

Работа с людьми в кризисном  
состоянии - старые ошибки и  
новые эффективные технологии

## Работа с людьми в кризисном состоянии - старые ошибки и новые эффективные технологии

- **Общая психология** – является основной составляющей науки психологии и к ней обращаются в той или иной мере все остальные отрасли. Она изучает причины и закономерности возникновения психики и ее развития.

## Работа с людьми в кризисном состоянии - старые ошибки и новые эффективные технологии

- **Психология личности** - крупный раздел психологии, посвященный изучению личности, всех процессов связанных с ее формированием

## Работа с людьми в кризисном состоянии - старые ошибки и новые эффективные технологии

• **Прикладная психология**- общее обозначение для множества различных отраслей психологии объединенных одним принципом – применение полученных психологических знаний в практических сферах, таких как *спорт, промышленность, образование, медицина, менеджмент, юриспруденция* и т.д. Обычно эти отрасли носят название тех сфер, в которых применяются

## Работа с людьми в кризисном состоянии - старые ошибки и новые эффективные технологии

• **Специальная психология** включает в себя следующие отрасли:

• **логопсихология**

• **олегофренопсихология**

• **сурдопсихология**

# Работа с людьми в кризисном состоянии - старые ошибки и новые эффективные технологии

Существуют:

- Психодиагностика
- Психолингвистика
- Нейропсихология
- Психогенетика
- Гендерная психология
- Зоопсихология

## Работа с людьми в кризисном состоянии - старые ошибки и новые эффективные технологии

- **Социальная психология** – несколько разделов психологии, сосредоточенных на изучении взаимодействия социума и отдельной личности. Сюда относят **психологию рекламы, психологию толпы, этническую психологию, политическую и организационную психологии.**

## Работа с людьми в кризисном состоянии - старые ошибки и новые эффективные технологии

- **Психология семьи.** Эта отрасль связана с изучением семьи и ее влияния на человека
- **Возрастная психология.** Она посвящена процессу становления и развития человека, а так же изучению возрастных особенностей человека и их влиянию на его поведение

# Работа с людьми в кризисном состоянии - старые ошибки и новые эффективные технологии

## Кризисная психология

- Смерть близкого
- Развод, расставание
- Начало совместной жизни
- Болезнь (собственная, близких)
- Насилие
- Суицид
- Лишение свободы
- Зависимости и деструктивное поведение

# Работа с людьми в кризисном состоянии - старые ошибки и новые эффективные технологии

Раньше жили без

- **Психологов**
- **Психиатров**
- **Антидепрессантов**

## Работа с людьми в кризисном состоянии - старые ошибки и новые эффективные технологии

- Информационный шум
- На понятном языке  
мало материалов
- Время кризиса -  
человек готов слушать

## Работа с людьми в кризисном состоянии - старые ошибки и новые эффективные технологии

- Структурирует в кризисах,
- Позиционирует и отвечает на вопросы
- Предлагает пути и выходы
- Систематизирует переживания

## Работа с людьми в кризисном состоянии - старые ошибки и новые эффективные технологии

- Человек в церкви часто именно в этот момент
- Готовы мы дать эту информацию?
  - Понятна проблема?
  - Готовы понятные ответы?

## Работа с людьми в кризисном состоянии - старые ошибки и новые эффективные технологии

- Ошибки в оценке психологического и психического состояния
- Отсутствие настроения
- Отсутствие времени
- Отсутствие внутренних сил для помощи
- Отсутствие специальных знаний
- Личные проекции
- Ответы неподготовленных людей

# Работа с людьми в кризисном состоянии - старые ошибки и новые эффективные технологии

## Социальный работник должен

- Понять
- Направить
- Дать необходимые знания
- Помочь получить опыт
- Научить духовно работать
- Оказать эффективную поддержку

## Работа с людьми в кризисном состоянии - старые ошибки и новые эффективные технологии

**Помощь подопечным, как деятельная сторона любви к ближнему, требует:**

- самоотверженного служения ближнему;
- безграничной любви к подопечным
- отцовской заботливости;
- безоговорочного принятия,

## Работа с людьми в кризисном состоянии - старые ошибки и новые эффективные технологии

- Заботливости;
- Сострадательности
- Отзывчивости
- Великодушия
- Приветливости
- Открытости в общении
- Знания и понимания души человека
- Опытности в общении с пасомыми

Работа с людьми в кризисном состоянии - старые  
ошибки и новые эффективные технологии

# Ошибки

## Работа с людьми в кризисном состоянии - старые ошибки и новые эффективные технологии

*Почитай врача честью по надобности в нем, ибо Господь создал его, и от Вышнего – врачевание, и от царя получает он дар.*

*Господь создал из земли врачевства, и благоразумный человек не будет пренебрегать ими..... и дай место врачу, ибо и его создал Господь, и да не удаляется он от тебя, ибо он нужен.*

*В иное время и в их руках бывает успех; ибо и они молятся Господу, чтобы Он помог им подать больному облегчение и исцеление к продолжению жизни. (Сир 38, 1-15)*

## Работа с людьми в кризисном состоянии - старые ошибки и новые эффективные технологии

- **Ятрогения** - (др.-греч. ἰατρός — врач + др.-греч. γένεά — рождение) — изменения здоровья пациента к худшему, вызванные неосторожным действием или словом врача
- **Папагения** - (παπάς — священник + γένεά — рождение)

## Работа с людьми в кризисном состоянии - старые ошибки и новые эффективные технологии

- Неосторожные слова
- Отказ без объяснений
- Невнимательность
- Формальные ответы

## Работа с людьми в кризисном состоянии - старые ошибки и новые эффективные технологии

Социальные работники  
имеют ресурсы просветительской работы

- Суть страстей (страдание), зависимостей
- Смысл прощения, взаимных уступок.
- Проповедь отпевание, крещение, венчание

## Работа с людьми в кризисном состоянии - старые ошибки и новые эффективные технологии

- Смысл Таинства  
(не магическая церемония)
- Смысл жизни
- Смысл создания семьи
- Что такое любовь

Работа с людьми в кризисном состоянии - старые  
ошибки и новые эффективные технологии

## Смелые суждения о причинах и вине

- Люди хотят понять причины
- Неправильное понимание вины
- Патологическое чувство вины

Работа с людьми в кризисном состоянии - старые  
ошибки и новые эффективные технологии

## Ошибки в переживании расставания

- Настаивать на браках, разводах
- Брать на себя ответственность за чужую семью
- Настаивать на сохранении, потому что брак был венчанным ( когда другие семьи)

## Работа с людьми в кризисном состоянии - старые ошибки и новые эффективные технологии

### Ошибки для переживающих насилие

- Сама виновата в изнасиловании (оделась так, пошла туда)
- Сама виновата в домашнем насилии (не слушаешь мужа, отца, брата)
- Насилие в семье – опасность сохранения брака.

# Работа с людьми в кризисном состоянии - старые ошибки и новые эффективные технологии

## Ошибки тяжело больными

- Причина болезни как плата за грех
- Таблетки - зло
- Причина болезни ребенка как плата за родительские грехи
- Гарантии («если покаешься», «если исправишь жизнь»)
- Не благословляется лечение (вмешательство в него)
- Скрывается диагноз от больного

## Работа с людьми в кризисном состоянии - старые ошибки и новые эффективные технологии

- Панические атаки
- Зависимости
- Навязчивые мысли
- Не благословляется лечение психических больных

## Работа с людьми в кризисном состоянии - старые ошибки и новые эффективные технологии

- Бред
- Голоса
- Депрессия
- Неврозы

## Работа с людьми в кризисном состоянии - старые ошибки и новые эффективные технологии

### Частные ошибки для переживающих горе

- Ускоряет проживание горя (развода).
- Запрет на плачь
- Ложная рационализация
- Нет эффективной помощи детям
- Нет понимания стадийности горевания
- Обсуждение снов
- Поддержание суеверий
- Типовые шаблоны

## Работа с людьми в кризисном состоянии - старые ошибки и новые эффективные технологии

- **Игнорирование чувств и попытки подавить**
  - Гнев,
  - Эмоции (слезы)
  - Сомнения,
  - Страх
- **Психологические нарушения**
- **Психопатизация и невротизация**

## Работа с людьми в кризисном состоянии - старые ошибки и новые эффективные технологии

- Отношения основанные на страхе
- Образ Бога как карающего и жестокого
- Излишне жесткая исповедь
- Огромное количество запретов

# Работа с людьми в кризисном состоянии - старые ошибки и новые эффективные технологии

## **Директивность, жесткость, подавление**

- Директивность
- Бремена неудобноносимые
- Категоричность

Работа с людьми в кризисном состоянии - старые  
ошибки и новые эффективные технологии

## **Искажения духовной жизни**

- Несбыточные прогнозы, обещания
- Отчитки и ложные «прозорливцы»

# Работа с людьми в кризисном состоянии - старые ошибки и новые эффективные технологии

- Младостарчество
- Ложно понимаемое послушание

## Работа с людьми в кризисном состоянии - старые ошибки и новые эффективные технологии

**Ответы на вопросы или вопросы без ответов?**

Перед любой операцией - обследование, операция, восстановление - часы.

У психолога - час минимум.

У священника - 10 мин

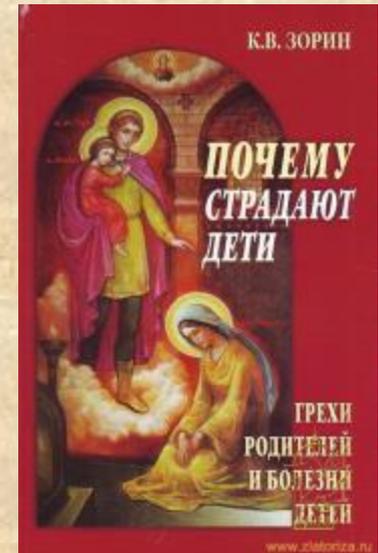
- Нужны основные, базовые знания в
- области кризисной психологии
- Нужны полные и конкретные ответы на важные вопросы людей в кризисе

Работа с людьми в кризисном состоянии - старые  
ошибки и новые эффективные технологии

## Организация торговли книгами в храмах

- Есть рецензирование Издательского Совета
- Профессионально не рецензируются

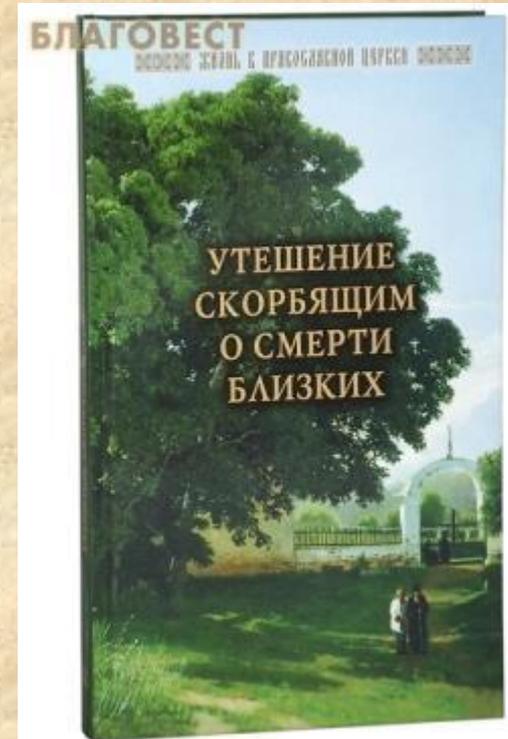
К.В.Зорин «Грехи  
родителей и болезни детей»  
ответственность детей  
за родителей



## Работа с людьми в кризисном состоянии - старые ошибки и новые эффективные технологии

### «Утешение скорбящим» Отчий дом 2014.

- Мытарства Феодоры
- Информация для родственников суицидентов
- Некоторые монахи о семейной жизни
- В некоторых книгах нагнетается
- страх



# Работа с людьми в кризисном состоянии - старые ошибки и новые эффективные технологии

**Каждый соц.работник должен :**

- Иметь опыт и навыки
- Базовые знания

## Работа с людьми в кризисном состоянии - старые ошибки и новые эффективные технологии

- Смысл жизни
- Смысл создания семьи
- Чувство вины
- Обида на Бога
- Справедливости Божией
- О причинах и следствиях
- Научно о загробной жизни
- Роли чувств в жизни
- Нежелание жить

## Работа с людьми в кризисном состоянии - старые ошибки и новые эффективные технологии

Если мы не поможем:

Люди уходят из Церкви

Не приходят в нее (другие конфессии, сектанты)

## Работа с людьми в кризисном состоянии - старые ошибки и новые эффективные технологии

*Почитай врача честью по надобности в нем, ибо Господь создал его, и от Вышнего – врачевание, и от царя получает он дар.*

*Господь создал из земли врачевства, и благоразумный человек не будет пренебрегать ими..... и дай место врачу, ибо и его создал Господь, и да не удаляется он от тебя, ибо он нужен.*

*В иное время и в их руках бывает успех; ибо и они молятся Господу, чтобы Он помог им подать больному облегчение и исцеление к продолжению жизни. (Сир 38, 1-15)*

Сайты группы «Пережить.ру» и книги серии

КОМПАС



ДЛЯ ДУШИ

Не смогли помочь человеку,  
который искал утешения

- Последняя надежда человека в отчаянии
- Разочаровался, появились сомнения, обида
- Не пришел к Богу, в Церковь, к вере
- Ищет помощи в сектах, других конфессиях

Сайты группы «Пережить.ру» и книги серии

КОМПАС



ДЛЯ ДУШИ

## Как совместить на приходе :

- Психологическую помощь человеку
- Социальную работу
- Миссионерство
- Катехизацию
  
- Не иметь затрат
- Иметь некоторый доход

# Сайты группы «Пережить.ру» и книги серии

КОМПАС



ДЛЯ ДУШИ

- Сайты группы «Пережить»
- Форумы
- Книги
- Центр кризисной психологии

Сайты группы «Пережить.ру» и книги серии

КОМПАС



ДЛЯ ДУШИ

- Архидиаконы
- Священники
- Психологи
- Врачи
- Журналисты
- Писатели
- Люди пережившие кризис

# Сайты группы «Пережить.ру» и книги серии

КОМПАС



ДЛЯ ДУШИ

КОМПАС



ДЛЯ ДУШИ

## РАССТАВАНИЕ

*Как жить дальше...*



Можно ли вернуть любовь?  
Как простить измену?  
Как пережить расставание?

Преодоление  
НЕЛЮБВИ

Практический форум о настоящей любви  
«Настоящая любовь»  
«Пережить расставание»  
«Гадания и любовный приворот»

[FAQ](#) [Поиск](#) [Регистрация](#) [Выход](#)

[reallove.ru](#) Что такое настоящая любовь?

[perejit.ru](#) Как пережить расставание

Поиск

Текущее время: 29 сен 2013, 23:30

новые темы

	темы	сообщения	последнее сообщение
<a href="#">Их незнание не освобождает от ответственности!</a>	17	243	<a href="#">Bpat</a> 14 май 2013, 13:18
<a href="#">цель форума</a> пожалуйста задать все интересующие вас вопросы администрации форума	146	394	<a href="#">ana-anastasia</a> 28 сен 2013, 01:14

	темы	сообщения	последнее сообщение
<a href="#">ли пережить расставание!</a> тещины и расставания. И дружные ответы на них	2868	48603	<a href="#">Teri-cat</a> Сегодня, 16:39
<a href="#">инетка</a> яна. Хочу развестись. Угроза развода. Последствия развода. ТОЛЬКО О "ГРАЖДАНСКИЙ БРАК" К РАЗДЕЛУ О СЕМЬЕ НЕ ОТНОСИТСЯ	2807	80057	<a href="#">valecia</a> 19 минут назад

	темы	сообщения	последнее сообщение
<a href="#">человеком</a> справным человеком.	672	26772	<a href="#">Ankoridge430</a> 21 минут назад
<a href="#">я</a> Беременная женщина и ее ребенок остаются без мужа (мужчины), отца.	191	4218	<a href="#">olichka86</a> 20 сен 2013, 00:40

	темы	сообщения	последнее сообщение
<a href="#">ту о браке, разводе, расставании</a> яна прежде всего касаются опыта и канонов Православной Церкви. Только новые вопросы, <a href="#">редактор</a>	1288	4084	<a href="#">sunya14</a> Сегодня, 15:29

	темы	сообщения	последнее сообщение
<a href="#">вопрос основателю проекта по любой из тем форума. Вначале прочитайте: <a href="#">спаси</a></a>	114	376	<a href="#">Bpat</a> Сегодня, 12:08

	темы	сообщения	последнее сообщение
<a href="#">психолога</a> жизни и о порядочных отношениях: жена и невесты. Отвечает только	956	5043	<a href="#">Bpat</a> 31 май 2013, 19:31

	темы	сообщения	последнее сообщение
<a href="#">наш специалист, Семейные психологи</a> советы по преодолению любовной зависимости	482	1728	<a href="#">zhanna227</a> 29 сен 2013, 23:30

# Сайты группы «Пережить.ру» и книги серии

КОМПАС



ДЛЯ ДУШИ

КОМПАС



ДЛЯ ДУШИ

## НАСТОЯЩАЯ ЛЮБОВЬ

*Строительство семьи*



Как найти вторую половинку?  
Чем семья отличается от «гражданского брака»?  
Как сохранить любовь в семье?



Истинная любовь

Любовь сделан не ради денег, а для любви и из любви.  
самый важный дефицит в современном мире. Более  
за тремя, но очень большими – незрелостью, званием  
то, что думает большинство людей и она не равна це  
цель семейной жизни, правильно может ответить ме  
этого состояния семьи в нашем обществе при этом м  
фундамента?  
зывает бесценную помощь тем людям, которые не у  
стоящему, любить всю жизнь, хотя и имеют настоя  
ство этот бесценный, счастливый дар – умение любви

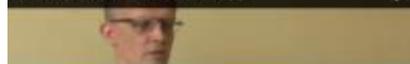
ввести сайта

нал о причинах бездетности  
ча Машкова дала нам глубокое интервью на тему  
момента зачать или родить ребенка: [Рождаются ребята](#)

3.

нник "Сложности любви"  
или последние две книги трехтомника "Сложности ли  
[Подробнее о книгах здесь](#).

Сложности Любви". Составитель - Д.



КОМПАС



ДЛЯ ДУШИ

## НАСТОЯЩАЯ ЛЮБОВЬ

*Влюбленность*



Что делать с безответной любовью?  
Зачем хранить девственность?  
Как подготовиться к встрече любви?

# Сайты группы «Пережить.ру» и книги серии

КОМПАС



ДЛЯ ДУШИ

КОМПАС



ДЛЯ ДУШИ

**ТЫ ПОБЕДИШЬ!**.ru



Штаб сайта Pobedish.ru  
Преодоление суицида  
и обретение радости жизни

Поиск...  
Расширенный поиск

Список форумов

Pobedish.ru

FAQ Регистрация Вход

Текущее время: 04 окт 2013, 23:29

Сообщения без ответов • Активные темы

У САЙТА В ФОРУМ	Темы	Сообщения	Последнее сообщение
<b>Правила форума, объявления администрации</b> Сообщения пользователей занимают с преюдацией	6	24	<b>Администратор</b> 10 авг 2013, 23:35
<b>Новости проекта</b>	8	176	<b>Юлинка</b> 19:57
<b>О форуме, сайте и модерации</b> Идеи, критика, предложения Также, уважаемые пользователи, в данном разделе вы можете задать все интересующие вас вопросы администрации форума. Подфорум: <a href="#">Технические вопросы</a>	28	981	<b>dita</b> 17:21
ПРАКТИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ	Темы	Сообщения	Последнее сообщение
<b>Не хочу жить</b> Крис о покаянии	657	27560	<b>Агния Львовна</b> 17 минут назад
<b>Думаю о суициде, но умереть не хочу</b> Не хочу умирать. Хочу найти решение проблемы.	370	13102	<b>Вера_М</b> 10 минут назад
<b>Суицид или Жизнь. Они сделали свой выбор</b> История форумчанина, сделавшего свой выбор	247	17920	<b>Евстрепина</b> 26 авг 2013, 09:05
<b>Прочту почитать</b> Подфорум: <a href="#">О литературе</a>	91	22185	<b>Агния Львовна</b> Сегодня, 15:39
<b>Хочу пообщаться с друзьями</b> О помощи другим, добрым делам, прощания с близкими (кроме материальной). Преюдация	37	425	<b>Криптон</b> 16 авг 2013, 13:52
<b>Материалы для практической помощи</b> Здесь размещены практические материалы и информация, которые могут помочь в переживании кризиса (общаются различные аспекты с преюдацией)	16	381	<b>Лилия</b> 19 июля 2013, 09:26
<b>Полезные материалы</b> Анонсы, СРП, статьи, переводы, книги Подфорумы: <a href="#">Вопросы взаимоотношений</a> , <a href="#">Самозащита</a> и другие вопросы. <a href="#">Профилактика суицида</a> , <a href="#">Видео</a>	49	253	<b>Ваня</b> 19 июля 2013, 10:04

## АМОУБИЙСТВО

*Ошибка  
или Выход?*



Почему не хочется жить?  
Есть ли надежный способ самоубийства?  
Откуда навязчивые мысли?

Что такое смерть?  
Можно ли научиться радоваться?  
Как полюбить себя?

В чем смысл жизни?

# Сайты группы «Пережить.ру» и книги серии

КОМПАС



ДЛЯ ДУШИ



КОМП



Форум сайта *Ветка ивы*  
насилние не ломает нас!

Поиск

Расширенный поиск

Перейти на VetkaIvy.ru

☰ Список форумов

FAQ Регистрация Вход

Текущее время: 04 окт 2013, 20:37

Сообщения без ответов • Активные темы

О САЙТЕ И ФОРУМЕ	ТЕМЫ	СООБЩЕНИЯ	ПОСЛЕДНЕЕ СООБЩЕНИЕ
 <b>Практика форума, объявления администрации</b> (Сообщения разнятся с модерацией)	4	9	<b>Другина</b> ☒ 27 мар 2012, 14:52
 <b>Текущие вопросы</b> О содержании и линки сайта и форума. Новости проекта. (Сообщения разнятся с модерацией)	2	7	<b>rasba</b> ☒ 30 июл 2012, 17:14
 <b>Технические вопросы</b>	5	15	<b>Алексей</b> ☒ 31 май 2012, 15:00

ВОЗВРАЩЕНИЕ К ЖИЗНИ	ТЕМЫ	СООБЩЕНИЯ	ПОСЛЕДНЕЕ СООБЩЕНИЕ
 <b>Полезные материалы для переживших насилье</b> Здесь хранятся материалы, использовав, прочитав и поняв которые, можно помочь себе пережить последствия трагедии.	22	133	<b>Vitaminka</b> ☒ 19 июн 2013, 23:06
 <b>Нужна помощь!</b> Если вы испытали на себе насилие и готовы потрудиться, чтобы освободиться от его негативных последствий	127	805	<b>Другина</b> ☒ 26 сен 2013, 19:05
 <b>Позитивный опыт преодоления последствий</b> Истории о тех, кто успешно преодолел последствия насилья. Ваш опыт	15	80	<b>Джули</b> ☒ 05 сен 2013, 21:13
 <b>Милости прошу!</b> Если цель обращения - не столько работа над собой, сколько сочувствие. В этом разделе спораенно не критиковать	8	126	<b>Уария</b> ☒ 15 июл 2013, 01:17

ПОМОЩЬ СПЕЦИАЛИСТОВ	ТЕМЫ	СООБЩЕНИЯ	ПОСЛЕДНЕЕ СООБЩЕНИЕ
 <b>Жизнь священника</b> Отвечает только священник. Модератор: Священники	34	95	<b>Софья</b> ☒ 12 сен 2013, 21:53
 <b>Консультация психолога</b> Отвечают только психологи. Модератор: Психологи	152	1002	<b>Евгения Е.</b> ☒ 30 сен 2013, 10:36
 <b>Помощь психиатра</b> Отвечает только уполномоченный психиатр. (Сообщения разнятся с модерацией) Модератор: Психиатры	29	118	<b>Ваманкил</b> ☒ 29 сен 2013, 23:27
 <b>Ординаторская судебной палаты</b> Отвечает только судья-эксперт. Модератор: Врачи	6	14	<b>SoMaByanka</b> ☒ 18 сен 2012, 10:14
 <b>Консультация юриста</b>	16	40	<b>Ladi Olga</b> ☒

Н  
НЕ С/



Как переж  
Как пер  
Как остано

# Сайты группы «Пережить.ру» и книги серии

КОМПАС



ДЛЯ ДУШИ

КОМПАС



ДЛЯ ДУШИ

**BOLEEM.COM**

Болеем, не унывая!

Психология и философия  
болезни

- Смысл и причины болезней
- Смертельная болезнь
- Облегчить страдания страждущих
- История болезни

Православие и медицина

- Путь к здоровью
- История чудесных исцелений
- Духовные лекарства
- Святые целители
- Религия и медицина

У последней черты

- Что такое смерть
- Она преодолела черту
- Проблема затанцевать
- Подготовка к смерти

Медицина и ее подмены

- Встречаем "дополнительных" целителей

Если болеет близкий

## Болеем, не унывая

Рак и другие тяжелые болезни, неизлечимые болезни являются для нас тяжелым духовным испытанием. Сначала мы обращаемся к официальной медицине, ищем исцеления, потом нередко пробуем народные методы лечения, просим чуда исцеления у святых (особенно часто - у св. целителя Пантелеимона и матушки Матроны Московской)... В случае неудачи, порой впадаем в уныние. Как преодолеть его? Как вернуть себе смысл жизни?

Сайт создан для духовной помощи больным раком и другим "тяжелым" больным.

### Лента новостей

#### Протоиерей Алексей Потокин – о терпении боли



Священник Алексей Потокин, сам страдающий от тяжелой болезни, дал нам очень глубокое, интересное интервью о том, как облегчить терпение страданий при болезни духовными средствами - [Даже больной человек должен быть счастливым](#).

30.02.2014

#### Врач Юрий Пономарев - о пути к исцелению

Врач-иглорефлексотерапевт Юрий Пономарев дал нам интервью на тему понимания механизмов болезни и возможных путей к исцелению: [Без воды нет исцеления](#).

06.02.2014

#### Владимир Гурболиков - о пути к исцелению



Известный православный журналист Владимир Гурболиков на своем опыте говорит о том, как нужно относиться к жизни, болезни, к Богу, чтобы исцеление стало возможным: [Бог всегда нас](#).

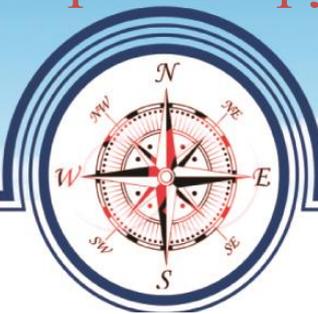
# ПРИМИРИТЬСЯ С БОЛЕЗНЬЮ



В чем смысл и причина болезни?  
Как облегчить страдание?  
Как получить исцеление от Бога?

# Сайты группы «Пережить.ру» и книги серии

КОМПАС



ДЛЯ ДУШИ

КОМПАС



ДЛЯ ДУШИ

## ОПЫТ СЧАСТЛИВЫХ



Как найти счастье в любви?  
Как обрести силу духа?  
В чем настоящая свобода?  
Что делает нас счастливее?

## РЕАЛИСТЫ Сила – в правде

Современный мир – необходимое условие для принятия спеха, для того чтобы стать счастливым. В условиях вый взгляд не приходит сам собой. Чтобы объективно но отбирать источники информации и работать над собой

ютить в своей жизни суть счастья, суть любви, нужно г же привычки. (Курение, алкоголь, порнография и уют не только наше тело, но и сознание.) Потому и, навязанный нам семьей или обществом, а не прин тельного анализа, – это капитуляция перед обма м ложным идеям. Только реалист может быть свободн стливым человеком.

знности  
ины Мошковой тема мужественности расширяется ество настоящего мужчины.

ий – о вреде порнографии  
и для вас статью видного американского ученого Викто ло тему. Наконец, нам удалось найти достаточно с ее на эту тему: Влияние порнографии на детей и взрослых

ал свою историю в виде отклика на одну из наших статей асказанная коротко и просто, показалась очень интее : в виде отдельной статьи: Мужество настоящее и настоящее

КОМПАС



ДЛЯ ДУШИ

## КАК УЛУЧШИТЬ ОТНОШЕНИЯ С РОДИТЕЛЯМИ



Как понять родителей?  
Как быть услышанным ими?  
Как почитать родителей?  
Как сделать отношения теплее?

# Сайты группы «Пережить.ру» и книги серии

КОМПАС



ДЛЯ ДУШИ

**Форум сайта Memoriam.ru**  
Как пережить смерть близкого человека

поиск по сайту

Текущее время: 04 окт 2013, 21:31

Сообщения без ответов • Активные темы

В ФОРУМ И САЙТ	ТЕМЫ	СОБЕСЕДИЯ	ПОСЛЕДНЕЕ СООБЩЕНИЕ
<b>Правила форума, обязанности администрации</b> <small>Сообщения пользователей размещаются с модерацией</small>	7	8	<b>Елена137</b> 14 июн 2013, 22:20
<b>О форуме, сайте</b> <small>Идеи, критика, помощь</small>	24	360	<b>vi4ja</b> 29 июн 2013, 01:11
<b>Связь с администрацией форума</b> <small>Уважаемые пользователи, в данном разделе вы можете задать все интересующие вас вопросы администрации форума.</small>	27	600	<b>Елена137</b> 26 сен 2013, 09:01

ПЕРЕЖИТЬ...	ТЕМЫ	СОБЕСЕДИЯ	ПОСЛЕДНЕЕ СООБЩЕНИЕ
<b>Помогите пережить горе</b> <small>Здесь можно попросить о помощи в переживании горя, рассказать о своем горе и чувствах, обсудить ресурсы, которые могут помочь</small>	463	51782	<b>Natasha78</b> Сегодня, 19:09
<b>Помогите пережить суицид близкого</b>	69	5170	<b>подводник</b> 3 минуты назад
<b>Опыт преодоления горя</b> <small>Сюда переносятся темы форумчан, которые преодолели острый период горя, на данный момент выражена явная положительная динамика, а состояние стабильно. Темы в этот раздел переносятся только по просьбе или с согласия авторов.</small>	173	32826	<b>Елена А.</b> 20 сен 2013, 23:10
<b>О психологических проблемах и трудностях в адаптации</b> <small>Здесь можно поговорить о трудностях, проблемах адаптации, связанных с переживанием смерти близкого человека (Преодоление)</small>	78	1217	<b>Ирина 17</b> 26 сен 2013, 13:22
<b>Молитвенный раздел</b> <small>Подфорумы: <input type="button" value="О Молитвословы"/>, <input type="button" value="О О молитве"/>, <input type="button" value="О Прошу помолиться"/>, <input type="button" value="О Прошу помолит (молитвенная помощь в различных нуждах)"/></small>	1049	301615	<b>мама Юсти</b> менее минуты назад
<b>Как помочь пережить горе</b> <small>Здесь можно задавать вопросы о том, как помочь другим людям пережить горе.</small>	40	477	<b>СветланаЕ</b> 20 сен 2013, 10:04
<b>О наших уведомлениях близким...</b> <small>Тут можно поделиться воспоминаниями о жизни людей, которых уже с нами нет. Истории, рассказы, события... Их жизнь заслуживала того, чтобы о ней напомнить.</small>	50	836	<b>irina m</b> Вчера, 15:48
<b>Материалы для практической помощи</b> <small>Здесь размещены практические материалы и информация, которые могут помочь в переживании горя</small>	25	505	<b>СветланаЕ</b> 23 авг 2013, 13:23
<b>Как и чем можно помочь душе усопшего человека</b> <small>О молитвах и о тех важнейших делах, которые помогают душам наших усопших. Если Вам безразлична душа близкого человека, то Вы обязательно найдете в этом разделе информацию о том, как ей помочь.</small>	31	335	<b>в.Б.Сергий</b> 22 июн 2013, 14:14

# Сайты группы «Пережить.ру» и книги серии

КОМПАС



ДЛЯ ДУШИ

ЧЕЛОВЕК  
УМЕР

Что делать?

Как понять?  
Как пережить?  
Как принять?  
Как теперь дальше жить?  
Как ему помочь?  
Где найти помощь?

ВАЖНЕЙШАЯ ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ГОРЮЩИХ

MEMORIAM.ru

ЧЕЛОВЕК  
УМЕР

Как помочь пережить горе?

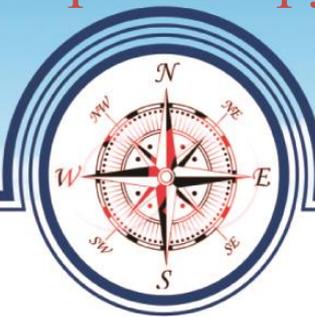
как помочь пережить горе?  
как утешить? как вести себя с человеком?  
как выразить соболезнования?  
как позаботиться о детях?

ВАЖНЕЙШАЯ ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ СОЧУВСТВУЮЩИХ

MEMORIAM.ru

# Сайты группы «Пережить.ру» и книги серии

КОМПАС



ДЛЯ ДУШИ

## ЧЕЛОВЕК УМЕР

Как жить дальше?

как пережить страдание?  
в чём смысл жизни?  
если не хочется жить...  
что такое смерть?  
справедлив ли Бог?

ВАЖНЕЙШАЯ ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ИЩУЩИХ ВЫХОД

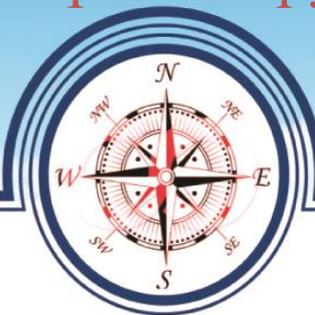
MEMORIAM.ru

## УТЕШЕНИЕ В СМЕРТИ БЛИЗКИХ СЕРДЦУ



# Сайты группы «Пережить.ру» и книги серии

КОМПАС



ДЛЯ ДУШИ

## ЧЕЛОВЕК УМЕР

Опыт переживания горя

как пережить смерть близкого...

ребенка    мужа    матери  
брата    жены    сестры    отца



## ЧЕЛОВЕК УБИЛ СЕБЯ

Почему совершают суицид?  
Как с этим жить?  
Можно ли ответить?  
Как спасти душу самоубийцы?  
Есть ли вина близких?

ПОМОЩЬ БЛИЗКИМ САМОУБИЙЦЫ



# Сайты группы «Пережить.ру» и книги серии

КОМПАС



ДЛЯ ДУШИ

Важная информация, которая будет оберегать вашу семью



[www.reallove.ru](http://www.reallove.ru)

**Влюбленность** — это не просто приятный дар. Это время испытания себя, своей способности любить, узнавания себя и другого человека и построения фундамента будущей любви... или ее разрушение. Как отличить любовь от ее подмен, как не разрушить, а создать, как преодолеть всё то, что мешает любви и правильному выбору спутника жизни, об этом рассказывает эта живая и в то же время глубокая книга.

Серия книг по материалам сайта



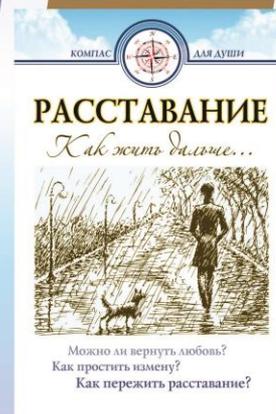
**Строительство семьи** — это то, о чем слышали все, и в то же время — это тайна за семью печатями. Именно поэтому примерно половина браков распадается. Эта книга — серьезная и в то же время увлекательная попытка дать ответ на те вопросы, от которых зависит крепость и счастье семьи: в чем цель семейной жизни, чем семья отличается от «гражданского брака», как сохранить и приумножить любовь в семье, что делать с влюбленностью к третьему человеку.

Сайт и книга о том, как пережить развод и расставание



[www.perejit.ru](http://www.perejit.ru)

Книга по материалам сайта



В проблеме расставания, развода, а также переживания этой ситуации есть общие закономерности, которые хорошо известны составителям книги, на основе их огромного опыта работы с тысячами историй на сайте «Пережить.ру» (perejit.ru). Не всякие отношения возможно сохранить, но при любом расставании можно сохранить себя, свое радостное, созидательное отношение к жизни. Колоссальное количество людей было буквально поражено тем, как быстро с помощью материалов сайта и этой книги можно перейти от боли и уныния к душевному покою, благодарности и созидательной радости.

Вы можете приобрести эти и другие книги по адресу:

Вы можете приобрести эти и другие книги по адресу:

# Сайты группы «Пережить.ру» и книги серии

КОМПАС



ДЛЯ ДУШИ

- Венчающимся (при венчании)
- Переживающим смерть близкого (при отпевании)
- Переживающим развод
- Переживших насилие
- Больным (окоормляемые лечебные учреждения)
- Имеющим проблемы во взаимоотношениях с родителями

# Сайты группы «Пережить.ру» и книги серии

КОМПАС



ДЛЯ ДУШИ

- Настоятели храмов
- Священники
- Ответственные за соцработу
- Катехизаторы
- Работники книжной лавки
- Библиотекари

# Сайты группы «Пережить.ру» и книги серии

КОМПАС



ДЛЯ ДУШИ

- Сайты группы «Пережить»
- Форумы сайтов
- Книги серии «Компас для души»
- Книги серии «От сердца к сердцу»
  
- Приходская библиотека
- Реклама серии книг и сайтов
- Пробная партия книг

# Сайты группы «Пережить.ру» и книги серии

КОМПАС



ДЛЯ ДУШИ

- Кризисная помощь целевой аудитории
- Справочная помощь целевой аудитории
- Социальная помощь целевой аудитории
- Профилактика последствий кризисов
- Самостоятельная работа по выходу из кризиса
- «Живая» помощь на форумах
- Миссионерство
- Катехизация
- Экономия времени клиру
- Доход храму
- Удобный формат