

НА РАБОТУ В РОССИЮ!
Легальная работа – защита Ваших прав!

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ТРУДОВОМУ МИГРАНТУ

(правила пребывания и осуществления трудовой деятельности
на территории Российской Федерации)

(ПАКЕТ МАТЕРИАЛОВ В ПОМОЩЬ СОЦИАЛЬНОМУ РАБОТНИКУ)

Тренинг для социальных работников

Москва, ноябрь 2014 года

М И Г Р А Ц И Я Б Е З Р И С К О В

Оглавление:

1. **Блок 1: Памятка**
Как жить и работать в России на законных основаниях.....Стр. 4

2. **Блок 2: Здравоохранение**.....Стр. 10
 - А. Доступ к медицинским услугам, лечению и добровольному медицинскому страхованию для иностранных граждан и членов их семей.
 - Б. Охрана здоровья и профилактика распространения социально опасных заболеваний - (ВИЧ, туберкулез, ИППП).
 - В. Информация для женщин-мигрантов

3. **Блок 3: Дополнительная информация**.....Стр. 16
 - А. Проверка документов сотрудниками правоохранительных органов.
 - Б. Основы финансовой грамотности – денежные переводы.
 - В. Изучение русского языка в Москве.
 - Г. Полезные телефоны и адреса в Москве и Московской области.

**Информационно-Ресурсный Центр для трудовых мигрантов
Бюро международной организации по миграции в Москве
Москва, 2-ая Звенигородская ул., дом 12 (метро Улица 1905 года)**

8-800-333-00-16

Звонок бесплатный по всей территории России

ПАМЯТКА

Для иностранного гражданина или лица без гражданства, прибывшего в Российскую Федерацию в порядке, не требующем получения визы с целью осуществления временной трудовой деятельности

Россия издавна славится своим гостеприимством. У нас Вы можете работать, учиться, путешествовать или просто гостить. Однако, чтобы пребывание в России было для Вас полезным и приятным, необходимо знать и соблюдать основные требования к пребыванию на территории России, предусмотренные российским законодательством для иностранцев, а также некоторые общие правила:

- ✓ Постарайтесь перед поездкой определить, где Вы будете жить и работать.
- ✓ По приезду, в срок выполните все требования российского миграционного законодательства, необходимые для законного пребывания и осуществления трудовой деятельности - зарегистрируйте свое пребывание и получите разрешение на работу или патент (если Вы приехали работать).
- ✓ Обязательно заключайте с работодателем или подрядчиком трудовой договор в письменной форме. Трудовой договор подтверждает Ваш статус работника и поможет Вам защитить Ваши права в случае их нарушения.
- ✓ В случае нарушения Ваших прав - сразу обращайтесь в правоохранительные органы, суды, общественные правозащитные организации. Российский закон в равной степени защищает права граждан России и иностранцев.
- ✓ Никогда не покупайте миграционную карту, разрешение на работу или патент у посредников. Миграционная карта выдается только сотрудниками пограничной службы при пересечении границы, а разрешение на работу или патент выдаются только в территориальных органах ФМС.
- ✓ Никогда и никому не отдавайте свой паспорт и другие документы
- ✓ Сделайте копии всех своих документов на случай их утраты.
- ✓ Учите русский язык и ознакомьтесь с основными условиями проживания в том регионе, куда Вы отправляетесь - это поможет Вам адаптироваться к жизни в российском обществе.
- ✓ Если у Вас возникают вопросы - звоните **8-800-333-00-16**. Мы постараемся ответить на все Ваши вопросы.

КАК ЖИТЬ И РАБОТАТЬ В РОССИИ НА ЗАКОННЫХ ОСНОВАНИЯХ.

ШАГ 1. Заполнить миграционную карту при пересечении границы Российской Федерации

- ✓ Пересечь границу Российской Федерации любым видом транспорта или пешком Вы должны **законным образом** - в пункте пропуска через границу
- ✓ На границе Вы должны **получить миграционную карту** и лично её заполнить. Представители организаций, оказывающих транспортные услуги (бортпроводники самолетов, проводники поездов, водители автобусов) либо сотрудники пограничного контроля **бесплатно** выдают бланки миграционной карты
- ✓ Миграционная карта заполняется на русском языке. Если Вы не знаете, как правильно заполнить карту по-русски, можно переписать данные из своего паспорта буквами латинского алфавита. Миграционная карта имеет две части— «А» и «В», необходимо заполнить обе части карты. В графе цель въезда нужно подчеркнуть слово **«работа»**

ВНИМАНИЕ! Если вы напишете, что приехали в гости, а сами устроитесь на работу, то должны будете заплатить штраф - от 2000 до 5000 рублей с административным выдворением или без него, а в Москве, Московской области, Санкт-Петербурге, Ленинградской области – от 5000 до 7000 рублей с административным выдворением.

- ✓ При прохождении пограничного контроля необходимо предъявить заполненную миграционную карту. Часть «А» миграционной карты остается у пограничников, **часть «Б» - возвращается Вам** на руки. В нижней части «В» пограничники должны проставить отметку о въезде в Российскую Федерацию. Эту часть миграционной карты нужно **хранить до выезда** из России.
- ✓ Если Вы потеряли миграционную карту, то необходимо в течение трех дней заявить об этом в ближайший территориальный орган ФМС России. Сотрудник местного органа ФМС России бесплатно **выдаст Вам дубликат** миграционной карты.

ВНИМАНИЕ! НИКОГДА НЕ ПОКУПАЙТЕ МИГРАЦИОННЫЕ КАРТЫ С РУК! Миграционные карты, купленные с рук - как правило, фальшивые. За использование поддельных документов Вы можете быть привлечены к уголовной ответственности.

- ✓ При выезде с территории РФ Вы обязаны сдать часть «В» миграционной карты при прохождении пограничного контроля

ШАГ 2. Встать на миграционный учет по месту пребывания

- ✓ Когда Вы прибудете на место своего временного проживания и/или работы в России, Вам в течение семи рабочих дней нужно уведомить Федеральную Миграционную Службу России своим прибытием - то есть **встать на миграционный учет** в территориальном органе ФМС.
- ✓ Поставить Вас на миграционный учет может только **Принимающая сторона** - те лица или организация, к которым Вы приехали на работу, учебу, в гости. Принимающей стороной могут быть граждане России, постоянно проживающие в Российской Федерации, иностранные граждане или лица без гражданства (имеющие вид на жительство), или юридические лица, у которых Вы будете фактически проживать (находиться). Если Вы останавливаетесь в гостинице, то Вашу постановку на учет выполняет администрация гостиницы.

ВНИМАНИЕ! Лучше заранее определить, кто будет Вашей принимающей стороной, и где Вы будете жить.

- ✓ Вы предъявляете Принимающей Стороне свои паспорт и миграционную карту, на основании которых она заполняет специальный **бланк Уведомления о прибытии** иностранного гражданина. Бланки уведомления о прибытии можно **бесплатно** получить в отделениях почтовой связи или территориальном отделении миграционной службы.
- ✓ Заполненный бланк уведомления, вместе с копией Вашего паспорта, копией миграционной карты, принимающая сторона **направляет по почте** либо представляет в территориальный орган ФМС

ВНИМАНИЕ! В настоящее время государственная пошлина за постановку на миграционный учет отменена. За услуги по приему уведомления в почтовых отделениях взимается плата, размер которой в настоящее время составляет 118 рублей.

- ✓ Сотрудник миграционной службы или сотрудник почтового отделения, принимающие документы, проставляет в бланк уведомления **отметку о приеме** и выдает отрывную часть уведомления с отметкой о приеме и возвращают отрывную часть Уведомления Принимающей стороне
- ✓ Принимающая сторона должна передать Вам **отрывную часть Уведомления** с отметкой о приеме. Наличие отрывной части Уведомления с проставленной отметкой подтверждает Вашу постановку на миграционный учет.
- ✓ Теперь Вы законно можете находиться в России 90 дней с даты пересечения границы. Документы, подтверждающие Ваше законное нахождение в России – это:
 - Паспорт
 - Часть Б миграционной карты с отметкой пограничного контроля о въезде
 - Отрывная часть уведомления о прибытии с отметкой о приеме

ШАГ 3. Получить разрешение на работу или патент

3а. Как получить разрешение на работу

- ✓ В России разрешение на работу выдается иностранному гражданину:
 - на срок временного пребывания (90 суток);
 - на срок действия заключенного иностранным гражданином трудового договора или гражданско-правового договора на выполнение работ (оказание услуг), но не более чем на один год со дня въезда иностранного гражданина в Российскую Федерацию.
- ✓ Чтобы получить разрешение на работу, нужно подать в территориальный орган ФМС по месту постановки на миграционный учет **заявление о выдаче разрешения на работу**

ВНИМАНИЕ! В настоящее время размер государственной пошлины за выдачу разрешения на работу составляет 2 000 рублей.

- ✓ К заявлению нужно приложить:
 - паспорт и его копию;
 - миграционную карту с отметкой пункта пограничного контроля;
 - цветную фотографию размером 30×40 мм;
 - квитанцию об уплате государственной пошлины за выдачу разрешения на работу.
 - трудовой договор или гражданско-правовой договор на выполнение работ (оказание услуг), заключенные и оформленные в соответствии с законодательством Российской Федерации (при наличии).
 - Медицинские документы, подтверждающие отсутствие у Вас наркомании, инфекционных заболеваний, представляющих опасность для окружающих (лепра, туберкулез, сифилис, хламидийная лимфогранулема, шанкرويد), заболевания, вызываемые вирусом ВИЧ.

ВНИМАНИЕ! Медицинские документы можно получить только в российских учреждениях здравоохранения!

- ✓ Сотрудник ФМС регистрирует заявление, проставляет на нем регистрационный номер и выдает Вам копию заявления с отметкой о дате принятия. Разрешение на работу выдается в пределах установленной квоты **не позднее 10 рабочих дней**

ВНИМАНИЕ! Вы получаете право на работу только в том субъекте РФ, где Вам выдано разрешение

- ✓ Срок действия разрешения на работу может быть **продлен**
- ✓ Для продления этого срока Вы должны не позднее пятнадцати рабочих дней до окончания срока действия указанного разрешения представить в территориальный орган ФМС по месту постановки на миграционный учет:
 - заявление о продлении срока действия разрешения на работу;
 - трудовой договор или гражданско-правовой договор на выполнение работ (оказание услуг),

- сведения о видах трудовой деятельности, осуществлявшейся Вами на основании полученного разрешения на работу,
 - документы, подтверждающие отсутствие у Вас заболевания наркоманией и представляющих опасность для окружающих инфекционных заболеваний, предусмотренных перечнем, утверждаемым федеральным органом исполнительной власти в сфере здравоохранения, а также сертификат об отсутствии у него заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции), а также медицинское заключение о состоянии Вашего здоровья;
 - отрывную часть бланка уведомления о постановке на миграционный учет.
- ✓ Решение о продлении срока действия разрешения на работу принимается **без учета квот** на выдачу таких разрешений в течение **3-х рабочих дней**
 - ✓ **ВАЖНО!** Если Вы, уже имея разрешение на работу, **заключили новый** трудовой или гражданско-правовой договор, то **в течение 7 рабочих дней** Вы обязаны обратиться в территориальный орган ФМС для внесения изменений в разрешение на работу.

3б. Как получить патент

- ✓ Если на территории России Вы собираетесь работать у физического лица, Вам нужно оформить **патент**

ВНИМАНИЕ! Если Вы оформляете патент - разрешение на работу Вам не нужно. Разрешение на работу требуется при трудоустройстве к юридическим лицам и индивидуальным предпринимателям.

- ✓ Патент можно получить только тому, кто встал на миграционный учет по месту пребывания
- ✓ Чтобы получить патент, нужно подать в территориальный орган ФМС по месту постановки на миграционный учет **Заявление о выдаче патента**
- ✓ К заявлению Вам нужно приложить:
 - паспорт и нотариально заверенную копию с переводом на русский язык
 - миграционную карту с отметкой пункта пограничного контроля о дате пересечения государственной границы РФ;
 - квитанцию об уплате налога на доходы физических лиц в виде фиксированного авансового платежа из расчета 1,216 рублей в месяц, уплата налога не может превышать сумму за три месяца
 - фотографию 3x4
 - сведения о видах трудовой деятельности, осуществляемой у физических лиц
- ✓ Сотрудник ФМС регистрирует заявление, проставляет на нем регистрационный номер и выдает Вам копию заявления с отметкой о дате принятия. Патент выдается **не позднее 10 рабочих дней** с момента принятия заявления об его выдаче. **Патенты выдаются вне квот.**

ВНИМАНИЕ! Вы получаете право на работу по патенту только в том субъекте РФ, где он выдан

- ✓ Патент выдается на срок от одного до трех месяцев. Вы можете продлевать срок действия патента на период не более трех месяцев, уплатив налог на доходы физических лиц в виде фиксированного авансового платежа из расчета 1,216 рублей в месяц. **Квитанцию при этом необходимо иметь при себе.** Общий срок действия патента с учетом продлений может составлять **не более двенадцати месяцев** со дня выдачи патента. **Обращаться в ФМС для продления срока действия патента не надо.**

По истечении двенадцати месяцев со дня выдачи патента, Вы должны обратиться в территориальные органы ФМС за получением **нового патента без выезда с территории РФ.**

ШАГ 4. Заключить трудовой договор

- ✓ После того, как Вы получили разрешение на работу, необходимо **заключить** с работодателем трудовой или гражданско-правовой **договор**

ВНИМАНИЕ! Заключив договор, Вам будет значительно проще обратиться за защитой в случае нарушения Ваших прав в правоохранительные органы или суд.

- ✓ Договор должен быть заключен в **письменной форме** и подписан Вами и работодателем. **Обратите внимание:** в договоре должны быть четко прописаны Ваши обязанности: какую работу Вы будете выполнять, в какие сроки, режим работы и отдыха, а также размер Вашего заработка, сроки его выплаты. Договор подписывается в двух экземплярах. Один экземпляр договора остается у работодателя, другой - у Вас.

ВНИМАНИЕ! Только заключив договор, Вы сможете законно находиться и работать в России более 90 дней. Срок Вашего пребывания продлевается на срок действия трудового или гражданско-правового договора, но не может быть более года с момента въезда в Россию.

- ✓ После заключения трудового или гражданско-правового договора, Ваш работодатель или заказчик работ (услуг) должен уведомить об этом территориальный орган ФМС России и территориальную службу занятости населения. Одновременно, Ваш **работодатель** (если он является для Вас принимающей стороной) должен подать **уведомление о продлении** срока Вашего пребывания на территории Российской Федерации в соответствии со сроком действия такого договора. Если у Вас принимающей стороной является другое лицо, то этот человек также должен подать уведомление о продлении срока Вашего пребывания в РФ в соответствии со сроком действия договора, заключенного с работодателем, заказчиком работ (услуг) трудового или гражданско-правового договора.

- ✓ После уведомления о продлении срока пребывания Вы имеете право находиться на территории Российской Федерации **в течение срока действия разрешения** на работу, но не более одного года со дня въезда в Российскую Федерацию.

ВНИМАНИЕ! Если Вы заранее нашли работодателя/заказчика работ (услуг) и заключили с ним трудовой или гражданско-правовой договор, то одновременно с заявлением на выдачу разрешения на работу Вы должны представить этот договор.

Здравоохранение

А. Доступ к медицинским услугам, лечению и добровольному медицинскому страхованию для иностранных граждан и членов их семей.

В России бесплатную плановую медицинскую помощь, начиная с 2010 года, могут получить только граждане РФ и иностранные граждане, имеющие вид на жительство. Для получения такой медицинской помощи оформляется **полис обязательного медицинского страхования (ОМС)**.

Иностранные граждане, временно находящиеся на территории России, начиная с 2010 года, могут получить плановую медицинскую помощь на условиях **добровольного медицинского страхования (ДМС)** или на платной основе.

При этом, если временно находящийся в РФ иностранец является **индивидуальным предпринимателем**, то в соответствии с российским законодательством, он должен перечислять за себя взносы на обязательное медицинское страхование в бюджет РФ. Таким образом, он также имеет право на получение бесплатной медицинской помощи.

ВНИМАНИЕ! Информацию о медицинских учреждениях и страховых компаниях, в которые можно обратиться по данному вопросу, вам предоставят в Федеральной справочно-информационной службе по тел. (495) 101-40-66.

Скорая медицинская помощь в России оказывается всем категориям граждан бесплатно. СМП — вид медицинской помощи, оказываемой гражданам при состояниях, требующих срочного медицинского вмешательства (при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях).

Б. Охрана здоровья и профилактика распространения социально опасных заболеваний - (ВИЧ, туберкулез, ИППП).

• **Что нужно знать о ВИЧ/СПИД**

ВИЧ - вирус иммунодефицита человека

СПИД - синдром приобретённого иммунодефицита человека

СПИД - это болезнь, которая может развиваться у ВИЧ-инфицированного человека.

Как передается ВИЧ

- половым путем при незащищённом сексе (без презерватива);
- при попадании крови содержащей вирус в организм человека (использование нестерильных шприцов потребителями инъекционных наркотиков;

- переливание зараженной крови; профессиональное заражение медработников);
- заражение ребенка от матери (при беременности, родах или кормлении младенца грудным молоком)

ВНИМАНИЕ! ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЁТСЯ В БЫТОВЫХ УСЛОВИЯХ при поцелуях, при рукопожатиях, при коллективных занятиях спортом, при плавании в бассейне, при пользовании общей посудой, при укусах насекомых. Заражение через мочу, слезы и слюну невозможно.

Как снизить риск заражения ВИЧ

- каждый раз при половом контакте используйте презерватив
- пользуйтесь всегда только своими бритвенными принадлежностями, зубными щётками и предметами личной гигиены
- используйте только стерильные шприцы и инструменты

ВАЖНО! Заразившись, человек может долго оставаться здоровым, симптомы отсутствуют, но ВИЧ постепенно разрушает защитную систему человека и, в конце концов, у него развивается СПИД.

Выявление ВИЧ-инфекции

Для выявления заражения необходимо пройти тест на наличие вируса в организме.

ПОМНИТЕ, что тестирование на ВИЧ может стать шансом сохранить здоровье.

Лечение ВИЧ - инфекции

Современная медицина позволяет людям с ВИЧ жить долгие годы. Сегодня существует эффективное лечение с использованием антиретровирусной терапией. Цель такого лечения - предотвратить развитие вируса и не допустить снижения иммунитета, при котором могут развиваться заболевания, которые опасны для жизни. Современное лечение позволяет не допустить возникновения стадии СПИДа, которое может привести к смерти человека с ВИЧ. Для сохранения здоровья ВИЧ - положительного на долгие годы важно также уделять внимание профилактике и лечению вторичных или сопутствующих заболеваний. Учитывая, что примерно у трети людей с ВИЧ имеются вирусные гепатиты, их лечение считается особенно важным для людей с ВИЧ.

- **Что нужно знать о Туберкулезе**

Туберкулез — широко распространённое и часто смертельное инфекционное заболевание человека.

Основным источником заражения является человек, который болеет туберкулезом легких. Из дыхательных путей, особенно во время кашля, отделяется мокрота, содержащая микобактерии туберкулеза. Мелкие капли мокроты могут попадать в дыхательные пути здорового человека, находящегося рядом. Мокрота может оседать на поверхности пола или земли, на предметах и вещах.

Инфекция может попасть в организм человека вследствие нарушения правил гигиены – например, если не вымыть руки после контакта с поручнями в общественном транспорте или употреблять в пищу немытые овощи и фрукты, плохо

обработанное мясо и некипяченое молоко, при общении с человеком, который болен туберкулезом легких и выделяет в воздух бактерии при кашле, разговоре, чихании.

Развитию туберкулеза способствуют факторы, **ослабляющие защитные силы организма**: переутомление, стрессы, неполноценное питание, а также многие хронические заболевания.

Основные признаки туберкулеза

- Длительный кашель на протяжении 2–3 недель и более;
- Общее недомогание и слабость;
- Потливость по ночам;
- Повышение температуры тела (около 37°C, редко выше 38);
- Появление крови в мокроте, которая отделяется при кашле.

Однако чаще всего заболевание протекает в бессимптомной, скрытой форме.

ВНИМАНИЕ! Определить, болен человек туберкулезом или нет, можно с помощью специального исследования органов грудной клетки (оно называется рентгенологическое или флюорографическое исследование) и анализа мокроты.

Все должны знать, что туберкулез – излечимое заболевание!

Туберкулез излечим, но лечение этого заболевания всегда длительное (6 месяцев и более). Для выздоровления очень важно следовать всем предписаниям врача и строго соблюдать режим приема лекарств.

ВНИМАНИЕ! Если прекратить прием лекарств раньше назначенного врачом времени, или принимать лекарства с перерывами, или не соблюдать дозировку, то возбудитель туберкулеза может стать устойчивым к противотуберкулезным препаратам. В результате полное излечение не наступит, спустя некоторое время болезнь возобновится в более тяжелой форме, и вылечить ее будет очень сложно.

**Туберкулез вылечить МОЖНО и НУЖНО!
Если заболели, - не заражайте других людей, и излечитесь!**

Профилактика туберкулеза

- Вакцинация (БЦЖ) в роддоме в первые 3 - 7 дней жизни ребенка;
- ревакцинация в 7 и 14 лет;
- прохождение флюорографического обследования с целью выявления туберкулеза на ранних стадиях, обязательное для взрослых не реже 1 раза в год (в зависимости от профессии, состояния здоровья и принадлежности к различным группам риска);
- соблюдение санитарно-гигиенических норм и правил, здоровый образ жизни.

- **Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП)**

Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП) – это опасные заболевания, которые могут не только вызывать неудобства, но и приводить к серьезным последствиям – импотенции, бесплодию, рождению больных детей и даже смерти.

Пути передачи

Основной особенностью ИППП является высокая восприимчивость возбудителей к условиям окружающей среды. В связи с чем для инфицирования необходим тесный контакт слизистых оболочек.

ИППП всегда передается при:

- незащищенном половом контакте (вагинальном, анальном, большинство и при оральном);
- передаются через контакты с инфицированной кровью;
- от матери к ребенку во время беременности и/или родов.
- при тесном бытовом контакте, например, трихомонада может длительное время сохранять свои инфекционные свойства во влажных средах (мокрые полотенца, гладкие поверхности).

Под выражением «пути передачи инфекции» мы имеем в виду все виды сексуальной активности, так как многие возбудители могут жить не только в половых путях, но и во рту, заднем проходе, глазах и т.д.

Симптомы ИППП

- покраснения, язвочки или бородавки в области половых органов или заднего прохода;
- частое и болезненное мочеиспускание;
- боли во время полового акта;
- необычные кровотечения или выделения из половых органов;
- жжение и зуд в области половых органов;
- боли внизу живота;
- отечность в области половых органов;
- необычный запах из половых органов.

Симптомы могут появиться через сутки или несколько месяцев после заражения. Часто у женщин они протекают бессимптомно. Только специальный анализ (мазок) может определить наличие инфекции. Во время лечения запрещается прием алкоголя. После лечения необходимо повторно сдать анализы.

Профилактика ИППП

- при половом контакте всегда используйте презерватив;
- полное воздержание от половых контактов
- при подозрительных симптомах, похожих на половую инфекцию, обращайтесь к врачу;
- защитой от некоторых бактериальных ИППП могут стать растворы антисептиков (хлоргексидин, гибитан, мирамистин, эпиген-интим), но они не защищают от вирусов ВИЧ, герпес. Но не стоит увлекаться подобными средствами, так как их постоянное использование приводит к нарушению микрофлоры во влагалище. Их следует использовать только в крайних случаях, например, при разрыве презерватива.

Протекают эти заболевания долго (если не лечиться) и волнообразно, часто внешне не заметно.

При ИППП не может быть самоизлечения, то есть нельзя выздороветь без специального лечения.

Единственное неизлечимое из всех ИППП - СПИД.

Чем раньше прийти, а лучше прибежать к врачу, тем больше шансов вылечиться быстрее и не получить осложнений.

Какие осложнения?

- заболевание может стать хроническим и следовательно, меньше проявляться и труднее лечиться;
- воспаление может распространяться по мочевым путям в почки, а у женщин через придатки - в брюшную полость;
- бесплодие и у мужчин, и у женщин.

Если у Вас есть причина считать, что вы могли заразиться ИППП, следует сразу же обратиться к врачу - специалисту.

В.Информация для женщин

Ты беременна или планируешь беременность?

Помни, беременность – это не только огромная радость, но и большая **ответственность!**

И в конце этого пути тебя ждет маленькое чудо..., о котором необходимо позаботиться уже сегодня.

Прежде всего, необходимо встать на учет в ближайшей поликлинике или медицинском центре.

Пособие по беременности и родам, предоставление отпуска по уходу за ребенком

Ты можешь получать пособие по беременности и родам, если у тебя есть разрешение на временное проживание или вид на жительство.

Следовательно, работники-иностранцы, временно пребывающие на территории РФ, не имеют права на получение пособия по беременности и родам, даже если они работают по трудовому договору. Но ты **имеешь право получить отпуск по беременности и родам и по уходу за ребенком, если ты работаешь по трудовому договору** (статьи 11, 255, 256 Трудового кодекса РФ).

Для получения отпуска тебе необходимо, представить работодателю заявление о предоставлении отпуска по беременности и родам и листок нетрудоспособности, выданный медицинской организацией. Продолжительность отпуска составляет 70 дней до родов (при многоплодной беременности - 84 дня) и 70 дней после родов (в случае осложненных родов - 86 дней, при рождении двух или более детей - 110 дней). Отпуск по уходу за ребенком предоставляется до достижения им возраста трех лет.

Самый первый документ

Ребенка можно зарегистрировать в любом ЗАГСе города, но чаще всего оформление **свидетельства о рождении ребенка** происходит в отделе ЗАГС по месту рождения ребенка (по месту нахождения родильного дома) или по месту жительства родителей (одного из родителей). По закону подать заявление о рождении ребенка положено не позднее, чем через месяц со дня его рождения.

При подаче заявления о рождении ребенка ты должна представить справку о рождении ребенка из родильного дома (она действительна в течение месяца), паспорта матери и отца (если семья неполная только матери) с нотариально заверенным переводом и свидетельство о браке (если есть).

Дополнительная информация

А. Проверка документов сотрудниками правоохранительных органов

- ✓ Сотрудник милиции имеет право проверить Ваши документы, в случае если у него имеются достаточные основания подозревать Вас в нарушении закона, в том числе миграционного законодательства.

ВНИМАНИЕ! Сотрудник милиции или сотрудник миграционной службы обязательно должен представиться и предъявить Вам свое служебное удостоверение

- ✓ Если у Вас нет при себе документов или Ваши документы не в порядке, сотрудники милиции имеют право доставить Вас в ближайшее отделение милиции.

ВНИМАНИЕ! Всегда носите с собой свои документы - паспорт, миграционную карту, уведомление о прибытии, разрешение на работу

- ✓ В случае Вашего задержания сотрудник милиции **должен обязательно составить протокол** об административном правонарушении. В нем должно быть отражено время Вашего задержания и основания для задержания. Помните, что сотрудник милиции не имеет права задерживать более, чем на 3 часа. По истечении этого времени он должен либо отпустить Вас, либо предъявить соответствующие основания для дальнейшего содержания под стражей.
- ✓ **Вы имеете право:** ознакомиться с составленным протоколом; внести замечания в случае несогласия с действиями сотрудника миграционной службы или милиции или искажения событий в протоколе; если необходимо, попросить предоставить переводчика.
- ✓ Ознакомившись с протоколом, распишитесь и попросите выдать копию Вам на руки.

ВНИМАНИЕ! Штрафовать Вас или применять другие меры административной ответственности сотрудник милиции не вправе.

- ✓ Если Вам предлагают уплатить штраф без составления протокола и выдачи квитанции – это незаконно. **Для защиты своих прав** Вы можете обратиться в правозащитные организации и/или Уполномоченному по правам человека
- ✓ **ВАЖНО!** Решение о применении к Вам административного наказания принимает либо **должностное лицо миграционной службы**, либо суд. Вопрос о выдворении Вас за пределы России принимает исключительно **суд**.

Б. Основы финансовой грамотности – денежные переводы

Вам необходимо перевести деньги домой, родственникам или друзьям?

Для этого нужно:

- прийти в удобный для Вас пункт сети *CONTACT, Anelik, ЮНИСТРИМ, Лидер и др.* и выбрать/назвать страну, город и пункт выплаты денежного перевода, в котором получателю выплатят денежный перевод
 - Сообщить операционисту Ф.И.О. получателя, указанные в его/ее паспорте
 - Предъявить документ, удостоверяющий личность
 - Заполнить бланк перевода
 - Кассир-операционист присвоит переводу уникальный номер
 - Внести сумму перевода и комиссию
 - Сообщить получателю адрес пункта выплаты перевода, сумму и уникальный номер денежного перевода
- Денежный перевод будет выплачен полностью, без удержания дополнительной комиссии с получателя

ВНИМАНИЕ! В соответствии с действующим Российским законодательством:

- По территории России денежные переводы осуществляются без ограничения суммы.
- Иностранную валюту и рубли РФ из России можно отправить в страны СНГ, Балтии и дальнего зарубежья.
- Граждане России могут перевести иностранную валюту и рубли РФ в эквиваленте не более 5000 долларов США за один день. На иностранных граждан это ограничение не распространяется.

В. Изучение русского языка в Москве

Если Вы или Ваши дети плохо владеете русским языком и Вам нужна помощь, записывайтесь в одну из бесплатных Школ Русского Языка для иностранцев. Обучение в школе русского языка длится 1 год.

В дневных школах учатся дети от 6 лет, в вечерних - от 15 лет и старше.

Адреса и телефоны Школ Русского Языка в Москве:

Название	Адрес	Контактная информация
ГОУ ЦО 1429	ЦАО, м. Бауманская, Переденевский пер., д.11	Буртная Лариса Владимировна +7 (499) 267-87-53; +7 (499) 265-00-26;
ГОУ СОШ 34	ЦАО , м. Киевская, ул. Плющиха, д.39/41	Зарудная Эльмира Алексеевна +7 (499) 252-80-25;
ГОУ ВСШ 90	САО , м. Войковская, 4-ый Новоподмосковный переулок, д.2а	Ведрова Ирина Александровна 8 495 450-95-10;
ГОУ ВСШ 157	САО , м. Водный стадион, Кронштадский бульвар, д.33	Сеидова Севда Формановна 8 495 453-91-07;
ГОУ ЦО 1450	ЮАО , м. Нахимовский проспект, ул. Фруктовая, д. 9	Буданова Ирина Ивановна +7 (499) 613-50-45;
ГОУ ЦО 1437	ЗАО , м. Пр. Вернадского, Новопеределкино, ул. Федосьинская, д.16, корпус 3	Мамонова Татьяна Алексеевна 8 495 733-53-00;
ГОУ СОШ 1076	ВАО , м. Щелковская, ул. Новосибирская, д.3а	Поддубская Елена Николаевна 8 495 468-47-13; 8 495 468-46-11;
ГОУ СОШ 824	СЗАО , м. Тушинская, проезд Стратонавтов, д.15	Гузенко Татьяна Адамовна 8 495 491-43-33;

ГОУ СОШ 824	СЗАО , м. Тушинская, проезд Стратонавтов, д.15	Гузенко Татьяна Адамовна 8 495 491-43-33;
ГОУ СОШ 250	СВАО , м. Тимирязевская, ул. Гончарова, д.156	Болквадзе Елена Несторовна 8 495 618-06-79;
ГОУ ВСШ 185	ЮВАО , м. Авиамоторная, ул. Авиамоторная, д. 30а	Гоцкая Марианна Максимовна 8 495 673-13-65;
ГОУ СОШ 572	ЮВАО , м. Люблино, Тихорецкий бульвар, д.10	Степанова Ульяна Владимировна/ Русанова Нина Григорьевна 8 495 358-11-66; 8 495 358-27-0;
ГОУ СОШ 604	Зеленоградское. Зеленоград, корп. 222а	Шегаева Оксана Валерьевна +7 (499) 734-16-00;
ГБОУ СПО Московский колледж мебельной промышленности	Москва, ул. Клинская, д.8а	+7 (495) 451-30-98; +7 (495) 451-30-09; http://www.mkmp.su
Федерация мигрантов России	м.Трубная (м. Кузнецкий мост), ул. Нижний Кисельный, переулок, д. 4	+7 (495) 649 42 92
Школа русского языка	м. Войковская, 4-Новоподмосковный переулок, д. 2-а.	Телефон для справок и записи: 8-903-135-03-06 Владимир; 8-926-938-97-62 Лариса; 8-967-032-69-73 Ирина; Кузнецов Владимир Михайлович (директор): 8 903 135 03 06; Раиса Дмитриевна (зам. по обучению): 8926 530 86 51. www.extern90.ru
МГУ (Институт русского языка и культуры)	м. Профсоюзная, ул. Кржижановского, 24/35, корп. 1	<u>+7 499 124 8011</u> <u>(8488, 8188, 8355)</u>
РУДН	м. Беляево, ул. Миклухо-Маклая, д.6	<u>+7 495 434 66 41</u>

Г. Полезная контактная информация и адреса в Москве и Московской области

Федеральная миграционная служба (ФМС России). Общественная приемная Москва, ул. Верхняя. Радищевская, д. 4, стр. 1, кабинет 107	+7 (495) 698-00-77 (79);
УФМС России по Москве Москва, ул. Большая Ордынка, д. 16, стр. 4	+7 (499) 238-64-00 (64-04), (77-13) +7 (499) 230-70-24;
Федеральная служба по труду и занятости Москва, Биржевая площадь, д. 1	+7 (495) 698-84-12;
Госинспекция труда в г. Москве Горячая линия	+7 (495) 343-96-61 или +7 (916) 085-81-03 (в выходные)
Госинспекция труда в МО	+7 (495) 392-78-34; +7 (495) 343-99-54;
ГУ «Московский Центр трудового обмена» (ГУ «МЦТО») Москва, Колокольников пер., д.22, стр. 5	+7 (495) 621-28-27; +7 (495) 677-91-44;
Справочная служба Правительства г. Москвы	+7 (495) 777-77-77;
Аппарат Мэра и Правительства г. Москвы вопросы противоправных действий сотрудников милиции при исполнении служебных обязанностей	+7 (495) 777-11-47;
ГУВД г. Москвы МВД РФ Телефон доверия	+7 (495) 250-98-10;
Справочная служба Прокуратуры г. Москвы Москва, ул. Новокузнецкая, д. 27	+7 (495) 951-71-97; +7 (495) 951-37-46
Международный Альянс «Трудовая миграция» Москва, Сретенский бул., д.6/1, стр.1, офис. 47	+7 (495) 625-72-12;
Правозащитное движение «Спротивление» Москва, Бол. Власьевский пер., д 14	+7 (495) 781-96-02;
Профсоюз трудящихся мигрантов Москва, Большой Златоустинский переулок, дом 8/7, офис 203	+7 (925) 772-31-69; +7 (964) 550-06-90;
Общественная организация «Гражданское содействие» Москва, Долгоруковская ул., д.33, стр.6	+7 (495) 681-18-23; +7 (495) 681-09-54; +7 (495) 681-05-27; +7 (495) 681-15-32; (приёмные дни по понедельникам, средам и пятницам)

**Е. Контактная информация медицинских учреждений
(недорогая медицинская помощь)**

<p>«Ясень», Кабинет профилактики СПИДа</p>	<p>Москва, метро Ясенево, Новоясеневский просп., 24, корп.2 +7 (495) 421-55-55;</p> <p>Анонимные и бесплатные консультации (в.т.ч. анализы) по вопросам ВИЧ\СПИД и наркозависимости.</p>
<p>Московский Областной центр по профилактике и борьбе со СПИДом и другими инфекционным и заболеваниями</p>	<p>Москва, ул. Щепкина, 61/2, корп.8 +7 (495) 681-38-10;</p> <p>Бесплатный анализ на наличие ВИЧ – инфекции в крови.</p>
<p>Антивич Центр профилактики СПИДа</p>	<p>Москва, ул. Соколиной Горы 8-я, 15, корп.8 +7 (495) 365-06-01; +7(495) 366-26-70;</p> <p>Бесплатные консультации по вопросам ВИЧ\СПИД и анализ на наличие ВИЧ – инфекции в крови</p>
<p>Медцентр «Маяк»</p>	<p>Москва, станция метро Марьино Роцца, 2ая Ямская, 9 +7(495) 689-1346, +7 (495) 602-61-00, +7 (926) 483-06-92;</p> <p>Дневной стационар, стоматолог, гинеколог, хирург, невролог, уролог, кожно-венеролог, терапевт, окулист, лор, психотерапевт, профпатолог, УЗИ, все виды анализов.</p>
<p>Медцентр «Дарыгер»</p>	<p>Москва, метро ВДНХ, Павильон №4, второй этаж. +7 (495) 974 -31-65;</p> <p>Стоматология, гинекология, урология, ЭКГ, лор, хирургия, окулист, УЗИ, доплеровское обследование, терапия, неврология, все виды анализов, массаж.</p>
<p>ООО «Медицинский Диагностический Центр – Специальный МДЦ-С»</p>	<p>Москва, метро Семеновская (300 метров), ул. Малая Семеновская, д.15/17, корп.4 +7 (495) 799-85-78; +7 (917) 515-45-31;</p> <p>Медицинская комиссия для мигрантов, профосмотры, водительская комиссия, оформление справок.</p>

Е. Контактная информация центры и фонды социальной помощи семье и детям

Центр «Анна»	+7 (495) 623-74-79; +7 (926) 212-14-42; +7 (800) 700-06-00; Домашнее насилие.
Центр «Сестры»	+7 (499) 901-02-01; Домашнее насилие.
Центр психологической помощи женщинам «Ярославна»	Москва, ул. Ярославская, д. 13 +7 (495) 682-84-50; Центр психологической помощи женщинам.
Фонд поддержки детей	Москва, ул. Ильинка, д. 21 8 800 2000-122; 8 495 606-16-37; 8 495 380-40-75;
Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав при Губернаторе Московской области	Москва, проспект Мира, д. 72 8 903 100-49-09;

Ж. Контактная информация домов ночного пребывания для бездомных и людей в тяжёлом положении

Центр социальной адаптации «Люблино»	Москва, ул. Иловайская, д. 2 (ж/д станция «Перерва») Администратор: +7 (499) 357-09-29; Дежурный (соц. патруль): +7 (499) 357-01-80;
Социальная гостиница «Востряково»	Москва, ул. Матросова, д. 4 (ж/д станция «Востряково») +7 (495) 439-16-96;
Дом ночного пребывания СЗАО	Москва, ул. Мещерякова, д. 4, корп. 2 +7 (495) 491-36-04;
Белорусский вокзал	+7 (499) 623 84 94;
Киевский вокзал	+7 (499) 240 73 51;
Ленинградский вокзал	+7 (499) 260 26 49;
Павелецкий вокзал	+7 (499) 235 64 08;
Рижский вокзал	+7 (499) 266 85 40;

3. Контактная информация приютов для матерей с детьми

«Дом для Мамы»	Москва, ул. Станиславского, 22 стр1 +7 (495) 678-75-46;
Социальный Патруль при Департаменте СЗН г. Москвы	+7 (495) 720-15-08;
ОО «Мать и дитя»	+7 (926) 528-19-27;
«Теплый дом»	+7 (917) 519-88-09
«Приют детства»	+7 (495) 424-01-93; +7 (916) 323-31-80;
ГУ «Центр социально-правовой и психологической поддержки женщин «Надежда»	+7 (495) 492-26-81; +7 (495) 492-06-48;
Муниципальный кризисный центр для женщин в «Спасение»	+7 (495) 572-55-38; +7 (495) 572-55-39;

ДЛЯ ЗАМЕТОК