



ОБЕТЫ ТРЕЗВОСТИ

ЦЕРКОВЬ ОБ ОТКАЗЕ ОТ АЛКОГОЛЯ.
СБОРНИК МАТЕРИАЛОВ

Москва
2019

УДК 281.93:364.044.66
ББК 86.372.24-60.94
013



**Серия «Азбука милосердия»:
методические и справочные пособия**

Редакционная коллегия:
епископ Орехово-Зуевский Пантелеимон,
председатель Отдела по церковной благотворительности
и социальному служению
И. В. Карпова, редактор серии

Е. Русанова, Т. Москвина, соредакторы выпуска

Рекомендовано к публикации
Отделом по церковной благотворительности и социальному служению
Русской Православной Церкви

**Издано на средства гранта Президента Российской Федерации
на развитие гражданского общества № 19-1-032017**

Обеты трезвости: Церковь об отказе от алкоголя. Сборник материалов / Сост. В. К. Доронкин. – М.: Лепта Книга, 2019. – 176 с. – (Серия «Азбука милосердия»: метод. и справ. пособия).

ISBN 978-5-91173-585-2
Знак информационной продукции 16+

Главная тема пособия – обет трезвости как один из способов борьбы с алкогольной зависимостью. Авторы статей рассуждают о богословском основании клятвы и обета, о роли личности пастыря в трезвенной работе, рассказывают о дореволюционной и современной практике обетов трезвости в Церкви, приводят примеры в доказательство их эффективности.

Сборник предназначен для приходских обществ трезвости и реабилитационных центров и для всех интересующихся обетной практикой.

**УДК 281.93:364.044.66
ББК 86.372.24-60.94**

© Отдел по церковной благотворительности
и социальному служению
Русской Православной Церкви, 2019
© В. К. Доронкин, составление, 2019

ISBN 978-5-91173-585-2

*Лучше не есть мяса, **не пить вина** и не делать ничего такого, отчего брат твой претыкается, или соблазняется, или изнемогает.*
(Рим. 14, 21)

«Работа с алкоголиками должна строиться с использованием духовных средств, в прошлом показавших свою эффективность. Мы знаем о замечательных результатах, достигнутых нашими православными обществами трезвости до революции. На чем строилась работа дореволюционных обществ трезвости? С человеком работали, и он вовлекался в общую молитву, а затем **приносил перед Крестом и Евангелием клятву в том, что отказывается от употребления алкоголя.** И сильная вера, страх Божий помогали несчастному выдержать все муки посталкольного синдрома и оставить дурную привычку».

Святейший Патриарх Московский
и всея Руси
Кирилл

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	6
От составителя	6
Концепция Русской Православной Церкви по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма	9
ЧАСТЬ 1. ОБЕТЫ И КЛЯТВЫ – ДРЕВНЯЯ ПРАКТИКА ЦЕРКВИ	13
Клятва и обет. Протоиерей Николай Стеллецкий	15
Толкование на Евангелие от Матфея (5, 34–37). А.П. Лопухин	25
Об отличиях зарока и обета трезвости. Протоиерей Григорий Григорьев	30
Примеры клятвы и обета в Ветхом и Новом Завете. Протоиерей Иоанн Суворов	35
ЧАСТЬ 2. ДОРЕВОЛЮЦИОННАЯ ПРАКТИКА ОБЕТОВ ТРЕЗВОСТИ	45
Архипастырский призыв духовенства и общества к борьбе с пьянством. Сщмч. Владимир Богдавленский	47
О дореволюционной практике зароков и обетов трезвости. Протоиерей Григорий Григорьев	61
Общество трезвости, жизнь и работа в нем. И.П. Мордвинов	65
Общества трезвости в Тобольской губернии и Акмолинской области (1890 – начало 1910-х годов). А.Л. Афанасьев	74
Столетний юбилей общества трезвости. Д.Л. Горынцев	78
«Ты меня уважаешь?» (отрывок из книги) В.И. Вардугин	82

ЧАСТЬ 3. РОЛЬ ЛИЧНОСТИ ПАСТЫРЯ В ТРЕЗВЕННОЙ РАБОТЕ	87
Роль пастырского примера в работе общины православных трезвенников. Протоиерей Александр Захаров	89
Письма к духовному юношеству о трезвости. С.А. Рачинский	93
Российская Православная Церковь и общества трезвости в Туркестане. Е.Е. Озмитель	97
ЧАСТЬ 4. СОВРЕМЕННАЯ ПРАКТИКА ОБЕТОВ ТРЕЗВОСТИ	103
Духовные факторы работы с алкоголиками. Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл	105
Сказать «нет» или дать обет. Что такое обет трезвости? Е.Б. Савостьянова	107
Полная трезвость. Протоиерей Илия Шугаев	114
Как становятся трезвенниками: четыре истории. А.В. Овсянникова	120
Корень зависимости – в оскудении духовности. В.А. Юферов	126
Работа Отдела по противодействию наркомании и алкоголизму. Иерей Евфимий Добрянский	130
Традиция обетов в православных приходах Белоруссии	133
Обет трезвости: практические вопросы	134
ПРИЛОЖЕНИЕ	149
1. Рекомендации по использованию чина обета трезвости	151
2. Последование молебна при принесении обета трезвости	153
3. Пошаговая рекомендация для священника по созданию приходского общества трезвости	160
4. Обетные грамоты и молитвенные обещания	163
5. Дореволюционные трезвенные плакаты, обетные грамоты и удостоверения членов общества трезвости	167
6. Интернет-ресурсы по борьбе с алкогольной зависимостью	173

ОТ СОСТАВИТЕЛЯ

Церковь играет важнейшую роль в деле утверждения трезвости, борьбы с алкоголизмом и помощи страждущим от недуга пьянства. Без решения духовных проблем утверждение трезвости станет невыполнимой задачей.

Опыт трезвенного движения XIX века показал, что наиболее эффективным средством в борьбе с зависимостью является проповедь полного воздержания от алкоголя не только людей зависимых, но и тех, кто их окружает. **Обеты трезвости принимали те, кто помогал страждущим: священники, родственники пьяниц, специалисты, хотя многие из них были совсем непьющими.**

В наше время, спустя 100 лет, трезвенное движение возрождается. 25 июля 2014 года была принята Концепция Русской Православной Церкви по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма. Это основной документ для регулирования деятельности православных организаций в данном направлении.

Эту концепцию реализуют Координационный центр по утверждению трезвости и противодействию алкоголизму, созданный при Синодальном отделе по церковной благотворительности, и Иоанно-Предтеченское братство

«Трезвение», которые взаимодействуют со всеми епархиями Русской Православной Церкви на территории России. Их миссия – свидетельствовать о Христе радостью трезвой жизни. Текущие задачи – информационная поддержка и развитие трезвенного движения на местах. Через координаторов по реализации Концепции в епархиях они взаимодействуют с более чем 500 трезвенническими православными инициативами по профилактике алкоголизма и реабилитации зависимости. Это группы, братства, общества, согласия трезвости, консультационные и реабилитационные центры и другие проекты.

Ежегодно в 100 епархиях России тысячи людей дают обеты трезвости. Но поскольку трезвеннические традиции были утеряны, у многих возникают вопросы, связанные с обетной практикой. На какой срок лучше давать обет? Для чего давать обет родственникам страдающих? Что делать, если произошел срыв и обет был нарушен? И, наконец, – как относиться к фразе: *Не клянитесь вовсе* (Мф. 5, 34), знакомой каждому христианину?

Этот сборник – попытка найти ответы на эти вопросы.

Первая часть посвящена богословскому обоснованию обетов трезвости. По поводу слов Иисуса Христа: *не клянись вовсе... Но да будет слово ваше: да, да; нет, нет; а что сверх этого, то от лукавого* (Мф. 5, 34, 37) среди православных авторов до сих пор ведется полемика. Авторы доказывают, что в этом нет противоречия с обетной практикой.

Во **второй части** речь идет о деятельности дореволюционных обществ трезвости в России и порядке принятия обетов.

В **третьей** говорится о том, какими чертами должен обладать пастырь, ведущий трезвенную работу. Во многом именно от его личностных качеств зависит, будет ли развиваться жизнь в общине или быстро замрет.

В **четвертой** собраны материалы о современной обетной практике. Вы услышите ответы священнослужителей, посвятивших себя трезвенной работе, и трезвенников-мирян на самые распространенные вопросы, связанные с принятием обета.

Сборник предназначен для приходских обществ трезвости и реабилитационных центров, призван расширить знания всех интересующихся вопросами обетной практики.

Это – первый опыт в данном направлении. Составители надеются получить отзывы о сборнике и пожелания для дальнейшей работы.

Валерий Доронкин,

автор-составитель, руководитель Координационного центра по утверждению трезвости и противодействию алкоголизму при Синодальном отделе по благотворительности Русской Православной Церкви

КОНЦЕПЦИЯ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ ПО УТВЕРЖДЕНИЮ ТРЕЗВОСТИ И ПРОФИЛАКТИКЕ АЛКОГОЛИЗМА

Принята 25 июля 2014 года. Основной документ, призванный регулировать деятельность православных организаций в данном направлении. Концепция представляет официальную точку зрения Церкви на природу алкоголизма, предлагает формы и методы работы по этой проблеме.

<...> Православная Церковь рассматривает алкоголизм как тяжкое душевное заболевание, сопровождающееся глубокими повреждениями психосоматического характера, излечение которого невозможно без осознания болящим духовной природы своего недуга, полного и искреннего покаяния, обращения к полноте благодати Христовой.

В Ветхом Завете содержатся положительные высказывания об употреблении вина (Втор. 7, 13; 11, 14; Еккл. 10, 19), строгие предупреждения злоупотребления им (Ис. 5, 22), а также **примеры абсолютной трезвости** (Суд. 13, 6–7; 1 Цар. 1, 11; Лк. 1, 14–15; Иер. гл. 35). Обет назорейства предполагал абсолютную трезвость и принимался добровольно (Чис. 6, 1–21), священникам предписывалось сохранение трезвости на время исполнения служения (Лев. 10, 8–11).

В Новом Завете с вином связано первое чудо, явленное Господом в Кане Галилейской. Вино являлось частью последней трапезы Спасителя с учениками и стало веществом Таинства Евхаристии. В Посланиях апостолов упоминаются лечебные свойства вина (1 Тим. 5, 23), указывается на пагубность злоупотребления им (Еф. 5, 18; 1 Кор. 6, 10), а также содержатся призывы к трезвости (1 Пет. 5, 8; Рим. 14, 21; 1 Тим. 3, 2).

Библейская традиция отношения к вину сохранялась Церковью и в дальнейшем. Не запрещая употребление вина, она всегда говорила о пользе воздержания, а святые отцы часто являли пример абсолютной трезвости в своей жизни и призывали к ней. Законодательная традиция Церкви, осуждая гнушение винопитием (см. «Правила святых апостолов», 51 и 53), запрещает пьянство (см. «Правила святых апостолов», 42 и 43). Эта позиция получила дальнейшее развитие в постановлениях Соборов Русской Православной Церкви (Стоглавый собор 1551 года, гл. 49 и 52; и Московский Собор 1681 года, определения 3 и 12).

Когда во второй половине XIX века, в связи с расширением промышленного производства и повсеместной продажей водки, пьянство в России превратилось в социальное бедствие, **Церковь благословляла принятие обетов трезвости**, поддерживала создание обществ трезвости. Святейший Синод в 1859 году своим указом благословил священнослужителям «живым примером собственной жизни и частым проповедованием в Церкви Божией о пользе воздержания содействовать возникшей в некоторых городских и сельских сословиях решимости воздерживаться от употребления вина».

<...> Особо необходимо отметить следующие формы и методы реабилитационной деятельности, часто применяемые православными организациями и доказавшие свою эффективность.

Обеты трезвости (зароки от пьянства). Для укрепления в борьбе за трезвость люди могут давать обет трезвости. Обет дается человеком с благословения духовника и в надежде на благодатную помощь Божию. Обеты трезвости даются как самими страждущими, так и их родственниками, а также людьми, занимающимися профилактикой алкоголизма и желающими вести трезвый образ жизни.

<...> Деятельность прихода по утверждению трезвости включает в себя следующие направления:

- создание при приходах братств, обществ, общин трезвости, информационных и консультационных центров, горячей телефонной линии, домов трудолюбия, реабилитационных центров, клубов и школ трезвости, групп само- и взаимопомощи, адаптации к трезвой жизни, а также реализацию иных форм работы;
- <...> привлечение страждущих от алкоголизма и их родственников к постоянному, осознанному участию в литургической жизни Церкви, совершение специальных молебнов и молитвенных правил об утверждении трезвости и избавлении страждущих от недуга пьянства. В этом должны также участвовать и прихожане, желающие оказать содействие в укреплении трезвенной жизни и борьбе с алкоголизмом.

<...> Церковь считает заботу о духовном здоровье человека своим долгом и в создавшейся ситуации намерена всячески содействовать утверждению трезвости в обществе и профилактике алкоголизма. Важным средством борьбы с пьянством, как и со всяким грехом, является участие страждущих в церковной жизни, Таинствах Церкви, ежедневная личная молитва, исполнение постов, чтение Священного Писания и творений святых. Особое место в утверждении трезвости и профилактике алкоголизма занимает полное воздержание от употребления алкогольных напитков.

ЧАСТЬ 1

**ОБЕТЫ
И КЛЯТВЫ –
ДРЕВНЯЯ
ПРАКТИКА
ЦЕРКВИ**

АВТОР

протоиерей Николай Стеллецкий (1862–1919) – профессор богословия Императорского Харьковского университета, автор многочисленных богословских трудов, доктор богословия. В 1919 году был жестоко убит сотрудниками Харьковского ЧК. В своем академическом курсе по нравственному богословию профессор говорит о внутреннем и внешнем богопочтении. К особым видам внешнего богопочтения он относит исповедание веры, клятву и обет. В приведенном тексте клятва и обет рассматриваются с точки зрения нравственного богословия.

КЛЯТВА И ОБЕТ¹

КЛЯТВА

Клятва есть благоговейное призывание всеведущего и святого Бога, как Свидетеля истины и Карателя лжи, в удостоверение истинности своего показания, будет ли это простое подтверждение – «да» (*Iuramentum assertorium*), или обещание (*iuramentum promissorium*). Когда же клятва

¹ См.: *Стеллецкий Н., прот., проф.* Опыт нравственного православного богословия в апологетическом освещении. В 3 т. – М.: ФИВ, 2011. – Т. 2.

дается по требованию правительственной (церковной или государственной) власти и притом по известной, определенной форме, она получает название, в частности, присяги. Клятва, или присяга, по справедливости считается одним из видов богопочтения.

Из глубины души призывать Бога в свидетели и судии наших подтверждений и обещаний может, конечно, только тот, кто благоговейно верует, что *Бог есть истинен* (Ин. 8, 26), что *Он – больше сердца нашего и знает все* (1 Ин. 3, 20). Клятва, поэтому, есть некоторое исповедание Бога как Высшей Правды и признание верховенства этой Правды над неправдою человеческого.

Присяга, или клятва, имеет сходство с самой молитвой, насколько присягающий, подобно молящемуся, отрешается от всех земных отношений и становится пред Богом.

Потому-то для принесения клятвы люди собирались (3 Цар. 8, 31) и собираются обыкновенно в том самом месте, где собираются и для молитвы – в храме Божием; если же клятва приносится иногда и вне храма, то все-таки клянутся при известной церковной обстановке. Но при этом сходстве есть и громадное различие. Молитва проистекает из потребности любви и живого общения с Богом; клятва же происходит из сознания недостатка взаимного доверия людей друг к другу.

По отношению к ближним цель клятвы состоит в следующем: дозволяя призывать Себя во свидетели истины и правды, Господь дает человеку для его же собственного блага сообщать своим подтверждениям и обещаниям наибольшую степень достоверности в глазах других людей. В этом смысле и говорит апостол Павел: *люди клянутся высшим, и клятва во удостоверение оканчивает всякий спор* (Евр. 6, 16).

Так как люди клянутся высшим для большего удостоверения истинности своих показаний и обещаний, то и Господь, по словам апостола Павла, желая преимущественное показать наследникам обетования непреложность Своей воли, употребил в посредство клятву (ср.: Евр. 6, 17), и как не мог никем высшим клясться, ибо выше Его никого нет во вселенной, клялся Самим Собою (ст. 13). Свидетельствуя Самим Собою, Господь этим указывал основание непреложности Своих обетований в Божественных свойствах собственного же существа Своего, то есть в Своем всеведении, святости, всеправедности и проч. Ввиду такой благотворной цели клятвы, Бог через Своих пророков предсказал, что и в благодатном Царстве Иисуса Христа употребление ее не будет отвергнуто (Ис. 65, 16; Иер. 12, 16).

Ветхозаветные пророчества этого рода исполнились, прежде всего, на Самом Спасителе. В удостоверение истинности Своей проповеди и Своего посланничества, воплотившийся Сын Божий неоднократно призывал имя Бога Отца, как верховного и непререкаемого Свидетеля правдивости Своих слов и Своих действий (Ин. 5, 30–32; 11, 41–42). Можно сказать, Господь Иисус Христос даже утвердил клятву собственным примером, когда во время суда над Ним Самим, на слова первосвященника: *заклинаю Тебя... скажи нам, Ты ли Христос, Сын Божий?* – отвечал: *ты сказал* (Мф. 26, 63, 64), то есть «так, это правда». Другими словами, формально принял обычную у тогдашних иудеев присягу (Чис. 5, 20–22) и под присягой показал, что Он действительно есть Мессия, Сын Божий.

В Евангелии, по взгляду сектантов, безусловно запрещается всякая клятва, когда Господь говорит: *не клянись вовсе* (δλως, ομνίνο)... *Но да будет слово (ὁ λόγος) ваше: да, да; нет, нет; а что сверх этого, то от лукавого* (ἐκ τοῦ πονηροῦ) (Мф. 5, 34, 37). Но чтобы правильно понять это запрещение, необхо-

димо вникнуть в смысл всей речи Спасителя о клятве. Сказавши: *не клянись вовсе*, Он продолжает: *ни небам, потому что оно престол Божий; ни землею, потому что она подножие ног Его; ни Иерусалимом, потому что он город великого Царя; ни головою твоею не клянись, потому что не можешь ни одного волоса сделать белым или черным. Но да будет слово ваше...* и проч. (ст. 34–37).

Очевидно, здесь слово δλως нельзя понимать в буквальном значении «вовсе», то есть «совершенно», «никак», а должно быть переводимо словом: «всячески» (по-славянски: «всяко») или «как ни пришлось» и относимо к словам, выражающим иудейские виды клятвы, иногда мелочные и безнравственные.

Так, иудеи, например, думали, что клясться храмом и небом значило менее, нежели золотом; потому что золото принадлежало им и цену его надобно было возвышать, а храм принадлежал Богу, Ему же принадлежало и возвышение его (Мф. 23, 16–22). Подобного рода клятвы они изобретали одну за другой взамен той, о которой Сам Бог говорил им: *не клянитесь именем Моим во лжи, и не бесчестите имени Бога твоего* (Лев. 19, 12).

Позволять себе клясться именем Божиим во лжи – значит довольствоваться чисто внешним упоминанием имени Божия, стараясь избегать при этом поставления себя пред лицом всеведущего и праведного Господа во всех своих делах, словах и помышлениях.

Так клясться – значит хулить, бесчестить имя Божие. Поэтому иудеи, чтобы избежать подобной ложной клятвы, стали придумывать клятвенные формулы, которые давали бы возможность уклоняться от требуемого истинною клятвою внутреннего и живого общения с Богом.

Они стали, не произнося имени Божия, фарисейски-уклончиво клясться разными предметами, имеющими какое-либо отношение к Богу, как то: *небом – престолом Божиим, землею – подножием Его, Иерусалимом – городом великого Царя, своею головою* – жизнью, всецело находящегося в руках Божиих, – ложно полагая, что такого рода клятва, хотя бы она и не была искреннею и не исполнялась точно, не подвергала такой строгой ответственности клянущегося, как клятва именем Божиим. Ложность этого убеждения иудеев следует из того, что в основе своей всякая подобная клятва (небом, землею и т.д.) есть тоже клятва Господом Богом, потому что при этом мысль необходимо восходит к Богу. *Клянущийся небом, – говорит Иисус Христос, – клянется Престолом Божиим и Сидящим на нем* (Мф. 23, 22).

В указанном же смысле должно понимать и слова апостола Иакова о клятве, на которые тоже ссылаются решительные отрицатели ее: *не клянитесь ни небом, ни землею, и никакою другою клятвою, но да будет у вас: «да, да» и «нет, нет»* (Иак. 5, 12). Как по учению Иисуса Христа, так и по учению апостола Иакова, среди тех людей, которые находятся в постоянном внутреннем общении с Богом, всякое «да» и всякое «нет» имеет смысл и силу клятвы.

Имея в виду все это, мы можем передать рассматриваемые слова Иисуса Христа так: «Не клянись, как попало, но да будет клятвенное слово ваше: “да, да”; “нет, нет”; все же, чем сверх этого клянутся люди, происходит уже от существующих в мире лжи и взаимного недоверия».

Клятва действительно излишня была бы в таких обществах человеческих, в которых господствовала бы совершенная святость, равно как она была бы бесполезна и даже преступна там, где нет никакого благоговения пред именем Божиим. **Но где нет владычества полной правды и не совсем еще ослабело благочестие, там, в необходимых случа-**

ях, клятва является наиболее действенным средством к открытию истины и сохранению взаимного доверия. Апостол Павел пишет: *люди клянутся высшим, и клятва во удостоверение оканчивает всякий спор их* (Евр. 6, 16).

Замечательны в этом отношении слова мученика Аполлония (II век), бывшего римского сенатора, сказанные им на суде римского сената. Когда ему предложили поклясться, он отвечал: «Лучше всего не клясться совсем, но всегда жить в мире и истине; ибо истина есть великая клятва и по-сему худо и нечестиво клясться Христом. Но так как из-за лжи существует неверие, а из-за неверия существует клятва, то я свободно поклянусь в истине истинным Богом»².

Итак, мы не только можем, но и должны приносить клятву, когда требует ее от нас особенная важность обстоятельств, и наша клятва будет не только не противна Богу, но и угодна Ему, как своего рода исповедание веры, если только она приносится как должно.

Кто обещает под клятвою что-нибудь явно невозможное в физическом отношении, тот злоупотребляет святостию клятвы; кто же обещает хотя и возможное, но нравственно непозволительное, тот, кроме того, еще прилагает беззаконие к беззаконию. Таково, например, легкомысленное клятвенное обещание Ирода – дать дочери Иродиады, угодившей ему своею пляскою, *чего она ни попросит* (Мф. 14, 7; Мк. 6, 22–29), – обещание, благодаря которому он к одному греху прибавил другой, еще больший; таков же клят-

² См.: *Лотухин А. П.* Римский сенатор-апологет: по поводу недавно открытой апологии мученика Аполлония, римского сенатора // *Христианское чтение*. – СПб., 1896. – № 11–12. – С. 495–516.

венный фанатический умысел изуверных иудеев – *не есть и не пить, пока не убьют Павла* (ср.: Деян. 23, 21).

Отсюда уже открывается, что истинной клятве противоположны: божба или легкомысленное употребление клятвы в обыкновенных делах, без всякой нужды; клятвопреступление, или злонамеренное нарушение справедливой и законной клятвы; и ложная клятва, или утверждение клятвою неправды, того, чего не было и нет.

ОБЕТЫ

Обеты, как показывает самое название, суть **разумно-свободные обещания наши пред Богом** – воздерживаться от чего-либо позволительного для других людей, или исполнить какое-либо богоугодное дело, в благодарность Богу за Его благодеяния или для большего преуспевания в добродетели. Так понимаемые обеты составляют особый вид клятвы, с тою только разницею, что клятвы приносятся, когда этого требуют другие для своего удостоверения, а обеты даются Богу от лица самого обещающего для его собственной душевной пользы.

Обеты бывают разных видов, в зависимости от различных обстоятельств и побуждений их произнесения. Таких обстоятельств и побуждений много в жизни каждого человека, и некоторые из них общи всем нам. Каждый из нас в таинстве Крещения дает обет святой жизни или сам лично, или через своих родителей и восприемников. Затем, сделавшись христианином, каждый из нас однажды в год или чаще приступает к таинству Покаяния. Раскаиваясь в своих грехах, мы в доказательство искренности покаяния даем Богу обещание исправить свою жизнь. Те из нас, кто вступают в брак, высказывают свободное пред Церковью

обещание взаимной супружеской верности и т.д. Кроме того, в жизни отдельных лиц иногда случаются такие затруднительные или тяжкие обстоятельства, при которых даются или те, или другие обещания.

Предпринимает ли человек какое-либо трудное или опасное для себя дело, попадает ли он в какую-нибудь беду, постигает ли его тяжкая болезнь и т.п., – во всех этих и подобных случаях он дает тот или иной обет, чтобы дело счастливо окончилось, беда его миновала, болезнь прошла и т.д.

Так, **патриарх Иаков** дал обет пред Богом, что *камень*, служивший ему изголовьем, *будет дамам Божиим*, если он благополучно возвратится из Месопотамии, куда лежал его путь (ср.: Быт. 28, 20–22). **Судия Иеффай** дал обет, под условием благополучного исхода войны с аммонитянами, *вознести на всеожожение* Господу, что *выйдет навстречу ему из ворот дама* его при возвращении с войны (ср.: Суд. 11, 30–31). Известен **обет Анны**, матери пророка Самуила – посвятить дитя мужского пола, если Господь даст ей его, на служение Богу (1 Цар. 1, 11). Святой царь и **пророк Давид** часто призывал к обетам и сам с ревностью и свято исполнял их (Пс. 49, 14; 65, 13–14; 75, 12; 115, 3–5, 8–10). **Священник Захария** дал обет за своего сына Иоанна Предтечу, что он *не будет пить вина и сикера* (Лк. 1, 15). Об **апостоле Павле** известно, что он *остриг голову в Кенхреях*, по обету (Деян. 18, 18), а однажды, по совету апостола Иакова, принял участие даже в обете каких-то четырех назореев (см.: Деян. 21, 23–26; Чис. гл. 6; Втор. 12, 26–27).

С точки зрения правильного понятия об обетах открываются несостоятельность возражения против них со сторо-

ны протестантов, согласно которому они будто бы вовсе не нужны.

Говорят, что кто хочет жить добродетельно, тот и помимо каких бы то ни было обетов будет добродетельным; а кто не хочет жить добродетельно, тому не помогут и обеты.

Но если обеты суть благочестивые действия, совершающиеся с благим намерением нравственного самоусовершенствования, то **они могут удерживать слабого человека (поскольку он именно человек) от грехов, побуждать его к добродетели**, укреплять волю его в благих расположениях, облегчая исполнение трудных обязанностей.

Благоговейная мысль о Боге, пред Которым дан обет, постоянно сохраняясь в памяти, не может не напоминать человеку о добродетельной жизни, не может не питать в его сердце добрых расположений, не может не предостерегать его от худых дел.

Правила соборные, следуя учению Спасителя, строго осуждают обеты, в которых выражается одно пустое, мнимое благочестие и ради которых пренебрегают важнейшими христианскими обязанностями. Между тем Спаситель вполне одобряет обеты, согласные с требованиями нравственности, как, например, обет Закхея – *половину имения своего отдать нищим* (ср.: Лк. 19, 8).

Вообще частные обеты, очевидно, – суть действия святые и богоугодные. Обеты свободно даются нами по требованию идеала христианской нравственности; следовательно, в них нет и не должно быть никакого насилия или принуждения воли.

Что же касается ответственности при неисполнении обетов, мучений совести, бывающих при этом неисполнении,

то это есть естественное следствие уклонения от лежавшего на нас долга. И не давать обетов с целью избежать мучений совести равно или даже более преступно, чем, давши, не исполнять их. *Кто может вместить, да вместит* (Мф. 19, 12); *получивший пять талантов* должен приобрести *другие пять талантов* (ср.: Мф. 25, 20).

Так как обеты суть добрые и богоугодные действия наши, то, очевидно, что они столько же согласны с разумом, сколько и со словом Божиим. Потому-то Откровение наставляет при произнесении обетов, так же как и при принесении клятвы, на особенной искренности и благоговейности настроения (Пс. 75, 12), а при исполнении их – на твердости и точности: *Если дашь обет Господу Богу твоему, немедленно исполни его, ибо Господь Бог твой възыщет его с тебя, и на тебе будет грех* (Втор. 23, 21); *лучше тебе не обещать, нежели обещать и не исполнить* (Еккл. 5, 4); нарушителей же обетов оно предаёт проклятию (Мал. 1, 14). Следовательно, с точки зрения Священного Писания, обеты весьма важны; иначе нарушение их не влекло бы за собою грозного приговора.



С какими целями даются обеты?

- для укрепления в борьбе с конкретным грехом;
- для возрастания в добродетели;
- ради благополучного окончания трудного и опасного дела;
- в благодарность Богу за Его благодеяния.

АВТОР

Александр Павлович Лопухин (1852–1904) – библиист и богослов, исследователь Священного Писания, переводчик и православный писатель. Его книга «Толковая Библия. Ветхий Завет и Новый Завет», благодаря глубокому осмыслению библейской истории, выдержала около 20 изданий до революции и продолжает оставаться актуальной и в наше время. В статье автор рассматривает прямо противоположные точки зрения на клятву и обет.

ТОЛКОВАНИЕ НА ЕВАНГЕЛИЕ ОТ МАТФЕЯ (5, 34–37)³

А Я говорю вам: не клянись вовсе: ни небом, потому что оно престол Божий; ни землею, потому что она подножие ног Его; ни Иерусалимом, потому что он город великого Царя; ни головою твоею не клянись, потому что не можешь ни одного волоса сделать белым или черным. Но да будет слово ваше: да, да; нет, нет; а что сверх этого, то от лукавого. (Мф. 5, 34–37.)

Учение Христа о клятвах. Глагол ἐπιὸρκῆω («клянусь ложно») предыдущего стиха заменен здесь ὄρκωμι. ὄρκωμι соответствует евр. «шаба», который производят от «шеба», семь – священное число у евреев и на Востоке, употреблявшееся при клятвах (Быт. 21, 28), – и проклятия (Чис. 23, 1), и («шебуйя»), клятва. ὄρκωμι соответствует евр. «нишба», то есть тому же глаголу, но в форме «нифал», имеющей возвратное значение в отличие от «кал, нишба», следовательно – «я клялся», в отличие от «я клял»

³ См.: Толкования Священного Писания. Толкования на Мф. 5:34. Лопухин А.П. (электронный ресурс). URL: <http://bible.optina.ru/new:mf:05:34> (дата обращения 03.09.2019).

или «проклинал». Таким образом, предполагая, что Христос говорил на арамейском языке, можем допустить, что слова Его отличались только по форме и были, следовательно, по значению одинаковы; переводчик же выразил их по-гречески двумя разными глаголами.

Первое впечатление, которое возникает при чтении 34–37-го стихов, заключается в том, что Христос запретил всякую, какую бы то ни было клятву вовсе и безусловно.

Такое впечатление подкрепляется параллельным местом из Послания Иакова 5, 12, где апостол говорит: *прежде же всего, братья мои, не клянитесь ни небом, ни землею, и никакою другою клятвою* (μη ὀμνῆτε... ἄλλον τινὰ ὄρκον), *но да будет у вас: «да, да», и «нет, нет», дабы вам не подпасть осуждению.* Так и поняла эти слова Христа Древняя Церковь, в смысле абсолютного воздержания от всякой клятвы.

Иоанн Златоуст решительно вооружается против всякой клятвы, говоря, что она «позволительна была только для древних, подобно тому, как сосцы позволительны только для детей, а не для взрослых. То, что прилично отроку, неприлично мужу. Одежь отрока в одежду человека возрастного – будет и смешно и опасно для него ходить, потому что он часто будет запутываться. Поручи ему производство гражданских дел, поручи торговлю, заставь сеять и жать – опять будет смешно. “Но как же быть, – скажешь ты, – если кто-нибудь требует клятвы и даже принуждает к тому?” Страх к Богу да будет сильнее всякого принуждения. Если ты станешь представлять такие предлоги, то не сохранишь ни одной заповеди».

У латинских отцов и церковных писателей встречаем некоторое колебание. Августин, правда, выражается в одном

месте столь же категорически против клятвы, как и Иоанн Златоуст. «Господь не хотел, чтобы мы, не произнося клятвы, отступали от истины, а чтобы, произнося клятву в истинном, не приближались к клятвопреступлению».

Но Иероним думал несколько иначе. Обращая внимание на то, что Спаситель не запрещал клясться Богом, Иероним говорит: «кто клянется, тот или почитает, или любит того, кем клянется. В законе дана заповедь, чтобы мы не клялись, разве только Господом Богом нашим (Втор. 6, 13)... Обрати внимание на то, что Спаситель здесь не запретил клясться Богом, *но небом, землею, Иерусалимом и головою твоею*. Впрочем, – замечает Иероним, – евангельская истина не обязывает к клятве (*non recipit iuramentum*), так как вся речь бывает правдивою и заменяет клятву (*cum omnis sermo fidelis pre iurejurando sit*)».

По словам Цана, «Иисус запрещает не только виды ложной клятвы, но и все роды ее». Однако в среде протестантских и католических ученых раздается много голосов и в защиту клятвы. Указывают на Спасителя, Который Сам не всегда употреблял только «да» («ей») или «нет», но и сопровождал Свои слова более сильными уверениями («аминь» и проч.). Когда первосвященник с клятвой потребовал от Него сказать, Он ли Сын Божий, то Он будто бы повторил его клятву в выражении: *ты сказал* (σὺ εἶπας) (ср.: Мф. 26, 63, 64). **Апостол Павел не только не учил воздерживаться от клятвы, но и сам произносил ее несколько раз**, например: Рим. 1, 9; Флп. 1, 8; 1 Фес. 2, 5, 10; 2 Кор. 11, 31; Гал. 1, 20; 1 Тим. 5, 21; 1 Кор. 15, 31; 2 Кор. 1, 23; Евр. 6, 16–18.

Отрицание клятвы в Древней Церкви не было безусловным, но находило решительных защитников. Толлок указывает на пример (еретика) Новата (2-я пол. III века), который, во время Причащения, «принуждал бедных лю-

дей, вместо благодарения, клясться, и при этом, держа обеими руками руки приемлющего (Дары), дотоле не выпускал их, пока тот не поклялся и не произнес известных слов и проч.» («Церковная история» Евсевия Кесарийского); и еще на Афанасия Александрийского, – который, как ни много избегал клятвы, клялся пред Константином, – и на постановления соборов (против пелагиан).

Отрицание клятвы, говорит Морисон, основывается на неправильном толковании стиха 34-го, где запрещена Спасителем клятва не абсолютно, а относительно, – клятва теми предметами, которые перечисляются дальше.

Сам Бог иногда произносил клятву (Пс. 109, 4; Евр. 6, 13–18) и Ангелы (Откр. 10, 6). По природе вещей не может считаться неправильным подъем души к Богу как Свидетелю, Покровителю, Защитнику истины и Мстителю за ложь. Человек, который находится в общении с Богом, не может освободиться от ссылок на Бога в той или другой форме.

Первое «да» в 37-м стихе некоторые считают за подлежащее, а второе – за сказуемое. Смысл: пусть «да» ваше будет «да», то есть истинно в утверждениях, а «нет» будет «нет», то есть истинно в отрицаниях. Но Цан возражает и считает такой перевод «грамматически недопустимым», потому что ἔστω, как связь, очевидно, относится к λόγος, а «да, да» и «нет, нет» – связуемые. Поэтому Цан «осмеливается» повторить догадку, что переводчик здесь затемнил смысл оригинала, который, вероятно, гласил: «пусть ваше утверждение будет “да”, и ваше нет – “нет”», то есть пусть ваши «да» и «нет» будут истинными и достойными доверия, а не одновременными «да» и «нет», или сегодня «да», а завтра «нет».

Относительно τοῦ πονηροῦ 37-го стиха лучшие толкователи признают, что это средний род единственного числа и, следовательно, здесь разумеется не диавол, а вообще злое в мире. Вместо множественного τῶν πονηρῶν поставлено единственное потому, что это грамматически возможно, когда речь идет о коллективных понятиях.

АВТОР

протоиерей Григорий Григорьев – настоятель храма Рождества Иоанна Предтечи пос. Юкки Выборгской епархии Санкт-Петербургской митрополии. Декан факультета психологии и философии человека РХГА, доктор богословия, доктор медицинских наук (психиатр-нарколог). В цитируемом отрывке протоиерей Григорий подробно разбирает понятия зарока и обета и говорит об их отличиях друг от друга.

ОБ ОТЛИЧИЯХ ЗАРОКА И ОБЕТА ТРЕЗВОСТИ⁴

<...> Вот что писал о путях укрепления воли игумен Филарет, впоследствии митрополит – первоиерарх Русской Православной Церкви за границей (1964–1985), в книге «Конспект по Закону Божию»: «Говоря об укреплении воли, необходимо еще упомянуть о тех случаях, когда человек чувствует свою волю бессильной для того, чтобы устоять против какого-либо соблазна или укоренившейся греховной привычки. Здесь он должен помнить то, что первое и основное средство в таких случаях – молитва, смиренная молитва веры и упования». Даже такой могучий духовно человек, как апостол Павел, говорил о бессилии бороться с грехом и способности творить добро: *Не еже хощу доброе – сие творю, а еже не хощу – злое сие содеваю, то есть доброго, которого хочю, не делаю, а злое, которого не хочю, делаю* (Рим. 7, 19). Тем более так бывает постоянно с нами, немощными и слабыми.

⁴ См.: Становление и организация духовно ориентированной психотерапии патологических зависимостей. – СПб.: Междунар. ин-т резервных возможностей человека, 2007.

А молитва может нам помочь, так как она на помощь нашему бессилию привлекает Божию всемогущую силу.

Помимо молитвы, большое значение для укрепления воли в борьбе с грехом имеют еще так называемые обеты и зарок. В Библии под обетом понимается обязательство исполнить что-либо положительное, обещание же воздержаться от отрицательных поступков именуется зарок.

Обетом называется обещание человека сделать доброе, богоугодное дело, например: помочь бедняку, построить храм или богадельню, взять на воспитание сироту или, как часто делали наши благочестивые предки, сходить куда-либо в святые места на богомолье и т.д.

Применительно к нашим условиям такие обеты могут состоять в следующем: если человек замечает за собой несправдность в каком-либо отношении (мало помогает другим, ленив трудиться, мало заботится о семье и т.д.), он должен выбрать себе в той области определенное постоянное доброе дело и исполнять его неуклонно как свою обязанность.

Зароки – это те же обеты, только запрещающего характера. В зароках человек дает обещание не совершать греха, бороться самым решительным образом с той или иной греховной привычкой: например, с привычкой пить, курить, сквернословить и т.д. Эти зарок становятся эффективнее, если они даются торжественно перед Святым Крестом и Евангелием.

Можно сказать, что **обеты** положительны и деятельны, они состоят в совершении богоугодных дел милосердия, благотворительности, благочестия. **Зароки** же направлены на воздержание от неправедных действий или греховных привычек, на преодоление пагубных страстей, они результативны, но не деятельны. Конечно, самый лучший

вид зарока бывает тогда, когда человек дает его на всю жизнь. Однако в нашей практике допускаются и часто бывают случаи, когда зарок дается на 1, 2, 3 года.

Само собой разумеется, что обеты или зароки человек должен давать, взвесив свои силы, с решимостью во что бы то ни стало выполнить их с помощью Божией. От неосторожных, необдуманных и непосильных обетов Спаситель предостерегает нас притчею о неразумном строителе башни, над которым смеялись окружающие, говоря: *Этот человек начал строить и не мог окончить* (Лк. 14, 30)... Соответственно этому русская пословица говорит: “Руби дерево себе по плечу”, а другая добавляет: “Не спросясь броду, не суйся в воду”. Но зато, если обет уже дан, то исполняй его непременно, призвавши помощь Божию. “Не давши слова – крепись, а давши – держись”...⁵

Сеть для человека – поспешно давать обет, и после обета обдумывать (Притч. 20, 25).

Естественно, нарушая данный Богу зарок трезвости, гордый и своевольный человек добровольно отказывается от защиты любящего Отца Небесного и попадает под дьявольский огонь «вражеских батарей» повелителя державы смерти. Нарушение зарока должно приравняться к нарушению заповедей Божиих, и, как всякий грех, оно нуждается в таинстве Покаяния пред Богом. Вот что говорит об этом Евангелие: *Когда нечистый дух выйдет из человека, то ходит по безводным местам, ища покоя, и не находит; тогда говорит: возвращусь в дом мой, откуда я вышел. И, придя, находит его незанятым, выметенным и убранным; тогда идет и берет с собою семь других духов, злейших себя, и, войдя, живут там; и бывает для человека того последнее хуже первого...* (Мф. 12, 43–45).

⁵ См.: Филарет (Вознесенский), игумен. Конспект по Закону Божию. – Харбин, 1936.

Зарок активно произносится самим страждущим человеком, который становится соратником в собственном лечении. Это высоконравственный поступок личности, стремящейся к исцелению духа, души и тела путем покаяния пред Богом и решительного отказа от своей страсти. Целебный зарок есть материализация Богом покаянного состояния, направленного на преодоление духовной патологической зависимости (подчинения своей воли лукавому духу). По сути своей зарок является чудом божественной любви и сострадания человеку, восстановления его цельности и вывода из сатанинского плена.

Но когда мы просим о чем-то Господа, то должны помнить – не все, угодное человекам, угодно Богу, а посему всякое прошение следует заканчивать словами: *впрочем, Господи, не как Я хочу, но как Ты* (ср.: Мф. 26, 39). И никогда не отчаиваться при этом, памятуя слова Спасителя: *Просите, и дано будет вам; ищите, и найдете; стучите, и отворят вам; ибо всякий просящий получает, и ищущий находит, и стучащему отворят* (Мф. 7, 7–8).

Обеты и зарок отличаются от клятвы и божбы тем, что не содержат уверения собеседника в чем-либо: они касаются исключительно самого зарекающегося, хотя могут произноситься в церкви и народных собраниях, при свидетельстве других людей.

После принятия зарока у человека сохраняется полная свобода выбора по добровольному освобождению от обета или снятию его при нарушении. Принять покаяние в нарушении или даже освободить человека от зарока может лишь Господь на таинстве Покаяния при свидетельстве священника.

Зарок – акт не юридический и не медицинский, а исключительно духовный с глубоким нравственным содержанием; он представляет собой свидетельство перед Богом и своей совестью о принятом решении избавиться от недуга. Этот акт

можно определить как духовно полезный договор покаянного примирения «блудного сына» с всеблагим и любящим Отцом Небесным на путях стяжания Святого Духа, по сути, являясь актом добровольного выбора между злом и добром – добра.

Страшную ошибку делает человек, если, пройдя лечение на какой-либо ограниченный срок, в душе считает, что по истечении этого срока он может вернуться к употреблению алкоголя, наркотика и при этом сможет соблюдать так называемую меру. Такое представление является крайне опасным, а нередко просто роковым. Это дьявольское изощрение, дьявольская уловка, дьявольская гордыня. Сколько людей пострадали от этого! Таким образом, зарок – это глубоко эшелонированная оборона, защищающая человека от физической, психической и духовной зависимостей. За многие годы работы мы не встречали человека, который бы снял зарок или не продлил его, полагаясь на самого себя, а впоследствии не пожалел бы об этом.

Живи настоящим, помни о прошлом и не заглядывай в будущее. «Не говори никому о победе, – это сильно раздражит врага, а тебя обессилит. Тщеславие, которого при сем избежать нельзя, отворит двери душевного укрепления, и после победы над одним врагом должно будет сражаться с целой их толпой, – наставляет Феофан Затворник. – Господь наш подобен матери, которая ведет дитя за руку и не покидает его, хотя бы он очень часто спотыкался и падал. Лучше, вместо бездейственного уныния, ободрись к новым подвигам, извлеки из настоящего падения урок смирения и осмотрительности, чтобы не ходить там, где скользко и где нельзя не падать»⁶.

⁶ См.: *Святитель Феофан Затворник. Путь ко спасению.* – М.: Изд-во Сретенского мон-ря, 2011. – 464 с. – (Серия «Духовная сокровищница»).

АВТОР

протоиерей Иоанн Суворов – руководитель епархиальной комиссии по противостоянию алко-, нарко- и табачной угрозам, председатель Иоанно-Кронштадтского согласия «Трезвение», г. Белгород. В своей статье приводит подборку цитат на основе интернет-ресурсов о библейских клятвах и обетах и их видах.

ПРИМЕРЫ КЛЯТВЫ И ОБЕТА В ВЕТХОМ И НОВОМ ЗАВЕТЕ

БИБЛЕЙСКИЕ ПРИМЕРЫ КЛЯТВЫ⁷

<...> Давайте разберемся с понятием «клятва», так как многие не хотят и слышать про обет, ссылаясь на: *Не клянись вовсе*, – учил Господь, – *но да будет слово ваше: да, да; нет, нет; а что сверх этого, то от лукавого* (Мф. 5, 34, 37).

Энциклопедический словарь говорит, что **«клятва** – торжественное обращение к Всемогущему Богу, верному и нелицемерному Свидетелю того, что утверждается или отрицается.

Клятва у евреев была прямая и непрямая. **Непосредственное обращение к Богу, как к Верховному Свидетелю, было дозволено Законом** (Втор. 6, 13) и оно выражалось в различных формах, например: *Господь... между мною и тобою* (Быт. 16, 5); *пусть будет Судьей: жив Господь!* (ср.: 2 Цар. 12, 5); *пусть то и то сделает мне Господь* (Руфь. 1, 17); *свидетель мне Бог* (Рим. 1, 9). О клятвах, со-

⁷ См.: Библейский словарь (электронный ресурс), статья «Клятва». URL: <http://www.bible.com.ua/slovar/t/nik/2194> (дата обращения 3.09.2019).

ставявших непосредственное обращение к Богу, хотя бы при этом и не употреблялось имя Божие, можно читать в Евангелии от Матфея (5, 34): *А Я говорю вам, – говорит Господь, – не клянись вовсе: ни небам, потому что оно престол Божий...* и прочее.

Далее мы читаем в Священном Писании о том, что евреи клялись иногда жизнью царя (Быт. 42, 16), жизнью какого-либо частного лица (1 Цар. 1, 26), полевым скотом (Песн. 2, 7), храмом, алтарем, жертвами (Мф. 23, 16–22). Клятвы произносились, когда заключался завет или договор между людьми (Быт. 14, 22; Деян. 23, 21); когда заключался договор между царем и его народом, и наоборот (1 Цар. 14, 24–28, 3 Цар. 18, 10); иногда при произнесении обета (Чис. 30, 3); при раскрытии какого-либо преступления (Чис. 5, 21). В последнем случае употреблялась особая форма заклания, заклинающий обыкновенно говорил: *заклинаю тебя Богом живым* (Мф. 26, 63), и заклинаемый отвечал на это: «аминь», или «ты говоришь».

В Послании к Евреям (6, 16–17) апостол Павел говорит следующее: *Люди клянутся высшим, и клятва во удостоверение оканчивает всякий спор их. Посему и Бог, желая преимущественное показать наследникам обетования непреложность Своей воли, употребил в посредство клятву.*

«Из сего должно заключить, – замечает по поводу означенных слов известный церковный богослов митрополит Филарет, – что если Сам Бог для непреложного уверения употребил клятву, то кольми паче позволено и должно нам в важных и необходимых случаях, по требованию законной власти, употреблять клятву и присягу с благоговением и с твердым намерением отнюдь не изменять ей».

Клятвы у евреев считались греховными, когда, например, произносились в пустых случаях и *напрасно* (ср.: Исх. 20, 7), когда клялись истуканами и идолами. В более чистые времена иудейской истории у евреев всякая клятва считалась священной (Нав. 9, 20), но в позднейшие времена иудейские раввины учили, что если в какой-либо клятве не произнесено имя Божие, то она совсем не обязательна, и вследствие такого неправильного понимания и лжеучения распространялись обманы и вероломство. **Подобного рода клятвы строго воспрещались Господом и Его апостолами** (Мф. 5, 33–37; Иак. 5, 12). *Не клянись вовсе, – учил Господь, – но да будет слово ваше: да, да; нет, нет; а что сверх того, то от лукавого* (Мф. 5, 34, 37). Ложная клятва состоит в том, что люди утверждают клятвой то, чего нет. Это грех против третьей заповеди».

БИБЛЕЙСКИЕ ПРИМЕРЫ ОБЕТОВ⁸

Толковый словарь дает следующее определение: «**Обет** – обещание, добровольное обязательство что-нибудь сделать».

Обет, данный Богу, – это обещание Богу что-то сделать для Него в ответ на Его милость, благосклонность и благословения.

• **Обет Иакова**, данный в Вефиле. Это первое упоминание об обете в книге Бытия: *И положил Иаков обет, сказав: если Бог будет со мною и сохранит меня в пути сем, в который я иду, и даст мне хлеб есть и одежду одеться, и я в мире возвращусь в дом*

⁸ См.: Обеты в Священном Писании (электронный ресурс). URL: <https://azbyka.ru/obety-v-svjashhennom-pisanii> (дата обращения 3.09.2019).

отца моего, и будет Господь моим Богом, — то этот камень, который я поставил памятником, будет домам Божиим; и из всего, что Ты, Боже, даруешь мне, я дам Тебе десятую часть (Быт. 28, 20–22).

• **Обет Иеффая:** *И дал Иеффай обет Господу и сказал: если Ты предашь Аммонитян в руки мои, то по возвращении моем с миром от Аммонитян, что выйдет из ворот дома моего навстречу мне, будет Господу, и вознесу сие на всесожжение (Суд. 11, 30–31).*

• **Обет Анны:** *И встала Анна после того, как они ели и пили в Силоме... Илий же священник сидел тогда на седалище у входа в храм Господень. И была она в скорби души, и молилась Господу, и горько плакала, и дала обет, говоря: Господи Саваоф! если Ты призиришь на скорбь рабы Твоей и вспомнишь обо мне, и не забудешь рабы Твоей и дашь рабе Твоей дитя мужского пола, то я отдам его Господу на все дни жизни его... и бритва не коснется головы его (1 Цар. 1, 9–11).*

• **Обет Давида:** *Вспомни, Господи, Давида и все сокрушение его: как он клялся Господу, давал обет Сильному Иакова: «не войду в шатер дома моего, не взойду на ложе мое; не дам сна очам моим и веждам моим — дремания, доколе не найду места Господу, жилища — Сильному Иакова» (Пс. 131, 1–5).*

• **Обет Авессалом:** *По прошествии сорока лет царствования Давида, Авессалом сказал царю: пойду я и исполню обет мой, который я дал Господу, в Хевроне; ибо я, раб твой, живя в Гесуре в Сирии, дал обет: если Господь возвратит меня в Иерусалим, то я принесу жертву Господу. И сказал ему царь: иди с миром. И встал он и пошел в Хеврон (2 Цар. 15, 7–9).*

• **Обет язычников:** *И устрашились эти люди Господа великим страхом, и принесли Господу жертву, и дали обеты (Иона 1, 16).*

• **Обет апостола Павла:** *Павел, пробыв еще довольно дней, простился с братьями и отплыл в Сирию, — и с ним Акила и Прискилла, — остригши голову в Кенхреях, по обету (Деян. 18, 18).*

ВИДЫ ОБЕТОВ

1. **Обет обещания** («neder» – обещание или что-то обещанное).

Включает в себя обещания что-то сделать или пожертвовать Богу в благодарность за Его ответ или благословения от Него: обеты Иакова, Иеффая, Анны и Авессалома.

2. **Обет воздержания** («esar» – зарок, отказ или воздержание от чего-либо). Такой обет включал в себя обещание воздержаться от чего-либо. Яркими библейскими примерами такого обета служат зарок от супружества и обет назорейства:

- **зарок от женитьбы или замужества:** *Если женщина даст обет Господу и положит на себя зарок в доме отца своего, в юности своей* (Чис. 30, 4);
- **обет назорейства.** Этот обет включал в себя воздержание от алкогольных напитков, воздержание от стрижки волос и от прикосновения к останкам умершего. Закон о назорействе подробно описан в Числах (6, 1–21).

Самуил был назореем (1 Цар. 1, 11). Также и Иоанн Креститель был назореем: *Ангел же сказал ему: не бойся, Захария, ибо услышана молитва твоя, и жена твоя Елисавета родит тебе сына, и наречешь ему имя: Иоанн; и будет тебе радость и веселие, и многие о рождении его возрадуются, ибо он будет велик пред Господом; не будет пить вина и сикера, и Духа Святого исполнится еще от чрева матери своей* (Лк. 1, 13–15).

3. **Обет заклатья** («cherem» или «charam» – заклатьятое или проклатьятое).

Это понятие описывает вещь или живое существо, находящееся под проклатьятием или заклатьятием, к которому никто не может прикасаться, кроме Господа:

И объявили в Иудее и в Иерусалиме всем бывшим в плену, чтоб они собрались в Иерусалим; а кто не придет чрез три дня, на все именование того, по определению начальствующих и старейшин, будет положено заклятие, и сам он будет отлучен от общества переселенцев (1 Езд. 10, 7–8).

ВЕТХОЗАВЕТНЫЙ ЗАКОН ОБ ОБЕТАХ

Обязательное исполнение обета

Исполнение данных Богу обетов считалось святыней и непреложной обязанностью:

Если дашь обет Господу Богу твоему, немедленно исполни его, ибо Господь Бог твой взыщет его с тебя, и на тебе будет грех; если же ты не дал обета, то не будет на тебе греха (Втор. 23, 21–22).

Когда даешь обет Богу, то не медли исполнить его, потому что Он не благоволит к глупым: что обещал, исполни. Лучше тебе не обещать, нежели обещать и не исполнить (Еккл. 5, 3–4).

О Тебе хвала моя в собрании великом; **воздам обеты** мои пред боящимися Его (Пс. 21, 26). Обратите внимание на то, что выражение «воздать обеты» означает исполнить обет, то есть отдать Богу то, что по обету принадлежит Ему как благодарность на отвеченную молитву. Обет обладал силой клятвы и по сему должен был быть обязательно исполнен.

Господь запрещает давать необдуманные клятвы или обеты: *Сеть для человека – поспешно давать обет, и после обета обдумывать (Притч. 20, 25).*

Обет вступал в силу только в том случае, если он был произнесен вслух:

Что вышло из уст твоих, соблюдай и исполняй так, как обещал ты Господу Богу твоему добровольное приношение, о котором сказал ты устами своими (Втор. 23, 23).

Что могло быть обещано Богу во время произнесения обета?

Человек мог сделать частью своего обета людей (включая самого себя), животных, землю и другое имущество. Ничто святое (что по Закону считалось святым или священным) не имело право объявляться частью обета: ничто первородное, десятина и так далее: *Только первенцев из скота, которые по первенству принадлежат Господу, не должен никто посвящать: вол ли то, или мелкий скот, – Господни они... И всякая десятина на земле из семян земли и из плодов дерева принадлежит Господу: это святыня Господня* (Лев. 27, 26, 30).

ОБЕТЫ БОГУ И СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ

Как было отмечено выше, Закон не обязывал людей давать обеты Богу. Однако Слово Божье призывает нас обращаться к Господу в молитве за помощью и давать Ему обеты, а после ответа на молитву воздавать Господу обещанное обетом:



Виды обетов из Библии:

- обет обещания;
- обет воздержания:
закон от женитьбы или замужества,
обет назорейства;
- обет заклания.

Делайте и воздавайте обеты Господу, Богу вашему; все, которые вокруг Него, да принесут дары Страшному (Пс. 75, 12). <...>

Помолишься Ему, и Он услышит тебя, и ты исполнишь обеты твои (Иов. 22, 27).

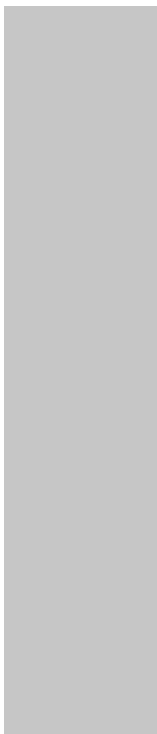
Обет может быть неотъемлемой частью нашего ежедневного поклонения Богу, как это было у царя Давида: *И я буду петь имени Твоему вовек, исполняя обеты мои всякий день (Пс. 60, 9).*

Обет, который в наши дни православные люди дают Господу Богу, – это обет Крещения. При совершении таинства Крещения человек дает Господу обет жить и служить Богу в доброй совести.

Так и нас ныне подобное сему образу крещение, не плотской нечистоты омытие, но обещание Богу доброй совести, спасает воскресением Иисуса Христа (1 Пет. 3, 21).

ЧАСТЬ 2

**ДОРЕВОЛЮЦИОН-
НАЯ ПРАКТИКА
ОБЕТОВ
ТРЕЗВОСТИ**



АВТОР

священномученик Владимир Богоявленский (1848–1918) – митрополит Киевский и Галицкий, последовательно занимал три важнейшие кафедры Русской Церкви: Московскую, Петербургскую и Киевскую, за что был назван «Всероссийским архипастырем». Расстрелян красноармейцами 25 января 1918 года. Стал первым священномучеником в архиерейском сане в эпоху гонений.

В статье владыка приводит примерные темы проповедей о пагубном воздействии алкоголя, разбирает нарушения каждой из 10 заповедей, рассказывает о роли Таинств, братств трезвости и личного примера священника в борьбе с пьянством.

АРХИПАСТЫРСКИЙ ПРИЗЫВ ДУХОВЕНСТВА И ОБЩЕСТВА К БОРЬБЕ С ПЬЯНСТВОМ⁹

Когда начинаешь размышлять о пьянстве, невольно поражаешься представлением о том, какую огромную силу имеют у людей обычай и привычка. Ибо не инстинкт

⁹ См.: *Владимир (Богоявленский), митр. Киевский и Галицкий, сщмч.* К вам мое слово любви, вразумления и утешения. Проповеди, слова, поучения. – Тверь: Булат, 2008. – Т. 3. – С. 423–463.

природы – причина пьянства, а исключительно обычай и привычка! Известный английский натуралист Дарвин сказал: «Путем своих собственных наблюдений, а также наблюдений отца и деда, которые простираются более чем на сто лет, я пришел к убеждению, что ни от одной причины не произошло и не происходило столько болезней, бедствий и страданий в мире, как от употребления спиртных напитков».

О том, как много кто-либо пьет, знают только немногие, самые близкие к нему; равно не всегда мы знаем, что те или другие болезни и того или другого рода несчастия суть следствия неумеренного употребления спиртных напитков. При составлении своего понятия о сем необходимо иметь в виду свидетельства статистической и медицинской наук, которые проливают ясный свет на это.

Все заключается в постоянной регулярной привычке; при такой привычке употребление спирта и малыми дозами есть уже зло.

Фрик, профессор медицины, говорит об этом так: «Если бы кто-нибудь спросил меня: “Господин доктор, какое количество пива и вина могу я ежедневно выпивать без вреда для своего здоровья?” – то я, как добросовестный доктор, сказал бы ему: “Без вреда вы можете ежедневно выпивать такое количество, которое называется нуль!”»

Где на престоле сидит бог-алкоголь, там Бог неба и земли, когда живет хорошо, забывается, а когда худо, осмеивается, оскорбляется, затем и совсем забывается. И как поступают с Ним Самим, так и с Его заповедями. Благородные чувствования души, ее самые нежные и чистые движения вследствие пьянства притупляются; низменные инстинкты усиливаются; плотские влечения и страсти

обостряются; вкус извращается; воля ослабевает; самообладание утрачивается; семейная жизнь разлагается, – а это все, естественно, далеко не благоприятствует религии и нравственности.

Один из профессоров медицины, Форель, не будучи ни богословом, ни священником, высказал, однако ж, такое наблюдение: «Достаточно наблюсти даже за умеренно пьющими, чтобы видеть, как они нравственно грубеют, как мало дорожат истиною, как холодеют их чувства по отношению к семье, как небрежны они к воспитанию детей своих и как мало думают о их будущем!» Алкоголик, который прежде не был ни врагом религии, ни врагом Церкви, в состоянии постоянного опьянения теряет способность жить пред Богом, жить с Богом и жить с Богом.

Церковь должна громко возвысить здесь свой голос и так сказать слово истины, дабы весь народ наш услышал его. Мы обязаны теми многочисленными случаями, которыми мы по долгу служения призываемся к слову, воспользоваться для того, чтобы разрушить дружбу, разорвать связь между нашим народом и алкоголем.

Перейду теперь к тем способам и средствам борьбы, которые находятся в нашем распоряжении. У нас есть **церковная проповедь**. И эта-то проповедь может и должна стать первым и самым сильным средством в борьбе с пьянством. Мы должны чаще проповедовать об опасностях пьянства и при этом не случайные только делать о нем замечания, не мимоходом, так сказать, касаться этого предмета, нет, – мы должны делать его особой темой своих проповедей и таким образом время от времени основательнее входить в рассмотрение его по существу. Мы иногда жалуемся на то, что наши проповеди однообразны, маложизненны, а потому наводят скуку на слушателей, коим приходится нередко слушать

об одном и том же предмете. Поэтому в наших же интересах расширить круг проповеднических мыслей путем включения туда таких, например, тем: «Безнравственность и алкоголизм», «Истинное “достоинство” спиртных напитков», «Наше правильное отношение к ним», «Наше отношение к неумеренному употреблению их другими» и т.п., причем для таких проповедей можно избирать особенные дни и недели.

Я позволю себе назвать здесь и некоторые темы, на которые, по моему мнению, лучше всего говорить такого рода **проповеди**:

- *Не убий* (Исх. 20, 13); тема: «Алкоголь – яд, коим многие убивают и тело, и душу».

- *Трезвитесь, бодрствуйте, потому что противник ваш диавол ходит, как рыкающий лев, ища, кого поглотить* (1 Пет. 5, 8); тема: «Алкоголь есть яд – самый опасный и губительный враг человека».

- *Вино и музыка веселят сердце, но лучше и того и другого – любовь к мудрости* (Сир. 40, 20); тема: «Умеренное употребление вина, как дара Божия, позволительно, но пьянство – грех, губящий и душу и тело».

- *Не будет пить вина и сикера, и Духа Святого исполнится* (Лк. 1, 15); тема: «Детям, как своим, так и чужим, никогда и ни одной капли не нужно давать спиртных напитков».

- *Не упивайтесь вином, в нем же есть блуд* (Еф. 5, 18); тема: «Неумеренное употребление алкоголя есть причина нравственного падения и нарушения целомудрия, так как в состоянии опьянения человек теряет рассудок и силу воли».

- *Внемлите же себе, да не когда отягчат сердца ваша объядением и пьянством и печальми житейскими, и найдет на вы внезапно день той* (Лк. 21, 34), то есть пагуба; тема: «Возрастающее пьянство грозит великим бедствием всему человечеству: вырождением, одичанием и озверением».

• *Не будем спать, как и прочие, но будем бодрствовать и трезвиться* (1 Фес. 5, 6); тема: «Обязанность всех – принимать участие в борьбе с пьянством».

• *Все подвижники воздерживаются от всего* (1 Кор. 9, 25); тема: «Алкоголь в борьбе за существование».

• *Мудрая жена устроит дом свой, а глупая разрушит его своими руками* (Притч. 14, 1); тема: «Женщина – мать семейства, и алкоголь». Благоразумная мать не дает своим детям ни капли вина, заботится об их обучении, делает домашний очаг приятным для мужа, воспитывает и в дочерях своих чувство семейности. Последнее особенно важно в настоящее время. Многие из жен, жалующихся на пьянство мужей своих, сами бывают виноваты в этом, так как надолго оставляют своих мужей дома одних, проводя время со своими жалобами у соседок и не стараясь приводить в порядок своего дома и хозяйства.

• *Каин, что ты сделал? Голос крови брата твоего вопиет ко Мне от земли* (Быт. 4, 10); тема: «Не соблазняй твоего брата на водкопитие». В высокой степени прискорбно бывает видеть, как иного пьяницу, который с неизмеримыми усилиями борется со своею злою склонностью, несмотря на его сопротивление, друзья его, товарищи безумнейшим образом толкают и склоняют к дальнейшему пьянству. И мне нередко приходилось слышать из уст врачей жалобу на то, что друзья и знакомые их пациентов часто бывают самыми злейшими их врагами.

Впрочем, была бы только охота говорить об этом, а в темах недостатка не будет. Не очень давно один из священников, ревнителей трезвости, мне рассказывал, что он вышел однажды сказать проповедь против безнравственности, но при этом и сам не заметил, как перешел к сестре ее – страсти водкопития – так рос материал в руках его, и он, вместо предполагавшейся одной, сказал... целых три

проповеди против алкоголизма. Так следует делать и всем нам. Этого требует сама жизнь.

Вторым, не менее, чем проповедь, могучим средством борьбы против алкоголя для пастырей Церкви может служить **преподавание Закона Божия в школе**. В наших учебных заведениях – ни для кого это не тайна – доселе об алкоголе не было и помину, об его губительном действии учащиеся в них не слышали ни слова.

Для невоздержанного, для пьяницы нет ни одной заповеди священной. Он готов во всякое время нарушить святую заповедь, если этого потребует от него страсть к водкопитию.

Здесь я, согласно намеченной цели, позволю себе изложить **мысли при объяснении каждой заповеди в отдельности**.

- *Первая и вторая заповеди*. В Библии о невоздержанном человеке говорится: их бог – чрево (Флп. 3, 19). Святитель Амвросий присовокупляет: грудь (сердце) – его храм, желудок – его алтарь, а повар – его священник. Это значит: как для доброго христианина самое любезное и дорогое есть Бог, Коему он старается делать все удобное, так для пьяницы самое высшее и любезное – это удовлетворение его страсти. Она для него имеет большее значение, чем Бог, чем небо и ад. Ей он все приносит в жертву. Если еще в уголке его сердца теплится какая-нибудь искорка религии, то водка служит тою водою, которая совершенно заливает и погашает ее. Кто предан пьянству, тот не может уже благоговейно молиться, и нигде нельзя услышать такого издевательства и насмешек над религией, как за стаканом водки среди опьяневших.

- *Третья заповедь*. Как часто оскорбляется пьяницей имя Божие в диком порыве гнева! Он не имеет уже ни страха, ни благоговения пред величием Бога. Он даже дерзает ругаться над Ним. Дать заведомо ложную присягу, про-

изнести ложную клятву для пьяницы не составляет никакого стыда. Сколько неправды и лжи находит себе место на устах его!

• *Четвертая заповедь.* Предающийся винопитию в праздники сидят с утра и до поздней ночи в трактире и шумят там и производят разного рода беспорядки. Кто пошел по этому пути, тот скоро потеряет охоту и к участию в богослужении; во всяком случае, он не будет уже присутствовать здесь с надлежащим благоговением. Ссоры, драки и буйства, оканчивающиеся часто ножевой и револьверной расправой, падают большей частью на воскресные и праздничные дни. Из 50 убийц, которые сидели в тюремном заключении в 1897 году в нашем городе, 45 совершили это преступление в пьяном виде в праздничные дни.

• *Пятая заповедь.* Неумеренно предающийся винопитию сын теряет уважение, любовь и послушание к своим родителям. Какие сцены разыгрываются в семье, когда взрослые сыновья или даже подростки возвращаются домой поздно вечером или среди ночи пьяные! Грубые, запальчивые ответы, дерзкие речи, пасмурные лица, нахмуренные брови и даже насилия против отца и матери! Сколько родителей умирают от скорби и сердечной туги о своих детях, преданных пьянству и распутству! Как бедствует и нищенствует иной престарелый и беспомощный отец, потому что сын все приносит в жертву пьянству!

• *Шестая заповедь.* Многочисленны грехи против шестой заповеди, которые происходят от пьянства. Около двух тысяч человек, даже по нашей русской, далеко не полной статистике, ежегодно оканчивают свою жизнь самоубийством вследствие чрезмерного употребления спиртных напитков. А сколько происходит от пьянства несчастных случаев со смертельным исходом у нас в России!

Не без права поэтому водку называют лучшим гончею со-бакою смерти, которая толпами загоняет людей в ее сети.

- *Седьмая и десятая заповеди.* Многие из людей приходят к нарушению целомудрия и распутству вследствие невоздержания и пьянства. Питейные заведения искусственно возбуждают животные инстинкты своих посетителей. Как у одних возникает здесь склонность к ссорам, к буйству и драке, так у других раздражается чувственная похоть, которая очень часто имеет своим последствием блудодеяние. Если, по словам апостола, уже и в вине заключается блуд (ср.: Еф. 5, 18), то тем более в водке. Если бы не было в мире этого вредоносного зелья, тогда гораздо менее было бы нецеломудрия и распутства. По учению Церкви, каждый водкопийца блудодействует если не телесно, то, по крайней мере, своими пьяными устами, своими пьяными глазами и своей пьяной душой.

- *Восьмая и десятая заповеди.* Одержимый страстью пьянства, если нет уже у него своих денег, хватается за каждое средство, чтобы только добыть свой желанный напиток. Он обкрадывает свою семью, продает одну за другую домашние вещи, даже самые необходимые одежды своих детей, закладывает дом и двор, делает долги, дает векселя и т.п. Пьяница крадет у Бога дорогое время; он – вор и в отношении своей рабочей силы и своих талантов, равно как и своей и семейства своего доброй репутации; он вор и по отношению к тому Лазарю, которого Бог посылает к дверям его (Лк. 16, 19–31).

- *Девятая заповедь.* Пьяница, как уже было объяснено, не останавливается и пред тем, чтобы сказать на суде неправду даже единственно за водку, как доказывают это судебные дела и процессы. Алкоголь развязывает, как обыкновенно выражаются, язык и делает человека болтуном и пустомелей, который не останавливается ни пред каким

необдуманном выражением. Своими ни на чем не основанными оскорблениями и клеветничеством он поселяет в семействах ненависть и вражду, которые ведут к ссорам и раздорам.

Но наиболее могущественным орудием для борьбы с пьянством может служить для священника **таинство Исповеди**. Здесь он имеет ни с чем не сравнимый случай к успешному воздействию на недужных, которые в это время более чем когда-либо расположены к сокрушению и раскаянию в своем грехе и весьма часто сами ищут церковного укрепления своей ослабевшей воли через несение епитимии, налагаемой духовником по свободному выбору последнего.

Самая лучшая и целесообразная в этом случае епитимия – это совершенное запрещение на известный срок употребления спиртных напитков, так как в этом лежит уже начало приучения к трезвости.

О совершенном исцелении алкоголиков не может быть, конечно, и речи. Они никогда не смогут дойти до того, чтобы снова научиться пить умеренно, их легче приучить к тому, чтобы они совсем ничего не пили. Первый стакан приводит их к величайшей опасности, но совершенное воздержание удается легче и скорее достигает своей цели. Во всяком случае, алкоголику и окружающим его следует внушать, что цель, к которой они должны стремиться, состоит в приучении недужного не к умеренному употреблению им алкоголя, а к совершенному воздержанию, потому что только при этом условии и возможна в будущем его трезвость.

Есть, наконец, еще одно средство, коим приходской священник с наибольшим успехом может пользоваться

в деле отрезвления народа. Это **учреждение приходских братств трезвости** на религиозных началах.

Очень желательно, чтобы эти общества учреждались при каждой церкви и, по возможности, под председательством самого священника. Благодетельное значение этих обществ для алкоголиков понять несложно. В одиночку от выпивания отстать трудно. Кто не знает, как слаб бывает неумеренно пьющий человек, с одной стороны, и какому соблазну подвергается он от прежних компаньонов и товарищей по бутылке, с другой! Переходить от выпивания к трезвой жизни – все равно что подниматься из болота на крутую гору после долгого пути по тошковой грязи. Ноги устали и дрожат, на сапогах налипла грязь, подошвы скользят; постоянно приходится падать, сползать вниз, а прежние товарищи шлют вдогонку насмешки, издевательства, а то и прямо тащат за полу назад. Попробует человек отрезвиться в одиночку – не удержится, потерпит неудачу, махнет рукой на свою «затею» и навек останется в трясине.

Иное дело в обществе, задавшемся целью избавиться от такого жестокого недуга, от своего порока. Тут все держатся друг за друга. Чуть ослабеет человек, оступится, свернет на старое, новые товарищи удержат, подкрепят добрым словом, ободрят личным примером.

В сообществе, основанном на религиозных началах, с друзьями трезвости легче выдержать и соблазны, и насмешки старых приятелей, и преодолеть страсть свою, так как здесь надежда не на свои силы, а на помощь Божию.

Да и кто с такою пользою может руководить обществом несчастных алкоголиков, желающих оздоровления,

как не священник? Ведь **обет трезвости** – явление чисто нравственной жизни. А кому лучше знать эту жизнь, как не священнику, и кто, как не священник, имеющий возможность на исповеди заглядывать и в самые затаенные уголки человеческой совести, – кто как не он, – может всего лучше уврачевать эту болезнь? Достойны особенного при этом внимания слова одного ученого врача (Вениамина Рюса): «Я принужден верить, что на пьянство можно действовать только религией. Человеческие средства, как я убедился из многолетнего опыта, ни к чему не приводят». Вот почему для успешного уврачевания недуга пьянства необходимо, чтобы недужный поставлен был под покров религии, чтобы введение его в общество трезвости было непременно церковным священнодействием, чтобы оно и начиналось, и продолжалось, и оканчивалось церковной молитвой.

Как на образец в этом отношении я укажу на Даниловское отделение Первого Московского общества трезвости, основанное на чисто религиозных началах и руководимое священником Лукою Любимовым. Отец Любимов всегда старается внушить членам своего общества мысль о всегдашней зависимости человека от Бога и о бессилии его (человека) сделать что-либо доброе без помощи Божией, для того, чтобы всю свою надежду в деле избавления от пагубной страсти винопития люди возлагали на Господа Бога. А так как единственным средством, низводящим на нас благословение Божие, служит молитва, то отец Лука широко ее практикует. При помощи нескольких сотрудников он по всем воскресным и праздничным дням собирает своих трезвенников в чайную, где совершает всенародное молебное пение Спасителю, Божией Матери, Крестителю Господню Иоанну, святителю Николаю, мученику Вонифатию, преподобному Сергию Радонежскому и другим.

Здесь все трезвенники, как один человек, едиными устами и единым сердцем с умилением славят и воспевают Триединого Бога и Его угодников и тем низводят на себя и семейство свое благословение и милость Божию.

Каждый день целыми толпами приходят и приезжают одержимые недугом пьянства в Даниловскую чайную и здесь, испросивши себе в молитве у Бога помощи на борьбу со своею болезнью, с радостью записываются в члены общества трезвости, давая обет безусловно воздерживаться от употребления каких бы то ни было спиртных напитков. Вступают в число трезвенников не только лица, злоупотребляющие спиртными напитками, но даже и такие, которые или вовсе не пьют вина, или пьют его очень мало; вступают и мужчины и женщины, вступают юноши и девицы, вступают отдельными лицами и целыми семействами. Армия Даниловских трезвенников растет и растет: начавшись с 25 человек, она теперь насчитывает в себе до 50 тысяч, обладает стотысячным капиталом, имеет школу для детей и воскресную [школу] для взрослых, читальню, библиотеку и тому подобное.

Еще более развита деятельность Александрo-Невского общества трезвости в Петербурге.

Великим счастьем было бы, если бы такие общества раскинули свои сети во всех углах нашей Церкви, – тогда деятельность борьбы против алкоголя пошла бы ускоренным темпом и имела бы несомненный успех. Вот почему я, в исполнение распоряжения Священного Синода, обращаюсь к вам, братия сопастыри, с убедительным призывом: используйте это благодетельное средство, учреждайте в своих приходах такие общества, братства и они, явившись спасительным маяком для погибающих в пучине винопития, сослужат великую службу в деле народного оздоровления.

Но главное условие, от которого зависит успех всех пастырских забот о народном отрезвлении, – **личный пример священника**. Пастырь должен быть образцом такой трезвости, которая вполне и всецело оправдывала бы свое название и при которой он мог бы не бояться возражений и недоверия со стороны пасомых. Это должно быть основным положением всей нашей Церкви. Если вся жизнь его есть жизнь трезвенника, тогда и молитва его в глазах прихожан будет молитвою нелицемерною, и слово его – словом веским, а не деланным. Само собой разумеется, что такой пастырь-трезвенник не только не позволит себе употребления вина при совершении каких бы то ни было треб у своих прихожан (например, поминок), не только не будет устраивать своих дел по хозяйству при помощи прихожан, которая сопровождается спиртными возлияниями, но энергично станет искоренять те винные приношения, которые ведут свое начало от языческих времен и, к сожалению, доселе еще по местам продолжают у нас свое существование.

Досточтимое собрание! Наша Русь православная переживает очень серьезную и тревожную пору. Мы со всех сторон окружены народами, которые давно уже оком зависти смотрят на необъятные пространства, занимаемые нами, на наше национальное развитие и наши успехи в различных областях жизни и употребляют все усилия (а в будущем, вероятно, еще более будут употреблять) для того, чтобы помешать этому развитию и задержать его. Мы тогда только будем в состоянии устоять в этой конкурентной борьбе и сохранить свою позицию внутри и вовне, когда в целости станет соблюдаться народное здравие, народное благосостояние и народная нравственность. Но между разрушительными силами, которые подрывают именно эти три основных столба нашей государственной мощи, первое место занимает алкоголизм.

Я раскрыл перед вами значение алкоголизма, те опустошения, которые производит он во всех сословиях, — отсюда вы ясно можете усмотреть, что в деле борьбы против алкоголизма речь идет о том, чтобы сделать народ наш и в хозяйственном, и в духовно-нравственном отношении здоровым, способным исполнять те высокие задачи, которые поставил ему Бог.

Это — крестовый поход, священная война. Ибо она имеет цель освободить народ наш от того исконного врага, который взял в плен его тело и душу, деспотически угнетает его и держит в крепких тисках.

Вот почему из глубины души взываю ко всем вам, боголюбивые отцы, братья и сестры: помогайте этому в высокой степени благому делу, становитесь в ряды борцов с врагом, принимайте живое участие в священной войне, дабы она действительно привела к освобождению! Этим сделаете вы поистине патриотическое дело, великое дело внутренней миссии!



Средства борьбы с пьянством:

- приходские братства трезвости;
- личный пример священника;
- таинство Исповеди;
- уроки Закона Божия в школе;
- церковная проповедь.

АВТОР

протоиерей Григорий Григорьев (см. о нем на с. 30). Статья посвящена Александро-Невскому обществу трезвости в Санкт-Петербурге, рассказывает о видах деятельности и обязанностях его членов.

О ДОРЕВОЛЮЦИОННОЙ ПРАКТИКЕ ЗАРОКОВ И ОБЕТОВ ТРЕЗВОСТИ¹⁰

Первые церковные общества трезвости появились в 1858 году. Позднее, в 1889 году, указом Святейшего Синода духовенству было официально предложено заняться организацией таких обществ. Этот призыв не остался без внимания, и по всей России стали возникать церковные братства, ставящие своей задачей борьбу с пьянством. Каждое из них имело свой устав, утвержденный местным архиереем. При вступлении в них каждый новый член давал на Кресте и Евангелии Господу нашему и Спасителю Иисусу Христу торжественное обещание (для спасения своей души и благого примера другим) не употреблять никаких спиртных напитков.

В одних случаях желающий стать членом общества давал устный **обет трезвости**, а в других – собственноручно писал заявление, такого, например, содержания: «Я, нижеподписавшийся, чистосердечно вступаю в члены “Христианского общества трезвости и воздержания” с условием строгого подчинения всем правилам и постановлениям оно́го». Или: «Помоги мне, Господи, силою Креста

¹⁰ См.: Становление и организация духовно ориентированной психотерапии патологических зависимостей. – СПб.: Междунар. ин-т резервных возможностей человека, 2007.

и Евангелия в продолжение (время обозначается) не употреблять никаких спиртных напитков для спасения своей души и благого примера для других в этом же отношении».

В общества трезвости людей принимали на разные сроки: от шести месяцев до года и на всю жизнь. В церковно-приходских братствах прием происходил обычно в торжественной обстановке. На собрании принятый получал образ местного святого, во имя которого и было учреждено это общество.

Затем имя трезвенника поминалось «о здравии» в праздники на ектенье. За нарушение данного обещания и устава виновные подвергались выговору; в некоторых обществах – денежному штрафу, а в случае повторных нарушений таких членов исключали из общества. Нарушение обета, однако, встречалось довольно редко.

30 августа 1898 года в Санкт-Петербурге было открыто Александро-Невское общество трезвости при Воскресенской церкви у Варшавского вокзала. В первый же день открытия этого общества его членами стали 151 человек. Для них два раза в неделю устраивались просветительские чтения в читальне при библиотеке общества распространения религиозно-нравственного просвещения в духе Православной Церкви. По воскресным дням служился молебен святому благоверному великому князю Александру Невскому. С целью наблюдения за тем, как исполняют братья данное обещание, и для сообщения тех или иных сведений об обществе, из среды трезвенников избирались особые наблюдатели в количестве 35 человек. Выбранные лица собирались один раз в неделю, по четвергам, для информирования учредителя общества отца Александра Рождественского о состоянии дел.

Каждому члену при вступлении выдавался особый «священный лист трезвости» как видимый знак его принадлежности к обществу. Помимо прочего, желающий получить спасительное исцеление имел ряд обязанностей, за исполнение которых он отвечал перед Богом и своей совестью. Во-первых, во все продолжение времени зорока он должен был хранить безусловную трезвость, не нарушая своего обещания никакими предложениями вроде изнеможения, нездоровья, усталости, крестин, свадеб и т.п. К своему зороку трезвенник должен был относиться как к религиозному долгу, к делу святому, благому и богоугодному.

Вот еще некоторые **примеры обязанностей члена общества**: «Трезвенник обязуется чаще посещать храм Божий и непременно раз в год причащаться Святых Таин.

Всегда помни, – гласило наставление, – что... строже людей наблюдает за нами наша совесть... Когда на тебя найдет помысел или желание пьянства, то читай Святое Евангелие или молитву Иисусову. Припоминай также в этом случае всю пагубность и вредность пьянства. Видишь Крест на Церкви – думай так: «Господи, Ты распялся за нас на этом Кресте, за наши грехи пострадал, – как оскорблю Тебя грешным пьянством?! Плакать надо, а не пьянствовать». Видишь землю – думай: «И я когда-нибудь в нее пойду, умру, и меня будут судить за грехи мои, а за пьянство горше осудят». Утром, вставши ото сна, и вечером, отходя ко сну, целуй крест свой и вспоминай обещание. Всякий, нарушивший данное обещание, исключается из членов Александр-Невского общества трезвости. Впрочем, если отпавший окажет раскаяние и сожаление о своем поступке, то после согласия всех членов общества может быть снова принят в него».

Всякий трезвенник должен был брать из библиотеки при Воскресенской церкви духовные книги для чтения, в вос-

кресные и праздничные дни посещать храм Божий и особенно всенощные бдения, после которых при общенародном пении служился молебен Спасителю, Божией Матери или Александру Невскому. «Всегда держи в памяти слова апостола Павла о том, что мы должны *друг друга тяготы нести* (ср.: Гал. 6, 2).

«Видишь, что твой брат трезвенник в нужде, горе, помоги ему деньгами, советом, помоги всем, чем можешь», – гласило одно из правил общества. – «Будут над тобой смеяться, злословить, что ты записался в трезвенники, переноси это кротко, больше в таких случаях молчи».

«Помни всегда, что того, кого гонят и преследуют на земле, ожидает *великая мзда на небесах* (ср.: Мф. 5, 11–12). Во всяком недоуменном случае обращай за советом к священнику».

АВТОР

Исаакий Петрович Мордвинов (1871–1925) – русский историк и краевед, музейный работник, педагог и поэт. Пропагандировал здоровый образ жизни, опубликовал ряд работ о борьбе с алкоголизмом. В предлагаемой читателю работе приводит примеры устных и письменных обетов трезвости, устава приходского общества трезвости и обязанностей его членов.

ОБЩЕСТВО ТРЕЗВОСТИ, ЖИЗНЬ И РАБОТА В НЕМ¹¹

Религиозно-трезвенные братства обыкновенно возникают так.

Под влиянием обстоятельств личной жизни отдельные личности начинают давать церковный обет трезвости и просят записать их в особую книгу при церкви. Так появляется группа обетников-трезвенников. Это еще отнюдь не общество. Записавшиеся лишь выполняют свой обет, иначе говоря, – работают исключительно над собою, каждый порознь. Чтобы возникло общество, необходимо объединить обетников общностью работы и пропагандой трезвенных идей.

В организации религиозно-трезвенных обществ есть особенность, неизвестная обществам светским, а именно – во главу общества становится руководитель-священник. В иных обществах он является лишь идейным вдохновителем организации, обязательным ее работником, в других – полным хозяином.

¹¹ См.: *Мордвинов И.* Общество трезвости, жизнь и работа в нем. – СПб.: Изд-во Александрo-Невского общества трезвости, 1911.

При сочинении устава общества необходимо точно и определенно разграничивать права и обязанности руководителя и совета (или правления) и их взаимоотношений. Благодаря точности будут предупреждены всякого рода конфликты, весьма возможные в каждом живом деле при неопределенности указаний устава.

ИЗ УСТАВА ПРЕДТЕЧЕНСКОГО БРАТСТВА ТРЕЗВОСТИ В СЕЛЕ ДОСЧАТОМ ЗАВОДЕ МЕЛЕНКОВСКОГО УЕЗДА ВЛАДИМИРСКОЙ ГУБЕРНИИ

Цель, обязанности и состав Братства

1. Досчато-Предтеченское Братство открывается с разрешения и благословения высокопреосвященнейшего архиепископа Владимирского Николая при церкви села Досчатого *Завода* в честь святого пророка и предтечи Господня Иоанна и имеет своей задачей, по возможности, бороться с народным недугом пьянства и внедрять в народную среду начала трезвости и воздержания от употребления водки, вина, пива и вообще всяких опьяняющих напитков.
2. Поступление в Братство трезвости совершается в Досчатинской церкви во все воскресные и праздничные дни (по окончании литургии или по окончании вечерни); причем вступающий в члены Братства в присутствии священника, а по возможности и членов-трезвенников, после молебного пения покровителю Братства святому Иоанну Предтече дает твердое обещание совершенно воздерживаться от спиртных напитков на определенное время, кроме случаев, указанных § 4-м.

3. Это обещание произносится перед иконой Крестителя Господня Иоанна такими словами: **«Господи! Я, раб Твой (имя), сознав всю скверну пьянства и грехов, от него происходящих, даю обет перед иконою святого великого Иоанна Предтечи и Крестителя Твоего не пить в продолжении (3 месяцев, 6 месяцев, года или более) никаких охмеляющих напитков. Боже милосердый! Помоги мне по молитвам угодника Твоего святого Иоанна Предтечи выполнить сие мое обещание для спасения моей души и благого примера другим. Аминь».** После сего вступающий в члены приглашается к целованию Святого Креста и иконы небесного покровителя Братства святого Крестителя Иоанна.

Примечание 1. Если заявляющий о желании поступить в члены Братства находится в нетрезвом виде, то он в этот раз ни к обещанию, ни к целованию креста и иконы не допускается и записанным в члены быть не может.

Примечание 2. Боящиеся давать торжественное обещание пред иконой могут ограничиваться подачей после молебна письменного заявления о вступлении в члены и о соблюдении правил Братского устава.

4. Членам Братства разрешается употреблять вино только в следующих случаях:

- а) по предписанию врача или своего фельдшера;
- б) с теплотою после Святого Причащения;
- в) вступающим в брак во время Венчания.

5. Время вступления в члены Братства, срок обета (3 месяца, 6 месяцев, год и более) отмечаются в особой книге, которая хранится при иконе святого покровителя Братства; в ней новый член собственноручно подписывается и сообщает или вписывает свой адрес, если он проживает вне прихода.

6. После записи каждому новому члену выдается:

- а) икона небесного покровителя Братства;

- б) книжка о вреде пьянства и о пользе воздержания;
- в) трезвенный лист.

7. В Братство трезвости принимаются и люди, не пьющие вина, чтобы они служили образцом и примером для слабых в воздержании членов Братства.

8. Обязанности членов Братства трезвости состоят в том, чтобы:

- твердо и неуклонно исполнять свое обещание воздерживаться от опьяняющих напитков;
- словом и примером поощрять друг друга к исполнению данного обещания.

Примечание 1. Желательно, чтобы члены Братства у себя на дому вина не держали, но если это для кого неудобно, то, по крайней мере, должно оставить дурной обычай упрощивать, умолять и принуждать своих гостей «выпить еще рюмочку». В особенности каждый член обязывается не приучать к вину детей, якобы для укрепления их слабых сил.

Примечание 2. К своему обету трезвенники должны относиться как к делу великому, святому и благому. Они обязаны твердо помнить, что больше и строже людей наблюдает за нами наша совесть, страшно карающая нас за грехи. А самое строгое наблюдение за нами принадлежит всеведущему Богу, от Которого ничего не скроешь, ничего не утаишь и за тайные грехи большее осуждение получишь.

Примечание 3. Всякий член наперед должен быть подготовлен к разного рода препятствиям, могут явиться соблазны и даже насмешки и надругательства от неблагоразумных людей, но все это он должен переносить спокойно и терпеливо, помня заповедь Спасителя о том, что *блаженны мы, когда поносят нас и рекут всяк зол глагол ради Христа* (ср.: Мф. 5, 11) или ради дела Христова, доброго, святого.

9. Нарушившие обет трезвости после троекратного увещания от священника, если не *покажут* исправления, исключаются постановлением Совета Братства из членов Братства; причем у них отбирается данная им икона, книжка и трезвенный лист. После этого они могут быть приняты лишь по прошествии трех месяцев, как вновь поступающие члены.

Примечание. Денежные штрафы членов, нарушавших обет трезвости, непозволительны и признаются превышением прав церковно-приходских Братств трезвости.

10. Членам Братства настойчиво рекомендуется ласковое обращение с больными недугом пьянства, вместо обычного грубого и пренебрежительного, а также воздержание от сквернословия и гнилых слов.

ОБРАЗЦЫ ОБЕЩАНИЙ

Образцы устных обещаний

Я, раб Твой (*имя*), Господи, будучи твердо убежден, что вино служит причиной многих грехов, болезней и бедствий, чистосердечно **даю обет** перед Святым Животворящим Крестом Христовым и Святым Евангелием воздерживаться в течение (*сроки*) от употребления спиртных напитков, памятуя изречение апостола Павла: *пьяницы Царствия Божия не наследуют*. Призывая в немощи своей помощь Божию и всецеловеряя себя заступлению мученика Вонифатия, со смирением целую Святой Животворящий Крест, Святое Евангелие и образ нашего покровителя, мученика Вонифатия.

(Из Устава Троицкого общества трезвости в селе Богородском Большом).

Господи, я, раб Твой (*имя*), сознав всю скверну пьянства и грехов, от него происходящих, добровольно выражаю самое искреннее желание **воздержаться** в течение (*сроки*) от употребления спиртных напитков и сквернословия. Боже милосердый, помоги мне по молитвам святого апостола и евангелиста Иоанна Богослова и святителя и чудотворца Николая выполнить мое желание для спасения своей души и доброго примера другим.

(Из устава Сурско-Иоанновского общества трезвости).

Обещаюсь пред Господом Богом, Отделом Трезвости, в члены которого ныне вступаю, и всеми людьми совершенно **не употреблять спиртных напитков** в течение (*сроки*) и на том целую икону святых апостолов Петра и Павла.

(Обещательная формула Петропавловского отдела трезвости при Петропавловском приходском Совете).

Образцы письменных обещаний

Господи, я, раб Твой (*имя*), будучи убежден, что вино служит причиною многих грехов, болезней и бедствий, **даю обет** пред иконою Божией Матери не пить в течение (*сроки*) никаких охмеляющих напитков, твердо сознавая, что нарушением этого обещания навлеку на себя тяжкую кару Божьего гнева. Боже милосердый! Помоги мне силою Животворящего Креста, предстательством Пренепорочной Девы Марии и молитвами святых угодников Твоих Серафима Саровского и мученика Вонифатия выполнить сие мое обещание для спасения своей души и благого примера другим. Аминь.

(Из форм Богородицкого Братства трезвости
Оренбургской губернии).

Я, нижеподписавшийся, имею искреннее произволение и твердую мысль отселе, с Божиею помощью и по молитвам Пресвятой Владычицы Богородицы и святого Иоанна, Крестителя Господня, в течение года **воздерживаться** от всего опьяняющего. Для укрепления этой решимости я буду со смирением призывать в молитвах Господа Бога, Владычицу Богородицу и святого Иоанна, Крестителя Господня. А в удостоверение обета сего целую Святое Евангелие и Животворящий Крест Христов. Аминь.

К сему обещанию прилагаю свою руку.

(Из «Истории общества трезвости в станице Кисляковской»).

ОБЯЗАННОСТИ ДЛЯ ЧЛЕНОВ КАЗАНСКО-БОГОРОДИЦКОГО ОБЩЕСТВА ТРЕЗВОСТИ ОРЕНБУРГСКОЙ ГУБЕРНИИ

В вине не мужайся: вино многих погубило (Сир. 31, 29). Трезвитесь, бодрствуйте, потому что противник ваш диавол ходит, как рыкающий лев, ища, кого поглотить. Противостойте ему твердо



Обязанности членов общества трезвости:

- хранить полное воздержание от алкоголя;
- посещать храм в воскресные и праздничные дни;
- исповедоваться и причащаться не менее одного раза в год;
- читать духовную литературу;
- посещать просветительские собрания членов общества (в библиотеке, чайной и т.п.).

верою... Бог же всякой благодати... да укрепит, да соделает вас непоколебимыми (1 Пет. 5, 8–10). <...>

1. **Запрещается пить все, что бывает хмельно:** водку, всякого рода вино и пиво. «Добро есть и воду в меру пить». <...>

2. Если когда и возьмешь водки для гостей, то сам не пей и других не принуждай; сказать яснее: во все продолжение зарока каждый должен хранить безусловную трезвость, не нарушая своего обещания никакими предложениями вроде изнеможения, нездоровья, усталости, крептин, свадеб и проч.

3. К своему зароку трезвенник должен относиться как к делу святому и благому; чаще должен осматриваться в своей жизни, дабы, отрешившись от одного зла, не умножить другого.

4. Трезвенник обязуется чаще посещать храм Божий и непременно раз в год причащаться Святых Таин.

5. Каждый должен наблюдать друг за другом и немедленно объявлять священнику об уклонениях от трезвости того или другого члена. <...>

6. Не потужи, что праздник Божий проводил без водки.

Святители Василий Великий, Григорий Богослов, Иоанн Златоуст, Николай Чудотворец, Тихон Задонский и все первые христиане были подобные нам люди и, однако без водки проводили праздники Господни, а веселились больше нашего.

Радуйтесь в праздники Христовы! Но как? А вот как. Был ли кто-нибудь между вами, кто желал бы стать пьяным в самый тот день, когда причастился Святых Таин Христовых? «Сохрани нас Господи, – скажете вы. – Мы знаем, какой это тяжкий грех». Теперь припомните, как

радостно и легко и спокойно было у вас на душе в то время. Вы чувствовали в себе какой-то благодатный мир и святую радость, и душе и сердцу вашему хотелось делать одно доброе. О, Боже мой, как весело тогда бывает! Вот она, настоящая-то радость, без всякой водки!.. Делай себе такую радость и в каждый праздник Господень: сходи в храм Божий, отдохни, поешь во славу Божию, пей воду или чай, читай слово Божие, помогай ближним, а напоследок скажи: «Слава Тебе, Господи, и этот Твой праздничек не довелось мне оскорбить негодным Тебе пьянством».

7. Если чувствуешь в себе мало силы в борьбе с пьянством, до поры до времени скрывайся от водки, чтобы не соблазниться; если же чувствуешь в себе силу, иди туда, где можешь видеть водку, с твердостью побеждай в себе желание ее, дабы душа твоя окрепла в борьбе с пьянством.

8. Когда на тебя найдет помысел или желание пьянства, то читай Святое Евангелие, если ты грамотный, или читай молитву Иисусову 33 раза (по числу тридцати трех лет земной жизни Спасителя), и тем прогонишь сатанинское наваждение. <...>

9. Будут над тобой смеяться, злословить, что ты записался в трезвенники, ты переноси это кротко, больше в таких случаях молчи, помня всегда, что кого *гонят* и преследуют на земле, у того *великая мзда на небесах* (ср.: Мф. 5, 11–12).

АВТОР

Александр Лукьянович Афанасьев – кандидат исторических наук, доцент кафедры истории и социальной работы Томского государственного университета систем управления и радиоэлектроники. В докладе приводит сведения о деятельности обществ трезвости Тобольской губернии и Акмолинской области – территории современных Курганской, Омской, Тюменской областей России, Акмолинской, Карагандинской и Северо-Казахстанской областей Казахстана. Все даты приведены по старому стилю.

ОБЩЕСТВА ТРЕЗВОСТИ В ТОБОЛЬСКОЙ ГУБЕРНИИ И АКМОЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ РОССИИ (1890 – НАЧАЛО 1910-Х ГОДОВ)¹²

В России начала XX века алкогольная политика и характер употребления спиртного вели к разрушению общества. Особенно сильно страдало крестьянство – ведущий класс-сословие страны. О пагубном влиянии растущего числа мест продажи алкоголя красноречиво свидетельствовал на рубеже 1913–1914 годов священник села Новоселье Тюкалинского уезда Тобольской губернии И. С. Голошубин: «За последнее время... строгие ограничения заменились разрешением на неограниченное число пивных и продажу казенной водки при мелочных лавках. Появление этих нежелательных торговых помещений внесло

¹² См.: *Афанасьев А.А.* Общества трезвости в Тобольской губернии и Акмолинской области России (1890 – нач. 1910-х гг.) // Вестник Томского государственного университета. – 2011. – № 1 (13) – С. 31–37.

в поселки какой-то ураган, опустошающий карманы у людей слабохарактерных, малосильных и имеющих некоторую склонность к спиртным напиткам».

Ответом на алкогольную угрозу стало второе российское трезвенное движение, его наиболее организованной частью были общества трезвости.

Согласно циркуляру Святейшего Синода, секретари духовных консисторий империи должны были представить не позднее января 1911 года подробные сведения об имеющихся в епархиях церковно-приходских обществах трезвости. В ответ в Канцелярию были посланы требуемые рапорты секретарей духовных консисторий Тобольской (7 января 1911 года) и Омской (от декабря 1910 – января 1911 годов). В рапортах сообщалось о местонахождении, названии, числе членов обществ, а также кратко говорилось об их работе.

Результаты обработки таковы. На декабрь 1910 – январь 1911 года в Акмолинской области и Тобольской губернии насчитывалось 28 обществ трезвости с более чем 1320 членами.

Духовенство обращалось к трезвости по следующим причинам. Во-первых, пьянство препятствовало проповеди евангельской истины и разоряло людей. Во-вторых, во многих местах появились представители протестантских течений (баптисты, штундисты и другие), стремившиеся привлечь к себе людей из православия тем, что их общины были непьющими, как следствие этого – зажиточными и т.п.

И. С. Голошубин писал: «8 сентября храмовой праздник, а 7-го уже весь поселок был пьян и шумел всю ночь, и через день 100 ведер водки в лавке дворянина не стало. И это

в беднейшем поселке, а что делается в других поселках? С одной стороны – сектантство; а с другой – пьянство. Вот два врага Церкви Православной, с которыми приходится бороться православному духовенству».

22 общества (78,6%) принимали обеты трезвости, то есть обещания не пить ничего опьяняющего на избранный срок, от месяца до года-двух, редко – пожизненно. Как правило, они принимались в храме в торжественной обстановке, перед Святым Крестом и иконой покровителя общества. Принятие обетов, проповеди и беседы были наиболее распространенными видами работы. Это отмечалось в упомянутом рапорте секретаря Тобольской духовной консистории: «Главнейшим средством здесь [в деятельности обществ] являются обеты воздержания от употребления спиртных напитков, которые в той или иной форме дают вступающие в общество».

Согласно уставу Приходского Сретенского братства при Сретенской (Пятницкой) церкви г. Тобольска, его члены давали обет «воздержания от употребления опьяняющих напитков, от сквернословия и от табакокурения и... [обет] супружеской верности в браке и чистоты вне брака».

В 1910–1914 годах движение поднялось на новую ступень, когда наряду с работой на местах стали проводиться общероссийские действия, получившие широкий отклик на местах. 28 декабря 1909 – 6 января 1910 года в Петербурге прошел Первый Всероссийский съезд по борьбе с пьянством. 6–12 августа 1912 года в Москве состоялся Всероссийский съезд практических деятелей по борьбе с алкоголизмом, где участвовали священники Николай Гвоздинский из Омска и Василий Покровский из Акмолинской области. В апреле – июне 1913 года состоялся Первый Всероссийский праздник трезвости, проведенный при участии духовенства и обществ трезвости также

в Омске и Тобольской епархии. 8 апреля 1914 года Второй Всероссийский праздник трезвости прошел в Омской епархии. **В итоге общественное мнение стало меняться в сторону отрицательного отношения к пьянству и благожелательного – к трезвости.** Многие становились на путь трезвой, светлой жизни.

Значение обществ трезвости и трезвенного движения в целом заключалось в том, что они были естественным средством самозащиты общества от питейных обычаев и разрушительной, близорукой алкогольной политики, вели к оздоровлению обстановки в крае и стране в целом.

Этот опыт необходимо использовать трезвенным объединениям, гражданам, властям для преодоления алкогольной катастрофы в современной России.

АВТОР

Дмитрий Леонидович Горынцев – преподаватель общественно-политических дисциплин Котласского электро-механического техникума, член Союза краеведов России. В статье описывает практику принятия обетов и деятельность общества трезвости в Вологодской губернии.

СТОЛЕТНИЙ ЮБИЛЕЙ ОБЩЕСТВА ТРЕЗВОСТИ¹³

На рубеже XIX–XX веков интеллигентная часть русского общества серьезно обеспокоилась ростом объемов продажи водки и вина в питейных заведениях. Среди потребителей огненной воды тревогу вызывало не столько городское население, сколько сельское.

В Устюгском и Сольвычегодском уездах Вологодской губернии в означенный период потребление пьянящих напитков практически не отличалось от общероссийского и составляло в среднем 0,5–0,7 двенадцатилитровых ведра в год на душу населения (статистика начала XXI века более неутешительная – 1,5 ведра). Для борьбы с пьянством и насаждения воздержания от потребления охмеляющих напитков среди народа в 1910 году преосвященный Никон, епископ Вологодский и Тотемский, по примеру других епархий предложил при Вологодском пастырском союзе организовать общество трезвости имени преподобного Димитрия Прилуцкого.

¹³ См.: *Горынцев Д.* Столетний юбилей общества трезвости // Вечерний Котлас. – 2011. – 9 сент. (электронный ресурс). URL: <http://vecherniy-kotlas.ru/neighbors/1170015938-stoletniy-yubiley-obschestva-trezvosti.html> (дата обращения 3.09.2019).

Сначала идея трезвости встречалась населением недоброжелательно, с насмешками и даже издевательством, но с течением времени стали появляться сочувствующие, готовые приложить свои силы к отрезвлению пьяниц.

О намерении вступить в общество каждый желающий уведомлял котласское отделение общества, обязательно сообщая свои имя, фамилию и место жительства. Эта информация заносилась в книгу общества и хранилась у священника. Затем человек давал **срочный** или **бессрочный обет трезвения** в присутствии других членов общества и священнослужителя, целовал Животворящий Крест и Святое Евангелие, произнося слова: «Боже милосердный! Прими благостно мой святой обет воздержания от охмеляющих напитков и сохрани меня от нарушения его». Присутствовавшие в это время молились об избавлении приносящего обет «от пьяной страсти». После клятвы новому члену общества вручали Святое Евангелие, образок небесного покровителя, устав общества и памятный лист трезвенника. В последнем напоминалось, что человек из благих побуждений для себя и окружающих должен отказаться от водки, пива и вина. Исключение для вина допускалось только в двух случаях: употребление его как лекарственного средства строго по предписанию врача и на Причастии.

Обет трезвости – осознанный духовный акт, который должен подкрепляться силой духа. Поэтому для оздоровления духа члены общества обязаны были присутствовать хотя бы раз в месяц на воскресных богослужениях на молебне Спасителю, Богородице или небесному покровителю общества, при этом на ектеньях читались имена живых членов общества, а в конце молебна провозглашалась вечная память усопшим членам. Кроме этого, обязательным

считалась регулярная исповедь членов общества, факт которой фиксировался в церковной исповедной книге. Если же человек более трех месяцев не появлялся в церкви на исповеди, это было серьезным поводом для беспокойства остальных членов общества и местного пристава.

В оговоренные Советом общества дни трезвенники собирались в чайной для бесед и чтений с показом «туманных картинок» (диафильмов) о вреде пьянства. На этих встречах оговаривались «проповеди идей трезвости», которые в дальнейшем, по уполномочию Совета общества и «по билетам, выдаваемым гражданским начальством», читывались в волостных трактирах, чайных, пивных и других местах публичного скопления народа.

После одной из таких «проповедей» прошел слух, что, услышав рассказ о том, что пьяный отец, отмечая рождение ребенка, дал ему водки, от которой ребенок умер, какой-то крестьянин громко сказал: «Окаянные мы!» – и тут же записался в члены общества.

В день памяти преподобного Димитрия Прилуцкого (11 февраля по старому стилю) ежегодно от чайной общества трезвости до церкви направлялся крестный ход с иконой покровителя общества, при этом впереди колонны шли дети. После обнесения вокруг храма с чтением акафиста икону возвращали в чайную. Год от года количество участников этого крестного хода росло.

Если становилось известно, что какой-либо член общества тайно нарушает данный при товарищах обет трезвости, его подвергали взысканиям и лишали членства. Повторное вступление изгнанного в общество могло состояться только по особому постановлению Совета общества, который назначал человеку «особое испытание твердости нового обещания».

В случае смерти кого-либо из членов общества живые провожали своего «друга трезвости» на место вечного упокоения, а его осиротевшему семейству, если оно пребывало в нужде, оказывали посильную помощь.

Такая активная деятельность трезвенников и поддержка друг друга в трудную минуту стали привлекать «посторонних лиц, прежде глумившихся над непьющими». Доходы местных питейных заведений и винных лавок стали падать. Звучали даже призывы вовсе прикрыть таковые за ненадобностью, «ибо пьянство способствует упадку нравственности и развитию хулиганства».

Вступление России в Первую мировую войну требовало отправки на фронт здоровых и трезвых солдат. В связи с этим 19 июля 1914 года царское правительство приняло решение прекратить продажу спиртных напитков и закрыть все казенные питейные заведения. Винокуренные заводы были остановлены, а склады с алкоголем опечатаны. Самогонование каралось пятью годами тюрьмы и одним годом поражения в правах. Такие меры весьма быстро сказались на улучшении жизни и здоровья людей, работы заводов и фабрик, а также общественного порядка в городах и деревнях по всей России. 29 и 30 августа 1914 года был объявлен Всероссийский праздник трезвости.

АВТОР

Владимир Ильич Вардугин – саратовский краевед, член Союза писателей России. В отрывке из книги рассказывает, как в 1858–1860 годах крестьяне отказывались покупать вино и водку и давали зарок не пить всем селом.

«ТЫ МЕНЯ УВАЖАЕШЬ?» (ОТРЫВОК ИЗ КНИГИ)¹⁴

На территории 12 губерний Российской империи (от Ковенской на западе до Саратовской на востоке) в 1858–1860 годах крестьяне отказывались покупать вино и водку, давали зарок не пить всем селом. Почему они это делали? Потому, что не хотели, чтобы за счет их здоровья наживались откупщики – те 146 человек, в чьи карманы стекались деньги от продажи спиртного со всей России. Водку откупщики буквально навязывали: если кто не хотел пить, ему все равно приходилось платить за нее, такие тогда установились правила... В те годы в нашей стране существовала практика: каждый мужчина приписывался к определенному кабаку, а если он не выпивал своей «нормы» и сумма от продажи спиртного оказывалась недостаточной, то недобренные деньги кабатчики взымали со дворов местности, подвластной кабаку. Тех же, кто не желал или не мог платить, секли кнутом, в назидание другим.

Виноторговцы, войдя во вкус, взвинчивали цены: к 1858 году ведро сивухи вместо трех рублей стали продавать по десять. В конце концов крестьянам надоело кор-

¹⁴ Цитируется по материалам статьи: *Дробышев А. С.* Бунт против алкоголя // Концептуал. – 2013. – 9 окт. (электронный ресурс). URL: <http://концептуал.рф/bunt-protiv-alkogolya> (дата обращения 3.09.2019).

мить дармоедов и они, не сговариваясь, стали бойкотировать торговцев вином.

Крестьяне отвернулись от кабака не столько из-за жадности, сколько из-за принципа: трудолюбивые, работающие хозяева видели, как их односельчане один за другим пополняют ряды горьких пьяниц, которым уже ничего, кроме выпивки, не мило. Страдали жены, дети, и чтобы прекратить расплождение пьянства среди сельчан, на сходах общины всем миром решали: в нашем селе никто не пьет.

Что оставалось делать виноторговцам? Они сбавили цену. Рабочий люд не откликнулся на «доброту». Шинкари, чтобы сбить трезвеннические настроения, объявили о бесплатной раздаче водки. И на это люди не клюнули, ответив твердым: «Не пьем!» К примеру, в Балашовском уезде Саратовской губернии в декабре 1858 года 4752 человека отказались от употребления спиртного. Ко всем кабакам в Балашове приставили караул от народа для наблюдения, чтобы никто не покупал вино; нарушивших зарок, по приговору народного суда, штрафовали или же подвергали телесному наказанию. К хлебоборам присоединились и горожане: рабочие, чиновники, дворяне. Поддержали трезвость и священники, благословлявшие прихожан на отказ от пьянства. Это уже не на шутку испугало виноделов и торговцев зельем и они пожаловались правительству.

В марте 1858 года министры финансов, внутренних дел и государственных имуществ издали распоряжения по своим ведомствам. Суть тех указов сводилась к запрету ... трезвости!!! Местным властям предписывалось не допускать организации обществ трезвости, а уже существующие

приговоры о воздержании от вина уничтожить и впредь не допускать.

Требовалось закрепить успех. Как? Правительство, подобно героям популярной кинокомедии, решило: «Кто нам мешает, тот нам и поможет». Откупную систему продажи вина отменили, вместо нее ввели акциз. Теперь всякий желающий производить и продавать вино мог, заплатив налог в казну, наживаться на спаивании своих сограждан. Во многих селах нашлись предатели, которые, чувствуя за спиной поддержку штыков, продолжили войну против трезвости иными «мирными» методами.

ЧАСТЬ 3

**РОЛЬ ЛИЧНОСТИ
ПАСТЫРЯ
В ТРЕЗВЕННОЙ
РАБОТЕ**

АВТОР

протоиерей Александр Захаров – настоятель храма святых царственных страстотерпцев в пос. Сологубовка Ленинградской области. В докладе делится своим личным опытом многолетнего руководителя общества трезвости.

РОЛЬ ПАСТЫРСКОГО ПРИМЕРА В РАБОТЕ ОБЩИНЫ ПРАВОСЛАВНЫХ ТРЕЗВЕННИКОВ¹⁵

Здравствуйте, дорогие отцы, братья и сестры!

<...> Исходя из личного опыта, поделюсь своим мнением.

Первый пункт – **«необходимость пастырского окормления общины трезвенников»**. Это желательно, но далеко не всегда необходимо. Батюшка Иоанн Кронштадтский на первое место поставил совершение Таинств для народа Божьего, и в первую очередь – Евхаристии. Потому что

¹⁵ См.: *Александр Захаров, прот.* Роль пастырского примера в работе общины православных трезвенников // Межрегиональная конференция православных трезвенников России, посвященная памяти В. А. Михайлова (16 апреля 2016 года). – СПб., 2016.

этого, кроме священника, никто больше делать не может. На втором месте у него молитва, на третьем – проповедь и только на четвертом месте – социальное служение. Хотя сам он уделял этому большое внимание, дома трудолюбия открывал. Но социальное служение на четвертом месте, потому что им могут заниматься все миряне.

Неважно, в сани или не в сани человек, который возьмется за это дело. Самое важное, чтобы у человека горел огонек в душе, чтобы он сам всей душой прочувствовал, что пьянствовать – плохо, и мог внятно рассказать об этом другим.

Если такой работой начнет заниматься мирянин, это будет даже лучше, чем если какого-то священника, что называется, «напрягут», священноначалие благословит и он, горемыка, станет эту лямку тянуть, не имея в душе ни влечения, ни правильного убеждения. Такой подход будет гораздо хуже.

Мне кажется, что под вторым пунктом – **«особенности служения пастыря в общине»** – можно понимать стремление пастыря, раз уж он взялся за руководство общиной, почаще напоминать всем, что жить трезво – это не «потолок», это еще не все, к чему надо стремиться. Спаситель призывал нас не к тому, чтобы быть не глупее поросенка: «Будьте такими же совершенными, как поросенок, и хватит с вас». Он сказал: *Будьте совершенны, как... Отец ваш Небесный* (Мф. 5, 48). Это эталон, показывающий, к чему стремиться всем нам – и трезвенникам, и нетрезвенникам.

И наконец, последнее: **«Роль личного примера пастыря по приему обета трезвости и влияние этого примера на членов общины»**. Самый простой и элементарный ответ – надо бросить пить. Мне скажут: «Но это рецепт

для пьяниц. А зачем же расставаться со спиртными людям, умеренно выпивающим по праздникам?»

Что я могу сказать таким людям? Я могу лишь встать на колени, поклониться им в ноги и умолять: «Милые мои, пожалейте Россию! Я не отнимаю у вас права на невинные несчастые “удовольствия”, но я умоляю вас ради немощных братьев ваших, которых это “удовольствие” косит как траву, калечит и безвременно уносит в могилу: милые мои, ради них, ради гибнущего от этого Отечества поступитесь своим “удовольствием!”»

Святой первоверховный апостол Павел не имел никаких личных проблем с алкоголем, он не был алкоголиком. Но все-таки он советует: *Лучше не есть мяса, не пить вина и не делать ничего такого, отчего брат твой претыкается, или соблазняется, или изнемогает* (Рим. 14, 21).

Отчего же нам не послушаться апостола и не последовать ему, лучшему, ввиду миллионов наших несчастных братьев и сестер, спотыкающихся, соблазняющихся, изнемогающих, погибающих?

В один из дней праздновалась память преподобного Варсонофия Великого и Иоанна Пророка, и я прочитал такую цитату про миролюбие: «Блюсти сердце – значит иметь ум трезвенный и чистый от помысла, наводящего брань». Я всегда думал, что надо ему противостоять, а тут – такое открытие для меня, такой елей на душу. Действительно, век живи – век учись. И еще: «Не противоречь нападающим помыслам, потому что враги сего и желают и, видя противоречие, не престанут нападать; но помолись ко Господу, повергая пред Ним немощ твою, и Он поможет не только отогнать, но и совершенно упразднить их». Как мудро!

Знаете, что получится, если домашний, смирный послушный мальчик выйдет на улицу, хулиганы станут к нему приставать, а он начнет им противоречить? Поколоченным останется – ничего хорошего. Для мальчика было бы гораздо лучше поступить по-другому: не усугублять конфликт, не укорять, не спорить с хулиганами, а тихонечко от них дистанцироваться, пойти к папе и сказать: «Папа, меня обижают». И папа наведет порядок, он все сумеет. Так же и нам Бог поможет!

АВТОР

Сергей Александрович Рачинский (1833–1902) – выдающийся педагог-энтузиаст, профессор Московского университета, ботаник и математик. Оставив научную и преподавательскую деятельность в столице, с 1872 года поселился в родовом имении Татеве, где обрел новое призвание – сельского учителя, проповедующего идеи трезвости. В «Письмах к духовному юношеству...» описал содержание и методику антиалкогольного воспитания молодого поколения, личный опыт 16-летней трезвенной деятельности.

ПИСЬМА К ДУХОВНОМУ ЮНОШЕСТВУ О ТРЕЗВОСТИ¹⁶

С. А. Рачинский был глубоко уверен, что в общество трезвости должны войти и педагоги, которые личным примером будут убеждать школьников в необходимости соблюдения трезвости. Поэтому 5 июля 1882 года он совместно с 30 учащимися дал обещание не употреблять алкоголь в течение одного года и основал в России первое ученическое общество трезвости, в которое затем стал вовлекать родителей учащихся, учителей других школ и крестьян близлежащих деревень. Обет трезвости соблюдался членами этого общества свыше 20 лет.

По словам самого С. А. Рачинского, его 16-летняя трезвенная деятельность имела определенный успех. «Из всех учителей, воспитанных мною (около 40), только одного не удалось мне оградить от винопития». К 1898 году

¹⁶ См.: *Рачинский С. А. Письма к духовному юношеству о трезвости.* – М.: Синодальная типография, 1899.

общество трезвости в с. Татеве насчитывало 1018 человек. В качестве одной из форм общения с местными священниками и воспитанниками духовных учебных заведений С. А. Рачинский избрал письма, которые, как он сам заметил, пишутся «под впечатлением минутъ». «Письма С. А. Рачинского к духовному юношеству о трезвости» написаны автором давно. По сути, в них Рачинский описал содержание и элементы методики антиалкогольного воспитания учащихся. Всего в сборнике 36 писем. К сожалению, «утрачено одно письмо, именно первое, служившее как бы предисловием к прочим», – пишет С. А. Рачинский.

Во **2-м письме** автор говорит о причинах первого употребления алкоголя, о необходимости личного примера в соблюдении трезвости со стороны преподавателей училища, священников и пастырей. «Трезвость, – отмечает С. А. Рачинский, – еще не есть нравственность. Но она необходимое условие всякого нравственного преуспеяния. Алкоголь отравляет и, наконец, убивает волю – источник всякого нравственного делания. Пьянство каждого отдельного священника – тяжелый крест для его прихода. Пьянство же пастыря – учителя, а таковым будет почти каждый из вас, – ужасно, ибо последствия его в жизни целых поколений будущих пастырей – неисчислимы».

В **8-м письме** Рачинский пишет о роли личного примера учителя в соблюдении трезвости: «И вот – начал я с самого малого, с самого близкого. Никогда не был я пьяницею. Надеюсь, что не пьяница и Вы. Но ведь этого мало. В осторожном употреблении вина нет никакой красоты духовной. В полном воздержании есть такая красота, ибо оно ободряет других, дает им силу побеждать в себе даже крайнюю неумеренность, застарелую привычку к спиртным напиткам. Это я испытал на опыте.

Пока я держался умеренности, все мои речи оставались гласом вопиющего в пустыне. Все со мной соглашались, никто не исправлялся. С тех пор, как я дал и исполняю обет трезвости, за мною пошли тысячи.

Как мне не побуждать, не умолять каждого из вас последовать моему примеру? Если мирянин, сельский учитель, затерянный в безвестной глуши, таким путем собрал около себя столько союзников, возбудил отголоски во всех уголках России, чего не могли бы достигнуть Вы, призванный проповедовать слово Божие на местах самых видных, призванный наставлять сотни и тысячи будущих пастырей? Подумайте об этом и помогите: затмите мою ничтожную, одиночную деятельность дружною проповедью словом и делом, во имя Церкви, коей Вы должны быть лучшим украшением!»

Письмо 12-е: «Не верьте тем лицемерам, которые говорят и печатают, будто крестьяне оскорбляются отказом священника от рюмки водки. Оскорбится они могут разве предпочтением одного дома другим... О, если бы вы знали, с какою радостью, с какою любовью, с каким благоговением встречается людьми простыми священник совершенно трезвый, произносящий в каждом доме слово назидания самое неизбежное, самое простое — столь простое, что он не решился бы произнести его в церкви».

В **14-м письме** Рачинский пишет, что следует соблюдать трезвость и учащимся, и родителям, и взрослым, и духовным лицам в силу отрицательного воздействия алкоголя на волю людей. «Вот почему я предлагаю срочные обеты трезвости, периодически возобновляемые за человеком для того, чтобы окрепла его воля...»

Письмо 19-е: «Из всех пут – самые тяжелые и цепкие – наши привычки... Сюда прежде всего относится искусственная потребность в спиртных изделиях. Ибо эта привычка не только есть порабощение неестественному позыву, но вместе с тем источник постепенного ослабления, глубокого извращения воли, – свободно же может быть только воля здоровая и сильная».

Письмо 27-е: «Два года тому назад я присутствовал при открытии общества трезвости. Собралось более полутора ста желающих дать обет, в том числе около пятидесяти женщин. Но в решительную минуту ни одна из женщин не подошла к иконе, пред которой начинался молебен. Они перешептывались, толкали друг друга, но стояли на месте. Тут нашлась одна высокообразованная женщина, почтенных лет, конечно, не пьющая и поэтому до той минуты не думавшая присоединиться к обществу. Она подошла к иконе и стала на колени... Тотчас ее примеру последовали все бабы.

На следующий год к обществу присоединилась поголовно целая многолюдная деревня, из которой были многие из этих женщин.

Пример людей трезвых, ограждающих себя молитвенным обетом от возможности пьянства, часто действеннее, чем пример пьяниц, избавляющих себя таким обетом от очевидного зла».

АВТОР

Екатерина Евгеньевна Озмитель – доктор исторических наук, член Российской Академии Естествознания, исследователь истории православной культуры Киргизии. В докладе рассказывает о примерах эффективной антиалкогольной деятельности пастырей в Туркестане.

РОССИЙСКАЯ ПРАВОСЛАВНАЯ ЦЕРКОВЬ И ОБЩЕСТВА ТРЕЗВОСТИ В ТУРКЕСТАНЕ¹⁷

Общая для всей России социальная болезнь – чрезмерное употребление спиртных напитков – в Туркестанском крае приобретала особые масштабы: «В Туркестане пили и пьют все: и мужчины, и женщины, и старые, и молодые. Даже дети 10–12 лет усердно подражают в винопитии старшим».

П. П. Семенов-Тянь-Шанский, путешествуя по только что заселенному Семиречью в 50-х годах XIX века, с удивлением констатировал, что алкоголизм здесь – явление настолько обыденное, что с ним нельзя бороться обыкновенными дисциплинарными мерами, а надо либо приноравливаться, либо прибегать к экстраординарным средствам. Он пользовался способом натуралиста Г. С. Карелина, первого русского путешественника, проникшего в северную часть Семиречья в 1840 году. Карелин «отравлял в присутствии казаков весь свой запас

¹⁷ См.: *Озмитель Е. Е.* Российская Православная Церковь и общества трезвости в Туркестане // Вестник Кыргызско-Российского Славянского Университета. – 2009. – Т. 9. – № 5.

спирта, необходимого для научных целей, самым сильным ядом и давал этот спирт в присутствии казаков собаке, которая тотчас же околевала, <...> только этим способом он мог отучить казаков от хищения ими спирта».

Одним из главных способов противодействия духовенства пьянству своей паствы была **церковная проповедь**. В архиерейских отчетах о состоянии Туркестанской епархии мы находим множество примеров действенности этой меры, особенно в том случае, если о вреде пьянства говорил архиерей. Владыка Софония писал: «Переселенцы, поселившиеся в Любовном выселке, в память моего служения в их храме <...> составили приговор не иметь во всем выселке ни явно, ни тайно, в продолжение года ни одного питейного дома».

Объезжая епархию в 1907 году, епископ Димитрий (Абашидзе), девятый туркестанский архиерей, посетил станцию Коксуйскую, неподалеку от Луговой. Здесь, в отличие от других приходов, ему почти не уделили того внимания, которое полагается при приеме правящего архиерея: «Приехал в храм; началось всенощное бдение, а храм, небольшой по своим размерам, был наполовину пуст. В конце утрени народ зашевелился и начал выходить, пришлось



Роль личности священника для общества трезвости:

- духовно укрепляет и окормляет членов общины;
- являет собой пример трезвой жизни;
- насаждает отвращение к пьянству через разъяснительные беседы;
- назначает епитимью при нарушениях обета.

выйти из алтаря и остановить. Выйдя из храма, уже в темноте, остановился в церковной ограде и долго говорил с народом о вреде пьянства, призывая казаков быть верными и полезными слугами веры, царя и Отечества. Народ молча слушал, наконец, начали благодарить за назидание: тронулись, все-таки, видно, сердца их».

С целью регламентации церковной благотворительности Александр II принял законодательство о церковных братствах и церковно-приходских попечительствах.

Возникла даже «мода» на братства – движение это охватило все слои общества. Церковные общества трезвости были одним из типов таких братств. Они соединили вдохновляемое сверху братское движение и стихийное народное трезвенническое движение, нередко возглавляемое приходскими священниками.

Наибольший размах братское движение получило при епископе Дмитрие. «Господь да поможет нам, – обращался владыка к священникам, – покрыть весь наш Туркестан густой сетью обществ-братств трезвости, не на бумаге лишь существующих, но победоносно действующих в жизни во славу Божию и на пользу народа православного». В 1906 году он составил и опубликовал примерный устав трезвеннического общества-братства.

Желающий вступить в члены общества трезвости давал обет полного воздержания от употребления спиртных напитков на какой-либо срок или на всю жизнь. Кроме обещания трезвости, давались также обеты воздержания от сквернословия, азартных игр, курения табака, опиума, гашиша и т.п.

Члены общества должны были помогать друг другу соблюдать обещание воздержания от спиртного. Нарушителей обе-

та вразумляли, уговаривали, назначали им церковное наказание – епитимию, в крайних случаях – исключали из братства.

С 1907 года «Отдел о трезвости» регулярно помещает отчеты священников о том, как осуществлялась деятельность обществ трезвости в разных приходах. В качестве примера можно привести заметки такого рода. Священник Иоанн Витавский пишет: «10 декабря в селе Луговое Копальского уезда организовано общество трезвости. С ноября **шла разъяснительная работа**, в школу собралось человек 100–150. 10 декабря в храме святого Архангела Михаила дали обет воздержания 57 человек обоего пола: 8 человек на всю жизнь, 2 человека на 5 лет, 3 – на 2 года, 37 – на год, 7 – на полгода».

Священник Иоанн Фивейский в небольшой заметке «Добрый пример» сообщает: «Новый год дмитриевцы встретили по-новому. Надо сказать, что в Дмитриевке начал входить в моду обычай встречать Новый год пирушками и со стаканом вина в руках.

Чтобы не дать негодному обычаю стать привычкой, я решил встретить Новый год в церкви, как это делают уже во многих городах и всях благочестивой России. С вечера накануне Нового года отслужили вечерню и повечерие. В 11 с половиной часов ночи зазвонили к всенощной, которую начали ровно в 12 часов ночи. Церковь не могла вместить всех молящихся, часть их стояла в ограде под открытым небом.

После молебна было сказано прихожанам краткое поучение на тему: “В чем истинное счастье”. Прихожане были очень довольны и благодарили за нововведение.

<...> Вновь приезжающие священники, по мнению туркестанских архиереев, также должны были отличать-

ся трезвым образом жизни. В своем «Воззвании к молодым священникам» владыка Димитрий, призывающий на службу духовенство из внутренних губерний, писал: «Нужны Туркестану образованные, трезвые, полные сил молодые пастыри, трезвые – потому что среди новоселов крайне необходимо не только словом, но и, главное, **живым примером насаждать отвращение к пьянству**, так губельно действующему не только на душу, но и на материальное благосостояние человека вообще, а новосела тем паче».

Сам владыка Димитрий старался служить именно таким примером. «Я изгнал из своего домашнего употребления, – писал он по поводу открытия обществ трезвости, – всякий хмельной напиток, обещаю самому не пить и другим не предлагать. К этому призываю и всех своих сопастырей, дерзновенно говоря им словами святого апостола: *подражатели мне бывайте* (1 Кор. 11, 1). Я же, недостойный, Духом Святым поставленный епископом вашим, объявляю себя братчиком всех настоящих и будущих братств-обществ трезвости во вверенной мне Богом епархии и обещаю способствовать процветанию этих обществ».

ЧАСТЬ 4

**СОВРЕМЕННАЯ
ПРАКТИКА
ОБЕТОВ
ТРЕЗВОСТИ**

АВТОР

**Святейший Патриарх Московский и всея Руси
Кирилл**

ДУХОВНЫЕ ФАКТОРЫ РАБОТЫ С АЛКОГОЛИКАМИ¹⁸

<...> Работа с алкоголиками должна строиться с использованием духовных средств, в прошлом показавших свою эффективность. Мы знаем о замечательных результатах, достигнутых нашими православными обществами трезвости до революции. Но есть фактор, который сегодня снижает эффективность церковных средств, а именно уровень реального воцерковления нашего народа. На чем строилась работа дореволюционных обществ трезвости?

¹⁸ См.: Выступление Святейшего Патриарха Кирилла на пленарном заседании V Общецерковного съезда по социальному служению. Источник: портал «Патриархия.ру» (электронный ресурс). Дата публикации: 03.09.2015. URL: <http://www.patriarchia.ru/db/text/4210990> (дата обращения 03.09.2019).

С человеком работали, и он вовлекался в общую молитву, а затем приносил перед Крестом и Евангелием клятву в том, что отказывается от употребления алкоголя. И сильная вера, страх Божий помогали несчастному выдержать все муки посталкогольного синдрома и оставить дурную привычку.

Современный православный россиянин не всегда имеет такой уровень воцерковления и такую силу Божьего страха. Наша работа с алкоголиками должна включать духовные факторы, в первую очередь связанные с организацией жизненного пространства: люди должны попадать в благоприятную духовную атмосферу. Ведь известно, что алкоголик страдает от множества фобий и страхов, так что сама атмосфера, церковная среда должна снимать эти стрессы.

АВТОР

Екатерина Борисовна Савостьянова – психолог, журналист. В течение 10 лет вела занятия в семейном клубе трезвости при Никольском храме в селе Ромашково Московской области. Автор книги «Группа трезвости при храме: руководство для ведущего». В статье рассказывает о сроках принятия обета, о людях, решившихся на этот шаг, о том, что делать при нарушении обета.

СКАЗАТЬ «НЕТ» ИЛИ ДАТЬ ОБЕТ. ЧТО ТАКОЕ ОБЕТ ТРЕЗВОСТИ?¹⁹

Тем, кто принял обет трезвости, выдается особая обетная грамота, скрепленная печатью и подписями. Это документ, свидетельствующий о том, что человек в таком-то храме перед святыней дал твердое обещание не употреблять хмельных напитков в течение определенного срока. Кто-то дает обет на год, кто-то – на Великий пост, а некоторые – навсегда. «Обетная грамота для меня как охранная, я каждый день на нее смотрю», – рассказывает Дмитрий, давший обет на всю жизнь. Очень многие, получив такую грамоту, вставляют ее в рамку и вешают на стену.

Обет дают не только люди пьющие (об этом ниже), но именно для них так важна его помощь, для них он порой жизненно важен. «Смотрю на тех, кто просто решил не пить, – говорит Татьяна, давшая обет трезвости на всю жизнь десять лет назад, – они словно ношу какую-то на себе тянут, а мы, наоборот, ее с себя скинули». Дмитрий (9 лет обету) выражается иначе: «суровые благодатные

¹⁹ См.: *Савостьянова Е.Б.* Сказать «нет» или дать обет. Что такое обет трезвости? // Нескучный сад. – 2012. – № 9 (80). – Сентябрь.

цепи». Олег (12 лет обету) сравнивает себя с «судном, не заходящим в иностранные порты»: винные отделы в магазинах просто перестали существовать для него, будто и нет их. Как же это происходит? Как действует обет?

Отец Игорь Бачинин приводит свою аналогию: «Я не буду пить серную кислоту – ни при каких условиях, тут даже размышлять не о чем. То же и с человеком, который дал обет трезвости. Если даже и возникают помыслы об алкоголе, он с ними не беседует, благодать Божия покрывает его. А без обета они одолевают, человек все время пребывает в сомнениях, в борьбе».

Можно ли отказаться от пьянства без обета? Разумеется. Едва ли не на каждом приходе можно найти живые тому примеры. Обет не цель, а просто помощь.

СТРАХИ И СРОКИ

Часто люди не дают обет трезвости из-за боязни нарушить его, боязни наказания. По мнению большинства священников, практикующих принятие обетов трезвости, страх не может удержать человека. У тех, кто боится, обычно уже заготовлен сценарий будущего отступления: поминки тети, свадьба сына, полет на самолете, посещение родной деревни, корпоратив на новом месте работы...

Отец Игорь называет это отговорками и убежден, что причина одна: отсутствие решимости. «Но если человек боится последствий, – советует он, – лучше не давать обета. Или дать сначала совсем на небольшой срок, чтобы обрести опыт трезвости и уверенность, что Господь тебе помогает, а после продлить».

Минимальный срок обета трезвости – Великий пост, хотя чаще обет дают сразу на год. Потом обычно продлевают. Некоторые решаются отказаться от спиртного сразу на всю жизнь. Но более распространенной является «ступенчатая» практика.

Можно проверить свои силы; попробовать на вкус абсолютную трезвость – так ли пресна она, как кажется; примерить перья «белой вороны»; понять, всегда ли трезвое веселье, как принято думать, нутужно или можно радоваться и без спиртного.

ЕСЛИ ВСЕ ЖЕ УПАЛ

Но срывы, конечно, бывают, несмотря ни на что. И нередко. По дореволюционной статистике, держали данное Богу слово не пить 56% обетников. Как обстоит дело сегодня в целом по России, сказать невозможно. Свидетельствовать могу лишь о том, что знаю доподлинно сама. Из 45 человек, давших обеты за семь лет в общине трезвости при Никольском храме села Ромашково, их нарушили 16 человек.

Случилось ли с кем-то из них что-то страшное? По-разному складывалась жизнь. Кто-то *возвращался на своя блевотины* (ср.: 2 Пет. 2, 22) – финалы бывали и самые печальные. Скончался в реанимации Сережа, всеобщий любимец, музыкант и балагур. Постыдной смертью окончил жизнь Василий. При том образе жизни, который вели они после срывов, трудно было предполагать иной итог. Но чаще человек вставал и, пусть спотыкаясь, продолжал снова идти. «Все так же, как и в других ситуациях, когда совершен грех, – говорит перей Игорь Бачинин. – Ничего экстраординарного тут нет. Человек кается, исповедуется, на него накладывают епитимию».

Поводов для срывов – масса, а причина, по словам наших собеседников-священников, – «нарушение внутренней религиозной жизни». Когда на занятиях группы в Ромашкове мы подробно разбирали срыв кого-то из членов общины, пытались разобраться, что к нему привело, непременно, в конце концов, выяснялось, что человек начинал манкировать утренним и вечерним правилом, пропускать службы в храме, встречи группы.

БУДЬ ГОТОВ!

Последнее может показаться чужеродным в этом высоком ряду, но это не менее важно. Для того чтобы стать другим, алкоголику необходим новый круг общения, новая «эталонная группа». «Если человек даст обет, а потом опять погрузится в старую среду, где приобрел свою болезнь, ему там будет нелегко. Он снова останется один на один со своими проблемами, – говорит протоиерей Илия Шугаев. – Важно, чтобы он общался с людьми, которые уже прошли его путь, живут трезво, чтобы заражался их образом жизни, образом мыслей».

А может ли человек невоцерковленный, а то и неверующий, дать обет трезвости? Отец Игорь Бачинин таким образом говорит: «Хочешь начать жить трезво – живи. Можешь дать обещание на какой-то срок – мне, а то и... самому себе. А к обету Богу надо готовиться – прежде всего, жить церковной жизнью». Подготовка к обету в разных обществах трезвости – разная. В братстве «Трезвение», например, обет дают люди, которые прошли двухнедельный цикл занятий. «Есть разные мнения относительно подготовки к обету, – говорит отец Илия. – Одни считают, что давать

его нужно сразу, как появилось решение, на небольшой срок – чтобы момента не упустить. А потом уже осознанно продлевать. Другие считают, что к обету нужно готовиться. Трудно все свести к одной формуле. Судьбы у всех разные, и пастыри разные».

Руководитель Координационного центра по противодействию алкоголизму и утверждению трезвости Синодального отдела по благотворительности Валерий Доронкин рассказывает о случае, когда некто «на коленках приполз к священнику. Батюшка помолился, подумал – и принял у него обет. До сих пор не пьет!» Всякое бывает. Часто дают обет трезвости люди и так не пьющие. Один из вдохновителей трезвенного движения в России конца XIX века С. А. Рачинский считал, что обет, данный человеком непьющим, имеет огромную нравственную силу. «Пьяница дает его вынужденно, – объясняет протоиерей Илия Шугаев. – А он – по любви к немощному. Его пример гораздо более заразителен, ибо он решил не пить, не имея в этом жизненной необходимости». Говоря об этом, всегда вспоминают слова апостола Павла: *Лучше не есть мяса, не пить вина и не делать ничего такого, отчего брат твой претыкается, или соблазняется, или изнемогает* (Рим. 14, 21).

КУДА ИГОЛКА, ТУДА И НИТКА

Есть, конечно, так называемые идейные трезвенники, берущие на себя подвиг воздержания ради спасения всех страждущих – ближних и дальних. Но сдается мне, что если познакомиться ближе с историей жизни их самих и их семьи... «От хорошей жизни обет трезвости не дают, – уверен Валерий Доронкин, который по долгу

службы присутствовал, наверное, на нескольких десятках случаев принятия обетов. – На это толкает личное переживание. Человек сталкивается со страданием, болью, смертью... Он видит, что для тех, кого он любит, алкоголь стал страшным злом, и пытается что-то сделать». Очень часто обет приносят жены, матери алкоголиков, надеясь, что это поможет. Некоторые руководители трезвенного движения называют такой обет «молчаливой проповедью», которая не может не иметь результата – пусть даже первоначальная реакция будет совершенно противоположной. Потому что семья – единое тело, и действие одного духовно влияет на другого.

Случается, что супруги дают обет трезвости вместе – и это, наверное, самое логичное. Елена, дававшая обет вместе с мужем 12 лет назад, объясняет свой поступок просто: «А как иначе: куда иголка, туда и нитка».

В доме, где живет человек, давший обет, не выставляют вино на праздничный стол, не держат спиртного, стараются избавляться (или, по крайней мере, прятать в дальний угол) от рюмок-графинов и прочей питейной посуды – чтобы не было лишнего соблазна.

Порой руководители обществ трезвости налагают запрет на квас, лекарства на основе спирта, безалкогольное пиво. Протоиерей Илия Шугаев считает: «Все индивидуально. Если навевает тот же квас какие-то ассоциации или дает легкий “кайф” – не стоит, конечно. Почти всегда можно найти бесспиртовые аналоги лекарственных препаратов. Что до безалкогольного пива, самый его вкус – прямой провокатор: человек подсознательно ждет, когда захмелеет».

А КАК ЖЕ ПРАЗДНИК?

Но все же, возвращаясь к началу, отчего становится так шумно, стоит произнести два слова: «обет трезвости»? Непременно кто-то, скромный самый, юбка в пол, ахнет: «Как?! Совсем? Даже шампанское на Новый год?» И некто с окладистой бородой ужаснется: «А архиерейские приемы?» Как теперь ему, действительно, быть на тех трапезах?

Трезвость не просто перестала считаться добродетелью. Даже в самом благонаправленном обществе она дискредитирована стилистически. Слова «Трезвость – норма жизни», ставшие мемом, ничего, кроме усмешки и сведения скул, не вызывают. В. Доронкин говорит: «Когда речь идет об обете, люди подсознательно боятся: у них отнимут праздник, введут разрядку – и отнимут! На мой взгляд, это – отголоски горбачевского “сухого закона”, когда сверху спустили хорошую идею. Но народ-то не подготовили, не объяснили, зачем это нужно, как можно радоваться и без спиртного. Не сказали: “вы спиваетесь, вы гибнете, деградируете”». Возможно, причина неоднозначной реакции на слова «обет трезвости» лежит в недостатке информации о нем?

АВТОР

протоиерей Илья Шугаев – настоятель храма Архангела Михаил в г. Талдом Московской области, кандидат богословия, член правления Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение» Русской Православной Церкви, автор книг «Один раз на всю жизнь. Беседа со старшеклассниками», «Как сохранить семью», «Свобода и зависимость. Беседы со старшеклассниками» и других. В данной статье обосновывает выбор родственников зависимого человека в пользу полной трезвости.

ПОЛНАЯ ТРЕЗВОСТЬ²⁰

Один из первых советов, который надо дать родственникам зависимых людей, следующий: **самому жить трезво!** Часто это вызывает сопротивление и даже возмущение: «Разве родственники больного диабетом должны отказываться от сахара? Это он болеет, это ему нельзя есть сахар, а мне можно! Почему я-то должен отказываться от умеренного употребления вина? Я же не спиваюсь!»

Я бы ответил так: должны по долгу любви. Если мы знаем, что это точно поможет родственнику справиться с проблемой, мы должны применить это средство. Ведь алкоголизм все-таки не похож на диабет, во многом это другая болезнь.

Если бы сахар был психоактивным веществом, если бы он изменял сознание употребившего, влияя на чувства, по-

²⁰ См.: Алкоголик в семье: что могут сделать близкие? – М.: Сам Полиграфист, 2017. – 164 с.

давяла волю, ослаблял ум – родственникам надо было бы воздерживаться и от сахара.

Три причины родственникам жить трезво:

ПРИЧИНА I: БЛАГОПРИЯТНАЯ СРЕДА ДЛЯ ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ

Предположим, муж осознал свою зависимость и начал прилагать усилия по избавлению от болезни (это происходит, к сожалению, только в 10% случаев, 90% алкоголиков не признают у себя болезнь).

Классическая ситуация – Новый год, вся семья в сборе, речь президента, открывается шампанское и тут мы слышим: «Этому не наливайте, он больной, ему нельзя». Вроде бы все правильно, и он уже осознает, что больной, и соглашается с тем, что ему нельзя – но, тем не менее, позиция жены не совсем правильная. Если жена говорит: «Ты больной, тебе нельзя, а я здоровая, мне можно», – происходит серьезная подмена понятий. Больной человек погружается в среду, где здоровым считают человека, который может пить и при этом не срываться, а признак больного человека – запрет на употребление. Зависимый человек в такой атмосфере понимает: «Я больной, но я хочу выздороветь...» И тут остановимся! Как он хочет выздороветь??? – Вновь начать пить, но так, чтобы не срываться.

Любой больной (не только алкоголизмом) хочет выздороветь, но мы ставим нашему больному абсолютно недостижимую цель: **выздороветь, чтобы опять начать пить, алкоголик не сможет никогда!**

Все чувства алкоголика перевернуты. Если человек, не имеющий зависимости, достигнет состояния слабо-

го опьянения (по сути, легкого отравления), он скажет: «У меня немного закружилась голова, мне надо проветриться». Ему не нравится, что работа мозга начинает нарушаться. А алкоголик скажет: «Отлично, у меня голова закружилась, приятная легкость в теле образовалась...» Чувства алкоголика перевернуты!

Можно двадцать лет не пить, но потом первая же рюмка вызовет срыв. Навык превращать отравление в приятные ощущения никуда не денется. Можно двадцать лет не ездить на велосипеде, потом сесть и поехать. Или двадцать лет ничего не читать, потом взять в руки газету и спокойно прочесть.

Если понимать под выздоровлением «пить и не срываться», то алкоголизм – абсолютно неизлечимая болезнь. Звучит немного грустно – пожизненный диагноз, всегда больной, всегда «этому не наливайте, ему нельзя». Получается, что мы пожизненно погружаем алкоголика в мир, где он несчастный больной. Что это, как не постоянная провокация для него – попытаться выскочить в мир нормальных людей, где пьют и не срываются?

Но есть другая позиция. Жена может сказать: «Ты больной, тебе нельзя, а я здоровая... (и тут важно, что она скажет дальше, как она понимает свое здоровье), у меня нет потребности!!!» Это погружает алкоголика в мир с совершенно другими ценностями. Быть здоровым – это не знакомое «пить и не срываться», это нечто новое – «не иметь потребности».

Здоровый – тот, кто не испытывает желания выпить. Это свободный человек. Больной – тот, кто имеет нужду постоянно принимать какие-то таблетки, он не свободен, он привязан к ним. А здоровый организм ни к чему не привязан, он – свободен, он – независим. **Здоровье – это не иметь потребности!** «Тебе нельзя, а мне не нужно». Никакой провокации к срыву! Вернемся к Новому году. Елка, речь

президента и жена говорит: «Тебе нельзя, а мне не надо, давай встречать Новый год трезво. Ты рядом, мы вместе и нам хорошо. Разве может отсутствие шампанского разрушить нашу радость?» Муж понимает, что он болен, хочет выздороветь и может это сделать! Нет недостижимой цели. Выздороветь и не иметь потребности можно! Это нелегко, но достижимо. Нелегко, потому что всегда будет вылезать духовная лень, нежелание менять себя, оправдания типа «принимайте меня таким, какой я есть». Но цель принципиально достижима. Заметьте, **в этой системе ценностей алкоголизм – полностью излечимое заболевание.** Человек не имеет потребности, он не пьет и при этом является нормальным человеком, а не несчастным больным.

Идеальной реабилитационной средой является мир, где трезвость считается нормой. Для создания такого мира вокруг больного родственники могут объявить семью территорией трезвости. Пусть это будет маленький островок в бушующем море, где царят другие ценности, но это будет спасительный остров для страждущего.

Он может не захотеть выбраться на этот остров и вновь и вновь захлебываться в очередном срыве. Главное, что этот остров всегда будет рядом. Ведь кто может быть ближе родственников? Если спасительный островок где-то далеко – реабилитационный центр или монастырь, куда нужно поселить страждущего, – до него можно не успеть доплыть...

Если продолжать образ моря, то картина получается такая: кто-то может плавать в этом море («пить и не иметь зависимости»), но кто-то начинает тонуть. Спасти утопающего в море невозможно, его надо вытащить на твердое основание трезвости. Не получится спасающему толкнуть

алкоголика к берегу и сказать: «Тебе туда, плавив дальше сам, а я здесь в море останусь». Нет, выходить на берег надо обоим, точнее, выходить спасающему и тащить за собой едва живого алкоголика.

ПРИЧИНА 2: ЛУЧШАЯ ПРОФИЛАКТИКА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

Человек не сразу становится алкоголиком, этому предшествует период, когда употребление становится привычным, а опьянение – приятным. Алкоголизма нет, поскольку человек еще может остановиться. Но ситуация духовно опасная. Мы должны помочь близкому не переступить опасную черту.

Когда человек пьющий (пока что не алкоголик) слышит антиалкогольную пропаганду, то с легкостью соглашается, что пить вредно и надо жить трезво. Легко соглашается, потому что эти слова его не касаются. Пить – вредно, но это относится не к нему, а к соседу дяде Пете – алкоголику. «Да, дяде Пете пить очень вредно, но я же не алкоголик, мне можно. Да, трезво жить хорошо – но я и так не пью, только в меру, поэтому в принципе живу “трезво”». В результате призывы к трезвости, не задевая душу человека, рикошетом перенаправляются в сторону других людей.

Другая ситуация создается, если жена или мать, которые, может быть, не только сами не имеют зависимости, но даже употребляют крайне редко, – если такие родственники говорят: «Пить вредно, поэтому я (!) не буду пить».

Оказывается, пить вредно не только алкоголику, но и просто любому человеку. Сразу понятно, что трезвость нужна всем, а не только пьяницам. Если жене, которая два-три

раза в год вино пригубливает, пить вредно, – то тем более «умеренно» и привычно употребляющему.

Без личной трезвости родственников никакие призывы действовать не будут. **Трезвость родственников – лучшая мера профилактики алкоголизма у взрослых.**

ПРИЧИНА 3: ЖИВОЙ ПРИМЕР ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Перед молодежью в нашей культуре ставится обычно следующий выбор: пить много или пить мало. Большинство представителей подрастающего поколения выбирают лучшее из представленного на выбор – они выбирают «пить мало». Но путь между «мало» и «много» очень легко пройти. Ведь разница лишь количественная, а не качественная. И представления о том, сколько можно пить, чтобы это было «мало», могут постепенно меняться. На самом деле при такой дилемме мы лишаем детей еще одного выбора – не пить.

В современном бытовом сознании слово «трезвенник» ассоциируется с понятиями «язвенник», «бывший алкоголик» или «сектант». Все эти слова негативно окрашены и любой подросток на вопрос, как он относится к полной трезвости, может сказать: «Я что, ненормальный, что ли? Я – не бывший алкоголик, не больной и не сектант, я – нормальный человек, поэтому буду умеренно пить».

Когда в ближайшем окружении подростка появляется нормальный трезвый человек, ситуация сильно меняется. Вдруг оказывается, что можно быть нормальным человеком и при этом быть трезвенником. И в большинстве случаев наши дети вновь выбирают лучшее: при выборе «пить» или «не пить» они выбирают «не пить».

АВТОР

Анна Владимировна Овсянникова – журналист, работала в сфере благотворительности, занимала должность пресс-секретаря православной службы помощи «Милосердие» г. Москвы.

КАК СТАНОВЯТСЯ ТРЕЗВЕННИКАМИ: ЧЕТЫРЕ ИСТОРИИ²¹

Тех, кто выбрал тотальную трезвость, немного. Как и почему некоторые решаются вычеркнуть спиртное из жизни?

По данным Минздрава РФ, примерно 50% погибших в пожарах находились в состоянии алкогольного опьянения, четверть всех смертей от сердечно-сосудистых заболеваний связана с алкоголем. Процент убийств, совершенных в состоянии алкогольного опьянения, иногда доходит до 80%.

О таких данных рассказал на пресс-конференции в канун Дня трезвости директор департамента общественного здоровья и коммуникаций Минздрава России Олег Салагай. Но даже этих страшных цифр – удивительное дело – недостаточно нам, обычным людям, чтобы твердо и бескомпромиссно вычеркнуть алкоголь из собственной жизни.

Большинство из тех, кто считает нормой выпитый вечером с друзьями бокал-другой, по-прежнему убеждены, что

²¹ См.: *Овсянникова А.* Как становятся трезвенниками: четыре истории. Источник: портал «Милосердие.ru» (электронный ресурс). Дата публикации: 11.09.2016. URL: <https://www.miloserdie.ru/article/trezvost-eto-nerojsstvo-a-mirovozzrenie/> (дата обращения 3.09.2019).

истории про запои, убийства в алкогольном опьянении и прочие ужасы – это не про них.

Мы поговорили с четырьмя людьми, живущими без алкоголя. Они рассказали, как отказ от алкоголя изменил их жизнь.

СВЕТЛАНА, МНОГОДЕТНАЯ МАТЬ, 36 ЛЕТ

В нашей стране главная проблема – не дураки и дороги, а водка.

Детство у меня прошло с бабушкой, особенно летом я долго жила с ним на даче. Он проводил со мной больше времени, чем другие. Мы вместе возились с огородом, курами, утками, кроликами и прочим – в голодные 90-е годы многие выживали натуральным хозяйством. Но моей самой большой проблемой был его алкоголизм. Существовало словно два деда – пьяный и трезвый. Когда трезвый – строгий и напряженный, когда пьяный – добрый-добрый. Даже со спины я могла узнать, трезвый он или нет. И от его пьяной «доброты» было почему-то тошно, хотя он все мне разрешал.

Как-то (кажется, мне было лет 8) он в очередной раз завязал, и я сказала: «Дед, я тоже никогда в жизни не буду пить». Так я объявила войну водке. Для меня любой алкоголь – водка.

Подростком я была в гостях у друзей. Мне предложили пиво, и тогда я сформулировала это четко: «Я никогда не буду пить». В разных компаниях мне и так было весело, без «допинга». На танцах, например, все стесняются и, чтобы расслабиться, выпивают, – а я могла спокойно пойти танцевать первой.

Когда мне было 14, у деда случилась белая горячка. Необратимые изменения в мозге. Последние 10 лет своей жизни он провел в психоневрологическом интернате. Там

впервые, по его словам, он исповедался и причастился. Когда я смогла ездить сама, стала к нему приходить. Помню этот выворачивающий запах и этот страх: неадекватные, страшные мужчины разной степени «одетости». Я иногда просила знакомых молодых родственников со мной пойти: им полезно, да и мне спокойнее. Каждый раз, когда я вижу, что кто-то пьет, любое затяжное застолье, у меня возникает очень четкое ощущение: человек не видит, что стоит на краю обрыва, – а я вижу. Это не болезнь и не детская травма, это как седьмое чувство.

СВЕТЛАНА, МНОГОДЕТНАЯ МАТЬ, 48 ЛЕТ

Алкоголизм – это духовная болезнь.

В молодости я не пила. У меня было двое детей, когда мы расстались с мужем. Я стала встречаться с другим женщиной, он выпивал и незаметно это «перекинулось» на меня, вошло в привычку.

В 36 лет я забеременела снова – оказалось, двойней. Сыновья родились 7-месячные, у одного случилась внутриутробная гипоксия, в общем, родился он с ДЦП. Я очень переживала и пила. Спустя три года муж ушел.

Я ведь воцерковленным человеком была. А когда пить начала, отошла от Церкви. Как-то случайно встретила старую знакомую. Она мне сказала: «Тебе надо вернуться в Церковь». Но это не так просто: еще семь лет у меня была «пробуксовка». Детей своих я любила, но вылезти не могла. Кодировалась, но срывалась.

Однажды я дошла до такой точки, что меня лишили родительских прав. Одного сына свекровь забрала, второго в детский дом забрали. Я лежала в больнице, лечилась, а потом устроилась на работу посудомойкой в отель.

Сейчас я точно знаю: должен быть стимул, чтобы вернуться к жизни. Многие, например, говорят: «Меня жена выгнала». А меня выгнали мои дети. Со второго раза мне по суду вернули детей.

Скоро два года, как я не пью. Обет трезвости я давала сначала на три месяца, потом на год, а этим летом дала обет на всю жизнь.

Любой алкоголь я сейчас воспринимаю как помой. Негатив прошел, так что я просто его не вижу, и не тянет совсем.

НИКОЛАЙ, 29 ЛЕТ, ЧИНОВНИК, МУЗЫКАНТ, СПОРТСМЕН

У меня все просто: не пью, потому что это вредно для здоровья.

Я и не пил никогда. Никаких драматических примеров среди родственников у меня нет. Есть, конечно, среди знакомых примеры, когда алкоголь доводил до плохого, но не это стало причиной моего отказа. Наоборот, скорее подтверждало мою позицию. У друга моего, например,



Что побуждает людей принимать обет трезвости?

- стремление освободиться от алкогольной зависимости;
- желание поддержать кого-то из близких – алкоголика;
- боязнь повторить чей-то негативный опыт злоупотребления алкоголем;
- особый взгляд на жизнь.

брат так в окно вышел – в околomuзыкальной среде, к сожалению, много таких историй.

Бывало, конечно, что у окружающих мой отказ выпить вызывал недоумение, но это разница мировоззрений. Отказ от алкоголя – это взгляд на мир. Зачем делать то, что очевидно вредно, после чего чувствуешь себя разбитым?

Кто-то не верит во вред алкоголя, потому что не ощущает его на себе. Но ведь это временно.

В семье я, пожалуй, один не пью совсем, но родные уважительно относятся к моему выбору. Да и друзья: если раньше еще бывали случаи, что мой отказ вызывал вопросы и споры, то сейчас это стало нормой. Просто с годами формируется более близкий мне по духу круг друзей, которые понимают и принимают это.

Я не вижу причин пить. Мне не нужно налаживать какие-то контакты таким образом, снимать стресс – для этого есть много других способов. Можно, например, на природу поехать, побегать, на гитаре поиграть, с друзьями встретиться. Никакого ограничения и напряжения в связи с таким выбором просто нет.

В отказе от спиртного нет ничего героического.

НИКОЛАЙ, 51 ГОД, ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ, МНОГОДЕТНЫЙ ОТЕЦ

Я человек 1990-х, бывший советский инженер, а потом – «новый русский». Пил, как и все.

В 1994 году я в Дивеево поехал, еще был неофитом, только-только в Церковь пришел. Там я не пил, но потом

запил еще сильнее. Бросить пить я решил потому, что это мешало жизни, я чувствовал зависимость от алкоголя. Ты можешь хоть раз в неделю выпивать, но это все равно зависимость.

Мне сразу было понятно, что с алкоголем надо бороться через обет трезвости. Страсть к алкоголю – это же обычный бес, значит, и бороться с ним нужно с Божьей помощью. Остальные методы – ерунда.

У нас, православных, все просто: надо поверить – и чудеса будут. Хотя, конечно, процесс борьбы очень сложный. Первый раз я попал в Марфо-Мариинскую обитель и записался на курсы трезвости. Обет я тогда еще не давал, но ходил в храм, причащался, что, правда, не мешало мне срываться. Как-то полгода не пил, а потом сломался и месяца два пил так, как не пил никогда. Врача вызывали, кровь чистили. А потом Великий пост начался, тут уж я держался, еще и курить бросил. После поста дал первый обет трезвости, на год. Потом на три года – уже полтора года прошло.

Страх все равно есть, что сорвешься. Но помолишься – и легче становится. Ведь срываться или нет – это все зависит от моей свободной воли.

У меня трое детей, они уже взрослые. Категорического отказа я от них не требую, но они, слава Богу, и не увлекаются. Надеюсь, моего примера им будет достаточно, чтобы сделать правильный выбор.

АВТОР

Владислав Аркадьевич Юферов – председатель Казанского епархиального общества «Трезвение», эксперт и член рабочей группы Общественной палаты Республики Татарстан. В статье указывает на причину распространения зависимостей, убедительно говорит о важной роли обета и необходимости духовного трезвения.

КОРЕНЬ ЗАВИСИМОСТИ – В ОСКУДЕНИИ ДУХОВНОСТИ²²

Пять лет назад было создано епархиальное общество «Трезвение», а сейчас в Татарстане действует более 20 приходских обществ трезвости, которые оказывают помощь людям, занимаются их просвещением. Особо действенным инструментом является еще дореволюционный метод – принятие обета трезвости. **Сейчас в республике обет трезвости дали более 1000 человек.** Это не только люди, злоупотребляющие алкоголем, но и члены их семей.

В настоящее время зависимостей и страстей, которым подвержен человек, насчитывается более четырехсот. И все имеют био-психо-социо-духовную основу, согласно которой над реабилитацией зависимого надо работать всем: и врачам, и психологам, и властям, и, конечно, представителям религиозных организаций, которые смогут помочь человеку найти главный корень его бед – оскудение духовности.

²² См.: Юферов В. Корень зависимости – в оскудении духовности // Антинарк. – 2016. – №2(40). – С. 14–16. Электронная копия: http://www.antinarc.ru/files/j_2016_2.pdf (дата обращения 3.09.2019).

Самая главная составляющая – духовная – не может зависеть только от человека (опытного врача, ученого, психолога, специалиста в погонах).

Мы, православные трезвенники, стремимся не только к телесной трезвости, а намного дальше – к такому трезвию, когда человек не замыкается на достижении физической трезвости, а встает еще и на путь трезвения духовного, духовного роста, познания себя и смысла бытия. Поэтому наши программы основаны на вере в помощь Господа Бога.

В августе 1912 года состоялся I Всероссийский съезд практических деятелей по борьбе с пьянством. На нем говорилось об учреждении Праздника трезвости – в день Усекновения главы Иоанна Предтечи, 11 сентября. Сегодня этот праздник повсеместно возрождается. 25 июля 2014 года Священным Синодом была принята «Концепция Русской Православной Церкви по противодействию алкоголизму и утверждению трезвости». Этот документ разрабатывался много лет, и я знаю практически всех священнослужителей, которые соборно проделали огромный труд для того, чтобы этот документ появился.

Восемь лет назад при разговорах о трезвости многие просто хихикали и утверждали, что это несерьезно. Слава Богу, сейчас все больше людей встает на дорогу трезвения. По традиции, 11 сентября во многих храмах Русской Православной Церкви дают обеты трезвости. Особым торжественным днем для принятия обетов трезвости является еще и 18 мая – день празднования иконы Божией Матери «Неушываемая Чаша». Обет трезвости – это обещание человека и призыв помощи Божией, благодаря которым он осознанно встает на путь трезвения. Принятию обетов

трезвости предшествует работа в обществах трезвости: беседы со священниками, регулярное посещение собраний, ознакомление с трезвенной информацией, методиками, взаимопомощь и взаимодействие с соратниками, прихожанами, зависимыми и созависимыми, обмен опытом. После определенного этапа «созревания» и готовности человека священник, духовник общества благословляет на принятие обета трезвости.

Церковный чин обета трезвости совершается после особого молебна, перед Крестом и Евангелием, иконой или мощами святых. Обет не является Таинством. **Но когда ты произносишь слова обетной молитвы, да еще и перед многими свидетелями, прихожанами, священниками, это поддерживает психологически и духовно.** <...> Минимальный срок обета трезвости – месяц-три, хотя чаще дают обет сразу на полгода или год. <...> По утверждению медиков, через 21 день все клетки обновляются, то есть на физическом уровне организм за это время очищается. Важно перепрограммировать свое сознание, и вот здесь помогает духовная составляющая.

Часто дают обет трезвости люди непьющие. Один из вдохновителей трезвенного движения в России конца XIX века Сергей Рачинский считал, что обет, данный человеком непьющим, имеет огромную нравственную силу. «Пьяница дает его вынужденно, – объясняет протоиерей Илия Шугаев. – А он – по любви к немощному. Его пример гораздо более заразителен, ибо он решил не пить, не имея в этом жизненной необходимости». Очень часто обет приносят жены, матери алкоголиков, призывая помощь Божию в излечении близких людей. Случается, что супруги дают обет трезвости вместе, – в этом огромная сила. <...>

Бывают и такие высказывания: мол, обет трезвости – это дело сугубо монашеское. Но это не так, поскольку есть библейская традиция – давать обеты пред Господом. Большинство сомнений по обетам трезвости объясняется незнанием истории, утратой традиции и тем, что люди просто не разобрались в сущности вопроса.

Я сам несколько лет до принятия обета трезвости не употреблял спиртного, сознательно отказавшись от алкоголя, и не скрываю, что тоже сомневался в необходимости принятия обета. Но, приняв его, словно приобрел крылья, появились новые силы, возможности. С 2010 года, когда появилось первое православное общество трезвости в Татарстане, уже свыше 500 человек дали обеты трезвости. Я сначала даже вел статистику, но когда число подошло к 1000, просто перестал. Радуюсь, просто радуюсь за людей и молюсь за всех!

АВТОР

иерей Евфимий Добрянский – настоятель храма равноапостольной княгини Ольги дер. Новое Девяткино, председатель Отдела по противодействию наркомании и алкоголизму Выборгской епархии. В статье рассказывает о работе своего Отдела в направлении помощи алкоголезависимым.

РАБОТА ОТДЕЛА ПО ПРОТИВОДЕЙСТВИЮ НАРКОМАНИИ И АЛКОГОЛИЗМУ²³

У нас в храме при Педиатрической Академии три года существует братство трезвости, помогающее людям на разных стадиях зависимости. Постоянных членов у нас – 30. По понедельникам вечером мы собираемся вместе, чтобы совершить благодарственный молебен и побеседовать на евангельские темы с последующим общим чаепитием.

В братстве мы продолжаем дореволюционную практику зарюков и обетов трезвости. Под зарюком понимается временное обещание не пить на срок от 1 месяца до года, а обет подразумевает обещание на всю жизнь.

²³ См.: *Евфимий Добрянский, иерей*. Работа Отдела по противодействию наркомании и алкоголизму // Основы трезвеного просвещения. Сборник материалов IV сессии научно-практического семинара по разработке теории трезвеного просвещения. – Екатеринбург, 2012.

«Обетная грамота» вручается человеку, давшему обет о неупотреблении алкоголя сроком от месяца и на всю жизнь. В молитвенном обещании есть такие слова: «Владыка Господи Иисусе Христе Сыне Божий, аз, недостойный раб Твой (*имя*), познав пагубу страстей, обуревающих мя, и грехов, от них исходящих, ... изъявляю твердое намерение и даю крепкое обещание: не пить вина...» и т.д. Чин обета совершается в храме, торжественно служится особый молебен в окружении трезвенников братства, что является укрепляющим моментом для дающих обет и примером для присутствующих.

Людей объединяет соборность, общая молитва, добрый пример, возможность поделиться своими проблемами и решить их. Приведу три примера.

Есть у нас некая **Наталия, 45 лет**. Пила 10 лет. Сама удивляется, что осталась жива. Опустилась на самое дно, не помнила, где и с кем находится. Она бросила работу. Кодировалась – не помогло. Вышла на нас через знакомых. Не пьет уже 2 года. Мудро рассуждает. Говорит, не пьет потому, что у нее поменялся образ мыслей, что сейчас она «без Бога не до порога». И еще ей помогло то, что за нее многие молились: мама, дочь, священник. Несмотря на то, что у нее была хорошая группа поддержки, а это очень важно, она понимала, что ей самой надо сделать шаг себе навстречу.

У **раба Божия Сергия** не было группы поддержки, родные в храм не ходили. Но когда началась его реабилитация, он и родственников привел в храм, став истинно верующим человеком. «Нужен упорный труд, – говорит он, – раньше работал сатане льстивому, теперь хочу поработать Богу истинному». Он возненавидел свой грех, в данном им жизненном обете отказавшись от наркотиков и алкоголя. Стал работать, создал семью.

Еще один пример. Есть у нас **Леонид**. ПиЛ 30 лет. Бог услышал его вопль о помощи, увидел слезы раскаяния. Сила веры помогает ему больше не пить. Он полюбил Бога, поверил Евангелию в том, что *Сын Человеческий пришел взыскать и спасти погибшее* (Лк. 19, 10). Он почувствовал в себе то человеческое достоинство, которое должен больше всего на свете беречь. И еще истинную радость. В данное время он служит поваром на Соловецких островах. Совершенно его не узнать.

Здесь приведены примеры тех людей, которым было достаточно амбулаторной помощи, то есть курса занятий при центре или братстве трезвости. Но есть люди, которым такой помощи недостаточно. Им необходимо пройти стационарное лечение для излечения от недуга алкоголизма.

ТРАДИЦИЯ ОБЕТОВ В ПРАВОСЛАВНЫХ ПРИХОДАХ БЕЛОРУССИИ²⁴

В День трезвости в приходе в честь иконы «Неупиваемая Чаша» состоялось **принесение обетов трезвости** и вступление в приходское общество «Трезвение». Как рассказал руководитель Координационного центра Белорусской Православной Церкви по противодействию алкоголизму и наркомании в честь святого мученика Вонифатия протоиерей Дионисий Пясецкий, это общество существует в минском приходе уже 4 года. Его членами являются люди, равнодушные к проблемам алкоголизма и наркомании, в большинстве своем те, чьих семей так или иначе коснулась эта беда.

Все члены общества дают обет трезвости на определенный срок, а многие и на всю жизнь. Обет трезвости – это обещание Богу не употреблять ничего из спиртного и наркотического и не склонять к этому других, он дается после особого молебна перед Крестом и Евангелием в присутствии других членов приходской общины с целью засвидетельствовать перед Богом и людьми свое горячее желание противостоять алкогольному злу, испросить у Господа помощи на несение этого малого подвига.

²⁴ См.: В православных приходах Беларуси возрождается традиция обетов и празднования Дня трезвости 11 сентября // Воскресение. – 2014. – № 9 (182). – С. 3.

ОБЕТ ТРЕЗВОСТИ: ПРАКТИЧЕСКИЕ ВОПРОСЫ²⁵

Полный отказ от спиртных напитков необязателен для православного человека, но для людей, имеющих алкогольную зависимость, это единственная возможность вернуться к нормальной жизни, сохранить семью и работу. Число сторонников такого выбора в православной среде постоянно увеличивается. Однако и сейчас существуют разные точки зрения на традицию обетов трезвости, сложившуюся в России в конце XIX века и с 1990-х годов возрождающуюся в православных общинах.

В дореволюционных обществах трезвости обетная практика получила широкое распространение. Благословляли давать обеты трезвости святой праведный Иоанн Кронштадтский и многие другие замечательные пастыри. По мнению современных богословов, традиция обетов не противоречит духу Евангелия.

«По существу, это включение в таинство Покаяния еще одного момента, – считает Алексей Осипов, профессор Московской духовной академии. – Смысл покаяния в том, что человек решил никогда больше не повторять своих грехов, в которых исповедовался. Только такое покаяние принимается Богом. Бог не на слова смотрит, а на нашу решимость порвать с грехом. И мы на исповеди обещаем

²⁵ Использованы материалы сайта trezvenie.org, а также статьи: *Виноградов А.* Обет трезвости: за и против; *Савостьянова Е.* Обеты трезвости в вопросах и ответах. Сайт «Милосердие.ru» (электронный ресурс). Даты публикации: 09.03.2011; 02.07.2012. URL: <https://www.miloserdie.ru/article/obet-trezvosti-za-i-protiv/>; <https://www.miloserdie.ru/article/obety-trezvosti-v-voprosah-i-otvetah/> (дата обращения 3.09.2019).

это в присутствии священника, перед Крестом и Евангелием. Фактически даем обет. А во время принятия обета трезвости делается акцент на одной страсти, которая особенно мучает человека. Это особое повторение покаяния, касающееся только одного греха. И оно имеет большое психологическое значение».

– По сути, каждая исповедь – это обет. Зачем тогда нужно особое чинопоследование?

Протоиерей Игорь Бачинин, настоятель храма святителя Николая при УГГУ, председатель Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение», член церковно-общественного совета по защите от алкогольной угрозы:

– Помогает не обет, а благодать Божия. Неправильно относиться к обету как к некоему чудодейственному средству, которое раз и навсегда решит все ваши проблемы, связанные с алкоголизмом. Призывая человека давать обет, я всегда предупреждаю: данное Богу слово вы сами, без Его помощи, выполнить не сможете. У вас нет на это сил.

– Значит, нельзя давать обет трезвости дома, перед иконами? Совершенно необходимо делать это в церкви?

Протоиерей Илья Шугаев, настоятель храма Архангела Михаила, г. Талдом Московской области. Кандидат богословия, председатель приходского общества трезвости:

– Обет, данный наедине, – это хорошо. Тут присутствует совершенно обычное желание человека сделать что-то доброе. Случается, конечно, что это делается на эмоциях, так что потом такое желание должно быть подтверждено в церкви, на особом чинопоследовании. А когда ты произносишь слова обетной молитвы еще и перед свидетелями – собравшимися в храме людьми, – это и психологически

важно, это поддерживает. До революции обет трезвости – один из главных методов помощи страждущим. Поскольку люди были более религиозными, обещание, данное перед Богом, само по себе являлось большой психологической и духовной помощью.

– Что помогает держаться человеку, давшему обет? Страх нарушить?

Протоиерей Игорь Бачишин:

– Не дают оттого, что решимости нет. Впрочем, если человек испытывает смущение и боится последствий, лучше не давать обета. Или дать сначала совсем на небольшой срок, чтобы обрести опыт и уверенность, что Господь тебе помогает. А после продлить. Иногда в какой-то момент человек решает, что может жить трезво и без обета, считает, что может и так сохранить трезвость. А потом нередко... снова приходит: «Батюшка, хочу дать обет». Он понимает, что по обету жить гораздо легче!

Почему? С духовной точки зрения совершенно очевидно, что человек находится под особым благодатным покровом. Да, можно и самому жить трезво, но гораздо сложнее бороться с искушениями. Как духовник могу сказать: люди, прервавшие обет трезвости, возвращаются. И, как правило, после такого перерыва человек дает обет на всю жизнь.

– Случаются ли нарушения обета?

Протоиерей Игорь Бачишин:

– К сожалению, да. Как правило, это связано с нарушением внутренней религиозной жизни. Если человек это осознает, он исповедуется, на него накладывают епитимию – и он продолжает дальше жить трезво. Ничего экстраординарного тут нет – все так же, как и в других ситу-

ациях, когда совершен грех. Если человек нарушил обет, моя пастырская задача – разобраться в причинах. Конечно, он глубоко переживает, *но быв искушен, может и искушаемым помочь* (Евр. 2, 18). Как правило, **люди после падения глубже раскрываются, еще серьезнее настраиваются на трезвую жизнь и возвращаются к обету.**

Зависимые люди начинают с небольших сроков – от нескольких месяцев до года, потом либо дают на тот же срок, либо его немножко увеличивают, но были единичные случаи, когда после нескольких лет трезвости давали обет на всю жизнь. Процент ремиссии и ее качество выше у тех, кто давал обеты.

*Руководитель отдела реабилитации Федерального медицинского исследовательского центра психиатрии и наркологии имени В. П. Сербского, доктор медицинских наук **Тарас Николаевич Дудко** не рекомендует давать обет на большой срок:*

– Пусть человек лучше всего на полгода даст, но потом запомнит, что у него хватило воли выдержать. Тогда он поверит в себя. Seriously надо подходить к этому, готовить человека. Если же все подряд будут давать обеты, это приводит к дискредитации метода.

***Екатерина Савина**, психолог-консультант и директор реабилитационного благотворительного фонда «Зебра и К», в двух центрах которого оказывают помощь наркозависимым, алкоголикам и их семьям:*

– Обет стоит давать только в случае, когда ему предшествует продолжительная трезвость и работа со священником, церковная жизнь в Таинствах, если человек прошел определенный духовный путь, чтобы обещать Богу свою трезвость. Это, несомненно, запрос на чудо, и Бог совершает чудеса, что доподлинно известно.

Если же такой обет дается человеком без предварительной подготовки, если это для него своего рода магический обряд, в котором некая Сила будет делать за него то, что он не может сделать сам, – это опасное искушение. Такой обет человек, скорее всего, нарушит, и последствия этого будут разрушительны для его души. Он может отчаяться, или обесценить помощь Бога в своей жизни. Наверное, обет трезвости возможен по благословению опытного духовника, хорошо знающего человека, понимающего его духовное состояние.

– Существует мнение, что для борьбы с грехом достаточно таинства Покаяния. Зачем выделять избавление от пьянства в отдельный обряд? Люди, давшие обет трезвости и нарушившие его, ощущают, что они предали Христа. Их трудно вывести из глубокого отчаяния, вернуть в русло выздоровления. Задача Церкви – не лечение алкоголиков, а спасение грешников. А для алкоголиков существуют наркология и психотерапия.

Интересный в этом отношении опыт сочетания медицинского и духовного аспектов есть у *протоиерея Григория Григорьевя*, настоятеля храма Рождества Иоанна Предтечи в дер. Южки Ленинградской области, сопредседателя Всероссийского Александро-Невского общества трезвости, доктора медицинских наук, директора Международного института резервных возможностей человека. По его наблюдениям, качество ремиссии у тех, кто воцерковился, выше, чем у тех, кто захотел получить только медицинскую помощь. А из воцерковившихся качество ремиссии выше среди тех, кто дал обет.

В Александро-Невском обществе обеты дают те, у кого нет зависимости от алкоголя. Обещания не пить, данные

Богу зависимыми людьми, протоиерей Григорий называет **зароками**. То есть **обет** – обещание сделать доброе дело, а **зарок** – обещание не совершать дурных поступков. В Александро-Невском обществе многие дают зарок на первой же исповеди. Отец Григорий убежден в эффективности такого подхода:

– Я всех, кто чувствует свою немощь, имеет нужду в помощи Божьей, призываю давать зарок. Именно нужду, обязательно веру: *Верую, Господи! помоги моему неверию* (Мк. 9, 24). Это первое покаянное состояние, самое сильное. Потом мы с ними работаем, а с результатом приходит и вера.

После психотерапевтического лечения в Международном институте резервных возможностей человека и принесения перед врачами медицинского зарока, желающие посещают Спасо-Парголово-Ский храм, где во время таинства Покаяния, перед Крестом и Евангелием, дают зарок, который мы определили как церковный. После принятия зарока за пациентами сохраняется свобода выбора по добровольному освобождению от зарока или снятию его при нарушении.

Следует отметить: если зарок засвидетельствован лишь врачом, то снимает его только врач; в случае, когда зарок принеслся на Кресте и Евангелии во время индивидуальной исповеди, принять покаяние в его нарушении или даже освободить человека от зарока может лишь Господь на таинстве Покаяния при свидетельстве священника. Если больной нарушил и медицинский, и церковный зарок, то обращается он как к врачу, так и к священнику.

Бывает, кто-то не выдерживает, срывается. Если человек повторит исповеданный грех, он приходит на исповедь и снова просит у Бога прощения. Так же и при нарушении зарока.

– Говорят, что переживания из-за нарушенного обета трезвости приводят к попыткам самоубийства, причем иногда человек действительно сводит счеты с жизнью. Встречаются и менее трагические, но также очень негативные последствия.

Протоиерей Григорий Григорьев:

– Конечно, лучше не нарушать, относиться к данному Богу обещанию серьезно, но если уж так получилось, не нужно мистифицировать ситуацию – молния в голову не ударит, ведь Господь Бог – любящий Отец. Нарушая зарок, человек отказывается от Божьей благодати и к нему начинают подступать представители темного мира. Но практика показывает, что от такой встречи иногда укрепляется вера. К душевным же травмам приводят не нарушения зарок, а запой и алкогольные психозы.

Валерий Дорожкин, руководитель Координационного центра по утверждению трезвости и противодействию алкоголизму при Синодальном отделе по благотворительности Русской Православной Церкви:

– Одно только нарушение обета не может привести человека к такому трагическому поступку. Чтобы решиться свести счеты с жизнью, человек должен оказаться в жизненном тупике – испытывать уныние, отчаяние, – то есть не найти пути к Богу.

Вспомним слова святителя Николая Сербского (Велимировича): «Пророчество Христа о гибели Иерусалима символизирует гибель всякой души, которая Бога отвергает, унижает и извергает из себя. <...> Безбожник чувствует себя до отчаяния одиноким. Общество не прогоняет его одиночество, но усугубляет его. А тот, кто вместил Бога в душе своей, тот и в пустыне не чувствует оди-

ночества. Никто не умирает вечной смертью, кроме того, в ком умер Бог».

Вывод о том, что к самоубийству человека привел неисполненный обет трезвости, – большая натяжка.

– Обязательно ли становиться членом общества трезвости для того, чтобы дать обет?

Протоиерей Илья Шугаев:

– Лучше, конечно, давать обет в общине, чтобы человек общался с людьми, которые уже прошли его путь, живут трезво, чтобы заражался их образом жизни, образом мыслей. Они вместе молятся, друг друга поддерживают – и Господь им помогает. А если человек даст обет, а потом опять погрузится в свою старую среду, он снова останется один на один со своими проблемами.

– Какие опасности подстерегают человека, давшего обет?

Протоиерей Илья Шугаев:

– Опасности появятся, если ничего не менять в своей жизни, ничего не делать. Оставить прежний круг общения, не усилить молитвы, не посещать храм. Тогда, скорее всего, ничего не произойдет и помощи Божией не будет.

– Какой смысл давать обет человеку, не имеющему зависимости?

Протоиерей Илья Шугаев:

– Один из вдохновителей трезвенного движения конца XIX века С. А. Рачинский считал, что обет, данный человеком непьющим, имеет огромную нравственную силу. Пьяница дает его вынужденно. А тот, кто зависимости не имеет, дает обет по любви к немощным. Его пример

гораздо заразительней, ибо он решил не пить, не имея в этом жизненной необходимости.

– Часто ли люди дают обет из идейных соображений?

Валерий Доронкин:

– От хорошей жизни, как правило, обет трезвости не дают. На это толкает личное переживание. Человек сталкивается со страданием, болью, смертью... Он видит, что для тех, кого он любит, алкоголь стал страшным злом, – и пытается что-то сделать.

– Хорошо ли говорить о том, что ты дал обет, или лучше об этом помалкивать?

Валерий Доронкин:

– Часть моей работы – популяризация идеи трезвения, поэтому я просто обязан об этом рассказывать, и как можно чаще. Но вообще, наверное, лучше не кричать об обете на всех перекрестках, говорить о нем, когда это уместно, понимая, зачем и для чего ты это делаешь. Иначе твои слова могут вызвать непонимание и даже смех. Скрывать, впрочем, тоже неправильно – если тебя напрямую спрашивают. Но это – дело личного выбора человека, его внутренней свободы.

– Что делать давшему обет трезвости человеку на праздничной трапезе?

Валерий Доронкин:

– Духовно здоровый, трезвящийся человек не должен чуждаться праздников и дружеского общения, в том числе и за столом (если это приличная компания). Необходимо учиться жить и радоваться, особенно в семейном кругу, не используя для этого химическую субстанцию (психо-

активное вещество). Именно неумение радоваться жизни без алкоголя отличает алкоголика от здорового человека.

– Куда обращаться человеку, который хочет дать обет трезвости?

– В общества трезвости при храмах Русской Православной Церкви. Информацию о них можно получить на сайте trezvoinfo.ru и по бесплатному телефону 8–800–775–36–26.

Это более 300 адресов по всей России.



Молебен с принятием обета трезвости в храме свт. Николая (г. Екатеринбург) 11 сентября 2019 года. Молебен служит председатель Всероссийского Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение» прот. Игорь Бачинин, который одним из первых начал активно возрождать традицию дореволюционных обетов трезвости.

«Трезвение» – самое большое в России братство трезвости, в которое ежегодно сотни людей обращаются за помощью, приходят на консультации и 10-дневные курсы по избавлению от зависимостей.

Фото Татьяны Гололобовой



Часто обеты трезвости приносят сначала близкие зависимых: матери, жены. Это становится «молчаливой проповедью» трезвости. Такая проповедь дает плоды, и часто через некоторое время обет принимает сам страждущий.

На фото: принесение обета трезвости 11 сентября 2019 года в храме свт. Николая при Горном Университете (Екатеринбург).

Фото Татьяны Гололобовой



Пример тех, кто работает с зависимыми людьми, является частью процесса помощи.

На фото: Никита и Анна, волонтеры «Обители исцеления» при православном приходе Коневской иконы Божией Матери в поселке Саперное, после принесения обета трезвости.

Фото из архива организации «Обитель исцеления»



Обеты трезвости имеют большую воспитательную силу, поэтому иногда их приносят всей семьей, включая детей. На фото: иерей Константин Столов (г. Нижний Тагил), организатор приходской группы трезвости, 11 сентября 2019 года вместе с пятью своими детьми (всего их десять) дал обет трезвости.

Фото Георгия Дьячкова



ПРИЛОЖЕНИЕ



ПРИЛОЖЕНИЕ I

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ЧИНА ОБЕТА ТРЕЗВОСТИ

В «Концепции Русской Православной Церкви по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма», принятой на заседании Священного Синода от 25 июля 2014 года (журнал № 80), отмечается: «Одной из главных угроз здоровью и самой жизни народов государств, составляющих каноническую территорию Русской Православной Церкви, является злоупотребление алкогольными напитками. В связи с этим долг Церкви – возродить в общественном сознании отношение к трезвости как нравственной ценности. Христиане при этом призываются быть примером трезвой жизни».

В этом документе обращается особое внимание на обет трезвости как метод реабилитационной деятельности, часто применяемый православными организациями и доказавший свою эффективность.

Ниже предлагаются рекомендации по использованию чина обета трезвости.

1. Под трезвостью понимается воздержание как от алкоголя, так и от табака, наркотиков, психоактивных веществ.

Обет также может даваться в случаях зависимости от азартных, компьютерных игр, интернета и проч.

2. Обет трезвости могут давать как страдающие недугом, так и их родственники или друзья для поддержки своих близких, а также священнослужители и специалисты, которые занимаются реабилитацией или трезвенным просвещением, и все сочувствующие идеям трезвости. Обет дается человеком с благословения духовника, с верой и надеждой на благодатную помощь Божию.

3. Желательно, чтобы обет был дан в храме, где есть приходское братство трезвости или ведется работа по утверждению трезвости, чтобы в последующем обетник мог получить необходимую помощь и поддержку.

4. Обетнику следует разъяснить, что его зависимость является и следствием, и причиной нарушения многих заповедей Божиих, поэтому исцеление от зависимости невозможно без покаяния и исправления греховной жизни.

5. Обет может даваться на всю жизнь или на определенный срок (несколько лет, один год, несколько месяцев, период поста), с возможностью его продления. Срок обета определяется самим зависимым с благословения духовника, который должен предупредить обетника об опасности страстей самопревозношения, осуждения или озлобления.

«Важнейшей составной частью церковной реабилитационной работы является духовная помощь, приведение страдающего к изменению духовно-нравственных установок и постепенному избавлению от зависимости через сознательное вовлечение его самого и его близких в евхаристическую и общинную жизнь» (Основы социальной концепции Русской Православной Церкви. XI. 6).

ПРИЛОЖЕНИЕ 2

ПОСЛЕДОВАНИЕ МОЛЕБНА ПРИ ПРИНЕСЕНИИ ОБЕТА ТРЕЗВОСТИ²⁶

Иерей начинает: Благословен Бог наш:

Чтец: Царю Небесный: Трисвятое. *По* Отче наш: Господи, помилуй, *12 раз*. Слава, и ныне: Приидите, поклонимся:

Псалом 114

Возлюбих, яко услышит Господь глас моления моего, яко приклони ухо Свое мне; и во дни моя призову. Объявша мя болезни смертныя, беды адовы обретоша мя; скорбь и болезнь обретох и имя Господне призвах: О, Господи, избави душу мою; милостив Господь и праведен, и Бог наш милует. Храняй младенцы Господь; смирихся, и спасе мя. Обратися, душе моя, в покой твой, яко Господь благодетельствова тя: яко изъят душу мою от смерти, очи мои от слез и нозе мои от поползновения. Благоугожду пред Господем во стране живых.

Слава, и ныне: Аллилуиа, *трижды*.

Таже ектения

Миром Господу помолимся.

Лик: Господи, помилуй.

О свышнем мире:

Лик: Господи, помилуй.

О мире всего мира: *И прочее до* О плавающих: *Таже:*

²⁶ См.: Богослужебная комиссия Московской Патриархии. Чин обета трезвости (электронный ресурс). URL: <http://www.gimnograf.ru/texts/chinoposledovaniya/> (дата обращения 3.09.2019).

О еже простити всякое прегрешение вольное и невольное рабом Божиим (*имярек*) и помиловати их, Господу помолимся.

О еже не помянути грехи, от юности и неведения ими содеянные, но покаяние слезное, воздержание же и трезвение им даровати, Господу помолимся.

О еже посетити их благодатию Святаго Духа и исцелити всяк недуг и всяку страсть, в них гнездящуюся, Господу помолимся.

О еже благословити доброе намерение рабов Твоих, (*имярек*), обет трезвости ныне приносящих, и содействием Святаго Духа без всякаго препятия его соблюсти, Господу помолимся.

О еже избавити от уныния приносящих обет сей и даровати им познание сладости воздержания и радости о Духе Святе, Господу помолимся.

О еже оградити их силою Креста Христова и ополчением святых ангел зашитити от всех козней вражних, и греховных обычаи искоренити, Господу помолимся.

О еже даровати нам теплую любовь к Богу и страждущим ближним, да причастники жизни вечныя будем, Господу помолимся.

О еже избавитися имже и нам от всякия скорби, гнева и нужды, Господу помолимся.

Заступи, спаси, помилуй:

Пресвятую, Пречистую, Преблагословенную:

Возглас: Яко подобает Тебе всякая слава, честь и поклонение Отцу и Сыну и Святому Духу, ныне и присно и во веки веков.

Лик: Аминь.

Таже, Бог Господь: и тропарь, глас 2

Творче и Создателю всяческих, Боже,/ дела рук наших к славе Твоей начинаемая,/ Твоим благословением спеш-

но исправи,/ и нас от всякаго зла избави,/ яко един Всесилен и Человеколюбец.

Слава, **тропарь** *святаго покровителя общества трезвости*

И ныне, *глас 6:*

Не имамаы инья помощи,/ не имамаы инья надежды,/ разве Тебе, Владычице,/ Ты нам помози,/ на Тебе надемся/ и Тобою хвалимся,/ Твои бо есмы раби,/ да не постыдимся.

Прокимен, глас 4: Помощь моя от Господа, сотворшаго небо и землю. *Стих:* Возведох очи мои в горы,/ отнюдуже приидет помощь моя.

Соборнаго послания Петрова чтение (зачало 63)

[глава 5, стихи 6–11]

Братие, смиритесь убо под крепкую руку Божию, да вы вознесет во время: Всю печаль вашу возвергше Нань, яко Той печется о вас. Трезвитесь, бодрствуйте, зане супостат ваш диавол, яко лев рыкая, ходит, иский кого поглотити: емуже противитесь тверди верою, ведуще, яко теже страсти случаются вашему братству, еже в мире. Бог же всякия благодати, призваый вас в вечную Свою славу о Христе Иисусе, мало пострадавшия, Той да совершит вы, да утвердит, да укрепит, да оснует. Тому слава и держава во веки веков. Аминь.

Аллилуиа, глас 4: Господь сохранит тя, Господь покров твой на руку десную твою. *Стих:* Не даждь во смятение ноги твоея, ниже воздремлет Храняй тя.

Евангелие от Матфеа (зачало 103)

[глава 25, стихи 42–51]

Рече Господь Своим учеником: бдите убо, яко не весте, в кий час Господь ваш приидет. Сие же ведите, яко аще бы ведал дому владыка, в кую стражу тать приидет,

бдел убо бы, и не бы дал подкопати храма своего. Сего ради и вы будите готови, яко воньже час не мните, Сын Человеческий приидет. Кто убо есть верный раб и мудрый, егоже поставит господин его над домом своим, еже да-яти им пищу во время их? Блажен раб той, егоже при-шед господин его обрящет тако творяща. Аминь глаголю вам, яко над всем именем своим поставит его. Аще ли же речет злый раб той в сердца своем, коснит господин мой приити, и начнет бити клеветы своя, ясти же и пити с пияницами, приидет господин раба того в день, воньже не чает, и в час, воньже не весть. И протешет его полма, и часть его с неверными положит; ту будет плачь и скрежет зубом.

Таже ектенія сугубая

Помилуй нас, Боже:

Лик: Господи помилуй, *трижды.*

Еще молимся о велицем Господине:

Лик: Господи помилуй, *трижды.*

Еще молимся о Богохранимем стране нашей:

Лик: Господи помилуй, *трижды.*

Поспешествуй всем во благое, Господи, помози рабом Твоим (*имярек приносящих обет*) и благослови намерению их спешно произвестися и данному ими слову сохранитися, молим Ти ся, Всемогий Владыко, услыши и помилуй.

Да будет обет сей приносящим его: в вере истинней воз-растание, в надежде несомненной укрепление и в любви христианстей совершение, молим Ти ся, Милосердый Го-споди, услыши и помилуй.

О еже явити страждущим рабом Твоим помощь и укрепление, сродником их утешение, юным наставление, да купно прославят Пресвятое Имя Твое, молим Ти ся, Всещедрый Господи, услыши и помилуй.

Не хотяй смерти грешных, но еже обратитися и живым им быти, пощади и помилуй рабов Твоих страдающих (*имьярек*), исцели болезни, уврачуй страсти душ и телес, и, яко Благосерд, прости им вся прегрешения вольная и невольная и скоро воздвигни их от пути погибели, молим Ти ся, услыши и помилуй.

Возглас: Услыши ны, Боже Спасителю наш, Упование всех концов земли, и сущих в мори далече, и милостив, милостив буди, Владыко, о гресех наших, и помилуй ны: милостив бо и Человеколюбец Бог еси, и Тебе славу возсылаем, Отцу, и Сыну, и Святому Духу, ныне и присно, и во веки веков.

Лик: Аминь.

Господу помолимся. Господи, помилуй.

Таже дающий обет читает во всеуслышание следующее **МОЛИТВЕННОЕ ОБЕЩАНИЕ:**

Владыко, Господи Иисусе Христе, Сыне Божий! Аз, недостойный раб Твой (*имьярек*), познав всю скверну планства²⁷ и пагубу грехов, от него происходящих, и страстей, обуревающих мя, пред пречистым образом Твоим и Пресвятыя Богородицы, Матере Твоея, Честным и Животворящим Крестом Твоим, сим изъявляю твердое намерение и даю крепкое обещание от сего дне и впредь на (*указывается продолжительность обета*):

не пити вина,

не приимати ничего хмельного или одурманивающего²⁸,

не соблазнять к сему других.

²⁷ Или иной страсти (табакокурения, наркомании, токсикомании, игромании и других).

²⁸ Не курити – при табакокурении, не участвовать в азартных играх – при игромании и т.п.

О, Премилосердный и Всещедрый Иисусе Христе, благослови благое намерение мое сие и помози ми, слабому и немощному рабу Твоему, силою Честнаго и Животворящаго Креста, молитвами Пречистыя Владычицы нашея Богородицы и всех святых Твоих, благополучно совершити его к славе Твоей и во спасение души моя! Аминь.

Таже священник четет молитву

Господи, Боже наш, Щедрый и Многомилостивый, не хотяй смерти грешника, но еже обратитися и живу быти ему, призри милостивым Твоим оком на страждущих от пиянства рабов Твоих. Ты веси скорбь нашу о недуге сем, веси немощь естества нашего, зриши коварство лукаваго искусителя. Не попусти же нам быти от него побежденным, яви благодать Твою к сохранению даннаго слова, да, чашу бесовскую отвергни, Чаши Господней причастимся и, отвратившися от скверных сластей вражиих, Тобою, Сладчайший Иисусе, насладимся. Вразуми помраченныя умом, уврачуй недугующия, утверди их в благоразумии, укрепи в воздержании, да не обладает ими уныние и ропот, но в добром делании подвизающесе, прочее время жития своего богоугодне поживут.

Ей, Господи, даждь нам, трезвящесе и бодрствующе, непрестанно о Тебе радоватися и о всем благодарити, да будет воздержание от порока начало новья жизни в Тебе, Спасителе нашем, к побеждению страстей и насаждению добродетелей, да стяжим мир Твой и помышление непрестанное имем о том, еже есть истинно, свято и доброхвально, да благочестно поживем и достойно прославим имя Твое и Царствие Небесное наследуем молитвами Пречистыя Твоея Матере, (святаго покровителя общества) и всех Твоих святых. Аминь.

Ина молитва Пресвятей Богородице

Царице моя Преблагая, Надеждо моя, Богородице, Приятелище сирых и странных Предстательнице, скорбящих Радосте, обидимых Покровительнице! Зриши мою беду, зриши мою скорбь, помози ми, яко немощну, окорми мя, яко странна. Обиду мою веси, разреши ту, яко волиши: яко не имам инья помощи, разве Тебе, ни инья Предстательницы, ни благия Утешительницы, токмо Тебе, о Богомати, яко да сохраниши мя и покрыеши во веки веков. Аминь.

Совершается обычный отпуст.

Также, по должнем наставлении, священник помазует обетника освященным маслом и дает ему обетную грамоту. После сего производится запись давшего обет в особую книгу трезвенников.

ПРИЛОЖЕНИЕ 3

ПОШАГОВАЯ РЕКОМЕНДАЦИЯ ДЛЯ СВЯЩЕННИКА ПО СОЗДАНИЮ ПРИХОДСКОГО ОБЩЕСТВА ТРЕЗВОСТИ²⁹

1. Прежде чем приступить к этому благому делу, необходимо испросить на него **благословение правящего архиерея**.

2. Начните **в своих проповедях делать акцент на проблеме пьянства**, на необходимости трезвой жизни и ее преимуществах. Расскажите о средствах, которые существуют в Церкви для борьбы с этой страстью, приведите примеры избавления, расскажите о святых, которые страдали от этого недуга, но с Божьей помощью сумели избавиться.

3. Предложите прихожанам **совместно молиться** об избавлении страждущих от недуга, объясните преимущества совместной молитвы. Определите **время, когда будете служить молебн**. Время должно быть удобным для прихожан. Например, суббота перед воскресным бдением, вечер воскресенья или будний день среди недели. О дне и часе молебна нужно несколько раз объявить после воскресной литургии и повесить объявление на территории храма на видном месте.

4. Молебен можно служить с водосвятием, чтобы после молебна люди могли забрать воду домой.

После молебна священнику желательно обращаться к присутствующим со словом назидания, в котором стараться укрепить их веру в помощь Божию, воодушевить

²⁹ Подготовлено по материалам книги: *Бачинин И. В., прот.* Приходская Школа трезвости: как организовать Общество трезвости и курсы по избавлению от алкогольной зависимости. – М.: Лепта Книга, 2018. – 224 с.

на положительный исход совместных трудов и рассказать об особой милости Божией к страждущим.

5. Очень важно, чтобы в назначенное время, несмотря на любые обстоятельства, пришедшие имели возможность помолиться за своих страждущих родственников. Поэтому нужно из числа постоянных прихожан **выбрать ответственного**, который в случае занятости священника мог бы совместно с пришедшими людьми **прочитать акафист** или **канон**. Служить молебны, читать акафисты и каноны можно святым, имеющим особую благодать от Господа помогать страждущим в избавлении от недуга пьянства. Можно молиться Пресвятой Деве Богородице перед Ее чудотворным образом «Неупиваемая Чаша», св. Иоанну Крестителю, мч. Вонифатию, прп. Моисею Мурину, св. прав. Симеону Верхотурскому, св. блгв. вел. кн. Александру Невскому и др.

6. Людей, постоянно приходящих на молебны (чаще всего это страждущие или их родственники), можно в последующем объединить в **согласие трезвости**. Форма согласия на начальном этапе предпочтительнее, чем общество трезвости, так как не предполагает участия большого количества людей. Согласие означает, что несколько человек соглашаются между собой жить трезво. Свое намерение они выражают в виде подписей, поставленных под текстом согласия.

7. На этапе создания согласия важно заложить традиции, которые будут основной частью деятельности общества трезвости. Традиции начинаются с **проведения мероприятий и поиска инициативных людей**.

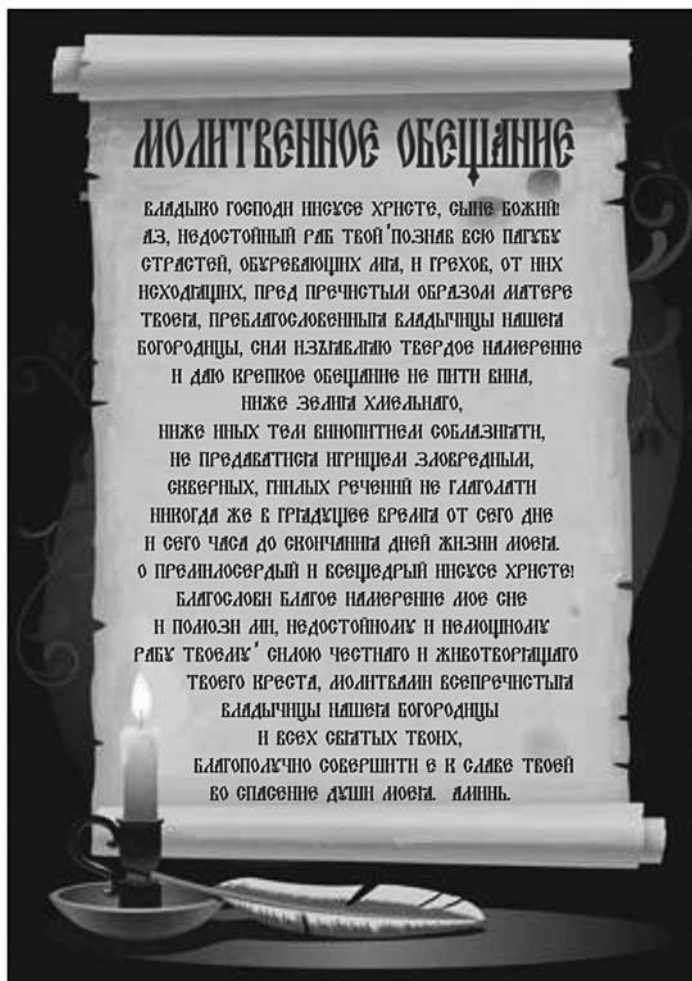
Мероприятиями могут быть любые разовые действия по инициативе членов согласия. Кроме молебнов, чтения акафистов и канонов, это проведение трезвых праздников, издание листовок трезвости, создание сайта, проведение

лекций, распространение трезвеннической литературы, встречи для совместного пения, просмотра тематических фильмов с обсуждением, трезвеннические мероприятия для детей, паломничества и т.п. Нужно приветствовать любую инициативу членов согласия.

8. По мере роста поборников трезвости можно перейти к следующему этапу – **созданию общества трезвости на приходе**. Важно вовремя определить момент для этого этапа, чтобы вывести людей на новые рубежи и не погубить инициативу.

Для приходского общества трезвости создают инициативную рабочую группу, определяют направления деятельности, готовят устав, где указывают цели и задачи, организационную структуру, порядок вступления в общество и выхода из него, составляют план мероприятий. На этот этап необходимо испросить благословение правящего архиерея, написав на его имя рапорт.

ПРИЛОЖЕНИЕ 4

**ОБЕТНЫЕ ГРАМОТЫ
И МОЛИТВЕННЫЕ ОБЕЩАНИЯ**

АЛЕКСАНДРО-НЕВСКОЕ БРАТСТВО ТРЕЗВОСТИ
МОЛИТВЕННОЕ ОБЕЩАНИЕ

Владыко Господи Иисусе Христе, Сыне Божий! Я, недостойный раб Твой

_____ (вписать фамилию, имя и отчество полностью)

познав всю пагубу страстей, бушевающих меня, и грехов, от них исходящих, перед пречистым образом Пресвятой Матери Твоей, Преподобной Владычицы нашей Богородицы, сим изъявляю твердое намерение и даю крепкое обещание (далее подчеркнуть и произнести принимаемый обет): не пить вина и ничего хмельного; не курить; не принимать наркотиков; не злоупотреблять пищей, не принимать никакого участия в различного рода азартных играх, а также не склоняться к тому и другим и не произносить скверных и гнилых слов в грядущее время от сего

дня впредь на _____ (вписать, на сколько лет)

Дата « ____ » _____ 20 ____ года

город _____

_____ (подпись зарекающегося)

_____ (подпись священника)



ФОРМА СВЯЩЕННОГО ЛИСТА

<p>Не смотри на лице калъзайт оного укусить и ужвалитъ языкъ аспльдъ (Притч 23 31)</p>	<p>Смотрите, чтобы сердца Ваши не отягчались объедениемъ и вялствомъ Пк 21 34</p>	<p>Не унывайте въ винномъ, въ немъ же есть блудъ (Ефес 5 12)</p>
<p>Блаженъ мужъ, кто не иде на советъ нечестивыхъ и на путь грѣшныхъ не стѣ и на объеденію губителю не сѣдо (Псаломъ 1 ст)</p>	<p>Во имя Отца и Сына и Св Духа Безъ Мене не можете творити ничесоужо</p> <p>СВЯЩЕННЫЙ ЛИСТЪ</p> <p>Мѣсто (тѣ изображенія небснаго) покровителя Общи тѣя</p> <p>Члена Николаевского Приходского Общества Трезвости при Николаевской церкви села Николаевки Чуткина Славянскосербского уѣзда Екатеринбургск. губ</p> <p>„Я рабъ Твой Господи сознавъ всю скверну пьянства и грѣхонъ отъ него происходящихъ чаю объѣтъ предъ иконою Св Николая Чудотворца въ темне воздерживаться отъ всего опьяняющаго Боже Милосердый помози мнѣ силою Живо творящаго Креста Твоего и молитвами Св Ни колая Чудотъ выполнить сіе мое обѣщаніе для спасенія своей души и для благаго при чѣра црутнѣ Аминь</p>	<p>Лучше не объѣдѣтъ предъ Богомъ нежели объѣдѣтъ и не исполнитъ своего обѣщанія (Ефес 5 гл)</p>
<p>Любящій пьянство не разбогатѣетъ (Притч 21 17)</p>	<p>Молксь! Трезвьсь! Учись! Трудись!</p>	<p>Пьяницы Царствія Божія не наследятъ (1 Кор 6 10)</p>

ОБРАЗЕЦЪ ЧЛЕНСКАГО СВИДѢТЕЛЬСТВА.



СВИДѢТЕЛЬСТВО

**Во предостереженіе
соблазноюцимъ.**
Судите о томъ, какъ бы не
подавать братъ случая къ пре-
клонению или соблазу (Рим
14, 13)
Горе тому чловѣкъ, чрезъ
котораго соблазъ приходитъ.
(Мѣ 18, 7)

**Во напоминаніе трез-
вящимся**
Трезвитесь и бодрствуйте,
потому что противъкъ вамъ
идеваютъ колѣнныя рыкающія
девы, има коію поелотитъ
(1 Петр 5 8)
Лучше тебѣ не обцать,
чѣмъ обцать и не исполнить
(Еккл 5, 4)

Симъ удостовѣряется, что

съ 19 года
вступилъ въ число членовъ Богородицкаго
Братства трезвости и на вышеимен-
ный срокъ впись съ прочими необходи-
мыми свидѣніями въ общую записную
книгу внесенъ подъ № _____, о чемъ и
выдано сіе свидѣтельство за надлежащимъ
подписомъ и приложеніемъ церковной пе-
чати. _____
дня 19 года.

Руководителю

Образец обѣтной грамоты.

Ж Когда даешь обѣтъ Богу, то комедли исполнить его. Ек. 5, 3. Ж

Молвы!

Трезвы!

Обѣтная грамота.

Во имя Отца и Сына и Святаго Духа.

Дана сія возлюбленному о Господѣ брату нашему.....
въ томъ, что онъ, пришедъ въ себя, въ Церкви Покрова Пресвятыя Богородицы, предъ пречистымъ образомъ Ея, изъявилъ твердое намѣреніе и далъ крѣпкое обѣщаніе не пить вина и ничего хмельнаго, а также не склонять къ тому и другихъ, равно не принимать никакого участія въ различнаго рода предосудительныхъ играхъ и не произносить скверныхъ, гнилыхъ словъ, срокомъ на.....

Въ чемъ и да поможетъ ему Господь Богъ силою Честнаго Животворящаго Креста, заступленіемъ Всепречистыя Владычицы нашея Богородицы и молитвами всѣхъ святыхъ! Аминь.

Настоятель Церкви Покрова Пр. Богородицы.

19 .. 1., днѣ.

№.....

Учы!

С.-ПЕТЕРБУРГЪ,
Покровская площадь.

Турмы!

Ж Не упивайтесь виномъ... но некопийтесь духомъ. Ефес. 5, 18. Ж

Никого глумов слово да не козодить на утъ шихъ. Ефес. 4, 29.

Никто... впрядъ да не иродаетъ предосудителной игрѣ. 11. Весеиск. Собор., прав. 60.

Валкское
Русское Общество Трезвости.
(Дѣйствительныи) членъ
(Имя и отчество)
(Фамилия)
(Годъ итсачъ и число)
Предсѣдатель
Секретарь

Изреченія Свѣщ. писанія.

Пробудитесь пьяницы и плачьте. Южл. 1 гл.
Притчи 20 гл. 1 ст., 23 гл. 20 ст., 21 гл. 17 ст.
26 гл. 9 ст.
Сирах.: 31 гл. 34—35, 29 ст., 19 гл. 2 ст.
26 гл. 10 ст.
Исаи. 28 гл. 7 ст.; 5 гл. 22 ст., 24 гл. 11 ст.
Луки: 21 гл. 34 ст.; Посл. къ Титу 2 гл. 1—3 ст.
Еф.: 5 гл. 18 ст. Рим. 13 гл. 1-е Кор. 6 гл. 10 ст.
Гал.: 5 гл. 21 ст. 1-е Кор. 5 гл. 11 ст.

Вино гдумливо и всякій увлекающийся имъ
неразуменъ. Притч 20 гл. 1 ст.
Кто любить вино, не разбогатѣетъ. Пр 21 гл.
17 ст.

Не будь виноица. Притч
XXIII гл.

Пьяница царства Божья не на-
слѣдуютъ. 1 Корин. 6 гл.

ПРИЛОЖЕНИЕ 6

ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСЫ ПО БОРЬБЕ С АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ

**Избавление от алкоголизма в организациях Русской
Православной Церкви:**

trezvoinfo.ru и бесплатный телефон 8-800-775-36-26

Более 300 адресов по всей России

**Социальная реклама трезвого образа жизни для рас-
пространения в регионах:**

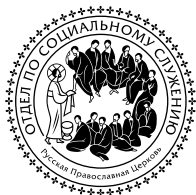
трезвый-город.рф

Новости православного трезвения:

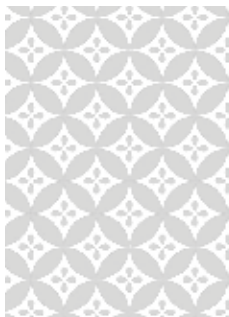
Иоанно-Предтеченское братство «Трезвение» trezvenie.org

**Информация о праздновании Всероссийского Дня
трезвости 11 сентября:**

страница в социальной сети Facebook и «ВКонтакте»
[dentrezv](https://www.facebook.com/dentrezv)



КНИЖНАЯ СЕРИЯ «АЗБУКА МИЛОСЕРДИЯ»: МЕТОДИЧЕСКИЕ И СПРАВОЧНЫЕ ПОСОБИЯ



Книжная серия «Азбука милосердия» – это путеводитель в мир помощи нашим ближним:

- советы экспертов по благотворительности;
 - успешный опыт церковных служб и организаций;
 - пошаговые руководства для добровольцев, сестер милосердия, социальных работников и других неравнодушных людей;
 - актуальные справочники благотворительных организаций
- и многое другое.

НОВИНКИ СЕРИИ:



Больничный священник

М., 2018. – 320 с.

Автор: Епископ Пантелеимон (Шатов)



**Создание доступной среды в храме:
комплексный подход**

М.: Лепта Книга, 2018. – 122 с.

(+ цв. илл. 22 с.)

Авторы: С.В. Чистый, Т.В. Зальцман,
В.В. Леонтьева, А.В. Авдеев

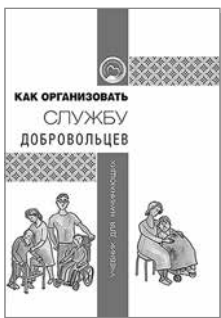




**Приходская Школа трезвости:
как организовать Общество трезвости
и курсы по избавлению от алкогольной
зависимости**

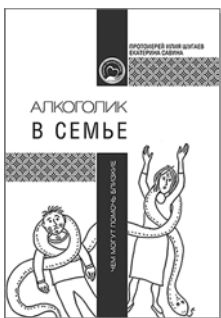
М.: Лепта Книга, 2018. – 224 с.

Автор: Бачинин И.В., протоиерей



**Как организовать службу добровольцев:
учебник для начинающих**

М.: Лепта Книга, 2018. – 336 с.



**Алкоголик в семье:
чем могут помочь близкие?**

М.: Лепта Книга, 2018. – 184 с.

Авторы: прот. Илия Шугаев, Е.Савина

Электронные версии книг скачивайте на сайте «Диакония»:
<http://diaconia.ru/books>

Получить книги для работы можно в Отделе по церковной
благотворительности и социальному служению.

Заявки направляйте по адресу: otdelmp@gmail.com

Отдел по церковной благотворительности
и социальному служению
Русской Православной Церкви

**Обеты трезвости:
Церковь об отказе от алкоголя.
Сборник материалов**

Серия «Азбука милосердия»:
методические и справочные пособия

Редактор серии И. Карпова
Соредакторы выпуска: Е. Русанова, Т. Москвина
Рисунок на обложке Д. Петров
Дизайн А. Лопатина
Компьютерная верстка А. Преснякова
Корректор О. Белова

Подписано в печать 26.09.2019
Формат 60x84/16. Печать офсетная
Гарнитура
Объем 11 п.л. Тираж 1000 экз.
Заказ