

МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ

**ПО ПОДГОТОВКЕ ПАСТЫРЕЙ
К СОЦИАЛЬНОМУ СЛУЖЕНИЮ
В СФЕРЕ ПРЕОДОЛЕНИЯ АЛКОГОЛИЗМА**

УДК 271.2-774-48(083.132)
ББК 86.372Я81+51.1(2)6я81
М54

Православная местная религиозная организация
Приход храма Рождества Иоанна Предтечи д. Южки Выборгской Епархии
Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)
Руководитель проекта протоиерей Г.И. Григорьев,
профессор, доктор богословия, доктор медицинских наук

Проект реализован при поддержке
Учебного Комитета Русской Православной Церкви
и Синодального отдела по церковной благотворительности
и социальному служению.

При поддержке Международного грантового конкурса
«Православная инициатива 2016-2017»



М54 Методическое пособие по подготовке пастырей к социальному служению в сфере преодоления алкоголизма. / Епископ Глазовский и Игринский Виктор, протоиерей Игорь Бачинин, протоиерей Илья Шугаев, Доронкин В.К. Руководитель проекта протоиерей Григорий Григорьев. Редактор-составитель Русанова Е.В. — М.: Издательство ООО «Сам Полиграфист», 2018. — 206 с. : ил.

ISBN 978-5-00077-662-9

Возрастная категория 16+

Цель методического пособия — дать самые общие знания по трезвенному вопросу. Первая часть посвящена законодательным светским и церковным документам, на которые могут опираться пастыри в своей деятельности. Вторая часть подробно освещает основы трезвости и причины зависимости. Третья знакомит с историческим опытом борьбы за народную трезвость. В четвертной рассматриваются формы и методы современной трезвенной работы.

УДК 271.2-774-48(083.132)
ББК 86.372Я81+51.1(2)6я81

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

- © Православная местная религиозная организация Приход храма Рождества Иоанна Предтечи д. Южки Выборгской Епархии Русской Православной Церкви (Московский Патриархат), 2018
- © Координационный Центр по противодействию алкоголизму и утверждению трезвости Отдела по церковной благотворительности и социальному служению Русской Православной Церкви, 2018

ISBN 978-5-00077-662-9

Руководитель проекта протоиерей Григорий Григорьев, член коллегии Синодального отдела по церковной благотворительности и социальному служению, декан факультета психологии и философии человека РХГА, профессор СПбДА, заслуженный врач РФ, доктор медицинских наук (психиатр-нарколог), профессор, доктор богословия Общецерковной аспирантуры и докторантуры им. святых равноапостольных Кирилла и Мефодия.

В работе над методическим пособием принимали участие:

Епископ Глазовский и Игринский Виктор.

Протоиерей Игорь Бачинин, член Церковно-общественного совета по защите от алкогольной угрозы, член Коллегии Синодального отдела по церковной благотворительности и социальному служению, председатель Иоанно — Предтеченского братства «Трезвение», кандидат педагогических наук, доцент УрГПУ, заведующий кафедрой теологии православия УГГУ.

Протоиерей Илья Шугаев, член Правления Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение» Русской Православной Церкви, преподаватель Коломенской духовной семинарии, автор книг о семье и трезвости, изданных на русском, немецком, греческом, сербском и украинском языках.

Валерий Константинович Доронкин, руководитель Координационного центра по противодействию алкоголизму и утверждению трезвости при Синодальном отделе по церковной благотворительности и социальному служению.

Проект реализован при поддержке Учебного Комитета Русской Православной Церкви и Синодального отдела по церковной благотворительности и социальному служению.

Авторский коллектив выражает благодарность протоиерею Владимиру Хулану, проректору по учебной работе СПбДА и Наталье Валерьяновне Леонтьевой, методисту Учебного Комитета Русской Православной Церкви за ценные замечания при подготовке пособия.

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	7
-------------------	---

I. ЗАКОНОДАТЕЛЬНЫЕ АКТЫ И ОБЩЕСТВЕННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

1. Нормативно-правовая база светского и церковного законодательства по организации профилактической и реабилитационной работы.....	13
2. Основные направления деятельности Русской Православной Церкви по формированию нравственных ценностей здорового образа жизни у населения	20
3. Организационно-управленческие механизмы, документационное обеспечение профилактической деятельности	26
4. Опыт взаимодействия с государственными учреждениями и организациями, средствами массовой информации в области формирования ценностей трезвого образа жизни.	32

II. ДУХОВНЫЕ ОСНОВЫ ТРЕЗВОСТИ

5. Духовные основы трезвости. Трезвость как добродетель христианина	45
6. Основные понятия трезвенного просвещения: трезвость в духовно-нравственных традициях русской культуры, трезвенные убеждения, трезвенное просвещение	52

III. ИСТОРИЧЕСКИЙ ОПЫТ УТВЕРЖДЕНИЯ ТРЕЗВОСТИ

7. Исторические аспекты формирования трезвости в России	65
8. Воспитание трезвенных убеждений в школах.....	75
9. Святые отцы о трезвости	84

IV. СОВРЕМЕННАЯ ТРЕЗВЕННАЯ РАБОТА

10. Организация общества трезвости на приходе	93
11. Технологии трезвенного просвещения.....	118
12. Организация профилактической работы с детьми, подростками и молодежью по формированию ценностей трезвого образа жизни	129
13. Формы и методы реабилитационной работы.....	139
14. Особенности работы с семьёй и родственниками зависимых....	151
Заключение	162
Список источников и литературы	163

V. ПРИЛОЖЕНИЕ

Пастырь на приходе	169
Что ожидают прихожане от священнослужителя	187
Роль пастырского примера в работе общины православных трезвенников	187
Трезвость в семье	190
Корень зависимости — в оскудении духовности	195
Как организовать общество трезвости при храме	177
Иллюстрации	202

Алкогольная зависимость за последние сто с небольшим лет стала явлением не просто массовым, но тотально массовым, приобрела формы глубоко комплексной — духовной, душевной и физиологической — проблемы, по сочетанию масштабов и широты патологического диапазона природной деградации человека не имеющей себе равных¹.

*Святейший Патриарх
Московский и всея Руси Кирилл*

ПРЕДИСЛОВИЕ

В середине XIX века зародилась, а в конце XIX — начале XX века в России широко распространилась борьба за народную трезвость. За короткое время² трезвый образ жизни становится национальной идеей, завладевает умами не только большей части населения, но и руководителей всех рангов, в том числе и Императора Николая II.

Благодаря этому были приняты указы, в совокупности именуемые «сухим законом». Успехи трезвенного движения, инициированного мирянами и возглавленного духовенством, слагалась из личных усилий людей, посвятивших ему свои таланты, знания, ревность и молитвы. Пример наших предшественников, их опыт и отношение к делу остаются актуальными и могут многому нас научить.

¹ Кирилл, *Святейший Патриарх Московский и всея Руси*. Слово на церемонии подписания соглашения между Государственным антинаркотическим комитетом и Русской Православной Церковью [Электронный ресурс]. URL: <http://www.patriarchia.ru/db/text/1346535.html> (дата обращения 02.09.2017).

² От первого общества трезвости С. А. Рачинского в селе Татево Смоленской губернии, организованного в 1882 году, до «сухого закона» 1914 года прошло 32 года.

Спустя сто лет, в 2009 году создан Церковно-общественный совет по защите от алкогольной угрозы, а в 2014 году Священный Синод Русской Православной Церкви принял «Концепцию по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма»³. Так Церковь официально обозначила свою позицию по отношению к трезвости и преодолению алкоголизма после долгого перерыва: «Особое место в утверждении трезвости и профилактике алкоголизма занимает полное воздержание от употребления алкогольных напитков».

Современное движение за трезвый образ жизни вызвано даже более катастрофическим положением, нежели то, в каком было русское общество накануне революции. «По статистическим данным 46% мужчин, 90% женщин и 95% юношей были до революции трезвенниками, то есть они даже не «пригубляли»⁴.

А в 2016 г. впервые в жизни за медицинской помощью с алкогольными проблемами обратились 165 тыс. 591 пациент, в 2015 г. — 192 тыс. 045 человек. Задумайтесь: в 2016 году число официально зарегистрированных алкоголиков выросло на 165 тысяч человек, а в предыдущем — на 192 тысячи! И это только те, кого официально регистрировали органы наркологии. По оценкам специалистов, реальное количество людей с алкогольной зависимостью в 2 — 2,5 раза больше⁵.

Трагизм ситуации в том, что трезвость не воспринимается обществом как жизненно необходимая нравственная категория, а пьянство — как большое зло, в то время, как пороком пьянства поражены все слои общества.

³ Концепция Русской Православной Церкви по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма (здесь и далее — Концепция). VI, Заключение (первая цифра указывает раздел, вторая — абзац в тексте Концепции). Документ принят на заседании Священного Синода от 25 июля 2014 года. Журнал № 80.

⁴ Углов Ф. Г. «Правда и ложь о разрешенных наркотиках». Глава 10. Традиции нравственности и право на материнство.

⁵ Основные показатели деятельности наркологической службы в Российской Федерации в 2015–2016 годах. Статистический сборник. С. 18.

Долг Церкви — возродить в общественном сознании отношение к трезвости, как нравственной ценности и быть примером трезвой жизни. Просветительская работа в этом направлении должна стать основой утверждения трезвости в обществе⁶. Христиане при этом призываются быть примером трезвой жизни⁷ по словам апостола Павла: «Лучше не есть мяса, не пить вина и не делать ничего такого, от чего брат твой претыкается, или соблазняется, или изнемогает» (Рим. 14:21).

Однако трезвенная работа — служение особое, хотя пастырская обязанность спасения душ включает и предостережение «беззаконника от пути его, чтобы он обратился от него» (Иез. 33, 9,) в том числе и от смертного греха пьянства (1 Кор. 6, 10; Гал. 5, 21).

Заботиться о трезвости прихожан должен каждый священник. Чтобы эффективно осуществлять трезвенное служение, пастырь должен обладать минимальным набором знаний о природе алкоголизма: уметь правильно разговаривать с алкоголезависимым человеком, учитывать особенности его психики, представлять, какую ему можно оказать помощь. Чтобы произнести яркую проповедь, необходимо знать отношение святых отцов к употреблению вина, историю развития питейных заведений в России.

Именно поэтому и появилось данное методическое пособие. Его задача — дать самые общие знания по трезвенному вопросу. Однако и они могут принести большую пользу пастырю, желающему оказать действенную помощь страдающим от алкогольной зависимости.

Священнослужители, уже помогающие страждущим и стремящиеся к более глубокому пониманию этой проблематики, получают второе образование — психологическое или педагогическое; участвуют в работе реабилитационных центров для алко- и наркозависимых; проводят «уроки трезвости» в школах

⁶ Концепция..., I, 7.

⁷ Концепция..., I, преамбула.

и училищах, организуют специальные «школы трезвости» для зависимых и их родственников.

В глазах неверующего человека каждый православный христианин олицетворяет собой всю Церковь. Каким будет образ будущей Русской Православной Церкви — зависит в том числе и от вас, уважаемый читатель.

I. ЗАКОНОДАТЕЛЬНЫЕ АКТЫ И ОБЩЕСТВЕННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

1. НОРМАТИВНО-ПРАВОВАЯ БАЗА СВЕТСКОГО И ЦЕРКОВНОГО ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА ПО ОРГАНИЗАЦИИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ И РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ РАБОТЫ

Нормативно-правовые акты Русской Православной Церкви

1. «Основы социальной концепции Русской Православной Церкви».

Утверждены на архиерейском юбилейном соборе 2000 года.

(...)Раздел XI.6. Здоровье личности и народа

Основная причина бегства многих наших современников в царство алкогольных или наркотических иллюзий — это духовная опустошенность, потеря смысла жизни, размытость нравственных ориентиров. Наркомания и алкоголизм становятся проявлениями духовной болезни не только отдельного человека, но всего общества. Это расплата за идеологию потребительства, за культ материального преуспеяния, за бездуховность и утрату подлинных идеалов. С пастырским состраданием относясь к жертвам пьянства и наркомании, Церковь предлагает им духовную поддержку в преодолении порока. Не отрицая необходимости медицинской помощи на острых стадиях наркомании, Церковь уделяет особое внимание профилактике и реабилитации, наиболее эффективных при сознательном вовлечении страждущих в евхаристическую и общинную жизнь.

2. Концепция Русской Православной Церкви по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма

Принята на заседании Священного Синода 25 июля 2014 года (журнал № 80). На сегодняшний день это основной документ, призванный регулировать деятельность православных организаций

в данном направлении. Концепция представляет официальную точку зрения Церкви на природу алкоголизма, предлагает формы и методы работы по этой проблематике.

(...) «Православная Церковь рассматривает алкоголизм как **тяжкое душевное заболевание**, сопровождающееся глубокими повреждениями психосоматического характера, излечение которого невозможно без осознания болящим **духовной природы своего недуга**, полного и искреннего покаяния, обращения к полноте благодати Христовой.

Библейская традиция, не запрещая употребления вина, всегда говорила о пользе воздержания, а **Святые Отцы часто являли пример абсолютной трезвости в своей жизни и призывали к ней**. Законодательная традиция Церкви, осуждая гнушение винопитием (см. правила святых апостолов 51 и 53), запрещает пьянство (см. правила святых апостолов 42 и 43). Эта позиция получила дальнейшее развитие в постановлениях Соборов Русской Православной Церкви (*Стоглавый собор 1551 г., гл. 49 и 52; и Московский Собор 1681 г., определения 3 и 12*).

Когда во второй половине XIX века в связи с расширением промышленного производства и повсеместной продажей водки пьянство превратилось в России в социальное бедствие, **Церковь благословляла принятие обетов трезвости**, поддерживала создание обществ трезвости.

Сегодня пьянство является одной из основных причин высокого уровня смертности, заболеваемости, травматизма и преступности, а также кризиса семьи, снижения уровня нравственности и культуры, утраты уважения к труду.

Церковь обеспокоена сложившейся ситуацией и считает пьянство безусловным злом, а распространенное мнение о том, что систематическое употребление алкогольных напитков не приносит вреда здоровью — препятствием для профилактики алкоголизации. Просветительская работа в этом направлении должна стать основой утверждения трезвости в обществе.

На заседании Священного Синода Русской Православной Церкви 25 июля 2014 года (журнал № 80) постановили:

1. Принять Концепцию Русской Православной Церкви по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма.

2. Одобрить к богослужебному использованию чин Молебного пения о страждущих недугом винопития или наркомании и направить его в Издательство Московской Патриархии для публикации в Журнале Московской Патриархии, а также в подобающих богослужебных изданиях.

3. **Восстановить ежегодное празднование Дня трезвости 11 сентября (29 августа), в день памяти Усекновения главы Иоанна Предтечи**, и рекомендовать архиереям и духовенству в этот день:

- а. посвящать проповедь раскрытию важности сохранения трезвого образа жизни;
- б. совершать Молебное пение о страждущих недугом винопития;
- в. по возможности, во взаимодействии с государственными и общественными организациями, осуществлять публикации и проводить мероприятия, направленные на поддержание трезвого образа жизни.

3. Об участии Русской Православной Церкви в реабилитации наркозависимых

Документ принят на заседании Священного Синода Русской Православной Церкви от 26 декабря 2012 года (журнал № 128)

«С пастырским состраданием относясь к жертвам пьянства и наркомании, Церковь предлагает им духовную поддержку в преодолении порока. Не отрицая необходимости медицинской помощи на острых стадиях наркомании, Церковь уделяет особое внимание профилактике и реабилитации, наиболее эффективных

при сознательном вовлечении страждущих в евхаристическую и общинную жизнь» (*Основы социальной концепции Русской Православной Церкви. XI. 6*).

Наркомания — это хроническое, прогрессирующее, трудно поддающееся лечению заболевание, проявляющееся на биологическом, психологическом, социальном и духовном уровнях. Церковь свидетельствует, что употребление наркотика является грехом, направленным на разрушение собственной богозданной природы (*Быт. 1:27*).

На любой стадии зависимости человек с помощью Божией может прекратить наркотизацию. Нежелание или отсутствие решимости отказаться от того, что разрушает его жизнь и жизнь близких, также является грехом.

Наркомания — это проблема не только отдельного человека, но и его близких. Зачастую наркомания является следствием разобщенности членов семьи, нарушения эмоциональных связей, пренебрежения важнейшими основами семейной жизни, такими как взаимное уважение, забота, любовь и верность. В то же время, члены семьи наркомана, как правило, сами становятся созависимыми⁸, приспосабливаясь к патологической деформации в межличностных отношениях, и нуждаются в помощи специалистов.

Добровольное желание зависимого человека прекратить наркотизацию и согласиться на реабилитацию есть необходимое условие успеха реабилитационного процесса. Вне зависимости от тяжести и срока наркотической зависимости, Господь силен излечить страждущего данным недугом при искреннем желании последнего.

⁸ Под созависимостью понимается неадекватная болезненная вовлеченность родственников или близких зависимого человека в разрешение проблем, связанных с его наркотизацией. Такая вовлеченность может приводить к разрушительным последствиям для здоровья и жизни этих людей. Созависимый человек поглощен тем, чтобы управлять поведением другого человека, и перестает заботиться об удовлетворении своих собственных жизненно важных потребностей.

Выход наркозависимого человека в устойчивую ремиссию, восстановление его социального статуса не рассматривается Церковью в качестве единственной задачи. Конечной целью для Церкви является приготовление людей к вечной жизни, к которой Бог призывает всех. Для попавшего в наркотический плен человека, отозвавшегося на призыв Спасителя, преодоление зависимости становится необходимым шагом на пути спасения.

4. Положение об организации сестричеств и братств диаконической направленности

Принято на заседании Священного Синода от 2 октября 2013 года (журнал № 115)

В 1862 году во всех епархиях Западной России насчитывалось около одной тысячи братств. Братчики были обязаны заботиться о содержании храма и причта и обладали определенными правами по отношению к храму.

(...) Одной из разновидностей братств были братства трезвости, по своей сути представлявшие общества взаимопомощи. Они имели своей целью помощь в исцелении от недуга пьянства или наркомании, пропаганду трезвенности и религиозно-нравственных ценностей. В них входили как мужчины, так и женщины (как правило, жены и матери страдающих от алкоголизма или наркомании мужчин).

Сегодня, как и в конце XIX века, деятельность братств и обществ трезвости не ограничивается одним направлением: по мере развития они начинают участвовать во всевозможных диаконических проектах и программах.

5. Циркулярное письмо № 01/3546 от 23.06.2015

По благословию Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла 23 июня 2015 года управляющий делами Московской Патриархии митрополит Санкт-Петербургский

и Ладожский Варсонофий направил епархиальным преосвященным рекомендацию по организации социального служения:

«(...) **В области утверждения трезвости:**

4. Обеспечить выполнение решений Священного Синода в сфере утверждения трезвости (выписка из журнала заседания Священного Синода от 25.07.2014 г, журнал № 80) ⁹.

Государственные нормативно-правовые акты

6. Концепция реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года

(от 30 декабря 2009 г. № 2128-р)

Концепция обрисовывает современную ситуацию, связанную с употреблением алкоголя, намечает цели и задачи реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией. Основная цель концепции — обеспечить более чем двукратное снижение общего потребления алкоголя в России к 2020 году.

Русская Православная Церковь может принять посильное участие в различных мерах реализации концепции. Это может быть:

- Переориентирование населения на ведение трезвого и здорового образа жизни;
- Формирование нетерпимости общества к проявлениям злоупотребления алкогольной продукцией;
- Пропаганда здорового образа жизни среди детей и молодежи;

- Укрепление нравственности и самосознания у детей и молодежи в целях развития у них способности эффективно противостоять употреблению алкогольной продукции;
- Принятие мер по поддержке общественных и религиозных организаций в пропаганде и осуществлении инициатив, направленных на противодействие злоупотреблению алкогольной продукцией.

7. Нормативно-правовые акты Российской Федерации по профилактике употребления психоактивных веществ

1. Указ Президента Российской Федерации от 09.06.2010 г. № 690 «Об утверждении Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года».

2. Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 5.09.2011 г. № МД-1197/06 «О Концепции профилактики употребления психотропных веществ в образовательной среде».

3. Федеральный закон РФ от 08.01.1998 N 3-ФЗ (ред. от 03.02.2015) «О наркотических средствах и психотропных веществах» (с изм. и доп., вступ. в силу с 30.06.2015).

Полный список документов имеется в базовом выпуске серии «Межведомственное взаимодействие по профилактике наркомании».

⁹ [Электронный ресурс] URL: <http://www.patriarchia.ru/db/text/3696047>.

2. ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ ПО ФОРМИРОВАНИЮ НРАВСТВЕННЫХ ЦЕННОСТЕЙ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У НАСЕЛЕНИЯ

На протяжении многих лет Русская Православная Церковь ведет последовательную работу по борьбе с алкогольной и наркотической угрозой. В ее деятельности можно выделить следующие направления:

- **Формирование церковной нормативной базы** ¹⁰ по направлениям деятельности
- **Организация взаимодействия с государственными органами и СМИ** ¹¹
- **Работа с населением — популяризация здорового образа жизни (ЗОЖ) и профилактика алкоголизма** ¹²

Для реализации данных направлений в Русской Православной Церкви действуют следующие организации:

Иоанно-Предтеченское братство «Трезвение» Русской Православной Церкви

При Отделе по церковной благотворительности и социальному служению действует Иоанно-Предтеченское братство Трезвение, которое взаимодействует с более чем 100 приходскими и епархиальными обществами и братствами трезвости в Российской Федерации, Украине, Беларуси, Казахстане, Узбекистане и США.

Председатель братства **протоиерей Игорь Бачинин**.

Братство объединяет усилия православных обществ трезвости, содействует появлению новых обществ и центров реабилитации

¹⁰ См. главу 1 настоящего пособия.

¹¹ См. главу 4 настоящего пособия.

¹² См. раздел IV настоящего пособия.

алко- и наркозависимых; организует праздники и крестные ходы для возрождения традиций трезвости и трезвения; распространяет практику обетов трезвости.

Братство проводит съезды, конференции, семинары и выставки по утверждению трезвости, профилактическую и реабилитационную работу по искоренению порочных зависимостей.

Деятельность Братства освещается в средствах массовой информации, в интернет-ресурсах. У Братства есть портал <http://trezvenie.org/>

Координационный центр по противодействию алкоголизму и утверждению трезвости

Создан 4 апреля 2011 года при Синодальном отделе по церковной благотворительности и социальному служению.

«Координационный центр призван способствовать появлению и развитию приходских обществ трезвости, которые занимаются реальной помощью людям, страдающим от алкогольной зависимости, — сообщил **руководитель Центра Валерий Доронкин**. — Трезвенное движение, которое сейчас развивается в Церкви, нуждается в активных, инициативных людях, способных у себя в регионе организовать братства или общества трезвости. Наш Координационный центр призван помочь этим людям».

Одно из важнейших направлений работы Центра — создание системы трезвенного просвещения, направленной на распространение знаний о трезвости и формирование в обществе трезвых убеждений.

Сопредседатели Экспертного совета Координационного центра — председатель Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение», член Церковно-общественного совета по защите от алкогольной угрозы **протоиерей Игорь Бачинин** и декан Психологического Факультета РХГА, заслуженный врач РФ, доктор медицинских наук, доктор богословия **протоиерей Григорий Григорьев**.

Основополагающие принципы в деле утверждения трезвости

В деле утверждения трезвости на современном этапе можно выделить следующие принципы:

1. Приоритет духовного начала. Молитва к Богу и участие в церковных таинствах — необходимое условие для эффективно избавления от страсти пьянства, оказания помощи страждущим и утверждения трезвости в обществе.

В Православной Церкви накоплен большой опыт индивидуальной и соборной молитвы о страждущих от пьянства: молебны с акафистом перед иконой Божией Матери «Неупиваемая Чаша», ежедневное чтение домашней молитвы о страдающих алкоголизмом и о членах братства трезвения, чтение Псалтыри и Евангелия о здравии.

2. Уважение достоинства личности. Трезвая жизнь — свободный и самостоятельный выбор человека. Никто не имеет права принимать за другого решение жить трезво. Участники деятельности по утверждению трезвости уважают достоинство личности и дарованную ему Богом свободу выбора, стремясь увидеть в каждом человеке образ Божий.

3. Личная ответственность. Достижение трезвости человеком, подверженным страсти пьянства (винопития), является результатом духовной работы над собой, которую страждущий совершает при помощи Божией. Бог не может исцелить человека без усилий самого человека. Равно как и труды священнослужителей, психологов, медиков, педагогов и социальных работников не принесут должного результата без деятельного участия самого больного. Поэтому страждущие несут личную ответственность за свой вклад в процесс выздоровления от недуга.

4. Личный пример трезвости. Трезвая жизнь в широком смысле — обязанность каждого православного христианина. Большое значение имеет пример личной трезвости священнослужителей, специалистов и добровольных помощников, непосредственно участвующих в оказании помощи алкоголезависимым

или программах профилактики алкоголизма, а также близких страждущего.

5. Системность. Для успешного осуществления этой деятельности необходимо, чтобы нераздельный церковный организм участвовал в ней во всей полноте. Деятельность по утверждению трезвости должна органично входить — в той или иной форме — во всю жизнь Церкви.

6. Компетентность. Принцип компетентности подразумевает, что участники этой работы обладают знаниями основ теории и практики деятельности по утверждению трезвости, в том числе духовных, медицинских, психологических, правовых, социальных аспектов алкоголизма. Для священнослужителей важно знать особенности душепопечения алкоголезависимых.

Вышеперечисленные принципы можно считать важнейшим критерием оценки различных методов помощи страдающим алкоголизмом.

Формы утверждения трезвости

Деятельность по утверждению трезвости реализуется в таких исторически сложившихся формах церковного и церковно-общественного социального служения, как православные братства, общества, общины трезвости (трезвения), попечительства о народной трезвости. Они получили повсеместное распространение на территории России в конце XIX — начале XX в., что вылилось в широкое трезвенное движение. В настоящее время эта традиция возрождается: на территории 110 епархий России, Украины, Белоруссии и Казахстана действует более 500 епархиальных обществ, братств и согласий трезвости, консультационных и реабилитационных центров, помогающих людям с алкогольной зависимостью и их родственникам, взаимодействующих с Иоанно-Предтеченским братством «Трезвение» и Координационным центром по утверждению трезвости и борьбы с алкоголизмом Синодального отдела по церковной благотворительности и социальному служению Русской Православной Церкви. Одни из них имеют юридическую регистрацию в форме религиозных

организаций, другие действуют только на основании благословения священноначалия на территории приходов или епархий.

С целью утверждения трезвости православными людьми (братствами, обществами, общинами трезвости и иными церковными организациями) ведется деятельность как традиционными для церковного сообщества формами и методами (участие в богослужениях, церковных Таинствах, проповедь; миссионерская, издательская, религиозно-просветительская деятельность, паломничества, проведение крестных ходов, дела милосердия и т. п.), так и специфическими, присущими данному виду деятельности.

Работа по утверждению трезвости ведется по трем направлениям¹³:

Первое имеет целью утверждение идеала трезвости и трезвого образа жизни в современном обществе, особенно в семье, где происходит формирование личности.

Братства, общества, общины трезвости и иные церковные организации способствуют возрождению традиционных семейных и духовно-нравственных ценностей, осуществляют просветительскую деятельность, ведут профилактику алкоголизма, формируя положительное отношение к трезвости как общественной ценности, участвуют в создании трезвой молодежной культуры, оказывают воздействие личным примером, в том числе организуя «праздники трезвости» и создавая «территории трезвости».

Второе направление охватывает работу с лицами, систематически употребляющими алкоголь, и включает в себя просвещение этих лиц, формирование у них мотивации для обращения к специалисту, оказание им социальной и психологической помощи, в том числе в форме индивидуальных и семейных консультаций, вовлечение в общинную жизнь, деятельность общественных объединений, клубов (спортивных, военно-патриотических и тому подобных).

Третье подразумевает социальную, трудовую, психологическую, медицинскую, семейную реабилитацию лиц, страдающих алкоголизмом, создание домов трудолюбия и центров реабилитации, групп само- и взаимопомощи, семейных клубов трезвости, индивидуальное консультирование лиц, страдающих алкоголизмом, и их родственников, курсы и школы по избавлению от алкогольной зависимости. В каждой из этих форм работы применяются свои духовные, медицинские, психологические и социальные методы. При этом наибольшая эффективность достигается при их разумном сочетании.

На каждом из этих направлений применяются свои формы и методы работы. Они могут быть духовными, медицинскими, психологическими, социальными. Опыт показывает, что наибольшая эффективность достигается при их разумном сочетании.

Трезвенные православные объединения участвуют в различных формах церковно-государственного партнерства — таких как церковно-общественные советы, попечительства о народной трезвости.

¹³ Концепция..., Глава II.

3. ОРГАНИЗАЦИОННО-УПРАВЛЕНЧЕСКИЕ МЕХАНИЗМЫ, ДОКУМЕНТАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Церковная деятельность по утверждению трезвости осуществляется на следующих уровнях¹⁴:

1. Общецерковный уровень. На этом уровне координацию деятельности по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма осуществляет Синодальный отдел по церковной благотворительности и социальному служению. В задачи Отдела входит:

- разработка и координация общецерковных программ по утверждению трезвости и оказанию помощи лицам, страдающим алкогольной зависимостью, и их родственникам;
- подготовка методических материалов и распространение их в епархиях;
- организация регулярных обучающих семинаров для должностных лиц и добровольцев;
- разработка совместно с Учебным комитетом курсов для учебных заведений Русской Православной Церкви по подготовке специалистов в сфере организации и осуществления деятельности по утверждению трезвости;
- создание во взаимодействии с Синодальным отделом религиозного образования и катехизации методик и учебных пособий для проведения в православных учебных заведениях и воскресных школах занятий, нацеленных на воспитание правильного отношения к трезвой жизни;
- обмен опытом с зарубежными благотворительными организациями, в том числе волонтерскими, в сотрудничестве с Отделом внешних церковных связей;

¹⁴ Концепция..., Глава III.

- совместно с церковно-общественным советом по защите от алкогольной угрозы поддержание инициатив социально активных граждан и объединений, усилия которых направлены на борьбу с пропагандой алкоголя, его реализацией и употреблением;
- открытое обращение к органам государственной власти с предложениями о борьбе с причинами алкоголизма и наркомании и профилактикой таковых;
- создание общецерковного объединения православных обществ трезвости.

2. Епархиальный уровень. Епархиальные архиереи определяют направления и приоритеты деятельности по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма в зависимости от имеющихся потребностей и сложившейся практики. Они также по представлению координаторов и благочинных определяют меру участия приходов в данной деятельности, исходя из их местоположения, количества прихожан и материального достатка.

В епархиях могут быть созданы подразделения по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма. В их задачи входит:

- распространение методических и информационных материалов, подготовленных или одобренных специализированными церковными учреждениями и предназначенных для обучения различным видам деятельности по утверждению трезвости;
- проведение обучающих семинаров, а также курсов подготовки церковных специалистов по организации работы в области утверждения трезвости;
- привлечение клириков, мирян и учащихся духовных учебных заведений к практической деятельности по профилактике алкоголизма;
- создание в епархиях объединений мирян — специалистов в этой области: врачей, психологов, педагогов, социальных работников;

- помощь в укреплении материальной базы епархиальных, приходских и монастырских программ в области утверждения трезвости, в том числе через проведение епархиальных целевых денежных сборов;
- координация деятельности приходских братств, обществ и общин трезвости;
- создание при соответствующем епархиальном отделе телефонной справочно-консультационной службы по вопросам помощи страждущим и их близким.

Епархиальным архиереям следует призывать духовенство являть собою пример трезвой жизни.

3. Благочиннический уровень. Общая организация, координация и контроль за деятельностью по утверждению трезвости на уровне благочиния, а также организация межприходского взаимодействия в данной области находится в компетенции благочинного. Непосредственное исполнение этих задач может быть поручено помощнику благочинного.

4. Приходской уровень. На приходском уровне организация, координация и контроль за деятельностью по утверждению трезвости находятся в компетенции настоятеля. Непосредственное администрирование и выполнение этой работы может быть возложено на штатного приходского социального работника, других специалистов или добровольных помощников.

Деятельность прихода по утверждению трезвости включает в себя следующие направления:

- создание при приходах братств, обществ, общин трезвости, информационных и консультационных центров, горячей телефонной линии, домов трудолюбия, реабилитационных центров, клубов и школ трезвости, групп само- и взаимопомощи, адаптации к трезвой жизни, а также реализацию иных форм работы;
- осуществление профилактических и реабилитационных программ с участием священнослужителей, специалистов и добровольных помощников;

- формирование групп добровольцев и привлечение специалистов, готовых и способных участвовать в деятельности по утверждению трезвости;
- организацию обучения добровольцев;
- сотрудничество с государственными и общественными организациями, осуществляющими антиалкогольную деятельность в рамках совместных проектов;
- трезвенное просвещение детей и молодежи прихода;
- взаимодействие с образовательными, социальными и медицинскими учреждениями;
- привлечение страждущих от алкоголизма и их родственников к постоянному, осознанному участию в литургической жизни Церкви, совершение специальных молебнов и молитвенных правил об утверждении трезвости и избавлении страждущих от недуга пьянства. В этом должны также участвовать и прихожане, желающие оказать содействие в укреплении трезвенной жизни и борьбе с алкоголизмом.

Для работы приходского общества трезвости необходимы следующие документы:

- Концепция Русской Православной Церкви по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма
- Священник Игорь Бачинин. «Как организовать общество трезвости на приходе»
- Устав приходского общества трезвости
- Если есть обетная практика — журнал учета людей, давших обет трезвости

5. Монастыри издревле являлись центрами аскетического подвига и молитвы, участвовали в делах милосердия и благотворительности. И в наши дни тысячи страдающих алкоголизмом людей обращаются сюда за помощью. Часто именно в монастырях они находят себе временный или постоянный приют. Монастыри могут участвовать в деятельности по утверждению трезвости в тех же формах, что и приходы, с учетом особенностей жизни

обитателей. Насельники монастырей призваны являть собой примеры трезвого образа жизни.

По благословию Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла управляющий делами Московской Патриархии митрополит Санкт-Петербургский и Ладожский Варсонофий 23 июня 2015 года направил **епархиальным преосвященным рекомендацию по организации социального служения:**

«(...) **В области утверждения трезвости:**

4. Обеспечить выполнение решений Священного Синода в сфере утверждения трезвости (выписка из журнала заседания Священного Синода от 25.07.2014г, журнал № 80. Концепция Русской Православной церкви по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма).

5. Предлагается **назначить сотрудника епархии, ответственного за реализацию Концепции** по утверждению трезвости и профилактики алкоголизма.

6. Подготовить план работы по реализации вышеуказанной Концепции в 2015-2016 годах, включив в него мероприятия по празднованию Дня трезвости 11 сентября (мероприятия, приуроченные ко Дню трезвости, могут проходить в течение сентября)».

Ответственные сотрудники епархии за реализацию Концепции по утверждению трезвости и профилактики алкоголизма могут по благословию создавать консультационные и реабилитационные центры, проводить профилактическую работу в учебных заведениях и на приходах, создавать и вести школы и группы трезвости на приходах, активно привлекать молодежь к трезвенной работе, в том числе приуроченной к празднованию Дня трезвости 11 сентября.

Святейший Патриарх Кирилл 10 сентября 2015 года направил **послание преосвященным архиереям, управляющим викариатствами г. Москвы и ставропигиальными монастырями:** «В связи с установлением в день памяти Усекновения главы Иоанна Предтечи «Дня трезвости», необходимо огласить

11 сентября с.г. во всех приходах вверенных Вашему попечению викариатств за Божественной литургией. «Созерцая духовным взором подвиг Иоанна Предтечи, мы воспринимаем его воздержанную жизнь как добрый образец для всякого христианина. Сегодня очень важно, чтобы православные верующие подавали пример трезвости и благоразумия во всех сферах жизни, дабы *имя Божие не было в поругании* у людей внешних по отношению к Церкви (Рим. 2, 24).

Для борьбы с алкогольной угрозой Церковью создаются реабилитационные центры и общества трезвости, ведется профилактическая работа. И это приносит свои добрые плоды. Однако для решающего перелома нужно объединить усилия всех социальных групп, органов власти, религиозных организаций. Убежден, что, Богу содействующу, нам удастся изменить ситуацию в обществе.

Вознесем же сугубые молитвы ко Господу, дабы предстательством честного славного Пророка, Предтечи и Крестителя Спасова Иоанна мы могли пребывать в воздержании и духовном трезвении на всех путях жизни нашей.»

4. ОПЫТ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ С ГОСУДАРСТВЕННЫМИ УЧРЕЖДЕНИЯМИ И ОРГАНИЗАЦИЯМИ, СРЕДСТВАМИ МАССОВОЙ ИНФОРМАЦИИ В ОБЛАСТИ ФОРМИРОВАНИЯ ЦЕННОСТЕЙ ТРЕЗВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.

В лечении и реабилитации важную роль играет выстроенная система взаимодействия с государственными учреждениями.

Медики знают: чем более многогранны последствия заболевания и разностороннее его влияние на организм человека, тем более сложным, комплексным и многопрофильным должно быть лечение.

Институты, чьи сферы деятельности затрагивает алкоголь, призваны соединить усилия в борьбе с этим недугом. Министерство здравоохранения, законодательные органы и общественные организации, научные институты, СМИ, Церковь способны противопоставить разрушительной силе алкоголизма политику единого и безоговорочного противодействия.

Если соединить достижения медицины и науки, усилия органов здравоохранения и общественных организаций, пропаганду здорового образа жизни в СМИ, формирование трезвых идеалов, законодательную политику ограничений и запретов на продажу, эффективный государственный контроль и экономические меры государственного влияния, усилия Церкви, помогающие человеку обрести утраченный смысл жизни и прийти к Богу — у нас появится надежда на исцеление российского общества от этого страшного недуга.

Русская Православная Церковь понимает важность и стратегическое значение такого сотрудничества, что нашло отражение в основном документе, регулирующем деятельность православных организаций в данном направлении.

Взаимодействие Церкви, государства и общества в утверждении трезвости¹⁵

Утверждая трезвость в обществе, необходимо учитывать исторический опыт взаимодействия Русской Православной Церкви и Российского государства. Комплексная система воспитания народа в духе трезвости была выстроена совместными усилиями Церкви и государства еще в конце XIX века. В настоящее время сотрудничество государства и Церкви в утверждении трезвости и профилактике алкоголизма необходимо возродить на общенациональном, региональном и местном уровнях.

Сотрудничество Церкви и государства может осуществляться в следующих видах деятельности:

- в разработке и реализации образовательных, просветительских и культурных программ, направленных на утверждение трезвости, в том числе через искусство и средства массовой информации;
- в социальной реабилитации лиц, страдающих алкогольной зависимостью;
- в законотворческой деятельности в области утверждения трезвости;
- в общественном контроле за соблюдением антиалкогольного законодательства и за реализацией мер, направленных на ограничение доступности алкоголя;
- в содействии общественному движению трезвости.

Церковь не подменяет собой государственные медицинские и образовательные учреждения, но всемерно способствует их деятельности, направленной на оказание помощи зависимым от алкоголя людям и профилактику алкоголизма.

Церковь считает необходимым взаимодействие с общественными объединениями и отдельными энтузиастами в области профилактики алкоголизма, реабилитации и реадaptации лиц, страдающих алкогольной зависимостью. При этом сотрудничество

¹⁵ Концепция..., Глава IV.

возможно только с теми организациями и движениями, деятельность которых не противоречит вероучению Православной Церкви и действующему законодательству.

Соглашение о взаимодействии между Государственным антинаркотическим комитетом и Русской Православной Церковью

21 декабря 2010 года председатель Государственного антинаркотического комитета В.П. Иванов и Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл подписали Соглашение о взаимодействии между Государственным антинаркотическим комитетом и Русской Православной Церковью.

Тремя основными направлениями совместной деятельности Церкви и ФСКН станут профилактика наркомании, расширение социальной помощи больным наркоманией и развитие культуры благотворительности и волонтерства в российском обществе.

Соглашение предполагает церковно-государственное сотрудничество в сфере профилактики и реабилитации наркомании, взаимодействия с православными социальными службами, духовно-нравственного и патриотического воспитания молодежи, благотворительности, добровольческого движения, поддержки групп самопомощи больных наркоманией при православных приходах.

Соглашением создаются управленческие механизмы по обеспечению эффективного церковно-государственного сотрудничества в сфере противодействия наркомании. Первоочередной задачей в рамках Соглашения станет развитие реабилитационных центров при Русской Православной Церкви, которые станут частью федеральной системы реабилитационных центров в Российской Федерации. Также в числе основных задач — создание благотворительного фонда для обеспечения финансирования проводимых Церковью мероприятий в сфере противодействия наркомании. Кроме того, Соглашением предусмотрена организация системы подготовки священнослужителей и церковных социальных работников, занимающихся проблемами наркомании.

Сотрудничество со средствами массовой информации¹⁶

В целях утверждения трезвости и профилактики алкоголизма полезным является сотрудничество церковных структур со средствами массовой информации. Сотрудничество Церкви со СМИ в данной сфере может включать в себя:

- разработку и проведение информационных кампаний, подготовку печатных публикаций, радио- и телематериалов на тему утверждения трезвости;
- содействие освещению в СМИ церковной деятельности по утверждению трезвости, организация социальной рекламы;
- размещение в сети интернет (сайты, базы данных, библиотеки, социальные сети, блоги, форумы и прочее) материалов, посвященных утверждению в обществе норм трезвости.

Церковь признает недопустимой рекламу алкогольной продукции в любой информационной сфере.

Еще одним важным мероприятием, совместным проектом с государством является проведение Дня трезвости. Возрождению данной практики посвящен проект «Создание системы трезвенного просвещения». В 2012-2014 годах проект при поддержке международного грантового конкурса «Православная инициатива» реализовывался в 6 федеральных округах РФ, в Беларуси, на Украине и Узбекистане. С 2015 года его поддерживает Минздрав Российской Федерации.

В 2017 году письмо с просьбой **поддержать проведение Всероссийского дня трезвости** Министерство здравоохранения Российской Федерации направило в 85 субъектов Высших органов исполнительной власти Российской Федерации. В письме, в частности, говорится:

«(...) С учетом положительных итогов мероприятия в 2015 и 2016 годах, просит поддержать проведение Всероссийского дня трезвости, который состоится 11 сентября 2017 года.

¹⁶ Концепция..., Глава V.

В рамках Всероссийского дня трезвости возможно проведение конференций, семинаров, совещаний, круглых столов, спортивных и культурных мероприятий в учреждениях образования, здравоохранения, молодежных организациях, встречи с населением, очные консультации и вебинары с представителями органов государственной власти, общественными объединениями и религиозными организациями, в чью компетенцию могут входить различные аспекты снижения спроса и предложения на алкоголь.

(...) В профилактических целях могут быть использованы материалы, размещенные на официальном интернет-портале о здоровом образе жизни takzdorovo.ru, макеты социальной рекламы проекта «Трезвый город» (реализуется при поддержке Русской Православной Церкви), популяризирующего трезвый образ жизни, которые можно получить на сайте [трезвый-город.рф](http://trезвый-город.рф), а также прилагаемые методические рекомендации».

На основании этого документа все сторонники трезвости могут в своем городе получить официальное согласие и поддержку администрации для реализации образовательных, просветительских и культурных программ. Формат проведения праздника ограничен только фантазией организаторов.

Работа по популяризации Дня трезвости 11 сентября позволила привлечь внимание и дополнительные ресурсы со стороны епархиальных органов управления, региональных органов власти, общественных организаций, СМИ.

В 2015, 2016 и в 2017 годах в поддержку «Дня трезвости» проводились пресс-конференции в ИТАР-ТАСС. Эти конференции были организованы Синодальным отделом по благотворительности и социальному служению и Синодальным отделом по взаимоотношениям Церкви с обществом и средствами массовой информации. Итогом информационного освящения стали 4700 тысячи сообщений в средствах массовой информации, посвященных празднованию Дня трезвости в 2016 году. Это в 3,5 раза больше по сравнению с 2015 годом и более чем в 40(!) раз по сравнению с 2014 годом.

Число упоминаний слова «трезвость» в поисковике «Яндекс» в сентябре 2013 г. — менее 15 тысяч, 2014 г. — более 30 тысяч раз, 2015 г. — более 55 тысяч, в 2016 г. — более 74 тысяч, в 2017 году — более 100 тысяч.

В 2016 и 2017 годах тематические статьи опубликованы в Известиях, Российской Газете, Комсомольской Правде, «Аргументах и фактах», на сайтах ТАСС, Интерфакс, Интерфакс-Религия и других.

Макеты социальной рекламы проекта «Трезвый город»¹⁷ при поддержке Минздрава были запрошены епархиальными, государственными и некоммерческими организациями более 1100 раз в течение года с начала работы сайта в июне 2016 года. В Рязани органы власти переделали статичные носители в видео рекламу для цветowych электронных панелей. Различные медико- и культурно-просветительские мероприятия повсеместно сочетались со спортивными состязаниями и уличными флэш-мобами. Православные и светские активисты участвовали в рейдах ГИБДД, раздавая материалы профилактического характера. В 2015 и 2016 годах десятки тысяч людей участвовали в мероприятиях профилактической направленности, приуроченных к 11 сентября. В 2017 году только в Москве участие в трезвенных мероприятиях приняли более 20 тыс. человек.

Итоги выбранного формата в 2016 — 2017 году:

1. Полная поддержка в СМИ данной церковной инициативы. СМИ и общество приветствуют, поддерживают и одобряют усилия церкви антиалкогольной направленности. «День трезвости 11 сентября» можно назвать одним из самых успешных информационных проектов церкви (4000 положительных публикаций).

2. Поддержка учреждений культуры в регионах (результат письма Министерства здравоохранения Российской Федерации губернаторам) — на сайте Министерства культуры РФ размещено более ста материалов.

¹⁷ См. главу 11.

На совместном заседании Комиссии Русской Православной Церкви и Министерства здравоохранения Российской Федерации по вопросам развития здравоохранения 29 декабря 2016 г. были одобрены итоги «Дня трезвости» и обсуждались потенциальные направления развития:

- Необходимость заранее отправлять письма в центральные теле- и радио- СМИ с просьбой предоставить информационную поддержку не позднее конца июля начала августа 2017 года.
- Организация банка данных о современных методических антиалкогольных наработках в области государственной и муниципальной политики и управления, профилактической медицины, социальной работы, образования, культуры, физкультуры и спорта, молодежных объединениях и общественных организациях, в армии, полиции и других силовых службах.
- Рассмотреть возможность организации семинара-совещания с представителями регионов и других ведомств, по обмену опытом реализации мер антиалкогольной политики, влияющих на изменение динамики смертности и заболеваемости. Возможно отдельное обсуждение специфики национальных регионов.

Вот примеры успешного сотрудничества Церкви и общественных организаций, органов власти в регионах:

В Калининградской епархии с 2014 года налажено сотрудничество всех трезвенных сил области — Калининградской Епархии в лице иерея Сергея Василевского, областной наркологии и КРОО «Трезвые поколения». Большую роль в продвижении трезвого и здорового образа жизни играет поддержка регионального Правительства. Празднование Всероссийского дня трезвости 2017 году прошло при личном участии ВРИО Губернатора Алиханова А.А.

В рамках празднования проведена сдача нормативов ГТО при участии пятикратной Олимпийской чемпионки Натальи Ищенко. Подготовлено выступление творческих коллективов, листовки

и буклеты по трезвеннической тематике, желающий могли надеть на руку яркий и модный «браслет трезвости».

На празднике работал стол для обращений Калининградского наркологического диспансера и, впервые для всех желающих, предоставлена бесплатная юридическая консультация, которую вела Всероссийская полицейская ассоциация.

День трезвости — хотя и очень важное, но отдельное событие в трезвенническом движении Калининграда. В остальное время активисты проводят уроки трезвости в школах и училищах, спортивные мероприятия в военно-патриотическом лагере, выезжают на спортивные занятия в женскую и мужскую колонии, следственный изолятор, центр временного содержания несовершеннолетних (попутно рассказывая о преимуществах трезвого образа жизни), проводят совместные акции с ГИБДД «За трезвость на дорогах» и Роспотребнадзора (проект «Народный контроль»), участвуют в регате, организуют соревнования по вольной борьбе для полицейских и работников СИЗО.

Большой победой трезвенных сил **Саратова** стал принятый на законодательном уровне запрет на продажу алкоголя в День трезвости 11 сентября¹⁸.

Саратовское общество трезвости проводит большую профилактическую работу среди детей и молодёжи. Ежемесячно выпускается газета «Вопреки», работают Ассоциация скаутов Саратовской области и Молодёжное движение (МД) «Трезвый Саратов», разрабатываются и проводятся комплексные целевые программы пропаганды трезвости и здоровья среди школьников. Опыт саратовского Общества трезвости уникален для России, а **реализуемые здесь программы признаются лучшими молодёжными программами по пропаганде трезвости и здоровья среди молодежи**. Молодежная организация занимается пропагандой трезвого здорового образа жизни среди сверстников,

¹⁸ Закон Саратовской области «О дополнительных ограничениях розничной продажи алкогольной продукции на территории Саратовской области» (с изменениями на 3 октября 2016 года), принят Саратовской областной Думой 24 июня 2015 года.

профилактикой употребления наркотических веществ, алкоголя. Это беседы-лекции в учебных заведениях, детских летних лагерях, уличные акции, расклейка и раздача листовок, пропаганда в интернете и, конечно, личный пример — участники МД «Трезвый Саратов» периодически выезжают на природу, где личным примером показывают, как можно веселиться и отдыхать без алкоголя. Наглядный пример действует лучше любых слов.

В 2008 году в **Екатеринбурге** было создано общественно-государственное движение «Попечительство о народной трезвости». Движение создано для консолидации усилий Церкви, государства и общества по утверждению трезвости в России. Сопредседателями движения стали Архиепископ Екатеринбургской епархии и глава Свердловского Правительства.

Благодаря региональным властям, Свердловская область стала пионером трезвенного движения — здесь возродилось дореволюционное движение «Попечительство о народной трезвости» и впервые в стране официально начали проводить День трезвости как региональный праздник. Свердловский опыт, по словам руководителя социально-педагогического проекта «Будь здоров!» Сергея Михайловича Попова, подхватили и в других российских городах. Масштабно проводят дни трезвости в Тюмени, Новосибирске, Калининграде.

В 2017 году в сентябре праздновался уже десятый День трезвости. Во всех муниципалитетах Свердловской области прошли трезвенные марафоны, включающие лекции, флеш-мобы, концерты, просмотры фильмов, посты трезвости с раздачей агитационных материалов. Было принято решение провести юбилейный День трезвости масштабно, с привлечением как можно большего количества учебных заведений, предпринимателей, волонтеров, СМИ.

Член Совета Попечительства, руководитель отдела по утверждению трезвости Екатеринбургской епархии протоиерей Игорь Бачинин в своем выступлении отметил, что в трезвенной деятельности можно ориентироваться на «Концепцию государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкоголем

и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года». Антиалкогольная государственная концепция базируется на принципе обеспечения приоритета защиты жизни и здоровья граждан по отношению к интересам участников алкогольного рынка, то есть утверждает **приоритет жизни над интересами алкогольного бизнеса**.

При храме святителя Николая Чудотворца, настоятелем которого является руководитель отдела по утверждению трезвости Екатеринбургской епархии протоиерей Игорь Бачинин, создано **Братство Православных Следопытов**, также активно принимающее участие во всех трезвенных мероприятиях и слетах. Трезвую жизнь выбирают всё больше студентов-волонтеров. На передвижной областной выставке «Живем трезво» экскурсии проводят студенты Уральского Государственного Педагогического Университета. Они отмечают живой интерес школьников и студентов к информации о том, что Россия — традиционно трезвая держава, приводят данные об употреблении алкоголя в стране в разные периоды ее жизни. Информация о том, что твои предки вели трезвый образ жизни, для многих шокирующая, так как мастера антироссийской пропаганды внушали населению, в том числе и молодежи, что Россия традиционно пьющая страна. Когда молодые люди узнают достоверную информацию, они выражают активное желание участвовать в трезвенной деятельности, создают в соцсетях группы трезвости, организуют и участвуют в трезвенных мероприятиях.

Очень активны в этом отношении студенты областного медицинского колледжа, рассказала на заседании Совет ПНТ его директор Ирина Анатольевна Левина. Она напомнила, что 2017 год является годом добровольчества в Свердловской области. Волонтерские отряды Свердловской области сейчас объединяют 262 образовательных организации. Уже не первый год в области проводится форум студенческих волонтерских отрядов «Здоровье нации — в наших руках! Добровольчество», где многие дискуссионные площадки, мастер-классы и флешмобы посвящены трезвому образу жизни. Молодежь видит, как развенчиваются

мифы о России, как о пьющей стране. В училище есть волонтерский актив, лидеры с вдохновенной, осознанной позицией, с желанием собственным примером показывать приверженность здоровому образу жизни. Принято решение в рамках Лиги волонтерских отрядов создать **молодежное отделение Попечительства о народной трезвости**.

В Тюменской области впервые стартовала «неделя трезвости». Мероприятия в городах и селах региона были направлены на то, чтобы рассказать гражданам о достоинствах жизни без алкоголя.

С инициативой привлечь внимание общества к проблеме алкоголизации вышло **церковно-общественное движение «Общее дело»**. Так регион примкнул к всероссийскому социальному проекту «Общее дело», направленному на утверждение трезвости в стране. Движение консолидирует религиозные и светские инициативы, направленные на преодоление алкогольной угрозы в стране, наркомании и возрождение трезвости в целом.

В регионе действует несколько областных программ, направленных на формирование здорового образа жизни, борьбу с социальными явлениями, наркоманией. Поэтому региональное правительство финансово поддержало инициативы движения «Общее дело». Свои мероприятия в «декаду трезвости» проведут областные департаменты культуры, образования и науки, спорта и молодежной политике. Сегодня в регионе появилось уже немало ведомств и организаций, готовых присоединиться к движению. К примеру, как рассказал председатель епархиального общества трезвости протоиерей Владимир Ашмарин, в Ишиме создается **комитет попечительства о народной трезвости**, который объединит местные органы власти, предприятия, общественные и церковные организации.

II. ДУХОВНЫЕ ОСНОВЫ ТРЕЗВОСТИ

5. ДУХОВНЫЕ ОСНОВЫ ТРЕЗВОСТИ. ТРЕЗВОСТЬ КАК ДОБРОДЕТЕЛЬ ХРИСТИАНИНА

Трезвость в узком смысле слова — физиологическое состояние, характеризующееся отсутствием опьянения. В широком смысле слова **трезвость** — состояние, в котором человек свободен от пороков, приводящих к болезням души и тела. Трезвость проявляется через здравомыслие, воздержание от алкоголя, одурманивающих веществ и действий и является естественным состоянием человека, в котором в полноте реализуется Богом дарованная свобода.

Согласно Библейской энциклопедии 1891 года, «Трезвость — христианская умеренность в употреблении пищи и питья, равно как особая, **непрестанная бдительность над собой** в охранении души и тела от всяких нечестивых, греховных мыслей, пожеланий и дел»¹⁹. Трезвость переходит в трезвение — христианскую добродетель, заключающуюся во внимательном отношении к духовной жизни, дисциплине ума, то есть в хранении себя от греха при непрестанном обращении к Богу.

Трезвение — процесс духовно-нравственного совершенствования человека, направленный на достижение трезвости. Трезвение как духовное бодрствование — одна из важнейших христианских добродетелей. Является частью христианского мирозерцания, и потому не встречается в современной нехристианской культуре. Термин впервые используется в Новом Завете святыми апостолами Петром и Павлом: Трезвитесь, бодрствуйте, потому что противник ваш диавол ходит, как рыкающий лев, ища, кого поглотить (*1 Петр. 5:8*). Важно, что для обозначения добродетели было выбрано слово, означающее состояние, противоположное опьянению.

¹⁹ Никифор, архимандрит. Библейская энциклопедия: В 2-х книгах. Книга 2-я. Москва, 1891 г., С. 213.

Святитель Иоанн Златоуст говорит, что опьянение «происходит не от одного опьянения вином, но и от опьянения гневом и непристойной похотью»²⁰.

Трезвость души проявляется во всех ее силах: в уме, воле и чувствах.

Трезвость ума предполагает, что человек не будет «опьянен» своими мыслями, потеряв способность к их критическому анализу, подчиняя логику своих мыслей какой-либо страсти. Мы знаем, что часто ум оправдывает человека в его грехах, или может даже подводить богословское обоснование для своего греховного поведения.

Трезвость чувств предполагает, что человек не теряет контроль над своими чувствами. Примером «опьяненности» чувствами является состояние бурной влюбленности у незрелого молодого человека, когда он вместо реального человека видит нарисованный в восторженном воображении образ.

Трезвость воли предполагает, что человек легко управляет своей волей, может легко решиться на какое-либо доброе дело, а в принятом решении готов проявить настойчивость и довести дело до конца. Нерешительность и упрямство — два проявления нетрезвой воли.

Достижение трезвости хотя и не является целью христианской жизни, но является необходимым условием спасения души.

Грех и зависимость

У слова «грех» (особенно в значении порочной страсти, порока) есть синоним, наиболее ярко характеризующий то, что происходит с человеком, совершающим грех — «**зависимость**». Согрешив, человек становится зависимым от греха, и эта зависимость передается нам, как наследникам Адама. «Человек же, который по природе способен вместить и добро, и зло, как земля принимает

²⁰ Иоанн Златоуст, свт. Слово против упивающихся и о воскресении, сказанное во святую и великую неделю Пасхи (предполагают, что сказано в 395 г.).

и те, и другие семена, принял совет врага и сластолюбца и, прикоснувшись к дереву, преступил заповедь и ослушался Бога. Итак, он выброшен в этот мир, как в тюрьму для осужденных»²¹. Отвергнув путь верного восшествия по лестнице, человек стал зависимым.

Любой грех влечет за собой подверженность человека последующему повторению этого греха. Грех утверждает человека на пути, обратном замысленному Богом: вместо движения вверх, человек движется вниз. И это движение не есть искреннее желание человека, не есть его свобода — данная реальность основана на зависимости. Причащаясь злу, погружая в него свою природу, человек становится полностью зависимым, в нем рождается тяготе-ние ко греху. «Страсть в отношении к деятельности человека есть истинно духовное рабство: человек ею, как невольник, ведется на зло, даже против воли, против своего желания. Велико мучительство обычая (навыка), потому что он превращается в истинную потребность»²². Здесь человеческая природа терпит полное унижение от греха.

Основное свойство греха — обращение в привычку. Если человек не изглаживает грех покаянием, то греховная привычка укореняется и ведет к греховной страсти через иерархию человеческой природы: сначала в грехе укореняется тело, когда же органы тела приобретают греховный навык, они приводят в движение страсть, которой последовательно подчиняются душа и дух человека. После полного подчинения духа человек становится окончательно рабом дьявола.

Человеческая природа, уникальная по своей структуре, состоит из сложно устроенных души и тела, которые в замысле Божи-ем должны быть едины в своем устремлении к Богу. Грех вносит в жизнь человека разделение, и это разделение происходит на всех уровнях. В первую очередь происходит раскол между Богом и человеком — человек уже не чувствует близости Бога. Затем дух и душа, объединенные в едином порыве ко Творцу, становятся

²¹ Мелитон Сардийский, святитель. Слово о Пасхе, 48.

²² Иоанн Златоуст, св. Беседы на 2 Кор. Беседа 7-я.

разрозненными между собой. Человеческие энергии перенаправляются, и теперь соподчинение происходит не в изначальной иерархичности, где духу подчиняется душа, а душе — тело, но в новом виде: **душа и дух подчиняются плоти.**

Православие понимает зависимость как эгоизм, нежелание принять в свою жизнь Бога, как отказ от великого ради малого. Межипостасный разрыв приводит к полному уничтожению любви в человеческой жизни.

Зависимость имеет прогрессирующий, спиралевидный характер. «Иной пытается воздерживаться от греха, но вскипает, как огонь, страсть, и увлекает к привычным греховным делам. Иной терзается, мучится, окаявает себя, когда страсть утихает, но лишь придет она в движение, беспрекословно покорствует ей и охотно предается в руки своего мучителя. У иного сила и господство страсти доходит до того, что ни убеждение, ни страх, ни стыд, ни беды, ни даже смерть не в силах отвлечь его от греховного дела»²³.

Прельщение, подобно раковой опухоли, постепенно, но неизбежно искажает всего человека, приводит его к физической и духовной гибели. Человек сам себя делает окончательным рабом греху и отказывается от истинной свободы раба Божьего. Конец этого пути — смерть духовная. На последнем этапе этого процесса — зависимые, «как бессловесные животные, водимые природою» (2 Пет 2:12), искаженной в способах своего существования, вступают в состояние порабощения закону греха. «Оставив прямой путь, они заблудились... ибо, кто кем побежден, тот тому и раб» (2 Пет 2:15–19).

Однако в земной жизни не бывает еще невозвратной, абсолютной зависимости. Точкой невозврата является физическая смерть, пока же человек не переступил этой грани, он может совершать с помощью благодати Божией исправление своего личного душевно-телесного состояния. Необходимо переступить барьер, который создается между человеком и Богом в результате

²³ Феофан Затворник, свт. Начертание христианского нравоучения. О грехе как расположении. Издательство «Правило Веры», 2008. С. 66.

греха. Но чтобы переломить негативную динамику, необходимо, чтобы Бог дал на это силы. В этом и заключается ядро православного понимания сотрудничества Бога и человека в деле спасения человеческой ипостаси. Человек должен сам выйти навстречу к предлагающему Себя Богу — только так можно начать процесс исхода из рабской зависимости и обретения подлинной свободы.

«Среднего», нейтрального положения между усилием воли и переломом ситуации, с одной стороны, и «стихийным» возрастанием зависимости, с другой стороны, не существует! Равновесие здесь невозможно: **пассивность человека всегда оказывается на поверку новой победой греха и разрастанием духовной болезни.**

Причины возникновения алкоголизма

С одной стороны, современная мировая медицина говорит, что алкоголизм — химическая зависимость, трудная и почти неизлечимая болезнь. С другой стороны, проявления алкоголизма часто приравнивают только к греху, распущенности и слабоволию, призывая алкоголика одуматься и покаяться. Оба взгляда (только грех или только болезнь) не раскрывают полноты проблемы. Ставя на первое место духовный аспект, Церковь соглашается, что более полное представление о причинах алкоголизма отражается в представлении о том что алкоголизм — это био-психо-социодуховное заболевание, которое не получило бы развития, если бы не было следствием своеволия и гордыни, бунта против Бога и мира. **При алкоголизме поражается дух, душа и тело, страдают ближние и окружающие.**

В Основах социальной концепции сказано, что «Основная причина бегства многих наших современников в царство алкогольных или наркотических иллюзий — это духовная опустошенность, потеря смысла жизни, размытость нравственных ориентиров»²⁴.

Само по себе употребление алкоголя не является грехом. Однако регулярное и неумеренное употребление алкоголя вызывает

²⁴ Основы социальной концепции Русской Православной Церкви (2000 г.) XI.6.

в человеческой душе привычку и тягу к эйфории, ложному ощущению счастья, свободы, влечет иллюзию отсутствия проблем и забот окружающего мира. Таким образом, на духовном уровне алкоголизм имеет своим главнейшим признаком уход от ответственности, жажду независимости от реального мира, ложной свободы. Человек теряет собственное лицо, в нём разрушается образ Божий, согласно которому человек призван быть творцом, активным и ответственным созидателем этого мира. «Пьяницы... Царства Божия не наследуют» (1 Кор 6:10), — говорит апостол Павел, обращая наше внимание именно к духовному аспекту разрушения человеком своей природы, которое делает её неспособной ни к собственной созидательной жизни, ни к общению с человеком, ни к общению с Богом.

Чтобы оправдать употребление алкоголя, формируется определенная культура. В современном мире идет мощнейшая обработка сознания: употребление алкоголя представляется благородным, на экране употребляют практически все положительные герои. Если в традиционных культурах древности пьющий человек воспринимался маргиналом, то сейчас на непьющего смотрят, как на ненормального. Слово «трезвенник» ассоциируется либо с бывшим алкоголиком, либо с больным человеком (язвенником), либо с сектантом.

Таким образом, можно говорить, что наши дети воспитываются не в культуре трезвости, а в **антикультуре** пьянства. Задача культуры двойная: поддерживать добродетель и искоренять пороки. Задача же антикультуры противоположна: во-первых, оправдание и «облагораживание» порока, во-вторых, принижение роли и осмеяние добродетели.

Современное общество все больше становится обществом потребителей. Современная экономика строится на высоком уровне потребления. Для поддержания такого уровня в обществе воспитывается определенный тип личности с характерными чертами:

- **Легко внушаемый.** Человек, умеющий анализировать и самостоятельно принимать решения, не будет столь легко поддаваться на рекламу и покупать ненужную вещь.

- **Приземленный.** Человек, умеющий получать радость от общения, чтения литературы, простых занятий, не стремится к потреблению материальных благ. Человек, для которого «с милым рай в шалаше», не будет брать ипотеку.
- **С высокими запросами.** Человек, умеющий довольствоваться малым, будет меньше потреблять. Поэтому с экрана телевизора показывают картинки роскошной жизни, чтобы повысить планку запросов.
- **Эгоистичный, избалованный.** Огромное количество производимого не относится к предметам жизненной необходимости, но являются баловством, предметами престижа.
- **Постоянно недовольный (несчастный).** Если человек нашел счастье, он перестает искать новых благ и удовольствий. Обществу потребления нужен вечно неудовлетворенный потребитель.

В значительной мере причиной, а отчасти и следствием такого извращённого отношения человека к собственной душе и к окружающему миру является частичная или **полная утрата смысла жизни** — другой тяжёлый и разрушительный духовный недуг нашего времени. Сопутствуя алкоголизму, болезнь уныния, потери истинных ценностей затрудняет выздоровление человека от алкогольной зависимости; не решив эту духовную проблему, невозможно побороть алкоголизм в целом.

У подверженного недугу алкоголизма изменяется отношение и к другому человеку, нередко притупляется чувство ценности человеческой жизни как таковой, **в душе пробуждаются звериные, нечеловеческие инстинкты, обостряются и выходят наружу страсти гнева, ненависти, саморазрушения.** «Никто так не бывает диаволу любим, как в пьянстве пребывающий. И подлинно так: понеже так воли его злой не исполняет, как пьяница» — эти слова святого Тихона Задонского дают верную характеристику духовного помрачения, которым одержим человек, зависимый от алкоголя, связавший им собственную волю, чувство и разум.

6. ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ ТРЕЗВЕННОГО ПРОСВЕЩЕНИЯ: ТРЕЗВОСТЬ В ДУХОВНО-ПРАВСТВЕННЫХ ТРАДИЦИЯХ РУССКОЙ КУЛЬТУРЫ, ТРЕЗВЕННЫЕ УБЕЖДЕНИЯ, ТРЕЗВЕННОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ

Основные трезвенные понятия

Представление о трезвении всегда существовало в Церкви. В Священном Писании оно сравнивалось с состоянием слуги, ожидающего хозяина или воина, ожидающего нападения, т.е. с бодрствованием. Греховное состояние, которое сравнивали со сном или дреманием, апостолы Пётр и Павел уподобили состоянию пьяного. В дальнейшем святые отцы развили учение о трезвении. Вот что пишет прп. Исихий Иерусалимский: «Трезвение есть твёрдое водружение помысла ума и стояние его у двери сердца; так что он видит, как подходят чуждые помыслы, эти воры-окрадыватели, слышит, что говорят и что делают эти губители, и какой демоны начертывают и устанавливают образ, покушаясь, увлекши чрез него в мечтания ум, обольстить его»²⁵.

Для изложения позиции Церкви по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма используются следующие понятия:

Утверждение трезвости — распространение и сохранение системы убеждений и традиций, способствующих достижению трезвости в обществе. Утверждение трезвости как вид социального служения Церкви включает трезвенное просвещение, профилактику алкоголизма, реабилитацию страждущих. Эффективность служения повышается при взаимодействии Церкви с органами государственной власти и общественными институтами, которые могут способствовать утверждению трезвости — мерами государственно-правового характера, через средства массовой информации, культуру и искусство.

²⁵ Исихий, пресвитер Иерусалимский. К Феодулу душеполезное и спасительное слово о трезвении и молитве.

Трезвенное просвещение — организованный процесс, имеющий целью формирование системы взглядов и ценностных ориентаций, приводящей человека к осознанной потребности трезвой жизни. Трезвенное просвещение направлено на духовно-нравственное преобразование личности и общества.

Пьянство — порок, заключающийся в употреблении алкогольных напитков ради достижения состояния опьянения. В широком смысле пьянство есть греховная страсть, лишаящая человека богоданной свободы. Пьянство может лишить человека Царствия Божия: «Пьяницы... Царства Божьего не наследуют (1 Кор. 6:10).

Алкоголизм — это био-психо-социо-духовное заболевание, характеризующееся болезненным пристрастием к употреблению алкоголя и приводящее к утрате здоровья и деградации личности. Обществом пьянство часто воспринимается как меньшее зло по отношению к алкоголизму. *Церковь рассматривает алкоголизм как неизбежный результат пьянства.*

Алкоголь (этиловый спирт) содержится в изделиях, которые употребляются для достижения состояния опьянения. Такими изделиями являются, например, вино, пиво, коктейли и др.

К сожалению, официальное понятие термина «алкоголь» претерпевает эволюцию **в сторону преуменьшения его опасности**. Так, приведенное выше определение ГОСТа, данное в 1972 г.: «**Алкоголь (этиловый спирт)** — «легко воспламеняющаяся, бесцветная жидкость с характерным запахом, относится к **сильнодействующим наркотикам, вызывающим сначала возбуждение, а затем паралич нервной системы**»²⁶, спустя 10 лет — в 1982 г. теряет окончание фразы: «*вызывающим сначала возбуждение, а затем паралич нервной системы*»²⁷, а спустя еще 11 лет — в 1993 г., этиловый спирт определяется лишь как «легковоспламеняющаяся, бесцветная жидкость с характерным запахом»²⁸.

²⁶ ГОСТ 18300-72, п. 5.1.

²⁷ ГОСТ 18300-72, п. 5.1 в изменённой редакции 1982 г.

²⁸ ГОСТ 5964-93, п. 7.1.

«Вино в Библии есть.... родовое понятие для обозначения виноградных ягод и виноградного вина, перебродившего и не перебродившего, алкогольного и неалкогольного, опьяняющего и неопьяняющего»²⁹. Наряду с хлебом и елеем, вино как полезный пищевой (неалкогольный) продукт рассматривается в Библии как благодатный дар Божий: «Господь, Бог твой... возлюбит тебя, и благословит тебя, и размножит тебя, и благословит плод чрева твоего и плод земли твоей, и хлеб твой, и вино твое, и елей твой...» (Втор 7:12–13). В случае, когда Библия говорит о вине как об опьяняющем (алкогольном) напитке, она строго предупреждает о последствиях употребления: «Не смотри на вино, как оно краснеет, как оно искрится в чаше, как оно ухаживается ровно: впоследствии, как змей, оно укусит, и ужалит, как аспид» (Притч 23:31–32).

Современная медицина рассматривает алкоголизм как физиологические, «психические и поведенческие расстройства, вызванные употреблением алкоголя»³⁰ и предлагает подход, учитывающий биологическую, психическую и социальную составляющую. В медицине алкоголизм считается заболеванием хроническим и неизлечимым. Церковь разделяет это мнение — если понимать под излечением способность «пить умеренно». Неизлечимости же страсти Церковь признать не может. Она считает, что алкоголизм излечим, если под излечением понимать способность жить трезво. С помощью Церкви Господь может помочь страждущему преодолеть развившуюся в нем страсть.

Формирование трезвенных убеждений

Преподобный Иосиф Волоцкий говорит о том, что на Руси, не знавшей виноделия, не было трезвой культуры употребления вина. Вино как напиток (а не атрибут богослужения) был известен лишь прослойке богатых людей. Культура же употребления

²⁹ Владимир (Богоявленский), *сщмч.* Против ли нас (абстинентов) Библия? // В борьбе за трезвость. М., 1912. С. 18.

³⁰ Международная классификация болезней 10-го пересмотра (МКБ-10).

местных напитков (квас, мед и пиво) подразумевала крайне редкое их употребление в особо торжественные дни праздников³¹.

По свидетельству историка Ивана Прыжова, одного из самых добросовестных исследователей вопроса винопития, «пьянства в домосковской Руси не было, не было его как порока, разъедающего народный организм. Питье составляло *веселие*, удовольствие, как это и видно из слов, вложенных древнерусским грамотником в уста Владимира: “Руси есть веселие пити, не можем без того бытии”. Русское народное сознание выработало особую культуру употребления хмельных напитков, и эта культура хотя и не была похожа внешне на культуру южных народов, тем не менее их объединяло главное — это были культуры, направленные на сохранение трезвости.

Но прошли века, совершилось многое, и ту же поговорку ученые(!) стали приводить в пример *пьянства*, без которого будто бы не можем бытии...»³² — в то время как фактический характер употребления стал сильно отличаться от древней традиции.

Основной причиной перелома некоторые исследователи (например, И. Прыжов) видят в том, что распространение алкогольных напитков было монополизировано государством как удобный способ сбора налогов. С этого времени пьянство стало не просто страстью, связанной со свободным выбором человека греховного образа жизни, но еще и насильно навязываемой ему. По мере развития промышленности производство и употребление алкогольных напитков было налажено в промышленных объемах, что привело к катастрофическому распространению пьянства.

Поэтому когда древняя Церковь говорит о возможности употребления вина и недопустимости гнушения им, то это

³¹ Рядовое население страны имело право варить пиво и употреблять его не более 7-8 раз в году — в большие церковные праздники (Хорошкевич А. Л. “Незванный гость” на праздниках средневековой Руси) // Феодализм в России. М., 1988. С. 184.

³² Прыжов Иван. История кабаков в России. СПб., М., 1868. С. 7.

нельзя отнести к современным алкогольным изделиям. В настоящее время:

- под вином подразумевается только опьяняющий напиток (в древних языках под словом «вино» подразумевался широкий набор продуктов на основе винограда — в первую очередь вино броженое и не броженое, а также уваренный виноградный сок — сироп в современном понимании)³³;
- преобладает употребление неразбавленного, крепленого вина, крепких алкогольных напитков, а также неумеренное употребление пива и слабоалкогольных напитков;
- целью современного употребления алкогольных напитков является достижение состояния опьянения, а не утоление жажды.

Набиравшая популярность теория «культурного» питания, приводя в пример культуру древних народов, учила умеренности — но вместо древних напитков давала своим последователям совершенно другие изделия, которые невозможно употреблять хотя бы без легкого опьянения. Говорилось об умеренности, но забывалось самое главное — древняя культура была культурой сохранения трезвости.

Именно на защиту трезвой народной культуры встало движение, начавшее стихийно образовываться в середине XIX века и оформившееся к концу столетия. Представители трезвенного движения активно противостояли идее «культурного» употребления, как норме жизни. По своей сути эта теория не выполняет функции истинной культуры. Допуская на практике легкое опьянение, она не способствует воспитанию в народе трезвости, особенно воспитанию трезвого молодого поколения. Тех же, кто уже живет в пороке пьянства, эта теория не может удержать от него, поскольку считает умеренное употребление алкоголя нормой. **Но человек, живущий с алкогольной зависимостью, никогда**

³³ Владимир Богоявленский, *сщмч.* Против ли нас (абстинентов) Библия? Доклад, читанный на противоалкогольном Съезде в Москве 6-го августа 1912 года // В борьбе за трезвость, М., 1912. № 11–12. С. 7, 16.

не сможет умеренно употреблять алкоголь. Поэтому данная теория должна рассматриваться как часть антикультуры, разрушающей наше общество.

Сторонники трезвости подчеркивали, что при массовом производстве алкогольных изделий, которое было достигнуто к концу XIX века и при употреблении их ради опьянения, «**между умеренностью и пьянством нет определенных границ**»³⁴. Трезвенное движение на практике осознало, что для **сохранения народной трезвости необходим призыв к воздержанию, а не к умеренности.**

Священномученик Владимир (Богоявленский) говорил: «Тысячи людей, которые умерли пьяницами, сделались таковыми потому, что в своей жизни подражали умеренно пьющим. В этом, а не в другом каком-нибудь смысле, следует понимать выражение и профессора Бунге: “умеренные суть соблазнитель”. Такие люди несут ответственность за принудительное питье, которое приводит очень многих к гибели»³⁵.

Сергей Александрович Рачинский так описывал свой опыт, обращаясь к одному из преподавателей Казанской Духовной академии: «Никогда не был я пьяницею. Надеюсь, что не пьяница и Вы. Но ведь этого мало. В осторожном употреблении вина нет никакой красоты духовной. В полном воздержании есть такая красота, ибо оно ободряет других, дает им силу побеждать в себе даже крайнюю неумеренность, застарелую привычку к спиртным напиткам. Это я испытал на опыте. **Пока я держался умеренности, все мои речи оставались гласом вопиющего в пустыне. Все со мной соглашались, никто не исправлялся. С тех пор, как я дал и исполняю обет трезвости, за мною пошли тысячи.** Как мне не побуждать, не умолять каждого из Вас последовать моему примеру? Если мирянин, сельский учитель, затерянный в безвестной глуши, таким путем собрал около себя столько союзников, возбудил отголоски во всех уголках России, чего не могли

³⁴ Рачинский С. А. Письма духовному юношеству. Казань, 1898. Письмо 13-е.

³⁵ Владимир Богоявленский, *сщмч.* Против ли нас...

бы достигнуть Вы, призванный проповедовать слово Божие на местах самых видных, призванный наставлять сотни и тысячи будущих пастырей?»³⁶.

Трезвость в системе общих ценностей

Как ни парадоксально на первый взгляд, но для православного трезвенного движения трезвость не является самоцелью. Людей надо вести не к трезвости, а к Богу. Просто **на пути к Богу мимо трезвости не пройдешь**.

Большая ошибка — ставить конечной целью трезвость, ибо не всякая трезвость от Бога. Нужна ли трезвость, основанная на гордыне и надменности? Или «чудесное» исцеление, предложенное экстрасенсом? Есть и трезвость, основанная на страхе: возьмите пистолет, приставьте к пьянице, и заставьте его не пить (по такому принципу действуют некоторые медицинские препараты). Нужна ли такая трезвость? Она принесет радость, успокоение, решение проблемы?

Итак, трезвость не должна быть самоцелью. С другой стороны, это не значит, что она не является чем-то важным. Человек, стремящийся к чистоте сердца и целомудренной жизни, обязательно придет к необходимости трезвой жизни. *Блажени чистии сердцем, яко тии Бога узрят*. Но мы знаем, что Господь предупредил Моисея: «И сказал Господь Аарону, говоря: вина и крепких напитков не пей ты и сыны твои с тобою, когда входите в скинию собрания, чтобы не умереть. [Это] вечное постановление в роды ваши, чтобы вы могли отличать священное от несвященного и нечистое от чистого» (*Лев.10:8-10*). Как можно увидеть Бога, если ты не различаешь священное от несвященного, то есть когда теряется чувство присутствия Бога? Как можно достичь целомудрия, если потерялось трезвомыслие?

Можно сказать, что трезвость занимает особое место среди других ценностей: она является для них фундаментом. Фундамент

³⁶ Рачинский С. А. Письма духовному юношеству. Казань, 1898. Письмо 8-е.

не гарантирует красоты здания, которое будет на нем построено, но без фундамента даже самое прекрасное здание рухнет. Например, трезвый человек может быть негодяем, но без трезвости даже самый талантливый человек все растеряет. Таким образом, трезвость является основой каждой добродетели.

Трезвость — неотъемлемая часть правильной духовной жизни человека (*Лев. 10, 8-10*), основа личного роста. «Обратите внимание на роковую связь между употреблением спиртных напитков, даже в количествах не производящих последствий, резко безобразных, — и тем расслаблением воли, тою дряблостью характера, которые составляют проклятие нашего современного духовенства» (*С.А. Рачинский. Письмо 5.*)

Дух расслабления противоположен духу жертвенного служения, котором должен быть в здоровой семье. Крепкое общество и крепкая семья могут строиться только на трезвом фундаменте.

Алкогольные мифы и проалкогольные обряды

Мифов, формирующих положительное отношение к употреблению алкоголя, очень много. Вот примеры стереотипных суждений: алкоголь является пищевым продуктом; помогает в лечении простуды; согревает; потребление малых доз не вредно и допустимо на производстве и при управлении транспортом; алкоголь повышает аппетит; помогает при болях в желудке; производство и продажа алкоголя выгодны государству; алкоголь является антидепрессантом; помогает в общении; употребление алкоголя нужно запрещать только детям; слабоалкогольные напитки менее вредны.

На самом деле вредное воздействие алкоголя на организм гораздо сильнее упомянутых выше «лечебных» свойств. Очень опасна «проповедь» о безвредности малых доз алкоголя, что является причиной травм на производстве и аварий на дорогах. Миф о малом вреде пива и слабоалкогольных напитков стал причиной широкого распространения «пивного» алкоголизма, в том числе среди подростков.

На употребление алкоголя оказывают влияние также **неосознанные психологические установки**. Они формируются родственниками, окружением, средствами массовой информации и заключаются в том, что употребление алкоголя ассоциируется в массовом сознании с взрослостью, успешностью, силой, весельем, непринужденностью, отдыхом, «расслаблением». Например, про человека, выпившего 100 грамм и не опьяневшего, скажут, что он здоровый и сильный мужик, а про опьяневшего от той же дозы — что он слабак. Но нарколог выскажет совсем другое мнение. Первому можно поставить диагноз «алкоголизм», потому что для здорового человека разовая доза в 50 грамм водки является опьяняющей, то есть — на самом деле — отравляющей. Чтобы не опьянеть от ста грамм, надо «тренироваться» не один год, приучая организм к ядовитому веществу. **Увеличение первичной опьяняющей дозы есть один из признаков начавшегося алкоголизма.**

Важнейшей частью алкогольного программирования являются ритуалы: застолья, тосты и другие обычаи. Пьют при встрече и расставании, «с горя» и «от счастья», на свадьбе и похоронах. Человек втягивается в культуру привычного употребления алкоголя — то есть, выпьет человек, или нет, определяется ситуацией, а не волей и потребностью личности.

Носителями алкогольной запрограммированности являются не только пьяницы и алкоголики, а **подавляющее большинство русского народа**. Родитель, учитель, священник может сам не иметь проблем с алкоголем, но быть носителем нетрезвой культуры, подавая пример окружающим. Его авторитет в этом случае способствует закреплению порочного стереотипа.

Давайте подробно разберем примеры запрограммированности сознания на употребление наркотиков (алкоголя, табака, и прочих).

Первый миф: водка бывает хорошая и плохая. Водный раствор ядовитого вещества не может быть хорошим или плохим. Он всегда ядовит. Конечно, раствор чистого спирта лучше, чем самогон, где в большом количестве присутствуют сивушные

масла, усиливающие отравляющее действие спирта. Поэтому водка бывает только плохой и очень плохой. Особенно забавно выглядят рассуждения пьяниц (даже из числа интеллигенции) о различных вкусовых особенностях той или иной водки. Раздражающее действие спирта таково, что из-за него невозможно почувствовать вкусовых различий разных сортов водки.

Миф второй: алкоголь веселит сердце человека. В церковной среде это очень распространенный миф. Взрослые верующие люди могут при детях уверенно произносить: «Вино веселит сердце человека», **но при этом наливать себе водку**. Это значит, что многие христиане верят, что именно алкоголь в вине веселит сердце человека. На самом деле алкоголь не обладает свойством веселить — тем более сердце человека, то есть его духовный центр. Согласно научному определению, алкоголь (этиловый спирт), это «легко воспламеняющаяся, бесцветная жидкость с характерным запахом, относится к сильнодействующим наркотикам, вызывающим **сначала возбуждение, а затем паралич нервной системы**»³⁷. Пришел человек на праздник, выпил и возбудился, а поскольку он был в радостном настроении, то радостно возбудился. Пришел на поминки, выпил и возбудился, но теперь уже возбудил в себе печаль, и стал лить слезы. Пришел раздраженный домой, поссорился с женой, выпил и вновь возбудился, на этот раз в гневе — вот и начало домашнего насилия. Где же тут веселье?!

Нередко на различных мероприятиях возникает ситуация, когда не употребляющий алкоголь воспринимается почти как враг, как человек, противопоставляющий себя коллективу. Его считают чуждым обществу; подобного отношения многие долго не выдерживают и становятся «как все». Как здесь не вспомнить слова ап. Павла: «Не обманывайтесь: худые сообщества развращают добрые нравы» (1 Кор 15:33). Такова глобальная проблема патологических, ложных социальных стереотипов.

Большое влияние на употребление алкоголя оказывает скрытая реклама. Например, среди современных положительных героев

³⁷ ГОСТ 18300-72, п. 5.1.

кинофильмов практически не встречается образа человека, ведущего трезвую жизнь, часто, напротив, образ героя включает в себя способность выпивать, не пьянея, или выпивать благородно, удивляя зрителей знанием лучших сортов вин. Употребление алкоголя часто показывается как некий фон нашей жизни, что никак не оправдывается сюжетной линией фильма.

Почему фраза «Русские после первой не закусывают», сказанная героем легендарного фильма, внезапно стала символом величия духа русского человека? Потому что пафос картины превозносит эту идею и доводит ее до уровня некоего подвига, при этом происходит подмена, наполнение одних символов абсолютно другими — алкоголь как вещество сакрализуется, становится символом «русскости», русской силы духа и бесстрашия перед врагами. По сути, такие «произведения искусства» паразитируют на теме пьянства или заигрывают с ней, делая вид, что алкоголизма как проблемы не существует. На самом деле это способ психологической защиты, так же, как и синдром отрицания, позволяющий закрывать глаза на свою жизнь, не видеть проблем в семье и окружающем мире. Так на фоне «веселых» алкогольных мемов, образов и метафор русские люди продолжают спиваться, гибнуть от алкоголя.

III. ИСТОРИЧЕСКИЙ ОПЫТ УТВЕРЖДЕНИЯ ТРЕЗВОСТИ

7. ИСТОРИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФОРМИРОВАНИЯ ТРЕЗВОСТИ В РОССИИ

Предпосылки алкоголизма в России

«История кабаков в России в связи с историей русского народа» (1868 г.) Ивана Прыжова — единственное обстоятельное исследование истории питейного дела и пьянства в России с конца I тыс. нашей эры до середины 1860-х годов³⁸. До него считалось, что пьянство — «исконная» русская традиция. Книга Прыжова убеждает в обратном, показывая, что пьянство как общественное явление в его крайних выражениях первоначально **было насильственно навязано сверху и лишь затем расширенно воспроизводилось**.

С сер. XVI века до нач. XIX века менялось отношение к употреблению алкогольных напитков. Пьянства как порока в те времена на Руси не было. Историю русского питья принято вести от корчмы. У западных славян в корчмах приставы передавали народу постановления правительства, судьи творили суд, разбирались дела между приезжими людьми, и корчмы долго заменяли ратуши и гостинные дворы³⁹. Государственную монополию на приготовление алкогольных напитков ввел Иван III, запретивший кому-либо варить мёд и пиво и употреблять хмель. При Василии III разрешалось пить только слугам великого князя и иностранцам, но чтобы они не смущали народ, была отведена слобода, огороженная забором⁴⁰.

С XVI в. на Руси распространилась водка, открытая арабами. Царь Иван IV позволял пить водку только опричникам, и для попок построил особый дом на Балчуге, по-татарски называемый «**кабак**». Царь одобрил постройку, и наместникам областей было предписано заменить корчмы на царевы кабаки.

³⁸ Прыжов Иван. История кабаков в России. СПб., М., 1868.

³⁹ Там же, глава IV. Питейные дома на Западе. Корчма — древнеславянский общественный питейный дом.

⁴⁰ Там же, глава IX. Иногородцы.

С появлением кабаков появился и откуп. Система откупа, по сути, являлась передачей монопольного права на производство и распространение алкоголя частным лицам. Они платили большие суммы за возможность без помех со стороны конкурентов и государства заниматься данной деятельностью на определенной территории. Кабаки представляли собой особый род повинности. Крестьяне обязаны были ставить их за свой счет, собирать кабацкую прибыль. Недоимки взыскивались с народа, виновные жестоко наказывались. Каждый мужчина приписывался к определенному кабаку, а если он не выпивал «нормы» и сумма от продажи спиртного оказывалась недостаточной, недобренные деньги кабатчики взыскивали со дворов местности, подвластной кабаку. Тех же, кто не желал или не мог платить, секли кнутом, в назидание другим. Так началось в народе пьянство — какой смысл не брать вина, если за него все равно надо платить? За счет простого русского народа наживались откупщики — 146 человек, в чьи карманы стекались деньги от продажи спиртного со всей России.

Пьянство стало не только страстью, связанной со свободным выбором человеком греховного образа жизни, но и насилием насаждаемым образом жизни.

По мере развития промышленности производство и потребление алкогольных напитков было налажено в промышленных объемах. К 1858 году ведро водки вместо трех рублей стоило десять. Повышенная цена водки, ее недоброкачественность и ряд других утеснений от служащих и откупщиков заставили народ вступить в борьбу.

В 1858 — 1860 годах на территории 12 губерний Российской Империи (от Ковенской на западе до Саратовской на востоке) крестьяне отказывались покупать вино и водку, давали зарок не пить всем селом. Трудолюбивые хозяева видели, как односельчане один за другим пополняют ряды горьких пьяниц. Страдали их жены, дети, и чтобы прекратить расползание пьянства, на сходах общины решали: в нашем селе никто не пьет. Стихийно стали образовываться кружки и общества трезвости

с обязательством для каждого члена в течение известного времени соблюдать воздержание. Так было положено начало обществам трезвости.

В 1859 году Святейший Синод своим указом благословил священнослужителям «...живым примером собственной жизни и частым проповедованием в церкви Божией о пользе воздержания содействовать возникшей в некоторых городских и сельских сословиях решимости воздерживаться от употребления вина...»⁴¹. Указ ободрил духовенство, и в южных губерниях, Киевской и Херсонской, вспыхнула новая, еще более сильная и плодотворная борьба против распространения виноторговли. Доход местных откупщиков за один год понизился сразу на 100 000 рублей. Упали доходы чиновников и полиции, которые состояли у откупщиков на содержании, поэтому они начали вести борьбу против обществ трезвости и духовенства: грозили судом, местными властями, выставляли тех, кто решился вести трезвую жизнь, бунтовщиками, врагами государства.

В апреле 1859 года откупщики пожаловались министру Внутренних дел на православных священников. Результат обсуждения проблемы был поразителен: государство официально запретило...трезвость!!!

1. Предписано было не допускать совершенного запрещения водки, так как это противно не только общему понятию о пользе употребления ее, но и постановлениям, на основании которых правительство отдало питейные сборы в акцизное содержание.

2. Братства трезвости, как учрежденные без разрешения правительства, признаны были незаконными.

3. Брошюру “Братство трезвости” решено было изъять из типографии.

4. Отобраны были книги со списками членов братств трезвости.

5. Появилось предписание объявить публично в храмах, что данные прихожанами обеты относятся единственно к воздержанию от излишнего употребления напитков, а не к умеренному

⁴¹ Концепция..., глава I. Отношение Церкви к трезвости и пьянству.

употреблению хлебного вина, которое не только не вредно, но даже необходимо.

6. Приговоры городских или сельских обществ о запрещении употребления вина велено было уничтожить, впредь городских собраний и сельских сходов для сей цели нигде не допускать, а также не преследовать тех, кто употребляет вино умеренно для поддержания силы и здоровья.

После 1863 г. общества трезвости исчезли и о них не было слышно до конца 80-х годов XIX века.

Однако люди, преданные делу отрезвления русского народа, продолжали свою деятельность. Они способствовали тому, что в конце XIX века начался новый подъем трезвенного движения. Среди них были и светские энтузиасты — например, педагог Сергей Александрович Рачинский и писатель Лев Николаевич Толстой.

Л.Н. Толстой в декабре 1887 года создал «Согласие против пьянства». За несколько месяцев в него вступило 744 человека. Задачи этого общества Толстой сформулировал позднее в статье «Пора опомниться!»: «...Если сцепились рука с рукой люди пьющие и торгующие вином и наступают на других людей и хотят спойть весь мир, то пора и людям разумным понять, что и им надо схватиться рука с рукой и бороться со злом, чтобы их и их детей не споили заблудшие люди. Пора опомниться!»⁴².

С.А. Рачинский принял первый в России обет трезвости 5 (18) июля 1882 г. О нем и его деятельности подробно говорится в следующей главе настоящего пособия.

Православные общества трезвости конца XIX — начала XX века

10 августа 1889 г. вышел циркулярный указ Святейшего Синода, в котором епархиальным архиереям предлагалось «донести Святейшему Синоду, существуют ли в настоящее время ...общества трезвости и в чем обнаружилось влияние их на

религиозно-нравственное состояние как принадлежащих к их составу лиц, так и на окрестное население». Духовенству было официально предложено заняться организацией таких обществ. Этот призыв не остался без внимания, и по всей России стали возникать церковные братства, ставящие своей задачей борьбу с пьянством. При вступлении кандидат в братство давал на Кресте и Евангелии Господу нашему и Спасителю Иисусу Христу торжественное обещание для спасения своей души и благого примера другим не употреблять никаких спиртных напитков.

30 августа 1898 в Санкт-Петербурге при Воскресенском храме было создано знаменитое впоследствии Александро-Невское общество трезвости. Основал его великий подвижник в борьбе за народную трезвость, «апостол трезвости», как его называли современники, священник **Александр Васильевич Рождественский** (1872 — 1905). В день открытия общества в его члены было принято 150 человек, через год численность общества достигла 3204 человек. К 1917 году было уже более 140 тысяч трезвенников.

На 1 января 1911 г. в Российской империи насчитывалось 1873 общества трезвости, где числилось около 500 тыс. человек. 94,6 % обществ были церковными и подавляющее большинство возглавлялось священниками.

При широкой постановке борьбы Церкви за народную трезвость требовались хорошо подготовленные кадры. В 1909 г. появляется Указ Синода о введении в духовных семинариях преподавания правил борьбы с алкоголизмом. «Имея в виду, что воспитанникам духовных семинарий по окончании образования предстоит трудиться в звании учителей и священно-церковно-служителей, Святейший Синод признал желательным и необходимым знакомить воспитанников, особенно старших классов, с губительными последствиями алкоголизма, дабы по выходе из школы на дело свое они являлись крепкими и убежденными борцами с этим народным недугом».

В 1910 году Святейший Синод ввел преподавание науки трезвости во всех церковноприходских школах. В школах Министерства народного просвещения с 1914 года предписывалось

⁴² Толстой Л. Н. «Пора опомниться!» Полн. собр. соч., Т. 26, С. 445.

преподавать учащимся старших классов курс гигиены с обязательным сообщением сведений о вреде алкоголя по одному часу еженедельно в течение года.

С 28 декабря 1909 года по 6 января 1910 года (ст.ст.) в Петербурге состоялся I Всероссийский съезд по борьбе с пьянством. Специальный доклад И. П. Мордвинова был посвящен введению курса учения о трезвости в начальной школе, в котором автор, анализируя результативность ведущейся борьбы с алкоголизмом, указывал на то, что **борьба, направленная на людей, уже подверженных недугу, дает меньшие результаты, чем работа с детьми в начальной школе**. Предложенная им программа и сегодня может быть использована в приходских школах и для детей, и для взрослых.

В 1912 году в Москве прошел II Всероссийский съезд практических деятелей по борьбе с народным пьянством. Почетным покровителем этого съезда был **священномученик митрополит Московский и Коломенский, потом Санкт-Петербургский, впоследствии Киевский и Галицкий Владимир Богоявленский (1848–1918)**; председателем — **архиепископ Новгородский, впоследствии митрополит Ташкентский, Арсений Стадницкий (1863–1936)**. Выступая на съезде, Владыка Арсений выразил идею трезвенного движения: «Необходимо совершить переворот в умах людей, нужно радикально изменить установившееся понятие о спиртных напитках. Надо убедить людей, что алкоголь — это яд для души и тела, что напиваться дома, в гостях, у соседей, в праздник — большой позор». Он же отметил, что работа обществ трезвости, которую возглавляют деятельные и самоотверженные пастыри, дает изумительные результаты. Особо следует указать на вывод, к которому единодушно пришли делегаты съезда: **«Приходские общества трезвости при современном состоянии приходской жизни суть необходимые учреждения в каждом приходе и являются нравственно-обязательным пастырским делом каждого священника»**.

Протоиерей Петр Александрович Миртов предложил «Программу курса учения о трезвости для педагогов и священников

учительских и духовных семинарий». Александр Леонтьевич Мендельсон представил «Учебник трезвости».

С 1913 г. 11 сентября (29 августа ст.ст.) в день Усекновения главы Иоанна Предтечи начали проводить Всероссийские церковные праздники трезвости. В июле 1914 года Русская Православная Церковь поддержала запрет правительства на продажу крепких напитков на период мобилизации и военных действий⁴³. За прекращение продажи водки навсегда высказались 84 % населения⁴⁴.

Введению запрета предшествовали, помимо активной деятельности трезвенных организаций и интеллигенции, трехлетние дебаты в Государственной Думе. Результаты запрета были ошеломляющими. В 1915 году потребление сократилось до 0,2 литра на душу населения. Производительность труда повысилась на 9–13 %, несмотря на большое количество призванных в армию. В начале 1915 года Государственная дума утвердила на текущий год бюджет, **полностью исключаящий** поступления в казну от реализации вино-водочных изделий, **дававшей прежде доход в сумме 675 миллионов рублей в год, что составляло около трети государственного бюджета**. Император Николай II, когда ему приводили аргументы о том, что казна довольно серьезно пополняется за счет реализации алкоголя, сказал: «Нельзя ставить в зависимость благосостояние казны от разорения духовных и хозяйственных сил множества моих верноподданных»⁴⁵. Об этом Указе прославленного ныне в лике страстотерпцев Императора Николая II английский общественный деятель Ллойд Джордж

⁴³ Указы Николая II от 18 июля и 22 августа (по старому стилю) 1914 года. Позже Положениями Совета Министров от 27 сентября и 13 октября 1914 года местным властям на время войны предоставлено было право запрещать торговлю спиртными напитками в местностях, находящихся в их ведении.

⁴⁴ *Введенский И. Н.* Опыт принудительной трезвости. Екатеринбург: ООО «ИРА УТК», 2008. С. 32.

⁴⁵ Цит. по кн.: *Легойда В. Р.* Речь на пресс-конференции, посвященной Всероссийскому Дню трезвости [Электронный ресурс]. URL: <http://www.patriarchia.ru/db/text/5008173.html> (дата обращения 17.10.2017).

сказал в свое время: «**Это самый величественный акт национального героизма, который я только знаю**».

Одним из самых ярких трезвенников этого периода был священномученик Владимир (Богоявленский). Он сам вел беседы с больными людьми и издавал листки и брошюры о губительности пьянства. Митрополит Владимир стал первым священномучеником в архиерейском сане в эпоху новых гонений. Расстрелян красноармейцами 25 января 1918 года. Причислен к лику святых новомучеников и исповедников Русской Православной Церкви.

Его труд «**Против ли нас (абстинентов) Библия?**» — выдающееся произведение, на которое опирается современное трезвенное движение. Ниже приводятся небольшие выдержки из него.

(...) Известно, что Ной возделывал виноградник, выпил перебродившего вина и подвергся опьянению. В этом состоянии он подал своему сыну Хаму повод ко греху, даже послужил причиной его, и проклятие этого греха пало на главу не только самого Хама, но и на детей и внуков его. Это — разительный **пример того, что за грех предающихся алкоголю отцов наказываются и их потомки**.

(...) Далее следует пример Лота, и способ, каким дочери соблазнили отца своего на грех. Здесь вино перебродившее показывает себя соблазнителем и обманщиком, разжигателем низменных страстей, виновником нецеломудрия и кровосмешения.

Во 20-й гл. 1-м ст. притчей Соломона говорится: *„Вино — глумливо, сикера — буйна; и всякий, увлекающийся ими, неразумен“*. Совершенно ясное и определенное предостережение невоздержным и пьяницам делается и в 31-м—33-м стихах 23-ей главы Притчей Соломона: *„Не смотри на вино, как оно краснеет, как оно искрится в чаше, как оно ухаживается ровно; впоследствии, как змей, оно укусит и ужалит, как аспид. Глаза твои будут смотреть на чужих жен, и сердце твое заговорит развратное“*.

Неоспоримо, что во всех приведенных местах Св. Писание осуждает вино, коль скоро оно обнаруживает свое опьяняющее свойство. Это мы должны крепко и твердо запомнить.

Павел — апостол язычников — выступает за христианскую свободу, которая стояла в противоречии со строгими законами о пище и другими ритуальными предписаниями, которых долго держались апостолы иудеев. Для него свобода вкушения нисколько не составляла высшего закона, но им всегда руководили другие основания, другие принципы, а эти последние имели корень **в истинно христианском принципе самоотвержения ради блага других**. В 14 главе послания к Римлянам, ст. 21 говорится: *„Лучше не есть мяса, не пить вина и не делать ничего такого, отчего брат твой претыкается или соблазняется, или изнемогает“*. Потому-то апостол Павел так убедительно предостерегает от злоупотребления не алкоголическими напитками, — нет, а от злоупотребления христианской свободой. *«Пища не приближает нас»,* — говорит он, — *«к Богу. Ибо едим ли мы, ничего не приобретаем; не едим ли ничего, не теряем. Берегитесь, однако ж, чтобы эта свобода ваша не послужила соблазном для немощных»*. (1 Кор. 8, 8). Те, которые пьют умеренно, могут соблазнить более слабых своих братьев, увлечь к употреблению того, что хотя они-то сами и могут преодолеть, но что может оказаться выше сил слабых братьев и погубит их. Эта кажущаяся безопасность может подвергнуть их великой опасности. Тысячи людей, которые умерли пьяницами, сделались таковыми потому, что в своей жизни подражали умеренно пьющим.

Пусть эти „умеренные“, которые, идя против нас, базируются на своей христианской свободе, вспомнят, что говорит апостол Павел (1 Коринф. 10, 23, 24): *„Все мне позволительно, но не все полезно, все мне позволительно, но не все назидает. Никто не ищи своего, но каждый пользы другого“*, и 31-й стих: *„Итак едите ли, пьете ли, или иное что делаете, все делайте во славу Божию“*.

(...) Христос, великий Учитель, Сам учит нас правильно толковать Священное Писание, — **не по букве его, а по духу**. Что Христос не предусмотрел всех отдельных обстоятельств, это не должно смущать нас и сбивать с толку. Он имел в виду только великое, целое, а не отдельные части. Вот почему Он и сказал,

например, что все равно, где ни поклоняться, на горе ли Мория, или Гаризине, **только бы это совершалось в духе и истине.**

Также точно Христос нигде, например, не обличает самоубийства; но ужели мы поэтому стали бы обвинять Его в том, что Он позволяет самоубийство? Равным образом Он никогда не порицал рабства, — должны ли и мы, поэтому, симпатизировать рабству и стоять за него? Нет, мы должны скорее поступать по смыслу Его слов: „Люби ближнего твоего, как самого себя!” и: „Не введи нас во искушение!”

Если теперь мы попросим в этом смысле чистосердечного ответа на вопрос: **„Может ли Священное Писание, которое стремится к совершенству, одобрять употребление такого, как достоверно известно, отуманивающего, приводящего в бесчувственное состояние средства, как вино?.., то ответ, несомненно, будет отрицательный.**

„Любовь есть исполнение закона”! Этим словом заканчиваю я доклад свой. Пусть это слово напомнить всем нам, вступившим в ряды борцов против алкоголизма и в особенности нам, служителям Церкви, о долге любви в этой борьбе. Да вселяется она обильно в сердца наши и да благословит Господь эту нашу работу Своим благословением и успехом!

8. ВОСПИТАНИЕ ТРЕЗВЕННЫХ УБЕЖДЕНИЙ В ШКОЛАХ

Татевское общество трезвости

Сергей Александрович Рачинский — выдающийся педагог. Выходец из дворянской семьи, владел немецким, английским, французским и латинским языками. Окончил естественное отделение Московского университета, прослушал в Берлинском университете курс лекций по философии. Композитор и пианист Ференц Лист высоко оценивал его музыкальные способности, историк философии Куно Фишер советовал ему посвятить себя философии. В 1858 г. С. А. Рачинский вернулся в Москву, защитил магистерскую диссертацию «О движении высших растений» и занял в Московском университете кафедру ботаники. В 1872 г. поселился в родовом имении Татеве, где обрел новое призвание — сельского учителя, проповедующего в детской среде идеи трезвости ⁴⁶.

В 1875 г. Сергей Александрович Рачинский создал в селе Татеве народную школу. Однажды, увидев одного из своих лучших учеников в состоянии сильного опьянения, он понял, что давать ученикам одни знания не достаточно, что он «упустил сделать то, без чего все прочее не имеет ни малейшей цены — не закалил... волю [учеников] против самого обыденного, самого опасного из искушений» ⁴⁷. «Для меня стало очевидным, — продолжает Сергей Александрович, — что для ограждения моих учеников от окружающего зла нужны средства более сильные, чем простые увещания и поучительные речи. И единственное средство, которое я мог придумать, было устройство в тесном кругу моих учеников (из коих многие в то время были уже взрослые) общества

⁴⁶ Цит. По кн.: Издание для студентов Казанской Духовной академии. Казань: Типолитография Императорского университета, 1898.

⁴⁷ Цыганков В. А. Неизвестный Рачинский // Трезвение. 2003. № 4. С. 1.

трезвости, т. е. абсолютного воздержания от спиртных напитков»⁴⁸. Эта идея была поддержана его учениками и их родственниками, и 5 (18) июля 1882 г., когда Сергей Александрович праздновал именины, в церкви отслужили молебен преподобному Сергию Радонежскому, после чего он сам и его ученики произнесли торжественный обет полного воздержания от спиртных напитков.

Первоначально Общество состояло только из бывших учеников татевской школы. Его главное ядро составляли учителя, некогда бывшие учениками Рачинского. Их было несколько десятков человек, но приносимая ими польза, частые беседы с крестьянами Сергея Александровича о вреде пьянства вскоре стали приносить плоды. Общество каждый год принимало новых членов, а с осени 1888 г. к татевским крестьянам стали присоединяться крестьяне из окрестных деревень, которых с радостью принимали в общество. По инициативе священников из окрестных сел (а некоторые из них были учениками С.А. Рачинского), подобные общества трезвости стали создаваться и в других селах.

Рачинский впервые четко сформулировал главное правило утверждения трезвой жизни: «Православная трезвенная работа может быть по настоящему плодотворной только при церковном приходе, т.к. только под благодатным воздействием Церкви возможно исцеление человеческой души от пороков». Сергей Александрович лично проводил беседу с каждым желающим вступить в общество. Обеты трезвости принимались на определенный срок, обычно на один год, для особенно подверженных страсти алкоголя — на полгода. Этот принцип использовался затем в большинстве дореволюционных обществ трезвости⁴⁹.

С. А. Рачинский был глубоко уверен, что в общество трезвости должны войти и педагоги, которые **личным примером** будут убеждать школьников в необходимости соблюдения трезвости.

⁴⁸ Рачинский С. А. Сельская школа. СПб., 1910. С. 206.

⁴⁹ Бачинин И., *свящ.* Как организовать общество трезвости на приходе. М.: Лепта-Книга, 2013. С. 23.

Он основал **первое** в России ученическое общество трезвости, в которое затем стал вовлекать родителей учащихся, учителей других школ и крестьян близлежащих деревень. Обет трезвости соблюдался членами этого общества свыше 20 лет.

По словам самого С. А. Рачинского, его трезвенная деятельность имела определенный успех: «...Из всех учителей, воспитанных мною (около 40), только одного не удалось мне оградить от винопития». К 1898 г. общество трезвости в с. Татеве насчитывало 1018 человек. Одной из форм общения с местными священниками и воспитанниками духовных учебных заведений С.А. Рачинский избрал письма, которые, как он сам заметил, пишутся «под впечатлением минуты». В них Рачинский по сути описал содержание и элементы методики антиалкогольного воспитания учащихся. Всего в сборнике 36 писем.

Во 2-м письме автор говорит о причинах первого употребления алкоголя, о необходимости личного примера в соблюдении трезвости со стороны преподавателей училища, священников и пастырей. «Трезвость, — отмечает С.А. Рачинский, — еще не есть нравственность. Но она необходимое условие всякого нравственного преуспеяния. Алкоголь отравляет и, наконец, убивает волю — источник всякого нравственного делания. Пьянство каждого отдельного священника — тяжелый крест для его прихода. Пьянство же пастыря — учителя, — а таковым будет почти каждый из вас — ужасно, ибо последствия его в жизни целых поколений будущих пастырей — неисчислимы».

Письмо 12-е: «Не верьте тем лицемерам, которые говорят и печатают, будто крестьяне оскорбляются отказом священника от рюмки водки. Оскорбиться они могут разве предпочтением одного дома другим... О, если бы вы знали, с какой радостью, с какой любовью, с каким благоговением встречается людьми простыми священник совершенно трезвый, произносящий в каждом доме слово назидания самое неизбежное, самое простое — столь простое, что он не решился бы произнести его в церкви.»

В 14-м письме Рачинский пишет, что следует соблюдать трезвость и учащимся, и родителям, и взрослым, и духовным лицам

в силу отрицательного воздействия алкоголя на волю людей. «Вот почему я предлагаю **срочные обеты трезвости, периодически возобновляемые** человеком для того, чтобы окрепла его воля...»

Письмо 19-е: «Из всех пут — самые тяжелые и цепкие — наши привычки... Сюда прежде всего относится искусственная потребность в спиртных изделиях. Ибо эта привычка не только есть порабощение неестественному позыву, но вместе с тем источник постепенного ослабления, глубокого извращения воли, — свободною же может быть только воля здоровая и сильная.»

Татевское общество трезвости послужило образцом для тысяч подобных обществ и положило начало большому движению за трезвость в Русской Православной Церкви.

Школа трезвости

Хотя С.А. Рачинский был выдающийся православный педагог и деятель трезвенного движения, непосредственно в образовательной программе его школы трезвость как предмет обучения не присутствовала.

Такое учебное заведение появилось в России лишь в начале XX века. В 1905 году в 18 верстах от Санкт-Петербурга, на станции Сергиева Пустынь Балтийской железной дороги, близ монастыря преподобного Сергия иеромонах монастыря Павел (Горшков) организовал первую Российскую Сергиевскую школу трезвости.

Об основателе известно немного: во время Великой Отечественной войны игумен Павел (Горшков) был наместником Псково-Печерского монастыря. Находясь на оккупированной территории, поддерживал тайную связь с партизанами, переправлял им целые возы продовольствия, прятал в монастыре рацию, по которой передавал через линию фронта сведения о фашистах, собранные монахами монастыря. После прихода Красной Армии игумен Павел (Горшков) был арестован. В 1950 году погиб в лагерях.

Основанная о. Павлом (Горшковым) школа выросла из Сергиевского отделения Александро-Невского общества трезвости. Вначале это была маленькая церковно-приходская школа грамоты, размещавшаяся в квартире учительницы Антонины

Алексеевны Павловой. Популярность ее быстро росла. Местные крестьяне выделили землю, нашлись благотворители, пожертвовавшие деньги на строительство, и 5 октября (старого стиля) 1906 года школа была освящена. Инициативу эту приветствовал сам Государь Император Николай II.

«Целью школы — говорил иеромонах Павел — я поставил не только обучение детей грамоте, но и предохранение их всеми силами от порока пьянства. Вся система воспитания в школе состоит в том, чтобы убедить учащихся во вреде, причиняемом крепкими напитками. Она проводится в антиалкогольном преподавании, которое внушает детям отвращение к спиртным напиткам. В школе дети обучаются по наглядному методу при помощи картин. Картины эти касаются и антиалкоголизма. Они вывешиваются в классе и объясняются детям» (48, с.115-116).

В программу обучения в школе входили Закон Божий, русский язык, арифметика, другие предметы, но главное внимание все же уделялось преподаванию трезвости, которое велось в форме простых, доступных для детей бесед. Кроме того, элементы преподавания трезвости входили во все изучаемые предметы, проходило красной нитью в программе школы. Специальные «Уроки трезвости» давала старшая учительница школы с использованием наглядных пособий. Заведующий школой иеромонах Павел вел уроки трезвости на темы по Закону Божию — беседы, приуроченные к разным событиям из Священного Писания. На уроках остальных предметов учебного курса детям внушались все те же начала трезвой жизни.

От момента создания школы до 1910 года число взрослых трезвенников достигло трех с половиной тысяч. Этому способствовали также регулярно проводимые отцом Павлом духовно-нравственные беседы о вреде пьянства и пользе трезвости. К 1910 году на таких беседах побывало около 40 000 слушателей, и некоторые из них тотчас же давали обет воздержания от алкоголя.

О школе стало известно в России. Иеромонах Павел регулярно публиковал отчеты о деятельности школы. Ее посетил Председатель Совета Министров В.Н. Коковцев.

Преподавание трезвости требовало специальных кадров, способных к решению этой задачи. В порядке инициативы в Московском Епархиальном обществе борьбы с народным пьянством был создан специальный кружок пастырей — проповедников, в котором состояло около 20 человек⁵⁰. Этого было недостаточно, и в 1909 г. по решению Святейшего Синода в духовных семинариях введено преподавание правил борьбы с алкоголизмом⁵¹.

О Сергиевской школе говорили на Всероссийских съездах по борьбе с алкоголизмом. На этих съездах развернуто обсуждались программы трезвенной работы в школе.

Первый Всероссийский съезд по борьбе с пьянством

С 28 декабря 1909 г. по 6 января 1910 г. (ст.стиля) в Санкт-Петербурге состоялся Первый Всероссийский съезд по борьбе с пьянством. Протоиерей Петр Александрович Миртов — председатель Санкт-Петербургского Александро-Невского общества трезвости, сменивший на этом посту о. Александра Рождественского, предложил программу курса учения о трезвости для педагогов и священников, учительских и духовных семинарий. В V разделе резолюций «По вопросу о роли школы в борьбе с пьянством» Съезд первым пунктом признает необходимым «ввести в виде отдельного предмета преподавание начал трезвости в низшей и средней школе»⁵².

На Первом Всероссийском съезде по борьбе с пьянством введению курса учения о трезвости в начальной школе был посвящен специальный доклад И.П. Мордвинова⁵³. Автор рассматривает результативность ведущейся борьбы с алкоголизмом и указывает

⁵⁰ Всеподданнейший отчет Обер-прокурора Святейшего Синода по ведомству православного исповедания за 1908–1909 гг. СПб., 1911. С. 139.

⁵¹ Там же. С. 141–142.

⁵² Труды Первого Всероссийского Съезда по борьбе с пьянством. — СПб., 28 дек. 1909 г. — 6 янв. 1910 г. тома 1–3. — СПб, 1910.

⁵³ Там же, Т. II, С. 619–626.

на то, что борьба, направленная на людей уже подверженных недугу, дает меньшие результаты, чем работа с детьми в начальной школе.

К специальным средствам И.П. Мордвинов относит введение элементов учения о трезвости в общешкольную образовательную программу. «Курс народной школы, — говорит И.П. Мордвинов, — представляет много поводов, случаев, даже необходимостей в той или иной форме упоминать о трезвости. Много можно сказать о ней на уроках Закона Божия и на неизбежно связанных с ними беседах по христианской морали. При прохождении священной истории невольно приходится, например, останавливаться на главах о Ное, о браке в Кане, о Тайной вечере: необходимо выяснить истинный смысл самых этих глав для того, чтобы рассеялось, наконец, общее убеждение, что винопитие благословляется законом».

Вред алкоголизма может быть подчеркнут на уроках русского языка (например, басня И.А. Крылова «Два мужика» и проч.), на уроках чистописания можно предлагать для списывания стихи и коротенькие статейки о вреде пьянства, тему трезвости можно развивать в диктантах, изложениях и сочинениях учащихся. Уроки естествознания дают возможность рассказывать о вредном влиянии алкоголя на человеческий организм. На уроках пения можно разучивать «трезвенные пьесы», и даже уроки арифметики позволяют продемонстрировать вред алкоголя подбором задач, содержанием которых может быть связь алкоголизма с вырождением, влияние его на заболеваемость, смертность, материальными потерями государства, общества и отдельных личностей.

Учителем М.М. Беляевым⁵⁴ был разработан учебник по математике для начальной школы, где предлагались остроумные задачи на все арифметические действия, в цифрах показывающие пагубное влияние алкоголя на жизнь человека.

⁵⁴ Беляев М. М. и Беляев С. М. Сборник задач противополивого содержания. М., 1914. — 47 с.

Вот примеры таких задач:

«Задача 5. Каждый год у нас бывает (средним числом) заедено зверями 70 человек, убито молнией — 550 чел., сгоревших 900 чел., отравившихся 1000, замерзших — 1230 чел. А ежегодно умирает от опоя водкой на 928 человек больше всего этого количества людей, погибших не своей смертью. Сколько умирает от опоя?»

Задача 7. За 18 лет (1870 — 1887) в России лишили себя жизни 36.000 чел., а умерло от опоя водкой за это же время на 48. 217 чел. больше. Сколько умерло от опоя за 18 лет?

Задача 16. В одной стране (Шотландия) из 153 осужденных за тяжкие преступления (убийство, грабежи и разбой) только 24 совершили свои преступления в трезвом виде. Сколько людей сделались преступниками из-за пьянства?»

Однако главным средством борьбы с алкоголизмом является, по мнению И.П. Мордвинова, специальный курс учения о трезвости, содержание которого строится из сведений в области химии, анатомии, физиологии и общественных наук.

Итоги

Подводя итоги, можно сказать, что в конце XIX в. в России появился новый образовательный предмет — обучение и воспитание трезвости, который стал внедряться в разные образовательные учреждения: школы, семинарии и т. д. За очень небольшой период Русская Православная Церковь сумела создать оригинальную систему религиозно-нравственного воспитания народа, распространившуюся практически по всей Российской империи. Она включала в себя:

- индивидуальную работу с каждым человеком в обществах трезвости, братствах трезвости, попечительствах и других учреждениях;
- публикацию большого количества разнообразной литературы (религиозно-нравственной, научной и художественной), направленной на воспитание трезвости, выпуск журналов, газет и листовок, посвященных алкогольной проблеме;

- проведение внебогослужебных проповедей, а также лекций, чтений и бесед, объясняющих вредоносную суть пьянства и пользу трезвого образа жизни;
- создание различных библиотек и книжных лавок с доступной антиалкогольной литературой;
- организацию воскресных школ и детских садов;
- обучение желающих церковному и светскому пению;
- организацию паломничеств, крестных ходов и образовательных прогулок;
- создание предпосылок и возможностей для проведения трезвенниками здорового и нравственного досуга;
- организацию противоалкогольных музеев и выставок;
- открытие трезвенных чайных и столовых;
- создание касс для оказания материальной помощи нуждающимся и бюро трудоустройства;
- создание Домов трудолюбия, имеющих разнообразные мастерские, для помощи в поиске работы страждущим;
- создание приютов и ночлежных домов;
- открытие бесплатных амбулаторий, а также лечебниц для больных алкоголизмом.

Отдельно изучались вопросы детского и школьного алкоголизма, и обсуждались меры отрезвления народа через воспитательную работу в школе. В церковно-приходских школах вводились специальные «уроки трезвости», создавались учебные пособия, многие из которых были написаны священниками.

Обсуждалась идея проведения идей трезвости в школьных курсах Закона Божия, русской и зарубежной словесности, отечественной и мировой истории, географии и даже математики. Предлагались соответствующие программы.

Кадры для проведения этой работы готовились в духовных и учительских семинариях по всей стране.

9. СВЯТЫЕ ОТЦЫ О ТРЕЗВОСТИ

Суть христианской традиции трезвости четко выражается словами **апостола Павла**: «Лучше не есть мяса, не пить вина и не делать ничего такого, от чего брат твой претыкается, или соблазняется, или изнемогает» (*Рим. 14, 21*).

Первую в русской истории проповедь «Слово о пьянстве» составил еще **преподобный Феодосий Печерский** в XI веке. В ней говорилось, что «пьянством ангела-хранителя отгоняем от себя, а злого беса привлекаем, ибо бесы радуются нашему пьянству. В пьяном человеке бес достигает всех своих коварных желаний, ибо сам он становится бесом».

О необходимости с рассуждением относиться к древним свидетельствам об употреблении вина пишет **преподобный Иосиф Волоцкий**: «Подобает прежде всего заботу и попечение иметь о том, чтобы не было в обители ни в трапезах, ни в кельях питья, от которого пьянство бывает. Если что и писано в уставах и Житиях святых отец, что инокам разрешается пить вино когда по чаше, когда по две или по три и имелось вино в монастырях как в первых, так и в нынешних, но до пьянства его не пили... В русской земле другой обычай и другой закон. И если имеем питье пьянственное, то не можем воздерживаться и пьем до пьянства. А что повелевают святые отцы пить по чаше или по две или по три, то этого и слышать не хотим или не ведаем меры чаш этих... И ради этого обычая и погибельного нрава и грехолюбного навыка не подобает нам иметь во обители питья, от которого бывает пьянство, чтобы не впасть в конечную погиль...»⁵⁵.

Святитель Феофан Затворник поучает: «Берегись первой чарки, пить до дна — не видать добра. И здоровье бывает крепче и надежнее, когда не пьют совсем. Не пьющий всегда свеж, проворен на деле. **Не упивайтесь вином** (*Еф. 5, 18*), но как положить

⁵⁵ *Иосиф Волоцкий, прп.* Краткая редакция Устава: «Сказание от Божественных Писаний, яко не подобает в обители бытии питию, от него же пьянство бывает». Слово 9.

меру, с которой начинается упивание? Христианам скорее идет — совсем не пей, — разве только в крайностях, в видах врачевания. Конечно, не вино укоризненно, а пьянство; но огонь в кровь влагается и малым количеством вина, и прибывшее от того разведение плотское развеивает мысли и расшатывает нравственную крепость. Какая же нужда ввергать себя в такое опасное положение? Особенно когда сознается, что всякую минуту времени надобно искупать, а этим поступком не минуты, а дни отдаются даром врагам, и добро бы даром, а то еще и с приплатой! Итак, строго судя, **винопитие совсем должно быть изгнано из употребления из среды христиан**»⁵⁶.

Святитель Иоанн Златоуст: «Пьяница не только бесполезен в собраниях, не только в делах частных и общественных, но и по одному просто виду противнее всех, дыша зловонием» (*свт. Иоанн Златоуст, 45, 12*). «Пьяный бывает хуже... бесноватого. Бесноватого все мы жалеем..., а на этого гневаемся и негодуем. Почему? Потому что у того болезнь от (диавольской) напасти, а у этого от беспечности; у того от козней врагов, а у этого от козней собственных помыслов» (*свт. Иоанн Златоуст, 45, 483*).

«Вино дано Богом не для того, чтобы мы упивались до пьяна, а чтобы были трезвыми, чтобы веселились, а не скорбели»⁵⁷. Из этих слов видно, что употребление вина предполагало сохранение трезвости, а любое опьянение было недопустимо.

Примерно о том же свидетельствует **святитель Игнатий Брянчанинов**: «В России существенно нужно устранение вина из обителей. Это понимали благоразумные и благочестивые настоятели, из которых можно указать на недавно почившего мужа праведного, Феофана, бывшего настоятелем и возобновителем Кирилло-Новоезерского монастыря. Он старался с особенною ревностью об уничтожении винопития во вверенном ему монастыре, но тщетно. И тщетными останутся все усилия кого бы то ни было, если постановления святых Отцов

⁵⁶ *Феофан Затворник, свт.* Толкование Послания святого апостола Павла к ефесянам. М., 2004. С. 522–523.

⁵⁷ *Иоанн Златоуст, свт.* Беседы о статуях. Беседа 2-я.

относительно монастырей не будут восстановлены во всей полноте»⁵⁸.

Священномученик Владимир Богоявленский: «Где на престоле сидит бог-алкоголь, там Бог неба и земли, когда живет хорошо, забывается, а когда худо, осмеивается, оскорбляется, затем и совсем забывается. И как поступают с Ним Самим, так и с Его заповедями. Благородные чувствования души, ее самые нежные и чистые движения вследствие пьянства притупляются; низменные инстинкты усиливаются; плотские влечения и страсти обостряются; вкус извращается; воля ослабевает; самообладание утрачивается; семейная жизнь разлагается, — а это все, естественно, далеко не благоприятствует религии и нравственности»⁵⁹.

Святитель Тихон Задонский: «Юным нельзя позволять пить ничего опьяняющего, потому что юные скорее привыкают, и чему научатся в юности, к тому и всю жизнь пристрастны будут. Нельзя позволять им водиться с пьяницами и развращенными»⁶⁰. «Пьяный человек способен на всякое зло, идет на всякие соблазны. Тот же, кто так его угостил, становится участником и всех его беззаконий, поскольку трезвый таких соблазнов не принял бы. Если в трезвом сияет хоть малая искра разума, то в пьяном она совсем угашается. Трезвого хотя и влечет похоть к беззаконию, но совесть вооружается и противостоит, и так отводит от беззакония, а в пьяном похоть преобладает, а совесть ослабевает»⁶¹.

В заключение хочется привести слова **епископа Григория Белгородского**, жившего в конце XII века. Он не является святым отцом, но его высказывание о пьянстве точно описывает

⁵⁸ *Игнатий (Брянчанинов), свт.* О монашестве. Разговор между православными христианами, мирянином и монахом. Аскетические опыты, том 1, глава 50.

⁵⁹ *Владимир Богоявленский, сщмч.* Архипастырский призыв духовенства и общества к борьбе с пьянством. Часть I.

⁶⁰ *Тихон Задонский, свт.* Симфония по творениям Тихона Задонского. С. 1570.

⁶¹ Там же, С. 1566.

бытовавшие тогда нравы: «Когда вы упьетесь, тогда вы блудите и скачете, кричите, поете и пляшете, и в дудки дудите, завидуете, пьете чуть свет, обедаетесь и упиваетесь, блюете и льстите, злопамятствуете, гневитесь, бранитесь, хулите и сердитесь, лжете, возносите, срамословите и кощунствуете, вопите и ссоритесь, море вам по колено, смеетесь, крадете, бьете, деретесь и празднословите, о смерти не помните, спите много, обвиняете и порицаете, божитесь и укоряете, доносите...» Подытоживая этот прискорбный перечень совершаемых обычно пьяными людьми греходеяний, епископ Григорий приводит отговорку, бытующую и по сей день: «Тогда только праздник хорош, если на несколько дней мы упьемся...»⁶².

Современные пастыри о трезвости

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл: «Работа с алкоголиками должна строиться с использованием духовных средств, в прошлом показавших свою эффективность. Мы знаем о замечательных результатах, достигнутых нашими православными обществами трезвости до революции. На чем строилась работа дореволюционных обществ трезвости? С человеком работали, и он вовлекался в общую молитву, а затем приносил перед крестом и Евангелием клятву в том, что отказывается от употребления алкоголя. И сильная вера, страх Божий помогали несчастному выдержать все муки посталкогольного синдрома и оставить дурную привычку»⁶³.

Епископ Орехово-Зуевский Пантелеимон (Шатов): «День усекновения главы Иоанна Предтечи всегда был поводом говорить о пьянстве и его вреде. Ведь известно, что страшное

⁶² *Григорий, еп. Белгородский. Поучение // Изборник: Повести Древней Руси. М., 1987. С. 105–107.*

⁶³ *Кирилл, святейший Патриарх Московский и всея Руси.* Выступление на пленарном заседании V Общецерковного съезда по социальному служению [Электронный ресурс]. URL: <http://www.pravmir.ru/patriarh-kirill-nam-nuzhna-obshhetserkovnaya-blagotvoritelnost/> (дата обращения 17.10.2017).

библейское злодеяние — усекновение головы пророка — совершилось во время пира. Безумный и страшный царь Ирод отмечал день своего рождения. И на этот пир, где были пьяные царские вельможи, где были непотребные танцы и много еще чего, была на блюде принесена голова величайшего постника, который никогда не брал в рот ничего хмельного. Это было поругание над праведником, которое завершилось его прославлением. В этом своем уничижении он предвосхитил крестный подвиг Спасителя. Именно поэтому 11 сентября говорили о трезвом образе жизни, а люди, которые борются с пьянством, стали воспринимать его как свой праздник».

«Пьянство — беда. В молитвах Церковь просит об избавлении от нее. Однако это не только зависимость от алкоголя — под пьянством можно понимать зависимость от любой страсти. Поэтому в самой главной молитве — Анафоре, которая читается на Литургии, есть очень важный момент, когда после пресуществления Святых Даров священник молится о том, чтобы причастие Святых Таин было «во трезвение души» причащающихся. Вообще, «трезвость души» и «трезвение» — термины духовной жизни»⁶⁴.

Епископ Тихон (Шевкунов): «Культура питья» — это такая же любимая сказка, такая же мечта, как волшебная Емелина печка, скатерть-самобранка, золотая рыбка... Только в жизни мы видим, что все происходит по-другому: всем хорошо известно, как и чем, решительно в очередной раз начав «пить культурно», заканчивает большинство наших соотечественников.

Не надо обманывать себя: мы отнюдь не итальянцы и не французы с их тысячелетней виноградной культурой. В отношении алкоголя мы в большей степени чукчи или финны, кому что больше нравится. А чукчу и финна убеждать, что они должны выработать в себе «культуру питья», это значит просто цинично толкать их к гибели.

⁶⁴ Пантелеимон (Шатов), еп. Орехово-Зуевский: Радость жизни нельзя заменить вином [Электронный ресурс]. URL: <http://www.pravoslavie.ru/82115.html> (дата обращения 16.10.2017).

Давайте смотреть правде в глаза: большинство из нас, а, точнее, все мы — в группе риска. И каждый рано или поздно должен принять ответственное решение относительно этой нашей роковой русской проблемы: либо мы действительно можем контролировать себя, и в этом уверены мы и наши близкие, либо необходимо полностью исключить алкоголь из своей жизни»⁶⁵.

Протоиерей Дмитрий Смирнов: «Вино. Вино бы я советовал пить разбавленное. Сначала на одну треть, потом до половины, потом прийти к тому, что две третьих воды, одну вина. А через несколько лет вообще с вином заканчивать. Я вот не пью вина, и знаете, очень хорошо себя чувствую! Так гораздо лучше. Тем более, очень много от вина русских людей погибло.

Если наше духовенство так же не будет пить, как и курить — это будет просто шикарный пример для народа. Потому что, оказывается, можно ведь и так жить. Вот он — здоровенный мужик, а не пьет — и всё! Ни первая, ни вторая, ни за здоровье, ни за бабушку, ни за бабушку. Я бы вот это рекомендовал — это лучший пост»⁶⁶.

⁶⁵ Тихон (Шевкунов), еп. «Размах пьянства в России никогда не был столь чудовищным» [Электронный ресурс]. URL: <http://pravoslavie.ru/30407.html> (дата обращения 21.10.2017).

⁶⁶ Смирнов Дмитрий, прот. Если наше духовенство так же не будет пить, как и курить — это будет просто шикарный пример для народа [Электронный ресурс]. URL: <http://trezvenie.org/events/event/vstrech/full/&id=19088> (дата обращения 16.10.2017).

IV.
СОВРЕМЕННАЯ
ТРЕЗВЕННАЯ РАБОТА

10. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБЩЕСТВА ТРЕЗВОСТИ НА ПРИХОДЕ

Эффективным направлением трезвенного просвещения является организация общества трезвости на приходе. Трезвенное просвещение может вестись на каждом приходе. Практика показывает, что достаточно лишь начать трезвенную работу, как находится много помощников, желающих ею заниматься, поскольку практически у каждого есть близкие люди, страдающие алкоголизмом.

Как организовать общество трезвости на приходе «с нуля»

Методические рекомендации для священника

Прежде чем приступить к исполнению этого благого дела, необходимо испросить благословение правящего архиерея на это начинание.

1. Начните в своих проповедях делать акцент на проблеме пьянства, на необходимости трезвой жизни и ее преимуществах.

Расскажите о средствах, которые существуют в Церкви для борьбы с этой страстью, приведите примеры избавления, расскажите о святых, которые страдали от этого недуга, но с Божьей помощью сумели избавиться.

2. Предложите прихожанам совместно молиться об избавлении страждущих от недуга, объясните преимущества совместной молитвы. Определите время, когда будете служить молебен (необходимо выбрать время, удобное для прихожан). Как показывает опыт, это может быть суббота перед Воскресным бдением, вечер воскресенья или будний день среди недели, например, среда. Об этом необходимо несколько раз сделать объявление после воскресной литургии и повесить объявление на видном месте территории храма. Молебен можно служить с водосвятием, чтобы после молебна люди могли забрать воду домой.

Желательно, чтобы после молебна священник обращался к присутствующим со словом назидания, в котором старался бы укрепить их веру в помощь Божию, воодушевлял на положительный исход совместных трудов и рассказал об особой милости Божией к страждущим. Весьма полезным было бы определить из числа постоянных прихожан ответственного, который, в случае занятости священника, мог бы с пришедшими людьми совместно прочитать акафист или канон. Очень важно, чтобы в назначенное время, несмотря на любые обстоятельства, пришедшие имели возможность помолиться за своих страждущих родственников. Служить молебны, читать акафисты и каноны можно святым, имеющим особую благодать от Господа помогать страждущим в избавлении от недуга пьянства. Можно молиться Пресвятой Деве Богородице перед Ее чудотворным образом «Неупиваемая чаша», св. Иоанну Крестителю, мч. Вонифатию, прп. Моисею Мурину, св. прав. Симеону Верхотурскому, св. благ. вел. кн. Александру Невскому и др.

3. Людей, постоянно приходящих на молебны (вероятно, это родственники или сами страждущие), можно в последующем объединить в согласие трезвости. Форма согласия на начальном этапе предпочтительнее, чем создание общества трезвости, т.к. не предполагает участия большого количества людей. Согласие означает, что несколько человек соглашаются между собой жить трезво. Свое намерение они выражают в виде подписей, поставленных под текстом согласия.

На этом этапе важно заложить традиции, которые будут основной частью деятельности общества трезвости. Традиции начинаются с проведения мероприятий и поиска инициативных людей.

Мероприятия состоят из разнообразных разовых действий, осуществляемых по инициативе членов согласия и могут включать в себя, кроме молебнов, чтения акафистов и канонов, проведение трезвых праздников, издание листков трезвости, создание сайта, проведение лекций, распространение трезвеннической литературы, организацию встреч для совместного пения,

просмотра тематических фильмов с обсуждением, организацию трезвеннических мероприятий для детей, паломничество и т.п. Должна приветствоваться любая инициатива, исходящая от членов согласия. В последующем из этих мероприятий сформируются направления деятельности будущего общества трезвости.

Создание общества трезвости — следующий после согласия этап организации трезвеннической деятельности на приходе. Происходит это по мере роста поборников трезвости. Очень важно вовремя определить этот момент, чтобы вывести людей на новые рубежи и не погубить инициативу.

На этом этапе, создается инициативная рабочая группа, определяются направления деятельности, готовится устав, где указываются цели и задачи, организационная структура, порядок вступления в общество и выхода из него, составляется план мероприятий. Необходимо испросить благословение правящего архиерея на этот этап, написав на его имя рапорт.

Практические рекомендации по организации трезвеннической работы на приходе подготовлены протоиереем Игорем Бачининым⁶⁷ на основе изучения практики деятельности приходских обществ трезвости дореволюционной России и опыта работы общества «Трезвение» при Ново-Тихвинском женском монастыре г. Екатеринбург за прошедшие 14 лет.

Совместная молитва

Молитва является неотъемлемой частью христианской жизни, посредством ее в душе устанавливается живая связь с Богом. Эта благодатная связь необходима человеку в борьбе со страстями и исправлении жизни. «Без Меня не можете делать ничего» (Ин. 15, 5), — сказал Сам Господь. Посредством молитвы человек делается способным противостоять злу и утверждаться в добре. «...Молитва борется с душевными страстями и, победив

⁶⁷ В данной главе используются материалы книги: *Игорь Бачинин, свящ.* Как организовать общество трезвости на приходе. М.: Лепта-Книга. 2013. — 208 с.

их, проникает весь состав человека, очищает его; в очищенный словесный храм она вводит Бога», — писал святитель Игнатий Брянчанинов⁶⁸.

Опыт совместной молитвы широко используется в деятельности обществ трезвости. Во многих из них существует традиция регулярного чтения акафиста перед иконой Божией Матери «Неупиваемая Чаша» и /или Иоанну Крестителю, св. праведному Иоанну Кронштадскому и другим святым (см. выше). На соборные молитвы приходят те, кто уже избавился от алкогольной или табачной зависимости и те, кто с Божией помощью старается преодолеть свою пагубную страсть. Если при этом присутствует священник, то служится общий или водосвятный молебен с акафистом. Если священника нет, то акафист читается мирским чином.

Кроме совместной молитвы, в некоторых обществах существует практика **молитвы по соглашению о страждущих**, которая может читаться до или после собрания группы трезвости, или келейно: «Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, Ты сказал пречистыми устами Твоими: «Истинно говорю вам, что если двое из вас согласятся на земле просить о всяком деле, то, чего бы ни попросили, будет им от Отца Моего Небесного. Где двое или трое собраны во имя Мое, там Я посреди них». Непреложны слова Твои, Господи, милосердие Твое беспримерно, и человеколюбие Твоему нет конца. Сего ради молим Тебя: даруй нам благодать твою, да утвердит в воздержании нас, рабов Твоих: (имена).

Наряду с практикой совместной молитвы, могут использоваться особые прошения на проскомидии и на сугубой ектении.

Существует чин «Молебного пения о страждущих недугом винопития или наркомании», утвержденный Синодальной богослужебной комиссией и печатаемый в новых требниках и Богослужебных указаниях. Его можно найти на сайте Патриархии по ссылке <http://www.patriarchia.ru/db/text/3696021>.

⁶⁸ Игнатий Брянчанинов, свт. Аскетические опыты. Том 1. Пост.

Индивидуальные консультации для страждущих и их родственников

Консультации организуются для страждущих и их родственников с целью объяснения человеку, обращающемуся за помощью, что проблема зависимости имеет в первую очередь духовные корни, поэтому и решать ее необходимо соответствующими средствами. Консультации проводятся людьми, которые сами избавились от зависимости и дали обет трезвости. Они являются активными членами общества, имеют необходимый духовный и жизненный опыт, прошли специальное обучение и получили благословение духовника, окормляющего деятельность общества.

Во время консультации людям дают подробные ответы на острые вопросы, предлагают конкретные пути решения проблемы, рассказывают, каких результатов достигли люди, обратившиеся ранее за помощью, предоставляется возможность посетить ближайшие мероприятия общества. Зачастую после консультаций люди приходят на занятия по избавлению от зависимости или на специальные беседы с родственниками страждущих, начинают посещать молебны с акафистом в честь иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша», принимать активное участие в деятельности общества «Трезвение».

Беседы с родственниками страждущих

Необходимость организации специальных занятий с родственниками и близкими страждущих вызвана тем, они, видя, как на глазах разрушается и гибнет личность ближнего и не понимая причин такого поведения, часто совершают действия, которые не только не приводят к положительному решению проблемы, но усугубляют ее. Нередко именно их поведение и является причиной очередного срыва или семейного конфликта. С целью вооружения родственника необходимыми знаниями, объяснения истинных причин проблемы, совместного поиска конкретных путей помощи и организуются такие беседы.

В ходе этих бесед гораздо шире, чем на индивидуальной консультации, раскрываются духовные основы зависимостей, объясняется, что проблема алкогольной и табачной зависимости не только личностная, но и семейная, и социальная. Поэтому бороться нужно не с человеком, а за человека. Необходимо совместно бороться со страстью, от которой страдает и мучается его душа, с привычками, традициями и обрядами, которые влекут человека в погибель, с тем, от чего самостоятельно, только своими силами, он избавиться не в состоянии.

Основной принцип, на котором строится помощь, определяется тем, что семья — это единое целое, живой организм. Подобно тому, как от болезни одного органа страдает весь человек, так и от действия страсти страдает и мучается вся семья, а не только отдельный ее член. Поэтому проблему, которая возникает у кого-либо из членов семьи, можно решить только совместно, общими усилиями. Поиск виноватого не может принести положительного результата, а только усугубляет состояние страждущего, так как лишает его надежды на исправление жизни.

Главный вектор усилий помощи страждущему направлен на то, чтобы в нем самом пробудить стремление изменить свою жизнь. Для этого необходимо терпение и понимание, что изменения не могут произойти быстро. Кроме того, необходим наглядный пример той жизни, к которой человека призывают. Этим конкретным примером жизни в трезвости могут и должны стать его близкие. В ходе проводимых бесед объясняется, что оказание помощи страждущему мужу, жене или ребенку нужно начинать с самого себя, с изменения своей жизни. В чем же человек должен измениться, чтобы помочь своему ближнему в борьбе со страстью?

Из опыта общения со страждущими и их родственниками выявляется весьма характерная конфликтная ситуация. У родственников к страждущему имеются весьма значительные претензии относительно его поведения, но и у страждущего к родственникам их ничуть не меньше. Неспособность самостоятельно найти выход из конфликта во взаимоотношениях приводит к закономерным отрицательным последствиям: от неудовлетворенных

претензий страждущий теряет в душе мир и по привычке предаётся действию страсти; родственники, не видя изменений к лучшему, впадают в уныние и отчаяние. Выход из этой, как может показаться, тупиковой ситуации возможен через возвращение к традиционному для нашей духовной культуры укладу семейной жизни. В ходе бесед родственникам страждущих объясняются основные принципы традиционного уклада семейной жизни и предлагается практическая помощь в построении взаимоотношений в семье в соответствии с ними.

На занятиях предлагаются конкретные формы поведения, принципы правильного общения со страждущим человеком, способы оказания ему необходимой помощи. Нередко и сами родственники нуждаются в психологической помощи и поддержке, так как многие из них, прилагая невероятные усилия и не видя результатов, впадают в уныние, отчаиваются и прекращают борьбу за близкого человека. Общение на занятиях с членами общества, совместные молитвы, реальные примеры преодоления порока и исправления жизни воодушевляют их на терпеливую и усердную борьбу со страстью. Им самим предлагается принять обет трезвости, стать членами общества и активно включиться в его деятельность.

Курсы для страждущих по избавлению от алкогольной и табачной зависимости

Цель курса — передать человеку, принявшему твердое решение изменить свою жизнь, знания и опыт для избавления от зависимости. Курс состоит из десяти трехчасовых занятий, проводимых в вечернее время, системы домашних занятий, тренингов и индивидуальной работы. Ведет его священник — руководитель общества трезвости с участием приглашенных специалистов. Результатом работы для людей, пришедших для избавления от алкогольной зависимости, является то, что после третьего-четвертого занятия у них пропадает желание одурманивать себя алкоголем, появляется твердое намерение жить трезво. У людей, желающих избавиться от табачной зависимости, после пятого-шестого

занятия исчезает всякое желание отравлять себя табаком. К десятому занятию у большинства слушателей появляется осознанная необходимость внутреннего преобразования, формируется твердое намерение жить духовной жизнью в традициях Православной Церкви.

Каждое занятие состоит из лекции, разбора домашних заданий, перерыва и индивидуальной работы. Начинается и заканчивается занятие молитвой.

Реадаптация людей, прошедших курсы по избавлению от алкогольной и табачной зависимости

После десятидневных занятий работа слушателей по исправлению жизни не заканчивается. Главным мотивом дальнейшей работы является обретение личного опыта трезвой жизни. Общество должно оказать ему в этом необходимую поддержку. Нужно помочь удержаться на достигнутых рубежах, научиться видеть искушения, понимать их смысл и знать о средствах борьбы с ними.

Для осуществления процесса реадаптации организуется система групп (десяток) — первичных подразделений общества.

Закончившие очередной курс занятий делятся на группы, каждая такая группа вливается в уже существующую группу (десятку), состоящую из людей, имеющих достаточный опыт трезвой и духовной жизни. Руководство группой осуществляет человек (десятник), сам прошедший через подобные жизненные испытания, имеющий опыт духовной и церковной жизни, давший обет трезвости и способный к деятельности такого рода. Перед каждой десяткой стоят три основные задачи: взаимная помощь и поддержка в достижении трезвости; содействие в обретении духовного опыта и знаний; активное участие в жизни общества. Работа в десятках строится на христианских принципах: «Нет больше той любви, как если кто положит душу свою за друзей своих» (Ин. 15, 13), «носите бремена друг друга, и таким образом исполните закон Христов» (Гал. 6, 2).

Помощь и поддержка особенно необходимы человеку сразу после окончания занятий. Если на занятиях он находился среди единомышленников, которые, как и он, стремятся изменить себя, то по окончании из благоприятной атмосферы человек возвращается к прежней жизни.

Социальная среда, которая сформировала в нем порок, не изменилась, и теперь человек становится объектом насмешек. Именно в этот период страждущему, как никогда, необходимы помощь и поддержка опытного человека, находившегося в таких же обстоятельствах, сознающего личную ответственность перед Богом за благополучный исход дела. Он является как бы старшим собратом и с христианской любовью терпеливо помогает пройти через эти испытания. Участие в деятельности десятки в этот период становится важным этапом для человека на пути утверждения в трезвости.

Помимо молитвенных собраний и встреч, десятки участвуют во всех мероприятиях, организуемых обществом «Трезвение»: оказывают помощь в организации и проведении очередных курсов для страждущих; трудятся на послушаниях; помогают в издании и распространении «Листков трезвости» и журнала «Трезвое слово»; совершают паломничества к православным святыням.

Наряду с психологической помощью в обществе существует еще одно важное направление — катехизаторская школа. Она дает людям, прошедшим курс занятий, системные знания о Боге, вере, Православии, богослужении, духовной жизни в традициях святых отцов и учителей Русской Православной Церкви.

Все эти меры необходимы для сплочения в единый, живой организм, который помогает страждущему измениться и жить трезво.

Обет трезвости

Обеты, как показывает самое название, суть **разумно-свободные обещания наши пред Богом** — воздерживаться от чего-либо позволительного для других людей, или исполнить какое-либо

богоугодное дело, в благодарность Богу за Его благодеяния, или для большего преуспевания в добродетели. Обет дается Богу от лица самого обещающего для его душевной пользы. Обеты, совершающиеся с благим намерением нравственного самоусовершенствования, **могут удержать слабого человека (поскольку он именно человек) от грехов**, побуждать его к добродетели, укреплять волю его в благих расположениях, облегчая исполнение трудных обязанностей.

Обеты имеют различные виды, в зависимости от различных обстоятельств и побуждений их произнесения. Каждый из нас в **таинстве крещения дает обет святой жизни** лично или через крестных. Раскаиваясь в грехах, в **доказательство искренности покаяния мы даем обещание Богу исправить свою жизнь**. Вступающие в брак дают Церкви обещание взаимной супружеской верности. Кроме того, в жизни отдельных лиц случаются затруднительные или тяжкие обстоятельства, при которых даются те или иные обещания. Предпринимает ли человек трудное или опасное дело, попадает ли в беду, постигает ли его тяжкая болезнь — во всех этих случаях он дает обет, если дело счастливо окончится, совершить то или иное действие во славу Божью.

Так, **патриарх Иаков** дает обет пред Богом, что камень, служивший ему изголовьем, «будет домом Божиим» если он благополучно возвратится из Месопотамии, куда лежал его путь (*Быт. 28, 20 — 22. ср. ст. 1 — 19*). **Судия Иеффай** дает обет, под условием благополучного исхода войны с Аммонитянами, вознести на всеожжение Господу, что выйдет на встречу ему из ворот дома его при возвращении его с войны (*Суд. 11, 30 — 31*). Известен **обет Анны**, матери пророка Самуила — посвятить дитя мужского пола, если Господь даст ей его, на служение Богу (*1 Цар. 1, 11*). Св. царь и **пророк Давид** часто призывал к обетам, и сам с ревностью и свято исполнял их (*Пс. 49, 14; 65, 12; 75, 13 — 13; 115, 3, 5, 8—10*). **Священник Захария** дал обет за своего сына Иоанна Предтечу, что он «не будет пить вина и сикера» (*Лк. 1, 15*). Об **апостоле Павле** известно, что он «остриг» голову в Кенхреях, по обету» (*Деян. 18, 18*), а однажды, по совету ап. Иакова принял

участие даже в обете каких-то четырех назореев (*Деян. 21, 23 — 26. Ср. Числ. гл. 6; Втор. 12, 26 — 27*)⁶⁹.

Обет трезвости дается, чтобы оградить волю человека, создать условия для утверждения в добродетели воздержания. Человек, осознав духовную немощь и нуждаясь в помощи, совершает коренной разворот духа, обращаясь за помощью к Богу. Человек как бы говорит: «Господи, я обещаю Тебе не пить, в надежде на Твою помощь!» И здесь воистину «сила Божия в немощи человеческой свершается» (*2 Кор 12:9*).

Обет трезвости — великое охранительное средство и для людей, не имеющих порочных зависимостей. Это действенная помощь родственникам страждущих, которые призваны собственным примером помочь ближним достигнуть трезвости. С.А. Рачинский писал об этом в своих трудах: «Пока я держался умеренности, все мои речи оставались гласом вопиющего в пустыне. Все со мной соглашались, но никто не исправлялся. С тех пор, как я дал и исполняю обет трезвости, за мною пошли тысячи»⁷⁰.

Обеты трезвости, таким образом, даются для укрепления себя самими страждущими, их родственниками и людьми, занимающимися трезвенной работой. После чинопоследования обета трезвости каждому обетчику выдается обетная грамота, которая хранится дома на видном месте и напоминает человеку об обещании, данном Богу.

Обет трезвости дается с благословения духовника. Он определяет и срок дачи обета: от трех месяцев до пожизненного. В до-революционной России была широко распространена практика обета на один год, с последующим повторением. Такой подход можно считать вполне оправданным — в целях регулярного напоминания человеку о взятых на себя обязательствах перед Богом.

⁶⁹ *Стеллецкий Николай, прот.* Опыт нравственного православного богословия в апологетическом освещении. Тома 2 и 3 // М.: ФИВ — 2011. — 736 с.

⁷⁰ *Рачинский С. А.* Письма духовному юношеству. Казань, 1898. Письмо 8-е, 13-е.

Нужно помнить, что обет трезвости может давать человек, осознающий духовный смысл этого действия, имеющий опыт церковной жизни и понимающий меру своей ответственности. Также необходима готовность стать членом общества трезвости и жить новой трезвой жизнью. Если кандидат не соответствует этим критериям, обет трезвости для него не полезен, поскольку он не сможет его исполнить. В этом случае можно рекомендовать человеку самостоятельно воздерживаться от употребления алкоголя, пройти курс занятий в обществе и начать жить церковной жизнью.

Богослужбной комиссией Московской епархии разработано чинопоследование обета трезвости. Официальный сайт Богослужбной комиссии Московской епархии: <http://www.gimnograf.ru/texts/chinoposledovaniya/>

Дела милосердия

Взаимопомощь в достижении трезвости, забота о ближнем и милосердие к нуждающимся — основа построения отношений между членами общества. Дела милосердия могут иметь следующие формы:

- сбор одежды и обуви для остро нуждающихся;
- посещение немощных на дому;
- помощь в решении житейских проблем;
- приобретение нужных медикаментов;
- посещение больных и инвалидов в праздники;
- сбор литературы духовного содержания и раздача нуждающимся;
- помощь в подготовке к исповеди и причастию;
- содействие больным и пожилым людям в приглашении священника;
- посильная помощь в уборке и ремонте квартиры;
- содействие в доставке питания на дом престарелым и немощным;
- забота о детях, оставшихся без попечения родителей.

Хоровое пение

Хоровое пение в царской России было одной из самых распространенных и массовых форм деятельности обществ трезвости.

Пение хором объединяет людей на основе творческой самореализации, утверждения в трезвости как правиле жизни, возрождения православных традиций как в семейной, так и в общественной жизни, борьбе с греховными страстями. Включение в репертуар духовных песнопений, кантов, народных песен, классических хоровых произведений сплачивает людей на уровне душевного общения, возрождает традиции благочестия.

Пение на клиросе — проповедь самому себе. Оно дает возможность быть активным участником богослужения не только клирикам, но и каждому прихожанину, обладающему соответствующим навыком.

Деятельность хора окормляет духовник общества. Он благословляет регента хора и назначает руководителя для решения организационных вопросов, на общем собрании хора избирается староста.

Издательская деятельность

Издательская деятельность — важнейший элемент распространения информации о трезвой жизни. Книги, брошюры, журналы, методические пособия очень нужны и пользуются большим спросом. Они возрождают традицию, существовавшую в царской России, когда только духовенством издавалось более 30 журналов, утверждающих трезвый образ жизни.

Издание литературы включает в себя процесс поиска материалов соответствующей тематики, их обработку и редактирование, верстку, дизайнерское оформление, распространение, взаимодействие с подписчиками, размещение информации на сайте общества, ответы на вопросы и т.п. Для всей этой работы необходимы делатели, и потому издательская деятельность, являясь одним из основных направлений трезвенного просвещения, вовлекает в свою сферу многих членов общества.

Интернет-ресурс

Создание собственного сайта в Интернете позволяет максимально полно при минимальных затратах отражать деятельность общества «Трезвение»:

- информировать посетителей сайта о работе общества и проводимых текущих мероприятиях;
- проводить интернет-конференции, выявляя мнение посетителей сайта;
- создать архив особо интересных материалов о жизни общества «Трезвение»;
- представлять интернет-версию выпускаемых обществом «Трезвение» просветительских материалов;
- организовать информационную рассылку читателям, которая позволяет быть в курсе жизни общества и получать актуальную информацию.

Необходимо продумать структуру сайта, исходя из информации, которую вы собираетесь представить. На главной странице дайте общую информацию об обществе трезвости, расскажите, с чего началась деятельность, как происходило становление, какие этапы пройдены. Расскажите об универсальных и собственных методах работы со страждущими и их родственниками.

Разработку макета, дизайн и наполнение сайта лучше доверить членам общества трезвости, профессионально разбирающимся в данном вопросе.

Празднование Дня трезвости

Конечно, о вреде пьянства надо помнить все дни церковного года. Но необходим и один день, когда концентрируется внимание на этой проблеме. Например, **преподобный Серафим Саровский** каждый день года встречал приходящих словами «Христос Воскресе!», но ведь Пасху мы празднуем только в один день года, хотя каждое воскресенье — своеобразная малая Пасха. Поэтому хоть постные дни и помогают воздержаться от винопития,

но нужен один день, который особо напомним о пагубности этой страсти и поможет в борьбе с ней⁷¹.

День Трезвости празднуется 11 сентября — в день усекновения главы Иоанна Предтечи. Святой Иоанн был убежденным трезвенником. Мученика обезглавили по распоряжению Ирода Антипы, на пиру в его день рождения. Ирод поклялся выполнить любую прихоть дочери Иродиады, очарованный ее танцем. По наущению матери, она попросила голову Иоанна Крестителя на блюде. Ирод, давший клятву при свидетелях и разгоряченный вином, не мог не выполнить просьбу. Так великий трезвенник и святой стал жертвой алкогольного безумия. (*Мф 14. 6-11*)

История праздника

В 1911 году в Петербурге был создан Всероссийский трудовой союз христиан-трезвенников (ВТСХТ). Первоначально в него входили 34 человека, в основном высокооплачиваемые работники умственного труда. Девиз ВТСХТ: «В трезвости — счастье народа». Союз заручился поддержкой представителей правящего класса России, что во многом обеспечило успех намеченных мероприятий и привлечение необходимых денежных средств. Союз с участием других обществ трезвости провел в Петербурге первые в России городские антиалкогольные дни — 28–29 сентября 1911 г. и 23–24 сентября 1912 г.

На время праздника были закрыты казенные винные лавки и запрещена продажа алкоголя.

Во всех православных храмах столицы читалось составленное Советом Союза воззвание о значении и цели Праздника трезвости. 26 крестных ходов трезвенников и сочувствующих прибыло от церквей из районов Петербурга к Казанскому собору на Невском проспекте. После молебствия, сопровождавшегося пением грандиозного хора трезвенников и толпы, крестные ходы вышли на Невский проспект и отправились в свои церкви. Среди зрителей были розданы десятки тысяч листовок о необходимости

⁷¹ *Пантелеимон (Шатов), еп. Орехово-Зуевский. Радость жизни...*

бороться с употреблением алкоголя. Вечером в 14 залах столицы, в том числе на заводах и в помещениях обществ трезвости, были устроены чтения, а в зале Калашниковской хлебной биржи после лекции показана кинематографическая лента «Пьянство и его последствия».

Совет Союза разослал общую программу, по которой 20 отделов ВТСХТ в 14 губерниях и 213 обществ трезвости в 52 губерниях устроили праздник в регионах Российской империи. Кроме того, в 25 епархиях на богослужениях возносилась усиленная молитва Церкви о помощи страдающим от пьянства.

Начиная с 1913 года день Усекновения главы Иоанна Предтечи, 29 августа (11 сентября по нов. ст.), стал Всероссийским церковным днем трезвости.

В Казани в 1914 году губернатор предложил в дополнение к крестным ходам и чтениям следующее: обратиться к командующему войсками с просьбой о присутствии на Ивановской площади воинских частей и военного оркестра; городским властям обеспечить иллюминацию городских зданий и украсить их флагами, а также откупить кинематограф в Пассаже для бесплатного показа картин о вреде пьянства; выделить из бюджета Попечительства на проведение праздника 500 рублей. Было также предложено посвятить номер одной из казанских газет вопросу о пьянстве (вместо этого издан листок «К празднику трезвости»).

В течение дня и вечером 9 апреля 1914 г. «чтения» о вреде пьянства проводились во всех учебных заведениях Казани, воинских частях, в ночлежном приюте и чайно-столовой Казанского общества трезвости. Попечительством о народной трезвости устроены чтения в Гоголевском театре, после которых был показан спектакль, после чтений в Некрасовской читальне устроен концерт. Не был обойден вниманием и казенный винный склад — и там состоялись встречи и беседы.

Праздник вышел за рамки церковного, охватил население всей Казанской губернии мероприятиями пропагандистского, просветительского и культурного характера и состоялся благодаря поддержке и конкретным действиям губернских властей всех уровней.

Современный опыт

Традиция празднования возобновилась в 2005 году, но только в 2014 году Священный Синод официально восстановил ежегодное празднование Дня трезвости 11 сентября (29 августа), в день памяти Усекновения главы Иоанна Предтечи, и рекомендовал архиереям и духовенству в этот день:

- посвящать проповедь раскрытию важности сохранения трезвого образа жизни;
- совершать Молебное пение о страждущих недугом винопития;
- по возможности, во взаимодействии с государственными и общественными организациями, осуществлять публикации и проводить мероприятия, направленные на поддержание трезвого образа жизни.

11 сентября 2005 г. в Твери впервые в новейшей истории России День трезвости был не простым, а «авиационным». С утра в тверских храмах прошли молебны и крестные ходы. Кульминацией праздника стал авиационный крестный ход, организованный Тверской епархией Русской Православной Церкви с благословения архиепископа Тверского и Кашинского Виктора, и Тверским товариществом трезвенников. На самолете АН-2 город облетела икона «Неупиваемая Чаша», имеющая особую благодать исцелять недуги пьянства и наркомании. Об избавлении города от греха пьянства молились участвовавшие в полете священники и трезвенники. За 25 минут полета антиалкогольный АН-2 облетел весь город. Один из священников окропил Тверь с самолета святой водой.

«Праздник трезвости — 2006» (Республика Татарстан) проходил под девизом «Возьми лучшее, приобщись к трезвой культуре!» Главная цель мероприятия — показать альтернативу алкогольной традиции проведения торжеств и изменить представления, что «праздник без спиртного — не праздник». Горожане увидели необычную выставку «трезвой» символики: значки, марки, слайды программ конца XIX — начала XX века. В празднике приняли участие несколько сотен школьников, студентов, психологов,

социальных работников и педагогов. Активисты обществ трезвости раздавали листовки, содержащие информацию о вреде алкогольных напитков. Впервые на мероприятии не было замечено ни одной сигареты, ни одного курильщика.

Сегодня день трезвости становится все более популярным. Трезвенные мероприятия продолжаются несколько дней.

Общие подходы и частные приемы проведения праздника

Из дореволюционного опыта можно взять следующее:

- 1) объединение всех трезвенных организаций и сочувствующих;
- 2) сотрудничество с органами государственной власти и местного самоуправления;
- 3) сотрудничество с традиционными конфессиями;
- 4) привлечение к участию в празднике депутатов всех уровней, глав администраций, политических и общественных организаций, представителей средств массовой информации;
- 5) использование разнообразных форм работы, рассчитанных на разные группы населения:
 - крестные ходы, молебны, митинги;
 - чтения, «круглые столы», лекции;
 - концерты, показ кинофильмов;
 - статьи, интервью;
 - сборы пожертвований;
 - вручение значков, брошюр, листовок.

Принципы организации Дня трезвости

- **позитивность:** действие должно быть ярким, светлым, красивым — а не пугающим участников мрачной статистикой: количеством алкоголиков, наркоманов, «пьяных» пожаров и т.д.;
- **всеобщность:** стремиться охватить все социальные, возрастные, половые, конфессиональные группы;

- **искренность:** не надо ограничиваться проведением культурно-массовых мероприятий, не связанных с идеей трезвости. Трезвость — это достойный образ жизни, о ней надо говорить в полный голос, а не стыдиться.
- **сочетание** религиозных и светских мероприятий.

11 сентября — День Усекновения главы Иоанна Предтечи. В этот день можно провести:

- богослужения;
- молебны;
- крестные ходы;
- чин обета трезвости.

12 сентября могло бы стать Днем просветительской работы. Можно провести в трудовых коллективах, учебных заведениях:

- информационно-трудовые акции (приведение в порядок значимых мест города, поселка, деревни, связанных с профилактической идеей);
- чтения о вреде пьянства, организация лекций, бесед, показ кинофильмов;
- уроки трезвости в школе.

13 сентября. Мероприятия культурно — массового характера:

- митинги на центральных площадях;
- концерты;
- аттракционы;
- спортивные мероприятия;
- конкурсы частушек, лозунгов, плакатов, рисунков, эмблем (можно объявить либо за 1,5 месяца до Дня трезвости, либо на самом Дне (в первый год) дать старт, чтобы со временем создать символику областного Дня трезвости);
- гражданские обеты трезвости;
- противоалкогольные выставки;

- презентация трезвеннических организаций, обществ «За здоровый образ жизни»;
- передвижные выставки;
- конкурс в СМИ (с различными номинациями: история праздника, территории трезвости, трезвость в школе и т.д.);
- просветительская работа: приобщение к трезвеннической традиции (раздача буклетов и др. информационной продукции) в трудовых и молодежных коллективах.

Заранее организовать органами местного самоуправления освещение мероприятий Дня трезвости на каналах местного радио, ТВ и в электронных средствах массовой информации.

Наглядная агитация

Мультимедийные экраны, растяжки, «бегущая строка» в общественном транспорте.

Буклеты, листовки, наклейки (в т.ч. на автомобили), флаеры.

Работа с торгующими предприятиями

Предложить торгующим организациям поддержать идею Дня трезвости и добровольно прекратить продажу напитков (в т.ч. слабоалкогольных) в этот день. Организовать на празднике продажу широкого ассортимента безалкогольных напитков (их производителей можно привлечь к участию в качестве спонсоров).

Рекомендуется предложить главам муниципальных образований проанализировать криминогенную обстановку, связанную с потреблением алкоголя в День трезвости ⁷².

День трезвости в семинариях

С 2017/2018 учебного года Учебным комитетом Русской Православной Церкви было предписано проведение Дня Трезвости 11 сентября во всех учебных заведениях.

В соответствии с методическими рекомендациями Учебного комитета Русской Православной Церкви **в семинариях**

⁷² Цит. по кн.: *Бачинин И., священник*. Как организовать...

проводятся лекции, круглые столы и открытые уроки, посвященные профилактике зависимостей и утверждению трезвости. В течение всего дня проводятся мероприятия, формирующие у будущих пастырей знания и навыки проведения работы по профилактике аддиктивного поведения и оказанию духовной помощи страждущим и их родственникам в избавлении от зависимостей.

Вот как отмечали день трезвости 2017 в семинариях:

По приглашению **Екатеринбургской духовной семинарии** руководитель отдела по утверждению трезвости Екатеринбургской епархии протоиерей Игорь Бачинин 11 сентября провел встречу с семинаристами. Отец Игорь рассказал будущим священнослужителям о задачах, которые ставятся в Концепции Русской Православной Церкви по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма.

«Семинаристы проявили большой интерес, поскольку им, как будущим пастырям, придется сталкиваться с этой проблематикой, — рассказал протоиерей Игорь Бачинин. — Есть такие проблемы и среди их знакомых, и в некоторых семьях. Они подошли с разными вопросами личного характера и вопросами, касающимися того, где и как они могли бы поучаствовать в трезвенной деятельности». По словам отца Игоря, многие выразили желание посетить курсы трезвения, которые проходят в екатеринбургском храме святителя Николая Чудотворца. Кроме того, семинаристов заинтересовала тема трезвости в контексте учебной деятельности: изучения архивных материалов, обзора литературы, проведения совместных исследований, написания курсовых и дипломных работ, отметил священник.

В Томской духовной семинарии День трезвости открылся просмотром художественного фильма «Утерянная добродетель». Подготовленный Синодальным отделом по социальному служению, фильм призван дать правильное понимание отношения Священного Писания к вину и его употреблению.

Студентам рассказали об обществе «Трезвение» при Свято-Троицком храме г. Томска. Об организации общества трезвости

на приходе, нормативной базе и необходимой литературе для работы, рассказал председатель общества «Трезвение» Никита Гиркин.

Программу продолжил документальный фильм «Шесть мифов об алкоголе». С докладом о пагубном влиянии алкоголесодержащих продуктов выступила врач Областного Центра Медицинской Профилактики Ольга Робертовна Шегай.

Так же в рамках Дня трезвости прошел конкурс молодежных проектов, посвященных пропаганде трезвого образа жизни.

Закончился День трезвости круглым столом «Пастырское окормление людей, страдающих алкогольной зависимостью». Ведущий круглого стола иерей Михаил Назаров, как духовник Епархиального реабилитационного центра в честь великомученика и целителя Пантелеимона, рассказал студентам семинарии об особенностях пастырского попечения людей, страдающих алкогольной и наркотической зависимостями.

В **Никола-Угрешской семинарии** Божественную Литургию во имя преподобного Пимена Угрешского служил ректор Никола-Угрешской семинарии игумен Иоанн (Рубин). После Божественной Литургии и Молебного пения о страждущих недугом винопития и наркомании был просмотр документального фильма о древних традициях трезвости в России, истории алкогольной политики государства, а также катастрофическом влиянии алкоголя на здоровье пьющего человека, рождаемость и экономическое благосостояние страны.

Специальным гостем семинарии стал диакон Иоанн Клименко, кандидат химических наук, член Правления Всероссийского Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение» Русской Православной Церкви. Диакон Иоанн провел со студентами лекцию «О необходимости трезвенной работы и о ее возможности в свете Библейского учения».

В **Якутской духовной семинарии** студенты и преподаватели посмотрели фильм «Утерянная добродетель». Состоялось обсуждение ленты, в ходе которого отмечались ее сильные стороны и находились поводы для критики.

Затем состоялось заседание дискуссионного клуба, где обсуждались вопросы, как утешить человека, страдающего от пьянства близкого, что могут предложить верующие страдающему алкогольной зависимостью для выздоровления.

В **Смоленской Православной Духовной Семинарии** игумен Тарасий (Ланге) рассказал о психологической стороне проблемы зависимости, пастырской и социальной значимости установления Церковью дня, посвященного борьбе с недугом. Иерей Андрей Волков осветил нравственную сторону проблемы зависимости.

Затем состоялся просмотр документального фильма «История одного обмана» о вреде употребления алкоголя. Фильм подготовлен Общественной организацией «Общее дело» и приводит исторические и статистические данные, доказывающие пагубность и даже смертоносность не только алкоголизма, но и даже ограниченного употребления алкоголя. После просмотра состоялось обсуждение фильма.

Далее студенты IV курса выступили с докладами о формах зависимости, об организации Русской Православной Церкви помощи людям, страдающим различными зависимостями, а также их семьям.

В **Кузбасской духовной семинарии** состоялась встреча настоятеля храма преподобного Серафима Вырицкого, духовника Сестричества святых преподобномучениц Великой княгини Елисаветы и инокини Варвары, протоиерея Алексия Шульгина со студентами духовной школы.

Темами общения стали проблемы современных зависимостей — алкоголизм, наркомания и игромания. Отец Алексей рассказал о своем служении, о людях, которые обращаются за помощью и о трудностях, встречающихся при работе с зависимыми. Студенты семинарии активно принимали участие в открытом диалоге и задавали вопросы.

Следует отметить, что отец Алексей является руководителем душепопечительского центра при сестричестве и членом Координационного совета по противодействию наркомании

Синодального отдела по церковной благотворительности и социальному служению Московской Патриархии.

В Оренбургской духовной семинарии в честь великих вселенских учителей и святителей Василия Великого, Григория Богослова и Иоанна Златоуста была совершена Божественная литургия, которую возглавил ректор, игумен Никодим (Шушмарченко). На богослужении молились преподаватели, студенты и сотрудники семинарии. По окончании Божественной литургии состоялся молебен о страждущих недугом пьянства. По окончании молебного пения отец Никодим огласил обращение Святейшего Патриарха Кирилла по случаю Дня трезвости.

Днем состоялся круглый стол на тему «Утверждение трезвости в Оренбургской епархии». Почетными гостями мероприятия стали Руководитель комиссии по утверждению трезвости Оренбургской епархии протоиерей Димитрий Сурай, начальник Управления молодежной политики администрации г. Оренбурга А. А. Павленко, заместитель главного врача Оренбургского областного клинического наркологического диспансера Э. П. Балдина.

Затем состоялась лекция преподавателя семинарии протоиерея Сергия Демакина на тему «Значение трезвости для духовно-нравственного развития личности».

В этот же день студенты старших курсов вместе с проректором по воспитательной работе иереем Петром Пановым посетили Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Гармония» в г. Оренбурге. Заведующая отделением социальной диагностики и организационно-методической работы Л. Н. Баталова провела для студентов обзорную экскурсию по центру и рассказала об основных методах работы с подростками, поступающими в данное учреждение.

Вечером для студентов подготовительного и первого курсов состоялся просмотр документального фильма «Утерянная добродетель», созданного Общероссийской общественной организацией «Общее дело».

В Вологодской духовной семинарии состоялся кинолекторий, посвященный Дню трезвости. Вниманию семинаристов был

предоставлен фильм «Утерянная добродетель», который освещает взгляд Православной Церкви на острую социальную проблему алкоголизма в обществе. После просмотра фильма студенты обсудили его содержание вместе с проректором по общим вопросам иеромонахом Никандром (Пилишиным).

Также в рамках проведения Дня трезвости воспитанники семинарии напишут эссе на тему «Трезвость как современная христианская добродетель».

В Барнаульской духовной семинарии прошел цикл мероприятий, посвященных Дню трезвости. День трезвости начался с Божественной литургии и молебна «О страждущих недугами винопития и наркомании» в Иверском семинарском храме.

Затем матушка Александра Холодкова, психолог, сопредседатель Совета жен Барнаульской епархии, провела психологический тренинг «Зависимый пришел в храм». Духовник семинарии протоиерей Константин Гросс провел беседу «Духовные основы трезвости. Трезвость как добродетель христианина», а круглый стол по теме «Программа «Анонимные алкоголики» и возможности ее использования Русской Православной Церковью» провел координатор Общества трезвости Алтайской митрополии протоиерей Александр Липовцев.

Молебны об исцелении страждущих от недуга винопития и наркомании совершались 11 сентября в храмах **Сергиево-Посадского благочиния**. В этот день настоятель храма Рождества Пресвятой Богородицы священник Сергей Мошков провел для учащихся Московской духовной академии лекцию на тему «Взаимодействие приходского священника с православным реабилитационным центром».

Подробнее о праздновании можно посмотреть в социальной сети facebook, набрав в поисковой строке: Всероссийский День Трезвости 11 Сентября или @DENTREZV

11. ТЕХНОЛОГИИ ТРЕЗВЕННОГО ПРОСВЕЩЕНИЯ

На сегодняшний день для противостояния алкогольной и наркотической угрозе существует две основные стратегии: ограничительная и просветительская. Наибольший результат достигается при сочетании обеих стратегий.

Ограничительные меры могут вызывать быстрое снижение сверхвысокого употребления алкоголя и его последствий, но:

1. Результат не устойчив и зависит от постоянного жесткого контроля за соблюдением этих мер. Отмена мер приведет к возврату на прежний уровень потребления.
2. Результат ограничен решением лишь самых острых проблем (например, алкогольной сверхсмертности).
3. Эффективность снижена непониманием широкими слоями населения необходимости принимаемых мер.

Ограничительные меры торговли алкоголем применялись еще до революции. Законодательно запрещалась торговля около церквей, казарм, учебных заведений, кладбищ, а также во время богослужений, официальных церемоний, народных гуляний и т.д. Они также ограничивали время торговли спиртными напитками. Сегодня применяются те же ограничительные меры, которые, по сути, являются защитными для здоровья и жизни населения.

Просветительские меры формируют новую модель поведения в отношении алкоголя и создают новую трезвую культуру, при которой ограничительные меры будут не нужны, поскольку будет снижена сама потребность человека в алкоголе, но:

1. Реальные результаты принимаемых мер проявятся только в следующем поколении, поскольку модель поведения формируется в раннем детстве при первичной социализации. Трезвое просвещение молодых людей позволит сформировать трезвое поведение у их детей, которые воспримут новые идеи с раннего детства.

2. Эффективность просветительских мер без ограничительных снижена, поскольку ограничительные меры свидетельствуют о серьезности намерений власти менять ситуацию.

Таким образом, наибольший эффект достигается при сочетании ограничительных и просветительских мер.

Наиболее эффективные просветительские меры:

Направлены на снижение в принципе любого употребления населением, а не только на злоупотребляющих алкоголиков⁷³. Они формируют культуру трезвости, а не культуру питания⁷⁴.

Ниже приводятся примеры социальных проектов, используемых сегодня для профилактики и пропаганды трезвого образа жизни. Хорошо, если будущие пастыри овладеют любой из

⁷³ Исследование этой проблематики привело к обнаружению «парадокса профилактики» в сфере алкогольной политики: даже небольшое воздействие на общество в целом дает больший эффект, чем сильное воздействие на группу риска (т.е. на больных алкоголизмом) (Krietman 1986; Lemmens 1995; Rossow, Rosmeljo 2006). Адресная работа с группами риска необходима, но недостаточна. *Халтурина, Каратаев*, С. 41. Цит. по: Алкогольная катастрофа и возможности государственной политики в преодолении алкогольной сверхсмертности в России // Халтурина Д. А., Каратаев А. В. — М.: ЛЕНАНД, 2008. — 376 с.

⁷⁴ Только после 2005 г. стало очевидно, что принятие идеологии «разумного потребления» алкоголя для России порочно, так как приводит к изоляции наших усилий от традиционного Российского трезвеннического движения, усилий Русской Православной Церкви, к недоучету духовной составляющей проблемы потребления алкоголя. Сейчас понятно, что при любом уровне потребления человек попадает в зону реального, высокого риска, поэтому лозунг дня — трезвость, полный, хотя бы временный, обусловленный возможностями личности, персональный отказ от потребления алкоголя в более широком контексте бодрости и трезвого принятия действительности для ее правильного преобразования. (А. К. Дёмин, И. А. Дёмкина. // Халтурина... С. 370.)

описанных технологий. В каждой из них могут принимать участие не только клирики, но и педагоги, специалисты по социальной работе — все, кому интересна данная проблематика.

В рамках настоящего издания не представляется возможным подробно рассказать обо всех технологиях пропаганды трезвого образа жизни. Здесь вы найдете краткий обзор, а также ссылки, по которым в интернете есть более подробная информация.

Проект социальной рекламы «Трезвый город»

<http://трезвый-город.рф/>

Это комплект плакатов и информационных материалов, формирующих отношение к трезвому образу жизни, как нормальному и естественному. Плакаты можно использовать для оформления помещений, для наглядной агитации на мероприятиях.

Изображения иллюстрируют общепринятые ценности (любовь, семья, радость, надежность, Родина...), выполнены на фоне солнечных бликов, что способствует радостному и позитивному восприятию картин.

Комплект социальной рекламы представляет собой:

- 15 наборов (баннер, 2 плаката — вертикальный и горизонтальный).
- Баннеры содержат мотивирующий посыл для выбора трезвости.
- Плакаты в верхней части повторяют баннер, а в нижней содержат краткие истории людей, сделавших выбор в пользу трезвости.

Разработаны материалы для продвижения в малых и средних городах России: рекламный буклет, методичка по работе, мобильные стенды для рекламы проекта на различных мероприятиях и т.д.

Лента «За трезвость» www.za-trezvost.ru

Используется как знак солидарности и поддержки трезвого образа жизни. Подходит для раздачи на различных трезвенных мероприятиях.

Похожа на Георгиевскую ленту, с чередованием белых и зеленых полос. На зеленой полосе с одного края ленты написано: «За Трезвость». Её можно приколоть на лацкан пиджака или платья, завязать на сумке или машине.

Проект направлен не столько на тех, кто уже ведет трезвый образ жизни (хотя именно трезвые люди будут их носить), сколько **на тех, кто колеблется**, или даже пока не задумывался о Трезвости.

Пост трезвости

<http://живитрезво.рф/11-sentyabrya-2016-goda-plan-provedeniya-prazdnika-vserossijskij-den-trezvosti/>

За несколько дней до Дня трезвости на прилегающих к храму улицах волонтеры из числа молодежи ставят палатку — «Пост трезвости», на котором рассказывают людям о трезвости как русской традиции, раздают печатные и видео материалы о трезвости, буклеты о работе Общества Трезвости, приглашают на молебен и акцию «Поставь свечу», которая состоится 11 сентября. Большинство людей совершенно не представляет, что жить можно трезво. Часто их реакция — растерянность, недоумение, как это вообще возможно. Люди, в семье которых уже пришла беда, отнесаются к акции очень внимательно, берут предложенные материалы. А кто-то даже просит помногу для друзей и знакомых.

Проект «Общее дело»

В 2009 году по благословению Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла создан Церковно-общественный

совет по защите от алкогольной угрозы, деятельность которого переросла в общественное движение «Общее дело». В рамках проекта создано несколько замечательных фильмов, рассказывающих о том, как нашему народу навязывают зависимости от различных веществ. Они открывают людям глаза на страшную правду деградации и гибели российского народа из-за употребления алкоголя и табака, помогают начать новую жизнь — свободную и осознанную. На сегодняшний день проект Церковно-общественного совета нашел продолжение в деятельности Общероссийской общественной организации «Общее дело» <http://общее-дело.рф>

К фильмам подготовлено методическое пособие, в котором подробно описывается, как проводить занятие с показом фильмов. Оно **поможет подготовиться и провести занятия не только специалисту, но и простому волонтеру, даже учащемуся старших классов школы.** Фильмы и методическое пособие одобрены Министерством образования и науки РФ, Федеральной службой РФ по контролю за оборотом наркотиков, Департаментом здравоохранения г. Москвы, Московским городским психолого-педагогическим университетом, Московским научно-практическим центром наркологии.

Чтобы скачивания на сайте «Общего дела» необходимо зайти в рубрику «Наши материалы», далее — «Методические пособия» и выбрать раздел «Здоровая Россия — ОБЩЕЕ ДЕЛО».

Проповедь

Самая древняя технология трезвенного просвещения, которой владели священники со времен первой Церкви. Слово — эффективное оружие в борьбе за трезвость, мощный инструмент воздействия и формирования правильного отношения к нравственным ценностям. Только им пользовались пастыри в конце XIX — начале XX века, и каких результатов добились!

Нижеследующий текст показывает, как традиционные Евангельские темы можно использовать для пропаганды трезвости.

Священномученик Владимир Богоявленский Архипастырский призыв духовенства и общества к борьбе с пьянством

*Читано в Москве, в многолюднейшем собрании
духовенства и мирян.*

«(...) Переиду теперь к тем способам и средствам борьбы, которые находятся в нашем распоряжении. У нас есть **церковная проповедь**. И вот эта-то проповедь может и должна быть первым и самым сильным средством в борьбе с пьянством. Мы должны чаще проповедовать об опасностях пьянства и при этом не случайные только делать о них замечания, не мимоходом, так сказать, касаться этого предмета, нет, — мы должны делать его особой темой своих проповедей и таким образом время от времени основательнее входить в рассмотрение его по существу.

Мы иногда жалуемся на то, что наши проповеди однообразны, маложизненны, а потому наводят скуку на слушателей, коим приходится нередко слушать об одном и том же предмете. Поэтому в наших же интересах расширить круг проповеднических мыслей путем включения сюда таких, например, тем: «Безнравственность и алкоголизм», «Истинное достоинство спиртных напитков», «Наше правильное отношение к ним», «Наше отношение к неумеренному употреблению их другими» и т. п., причем для таких проповедей можно избирать особенные дни и недели.

Я позволю себе назвать здесь и некоторые тексты, на которые, по моему мнению, лучше всего говорить такого рода проповеди:

Не убий (Исх. 20, 13); тема: «Алкоголь — яд, коим многие убивают и тело, и душу».

Трезвитесь, бодрствуйте, потому что противник ваш диавол ходит, как рыкающий лев, ища, кого поглотить (1 Пет. 5, 8); тема: «Алкоголь есть яд — самый опасный и губительный враг человека».

Вино и музыка веселят сердце, но лучше и того и другого — любовь к мудрости (Сир. 40, 20); тема: «Умеренное употребление

вина, как дара Божия, позволительно, но пьянство — грех, губящий и душу и тело».

Не будет пить вина и сикера, и Духа Святого исполнится (Лк. 1, 15); тема: «Детям, как своим, так и чужим, никогда и ни одной капли не нужно давать спиртных напитков».

Не упивайтесь вином, в нем же есть блуд (Еф. 5, 18); тема: «Неумеренное употребление алкоголя есть причина нравственного падения и нарушения целомудрия, так как в состоянии опьянения человек теряет рассудок и силу воли».

Внемлите же себе, да не когда отягчают сердца ваша объедением и пьянством и печальми житейскими, и найдет на вас внезапно день той (Лук. 21, 34), т.е. пагуба; тема: «Возрастающее пьянство грозит великим бедствием всему человечеству: вырождением, одичанием и озверением».

Не будем спать, как и прочие, но будем бодрствовать и трезвиться (1 Фес. 5, 6); тема: «Обязанность всех принимать участие в борьбе с пьянством».

Все подвижники воздерживаются от всего (1Кор. 9, 25); тема: «Алкоголь в борьбе за существование».

Мудрая жена устроит дом свой, а глупая разрушит его своими руками (Притч. 14, 1); тема: «Женщина — мать семейства, и алкоголь». Благоразумная мать не дает своим детям ни капли вина, заботится об их обучении, делает домашний очаг приятным для мужа, воспитывает и в дочерях своих чувство семейности. Последнее особенно важно в настоящее время. Многие из жен, жалующихся на пьянство мужей своих, сами бывают виноваты в этом, так как надолго оставляют своих мужей дома одних, проводя время со своими жалобами у соседок и не стараясь приводить в порядок своего дома и хозяйства».

Каин, что ты сделал? Голос крови брата твоего вопиет ко Мне от земли (Быт. 4, 10); тема: «Не соблазняй твоего брата на водкопитие». В высокой степени прискорбно бывает видеть, как много пьяницу, который с неимоверными усилиями борется со своею злою склонностью, несмотря на его сопротивление, друзья его, товарищи безумнейшим образом толкают и склоняют

к дальнейшему пьянству. И мне нередко приходилось слышать из уст врачей жалобу на то, что друзья и знакомые их пациентов часто бывают самыми злейшими их врагами.

Впрочем, была бы только охота говорить об этом, а в темах недостатка не будет. Не очень давно один из священников, ревнителей трезвости, мне рассказывал, что он вышел однажды сказать проповедь против безнравственности, но при этом и сам не заметил, как перешел он к сестре ее — страсти водкопития — так рос материал в руках его, и он, вместо предполагавшейся одной, сказал одну за другой целых три проповеди против алкоголизма. Так следует делать и всем нам. Этого требует сама жизнь.

Вторым, не менее, чем проповедь могучим средством борьбы против алкоголя для пастырей Церкви может служить **преподавание Закона Божия** в школе. В наших учебных заведениях — ни для кого это не тайна — доселе об алкоголе не было и помину, — об его губительном действии учащиеся в них не слышали ни слова.

Для невоздержанного, для пьяницы нет ни одной заповеди священной. Он готов во всякое время нарушить святую заповедь, если этого потребует от него страсть к водкопитию.

Здесь я, согласно намеченной цели, позволю себе изложить мысли при объяснении каждой заповеди в отдельности.

Первая и вторая заповеди. В Библии о невоздержанном человеке говорится: их бог — чрево (Фли. 3, 19). Святитель Амвросий присовокупляет: грудь (сердце) — его храм, желудок — его алтарь, а повар — его священник. Это значит: как для доброго христианина самое любезное и дорогое есть Бог, Кому он старается делать все угодное, так для пьяницы самое высшее и любезное — это удовлетворение его страсти. Она для него имеет большее значение, чем Бог, чем небо и ад. Ей он все приносит в жертву. Если еще в уголке его сердца теплится какая-нибудь искорка религии, то водка служит тою водою, которая совершенно заливает и погашает ее. Кто предан пьянству, тот не может уже благоговейно молиться, и нигде нельзя услышать такого издевательства и насмешек над религией, как за стаканом водки среди опьяневших.

Третья заповедь. Как часто оскорбляется пьяницей имя Божие в диком порыве гнева! Он не имеет уже ни страха, ни благоговения пред величием Бога. Он даже дерзает ругаться над Ним. Дать заведомо ложную присягу, произнести ложную клятву для пьяницы не составляет никакого стыда. Сколько неправды и лжи находит себе место на устах его!

Четвертая заповедь. Предающиеся винопитию в праздники сидят с утра и до поздней ночи в трактире и шумят там и производят разного рода беспорядки. Кто пошел по этому пути, тот скоро потеряет охоту и к участию в богослужении; во всяком случае, он не будет уже присутствовать здесь с надлежащим благоговением. Ссоры, драки и буйства, оканчивающиеся часто ножевою и револьверной расправой, падают большей частью на воскресные и праздничные дни. Из 50 убийц, которые сидели в тюремном заключении в 1897 году в нашем городе, 45 совершили это преступление в пьяном виде в праздничные дни.

Пятая заповедь. Неумеренно предающийся винопитию сын теряет уважение, любовь и послушание к своим родителям. Какие сцены разыгрываются в семье, когда взрослые сыновья или даже подростки возвращаются домой поздно вечером или среди ночи пьяные! Грубые, запальчивые ответы, дерзкие речи, пасмурные лица, нахмуренные брови и даже насилия против отца и матери! Сколько родителей умирают от скорби и сердечной туги о своих детях, преданных пьянству и распутству! Как бедствует и нищенствует иной престарелый и беспомощный отец, потому что сын все приносит в жертву пьянству!

Шестая заповедь. Многочисленны грехи против шестой заповеди, которые происходят от пьянства. Около двух тысяч человек, даже по нашей русской, далеко не полной статистике, ежегодно оканчивают свою жизнь самоубийством вследствие чрезмерного употребления спиртных напитков. А сколько происходит от пьянства несчастных случаев со смертельным исходом у нас в России!

Не без права поэтому водку называют лучшею гончею собакою смерти, которая (собака) толпами загоняет людей в ее сети.

Седьмая и десятая заповеди. Многие из людей приходят к нарушению целомудрия и распутству, вследствие невоздержания и пьянства. Питейные заведения искусственно возбуждают животные инстинкты своих посетителей. Как у одних возникает здесь склонность к ссорам, к буйству и драке, так у других раздражается чувственная похоть, которая очень часто имеет своим последствием блудодеяние. Если, по словам Апостола (Еф. 5, 18), уже и в вине заключается блуд, то тем более в водке. Если бы не было в мире этого вредоносного зелья, тогда гораздо менее было бы нецеломудрия и распутства. По учению Церкви каждый водкопийца блудодействует если не телесно, то по крайней мере своими пьяными устами, своими пьяными глазами и своей пьяной душой.

Восьмая и десятая заповеди. Одержимый страстью пьянства, если нет уже у него своих денег, хватается за каждое средство, чтобы только добыть свой желанный напиток. Он обкрадывает свою семью, продает одну за другою домашние вещи, даже самые необходимые одежды своих детей, закладывает дом и двор, делает долги, дает векселя и т. п. Пьяница крадет у Бога дорогое время; он — вор и в отношении своей рабочей силы и своих талантов, равно как и в своей и семейства своего доброй репутации; он вор и по отношению к тому Лазарю, которого Бог посылает к дверям его.

Девятая заповедь. Пьяница, как уже было объяснено, не оставивается и пред тем, чтобы сказать на суде неправду даже единственно за водку, как доказывают это судебные дела и процессы. Алкоголь развязывает, как обыкновенно выражаются, язык и делает человека болтуном и пустомелей, который не оставивается ни пред каким необдуманном выражением. Своими ни на чем не основанными оскорблениями и клеветничеством он поселяет в семействах ненависть и вражду, которые ведут к ссорам и раздорам.

Досточтимое собрание! Наша Русь православная переживает очень серьезную и тревожную пору. Мы со всех сторон окружены народами, которые давно уже оком зависти смотрят

на необъятные пространства, занимаемые нами, на наше национальное развитие и наши успехи в различных областях жизни и употребляют все усилия, а в будущем, вероятно, еще более будут употреблять для того, чтобы помешать этому развитию и задержать его. Мы тогда только в состоянии будем устоять в этой конкурсной борьбе и сохранить свою позицию внутри и вовне, когда будет в целостности соблюдено народное здравие, народное благосостояние и народная нравственность. Но между теми разрушительными силами, которые подрывают именно эти три основных столба нашей государственной мощи, первое место занимает алкоголизм.

Вот почему из глубины души взываю ко всем вам, боголюбивые отцы, братья и сестры: помогайте этому в высокой степени благому делу, становитесь в ряды борцов с врагом этим, принимайте живое участие в этой войне, дабы она действительно привела к освобождению! Этим сделаете вы поистине патриотическое дело, великое дело внутренней миссии!»

12. ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ, ПОДРОСТКАМИ И МОЛОДЕЖЬЮ ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЦЕННОСТЕЙ ТРЕЗВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Развитие личности человека — процесс динамический, не прекращающийся на протяжении всей жизни. Еще до революции И.П. Мордвинов показал⁷⁵, что **борьба, направленная на людей уже подверженных недугу, дает меньшие результаты, чем профилактическая работа с детьми в начальной школе.**

Концепция Русской Православной Церкви по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма первым направлением по утверждению трезвости считает **утверждение идеала трезвости и трезвого образа жизни в современном обществе, особенно в семье, где происходит формирование личности.**

«Братства, общества, общины трезвости и иные церковные организации способствуют возрождению традиционных семейных и духовно-нравственных ценностей, осуществляют просветительскую деятельность, ведут профилактику алкоголизма, **формируя положительное отношение к трезвости как общественной ценности**, участвуют в создании трезвой молодежной культуры, оказывают воздействие личным примером, в том числе организуя «праздники трезвости» и создавая «территории трезвости»⁷⁶.

Глубокое понимание принципов воспитания молодого поколения показал **президент Российской Федерации Владимир Путин** во время визита в знаменитый детский лагерь «Артек» в Крыму 24 июня 2017 г. В ходе общения президенту рассказали, что дети часто выезжают на экскурсии, в том числе в Массандрю.

⁷⁵ Труды Первого Всероссийского Съезда по борьбе с пьянством. — СПб., 28 дек. 1909 г. — 6 янв. 1910 г. тома 1-3. — СПб, 1910. Т. II, С. 619–626.

⁷⁶ Концепция..., Глава II.

«В Массандре вы что делаете? На винзавод ходите?» — спросил Путин. Дети ответили утвердительно. Тогда президент уточнил у организаторов, что дети там делают.

Директор МДЦ «Артек» Алексей Каспржак вспомнил историю артековца, которому налили вина 9 мая 1945 года. Вкус победы он запомнил по вкусу белого Муската Красного камня, который в честь победы налили всем артековцам. Возможно, в контексте того времени это был правильный поступок. Но сегодняшний рассказ об этом, также как и детские экскурсии на винзавод — не есть ли пример анти-пропаганды, когда в молодые умы закладывают ложные стереотипы? Это чутко уловил Владимир Владимирович: «Знаете что, Алексей, хочу сказать. Мы здесь почти все спортсмены. Нам больше нравится вкус киселя, сока, кефира, а мускатный камень вы уж сами там употребляйте», — подытожил Путин ⁷⁷.

Акцент на вкусе вина в рассказе о Победе обусловлен подходом, свидетельствующим о неверном отношении к трезвому образу жизни. Некоторые специалисты называют такое отношение алкогольными заблуждениями, или алкогольным мышлением. Приведенный эпизод — яркий пример алкогольных заблуждений, которые могут не только перечеркнуть профилактическую работу, но и навредить молодым людям.

Вот еще пример возможной ошибки. Лектор, пришедший в класс для разговора о вреде курения, начинает беседу словами: «Дети, сейчас уже все курят, курят дети, курят мужчины и женщины, курят старики. Но, посмотрите, это же ужасно! Поскольку курение влияет...» Этой фразы достаточно, чтобы перечеркнуть остальные слова. Подросток услышит, что курение вредно, но в подсознание запишется, что курят **все**. А в подростковом возрасте ребенок хочет быть, как все. «Да, курить плохо, но быть “белой вороной” еще хуже», — вот что вынесет из такой беседы молодой человек, и будет курить.

⁷⁷ Путина насторожил рассказ об экскурсии артековцев на винный завод [Электронный ресурс]. URL: <http://www.newsru.com/russia/24jun2017/putinartek.html> (дата обращения 17.10.2017).

Профилактикой курения среди молодежи активно занимаются и табачные компании, говоря об «ответственном» отношении к своему бизнесу. Однако они используют методы, фактически провоцирующие употребление. Например, активно содействуют борьбе с продажами сигарет несовершеннолетним: «До 18 лет — нельзя, а дальше — твой свободный выбор» — так сигарета превращается в желанный атрибут «взрослой» жизни. Правильной позицией в отношении детского курения будет следующая: «Курение взрослых — плохо, а курение детей — еще и преступно».

Формы воспитательной работы

Одна из наиболее эффективных форм воспитательной работы среди подростков и молодежи — обмен мнениями, дискуссия. В силу возрастных особенностей именно так с ними легче вести разговор о духовно-нравственных ценностях.

В дискуссионной форме можно провести:

- диспуты
- обсуждение фильмов
- обсуждение выставок

При проведении диспутов тема трезвости и алкоголизма подросткам часто кажется неинтересной, поскольку им и так известно, что пить плохо. Поэтому для диспутов желательно выбирать тему, которая волнует молодых людей и на которую у них нет готового ответа. Разговор о нравственных ценностях можно вести на примере таких тем, как:

- **Свобода.** Истинная свобода — это жизнь по принципу «что хочу, то и ворочу», или это свобода от греха? «Я свободен, поэтому пью» или «Я свободен, поэтому не пью».
- **Я — взрослый.** Взрослый — это тот, *кому можно*, или тот, *кто может*. Если источник свободы снаружи человека, тогда свободен тот, кому кто-то что-то разрешает. Если источник свободы внутри человека, то свободен тот, кто может делать самостоятельный выбор.

– **Мужественность и женственность.** Настоящий мужчина — это тот, кто посадил дерево, построил дом, вырастил сына, или тот, кто умеет пить, имеет успех у женщин и может набить морду другому? Девушка, которая курит, становится более привлекательной, или более доступной?

Диспут можно организовать после просмотра фильма или выставки. Это могут быть фильмы, снятые в рамках проекта «**Общее дело**»⁷⁸:

- «Чижик-пыжик» (о детском алкоголизме)
- «8 марта» (о женском алкоголизме)
- «Алкогольный эксперимент» (о влиянии на состояние здоровья)
- «Большая алкогольная болезнь»
- «Алкоголь и преступления»
- «День рождения» (о влиянии алкоголя на потомство).

Диспуты проходят эффективно, когда ведущий, с одной стороны, заранее продумывает ход беседы и вопросы, которые будет задавать детям, а с другой стороны, готов с уважением выслушать мнение подростков, каким бы оно ни было. 20 — 30 % времени может говорить ведущий, остальное время надо отдать участникам диспута. На него желательно пригласить специалистов — медиков, психологов, педагогов.

Ниже приводятся примеры социальных проектов, используемых сегодня для профилактики и пропаганды трезвого образа жизни среди подростков и молодежи. Здесь вы найдете краткую информацию о каждой технологии, а также ссылки, по которым в интернете есть более подробная информация.

⁷⁸ См. главу 11.

Лекционно-выставочный комплекс «Человеческий потенциал России»

Заказать макеты для выставки:

centrtrezv@gmail.com

Скачать макеты: <https://cloud.mail.ru/public/7Lgn/43qYTjdhz>

Мобильная выставка, размещенная на 20 ролл-стендах, предназначена для демонстрации в средних и старших классах школы. Живые фотографии и убедительные тексты заставляют задуматься о том, как алкоголь и табак влияют на жизнь и здоровье человека. Иллюстрации на стендах помогают изменить отношение подростков к социальным порокам, обличают манипуляцию сознанием, на которой строится рекламная индустрия. Визуальный ряд показывает безобразие алкоголизма, наркомании, курения и связанных с ними последствий.

Выставку целесообразно приобрести на несколько соседних районов. По договоренности с районным комитетом по образованию и с согласия школ составляется график поездок выставки по школам. Выставка привозится на две недели в школу и размещается в доступном для обозрения месте. Обычно школьники с интересом рассматривают стенды, поскольку приезд выставки становится необычным событием в жизни школы.

В это время с учащимися среднего и старшего звена проводятся беседы на тему материалов, показанных на выставке; проводится родительское собрание на тему: «Как воспитать трезвое поколение». Выставка переезжает из школы в школу и отрабатывает потраченные на ее изготовление деньги. Главная задача приходского братства трезвости — подготовить лектора, который будет готов проводить эту профилактическую работу.

Выставку можно заказать в фирмах, изготавливающих рекламные баннерные конструкции типа roll-up размером 80 см на 200 см.

Программа «Ладья»

<http://ladya-deti.ru/o-programme>

Ладья — «в ладу с собой».

Под эгидой Русской Православной Церкви разработана программа «Ладья» — это программа первичной профилактики ВИЧ/СПИДа и рискованного поведения для детей старшего подросткового возраста. Название программы ассоциируется с состоянием внутренней гармонии с собой, другими людьми и миром. Программа создана коллективом церковных и светских специалистов: педагогов, психологов, психиатров, наркологов. Она получила положительную оценку руководства Русской Православной Церкви.

«Ладья» не имеет целью катехизацию и не рассчитана только на воцерковленных детей. Она составлена для обычной школьной аудитории (при желании ее можно использовать и в воскресной школе).

Педагоги, участвующие в выполнении программы, **должны иметь педагогический опыт работы**, разделять духовно-нравственные ценности, заложенные в программе, и пройти обучение. Тренинги для педагогов проводят специально обученные тренеры, которые могут выехать в любой регион.

Программа распространяется в сотрудничестве светских и церковных образовательных структур (например, епархиальными образовательными отделами). Обязательно участие священника в тренинге для педагогов и регулярные встречи с ним при изучении программы консультаций по сложным духовно-нравственным вопросам.

Опыт показал, что программа «Ладья» эффективна при работе с молодыми людьми старшего возраста (до 22-25 лет), и может быть рекомендована для работы со студентами высших учебных заведений, особенно на младших курсах. Имеется положительный опыт использования в реабилитационных центрах для наркозависимых. «Ладья» может использоваться в исправительных учреждениях для работы с отбывающими наказание молодыми людьми.

Кроме программы «Ладья», направленной на работу с детьми старшего подросткового возраста, имеются аналогичные программы: «Живая вода» — для младших школьников и «Дорога к Дому» — для студенческой молодежи.

Международная трезвенная школа-слет «Увильды»

<https://vk.com/slet74>

Летний лагерь — прекрасный профилактический инструмент по работе с молодежью. Он сплачивает прихожан и единомышленников, помогает одновременно транслировать трезвенные убеждения на большую аудиторию.

Каждый год с 1 по 7 июля на живописном берегу озера **Увильды Челябинской области** проходит трезвенная школа-слет в форме семейного палаточного лагеря, которая собирает более 1000 участников со всей России и из-за рубежа.

Организаторами выступают Челябинская и Златоустовская митрополия и Иоанно-Предтеченское братство «Трезвение» Русской Православной Церкви, отдел по церковной благотворительности и социальному служению Русской Православной Церкви.

Программа лагеря включает лекции, обучающие семинары и мастер-классы по темам: духовные и нравственные основы семейной жизни, профилактика зависимостей и социальная реабилитация, православное воспитание детей и подростков, работа с молодежью, миссионерство, добровольчество и благотворительность.

К участию приглашаются молодые люди, семьи с детьми, члены обществ трезвости, социальные работники, педагоги и все, кто хочет научиться строить свою жизнь и помогать другим на основе традиционных духовно-нравственных и культурных ценностей.

Братство Православных Следопытов (БПС)

<http://bydgotov.com/>

Подростковые и молодежные организации обладают огромным потенциалом. В них ребята «примеряют» на себя разные социальные роли, формируют зрелое трезвое отношение к миру и людям, которое затем переносят во взрослую жизнь.

Братство Православных Следопытов (БПС) — общественная организация, объединяющая детей, подростков и молодых людей. БПС действует по благословению Святейшего Патриарха Московского и Всея Руси Алексия II с 1991 года.

Первый отряд следопытов-разведчиков появился в России в 1909 г. Покровительство движению оказывали святая преподобномученица Елизавета Феодоровна и царь-страстотерпец Николай II, почетным членом русского разведчества стал цесаревич Алексей. Движение активно развивалось до революции: в 1916 году более чем в 170 городах России было около 50 000 скаутов-разведчиков. Возрождение скаутинга в России началось в 1989 г.

Деятельность Братства Православных Следопытов строится по скаутскому методу. **Скаутский метод** — воспитательная система, состоящая из взаимосвязанных элементов:

1. Верность обещанию и законам следопыта
2. Обучение через дело
3. Членство в малых группах
4. Символическая основа
5. Личностное развитие
6. Жизнь в гармонии с природой
7. Поддержка взрослых

Во всех лагерях БПС строго действует сухой закон.

Информационно-просветительский

кластер «Живем трезво»

<http://живемтрезво.рф/>

Информационно-просветительский кластер «Живем трезво» направлен на формирование у подростков стойкой мотивации к здоровому, трезвому образу жизни, ценность которого соединится с позитивной моделью поведения.

Современная система образования опирается только на культурную традицию — сферы религиозного опыта и народных традиций, как правило, не затрагиваются.

Информационно-просветительский кластер «Живем трезво» поднимает эту проблему и предлагает пути решения, объединяя научные подходы, православные ценности, педагогические методы, художественные образы, современные информационно-коммуникационные технологии, позволяющие ребенку и взрослому открыть для себя ценность трезвой жизни.

Социально-педагогический проект

«Будь здоров!»

<http://www.budyzdorov.ru/>

С 2005 года в Свердловской области реализуется социально-педагогический проект «Будь здоров!». Проект, задуманный как профилактика курения для школьников подросткового возраста (7-9 классы) г. Екатеринбурга, за десять лет развился в большой комплекс мероприятий для учащихся общеобразовательных школ Свердловской области.

Вместе со спортивными соревнованиями и конкурсами по социально важным темам проводятся тематические смены «Трезвость! Лидерство! Успех!» с целью формирования у подростков трезвенных убеждений, научно-практические конференции «Утверждение трезвости в современном обществе» и «Традиции и инновации промышленного Урала». Ежегодно в Проекте принимают участие около 5000 школьников из 20 муниципальных образований области. Главный приз соревнования — поездка

всем классом на море — предоставляется Правительством Свердловской области.

Вертушка «Агент»

http://www.lider-74.ru/load/metodicheskij_material/poznavatel'naja_igra_vertushka_quot_agent_quot/10-1-0-78

Учебно-познавательная игра, разработанная в Челябинске молодежным и детским общественным объединением МиДОО «Лидер». На сайте есть подробная методичка по проведению игры.

Проект «Трезвое село»

<http://ulgrad.ru/?p=140392>

Заказать комплект материалов по программе: u.trezvost2017@yandex.ru

Проект «Трезвое село» начался как народная инициатива в Башкортостане. Затем, по инициативе Русской Православной Церкви, распространился в Свердловской области и Тюмени.

В рамках проекта предполагается стимулировать грантами сельские населенные пункты, где жители будут вести здоровый образ жизни и будет снижена алкоголизация. Учитывается множество факторов: условия жизни, качество досуга, пропаганда трезвого образа жизни. Проект может инициироваться во взаимодействии с государственными организациями или быть светским проектом при участии Церкви. В этом случае Церковь может решать миссионерские и просветительские задачи.

Именно здесь — точка соприкосновения пастыря и молодежи. Занятия с подростками в школах, проведение «уроков трезвости» — необыкновенно мощный инструмент пастырского служения. «Наставь юношу при начале пути его: он не уклонится от него, когда и состарится» (*Притч. 22: 6*).

13. ФОРМЫ И МЕТОДЫ РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ РАБОТЫ

Теоретические и организационные основы различных форм борьбы с алкогольной зависимостью и реабилитационной работы определены Концепцией Русской Православной Церкви по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма.

В 101 епархии назначены ответственные за реализацию данной Концепции. В епархиях, где ответственные не назначены, руководители социальных отделов проинформированы о том, что за данное направление отвечают они. Таким образом, сама Концепция является формой церковно-административной борьбы с алкогольной зависимостью и реабилитационной работы.

Особо необходимо отметить следующие формы и методы реабилитационной деятельности, применяемые православными организациями и доказавшие свою эффективность.

1. Обеты трезвости (зароки от пьянства). Для укрепления в борьбе за трезвость люди могут давать обет трезвости. Обет дается человеком с благословения духовника и в надежде на благодатную помощь Божию.

Обеты трезвости даются как самими страждущими, так и их родственниками и людьми, занимающимися трезвенной работой. Близкие и специалисты дают обеты трезвости как для укрепления себя в этой деятельности, так и по любви к страждущим, чтобы избавить их от соблазна: «Лучше не есть мяса, не пить вина и не делать ничего такого, от чего брат твой претыкается, или соблазняется, или изнемогает» (*Рим 14:21*).

2. Индивидуальные консультации для страждущих и их родственников. Консультации организуются для страждущих и их родственников для того, чтобы познакомить их с различными видами помощи, которая может быть оказана страждущим или их близким. Консультации проводятся священнослужителями, специалистами или добровольными помощниками, обладающими теоретическими и практическими знаниями о преодолении алкоголизма.

3. Беседы с родственниками страждущих. Групповые занятия могут быть частью курса по избавлению от алкогольной зависимости или проводиться в виде лекций, семинаров и в других формах. Целью бесед является формирование и закрепление мотивации на трезвую жизнь у страждущих и их родственников.

4. Курсы или школы по избавлению от алкогольной зависимости. Цикл занятий, который проводится в виде курса лекций или семинаров, имеет своей целью формирование и закрепление мотивации к трезвой жизни и является частью процесса реабилитации.

5. Группы само- и взаимопомощи, адаптации к трезвой жизни. Группы самопомощи представляют собой более или менее формальные организации страждущих и/или их близких с целью избавления от недуга пьянства. Работа групп строится на двух принципах, а именно: люди, эффективно справляющиеся или справившиеся с личной проблемой — хорошие помощники начинающим; во-вторых, такие люди, помогая другим, помогают и самим себе, по слову апостола Павла: «Ибо, как Сам Он претерпел, быв искушен, то может и искушаемым помочь» (*Евр 2:18*). Встречи и занятия в данных группах в некоторых случаях могут проводиться при участии священнослужителей и специалистов.

6. Реабилитационные центры — церковные и церковно-общественные учреждения, в которых оказывается помощь в преодолении зависимости и восстановлении социальных навыков. Деятельность православных реабилитационных центров регламентируется составленной компетентными лицами методикой и проходить с благословения правящего архиерея. Основным направлением деятельности центров должно быть использование одобренных Церковью и официальной медициной средств излечения недугов при свободном желании пациента. Неприемлемо использование в православных реабилитационных центрах псевдонаучных и оккультных методик.

Реабилитационная деятельность направлена на полное или частичное восстановление способности личности к восприятию духовно-нравственных ценностей, влияющих на мотивацию

больного сохранять трезвость. Она включает в себя изменения, затрагивающие все сферы жизни: отношение к собственному здоровью и психологическому состоянию, труду, обучению и образованию, к близким людям и обществу, нравственным и религиозным ценностям. В процессе реабилитации происходит изменение убеждений и/или преодоление заблуждений, вызванных нарушением или отсутствием смысловых ориентиров.

Реабилитация может быть стационарной или амбулаторной и проводится в приходских общинах и монастырях в зависимости от имеющихся возможностей.

Помимо лечения больных алкоголизмом, необходимо оказывать **помощь их близким**. Для них проводятся индивидуальные консультации, групповая работа и беседы священнослужителей и психологов.

Важнейшей составной частью церковной реабилитационной работы является **духовная помощь**, приведение страждущего к изменению духовно-нравственных установок и постепенному избавлению от зависимости через сознательное вовлечение его самого и его близких в евхаристическую и общинную жизнь. (ОСК XI.6)

Комплексный подход

Алкоголизм — это био-психо-социо-духовное заболевание, характеризующееся болезненным пристрастием к употреблению алкогольных напитков и приводящее к утрате здоровья и деградации личности. Обществом пьянство часто воспринимается как меньшее зло по отношению к алкоголизму. Церковь рассматривает алкоголизм как неизбежный результат пьянства⁷⁹.

Алкоголизм — это болезнь. Многие специалисты называют его био-психо-социо-духовным заболеванием.

Био — потому что болеет и разрушается тело человека.

⁷⁹ При подготовке данной главы использованы материалы из книги: *Шугаев Илия, прот., Савина Екатерина. Алкоголик в семье: что могут сделать близкие?* М.: «Сам Полиграфист», 2017 — 164 с.

Психо — потому что болеет его душа.

Социо — потому что болеет его семья и общество вокруг человека.

Духовное — потому что искажена духовная жизнь человека.

Не остается ни одного «живого места» — все сферы жизни человека поражены болезнью. Поэтому и лечить надо все сферы. При этом телесные болезни лечатся гораздо легче, чем душа, семейные отношения и общество вокруг. Еще труднее оказать влияние на человека в духовной жизни, поскольку и полностью зависит от свободного выбора человека.

Понятно, куда обращаться алкоголику с телесными болезнями — к специалисту-наркологу. Часто в начале выздоровления требуется медицинская помощь: для прерывания запоя, профилактики осложнений, облегчения тяжелой депрессии, поддержки организма в переходе к здоровой жизни. Врач решает важную задачу: помогает организму благополучно перестроиться.

Не стоит тратить время, силы и деньги на бессмысленные и вредные пути:

- Любые новые лекарства не решат проблемы. Организм пострадал, конечно, но главные повреждения алкоголика — в его душе. Душу таблетками не лечат. Поэтому если предлагаемое лечение опирается только на медицину — этого недостаточно.
- Занятия спортом также не вылечат алкоголизм. Спорт может поправить физическое здоровье, но сам по себе не приведет человека к Богу, а значит, к покаянию. Спорт — хорошо, но недостаточно для выздоровления.
- Никакие «восточные», магические, психологические техники вроде нейро-лингвистического программирования (НЛП), кодирования и иные методы манипулирования психикой человека не обращают его к Богу, и потому бессильны и очень вредны.

Иногда зависимость настолько поработает человека, что требуется дополнительная помощь, чтобы обрести трезвость и способность ясно мыслить. Период «искусственной» трезвости надо

посвятить переосмыслению жизни, заняться психологической и духовной работой. Среди методов, которые для этого предлагаются, самый распространенный — кодирование.

Кодирование

Под «кодированием» часто подразумевают три разные вещи:

1. Экстрасенсы. Обращение к экстрасенсами ни в каком виде недопустимо. В лучшем случае вы попадете на шарлатанов, которые просто «выудят» из вас деньги. В худшем можно серьезно повредить душе обращением к нечистой силе. Хотя большинство экстрасенсов говорят, что лечат святой водой, молитвами и помощью Божьей, это ложь. Никто не будет предлагать вам бочку дегтя, но ложку дегтя в бочку меда всегда можно незаметно добавить.

2. Медицинское введение препарата-блокатора. Этот вид помощи вполне допустим при необходимости подкрепить слабую волю зависимого. Но надо четко понимать, что препарат не вылечит душу, не исправит общество вокруг, не решит духовные проблемы. Просто все эти вопросы лучше решать на трезвую голову. Препарат дает временную трезвость и этот период надо обязательно использовать для работы по какой-нибудь программе.

3. Психотерапевтическое воздействие (эмоционально-стрессовая терапия). Этот вид помощи также возможен. Но чтобы не столкнуться с недобросовестными людьми, желательно проверить наличие лицензии на осуществление подобной деятельности и, желательно, собрать отзывы о конкретном специалисте. Одним из признаков грамотной работы будет проведение с больным мотивирующих подготовительных бесед, а не разовая встреча.

Насильственные методы

Насилие не может привести человека к выздоровлению. Даже осуществленное с благими намерениями, оно вызывает такое сопротивление, что рассчитывать на покаянный процесс не приходится. Если алкоголик, насильно помещенный в закрытый реабилитационный центр, все же взялся выздоравливать, это не

значит, что с ним поступили правильно. Мы же верующие люди, и знаем, что для достижения цели не все средства хороши.

Если на уровне тела можно достаточно быстро снять острое состояние, то излечение и изменение души, духа и социального окружения требует от человека значительно больших усилий. На это и направлена система реабилитационных мер, позволяющая человеку восстановить нарушенные в результате зависимости структуры личности, выстроить новые отношения с самим собой, Богом, людьми.

Выбор метода лечения

Эту задачу на светском уровне решают психологи и консультанты, умеющие поддержать человека в нелегком труде изменений на пути к устойчивой трезвости. Это происходит либо в **стационарных светских или православных реабилитационных центрах, либо в амбулаторных программах.**

Сегодня существуют государственные и частные реабилитационные центры, и нужно советоваться, чтобы сделать правильный выбор. Высокая цена не означает, что в этом конкретном центре лучше помогут — профессиональная реабилитация может стоить недорого, или даже быть бесплатной. В выборе центра помогут психологи и консультанты. Следует знать, что после прохождения стационарного курса нужно обязательно посещать амбулаторную программу, потому что люди меняются медленно, и надо помочь ставшему трезвым алкоголику укрепиться в новой жизни.

Уроки трезвости

Школа трезвости — проходит на базе приходского общества трезвости. Это цикл занятий в виде курса лекций или семинаров, имеющий целью формирование и закрепление мотивации к трезвой жизни и являющийся частью процесса реабилитации. Это наиболее эффективная форма помощи страждущим, помогающая даже тем, кто уже неоднократно прибегал к различным

методам лечения и кодирования, но до сих пор не смог избавиться от пагубных привычек или уберечь от них своих близких. Слушатели курса утверждаются в трезвости, обретая ее для себя как личную нравственную ценность, осваивают специальные знания, опыт церковной и духовной жизни.

Двухнедельный курс занятий проходит ежедневно в вечернее время. Информацию о Школе будущие ученики могут получить на сайте храма или дружественных приходу организаций, например на сайте Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение» **trezvoinfo.ru**, обществ и братств трезвости на приходах.

Основы немедикаментозного избавления от алкоголизма разработаны **Геннадием Андреевичем Шичко**. Исследуя воздействие слова на человека, Г.А. Шичко пришел к выводу, что алкогольная зависимость является прежде всего болезнью сознания, что ребенок с детства усваивает алкогольную запрограммированность. На уроках трезвости зависимые получают новую информацию, которая позволяет им переосмыслить свое поведение и избавиться от негативных программ. Ежедневное ведение дневника и сочинения помогают вернуть **изначально заложенную в каждом человеке установку на трезвость.** После 10-дневного интенсивного курса обучения пациенты проходят поддерживающую терапию, продолжают вести дневники и общаются на еженедельных собраниях.

Обучение основано исключительно на **добровольном** желании избавиться от зависимости, **в противном случае лечение будет бессмысленно.**

Тем не менее говорить о занятиях «по методу Шичко» не представляется возможным, так как Г.А. Шичко не задокументировал и не описал своей работы, не оставил доступных видео- и аудиозаписей. Поэтому можно говорить только об «идеях Шичко», которые его последователями использовали для проведения авторских курсов занятий. После возрождения в Церкви трезвенного движения метод прошел «воцерковление»: осмыслен и дополнен аскетическим учением святых отцов.

Среди православных трезвенников занятия с использованием идей Шичко проводятся более чем в 15 епархиях: последователи

Михайлова В.А., первого председателя Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение» (СПб), Гусарова Е.Н. (Челябинск), Басманов С.Н. (Тюмень), прот. Игорь Бачинин (Екатеринбург), прот. Владимир Ашмарин (Тюменская обл), диакон Иоанн Клименко (Москва), иер. Иоанн Суворов (Белгород), Олег Немонежин (Сургут), Василий Кобелев (Надым), Светлана Долгих (Нефтеюганск). Православные трезвенники опираются на Церковное учение и активно используют православную аскетическую традицию. В православной среде данные курсы называются Школой трезвости, методом протоиерея Игоря Бачинина или, по-старинке, «метод Шичко».

По окончании курса желающие могут принять обет трезвости.

Обет трезвости

До революции **обет трезвости** был одним из главных методов помощи страждущим. Поскольку люди были более религиозными, обещание, данное перед Богом, само по себе было большой психологической и духовной помощью. Обет трезвости обычно давался на один год, но мог даваться и на другие сроки, в том числе и на всю жизнь — в зависимости от решимости человека.

Сейчас к принятию обета людей надо готовить. Часто обет трезвости принимается после прохождения уроков по избавлению от зависимости по методу Шичко или занятий в семейном клубе трезвости. Это готовит человека и дает поддержку после принятия обета, поскольку дает возможность общаться с единомышленниками.

Общение с людьми трезвыми дает серьезную помощь в духовной жизни. Если при храме действует общество трезвости, там совершается еженедельная молитва о страждущих — читается Акафист перед иконой Божьей Матери «Неупиваемая чаша», бывает чаепитие и общение. Такой Акафист — молитвенная помощь алкоголикам и их близким, общение и взаимная поддержка.

Обет стоит давать только в случае, когда ему предшествует продолжительная трезвость и работа со священником, церковная

жизнь в Таинствах, если человек прошел определенный духовный путь для возможности обещать Богу свою трезвость. Это, несомненно, запрос на чудо, и Бог совершает чудеса, это доподлинно известно.

Если же такой обет дается человеком без предварительной подготовки, если это для него своего рода магический обряд, в котором **некая Сила будет делать за него то, что он не может сделать сам — это опасное искушение**. Такой обет человек, скорее всего, нарушит, и **последствия этого будут разрушительны для его души**. Он может отчаяться, или обесценить помощь Бога в своей жизни.

Консультации

Помощь в решении психологических проблем можно найти на **индивидуальной консультации**. Сейчас много центров, где можно получить платную или бесплатную консультацию психолога. Нужен специалист, знакомый со спецификой жизни зависимой семьи. Занятия с психологом в формате «один на один» могут быть очень полезны, как дополнение к групповым занятиям. Однако только их будет недостаточно, потому что психолог, даже если имеет личный опыт преодоления зависимости — всего лишь один человек.

Совет священника, особенно, если он знаком с проблемой со-зависимости, также окажет серьезную помощь. Однако не надо путать совет с таинством исповеди. Прощение грехов на исповеди — от Бога, и не имеет значения, какой священник исповедует; но советует священник от своего жизненного опыта, поэтому важно, чтобы он знал особенности этой проблемы.

Малые группы

Вместе с тем основная психологическая работа идет не на приеме у психолога, и не в беседе с батюшкой. Это важно, но на таких встречах происходит, скорее, корректировка выбранного направления в решении проблемы.

Душа зависимого или его родственника, как правило, от частой тревоги перестает чувствовать боль, сжимается, ожесточается, обесценивается, наполняется страхами, неуверенностью, чувством вины.... Расправить крылья, научиться дышать полной грудью, без страха взирая на проблему невозможно во время разовых бесед или консультаций. Надо настраиваться на серьезную кропотливую работу.

Основная текущая работа над психологическими проблемами происходит, как правило, в **малых терапевтических группах само- и взаимопомощи**.

Что такое малая терапевтическая группа? Это условное название группы, где создается благоприятная обстановка для глубокого личностного общения и решения внутренних проблем человека. Группа строится на принципе уважения и ценности личности, и как живой организм, чутко реагирует и сопереживает каждому.

Как правило, там есть люди, имеющие опыт в решении подобных проблем, готовые этот опыт передать. Ведь наиболее эффективно может помочь тот, кто сам познал весь ужас жизни в зависимости или рядом с зависимым человеком: «Ибо, как Сам Он претерпел, быв искушен, то может и искушаемым помочь». (*Евр. 2, 11–18*) Человек, не прошедший через такие же испытания, как правило, не может дать правильного совета, поскольку не осознает сути проблемы: сытый голодного не разумеет. В терапевтических группах люди часто понимают друг друга с полуслова.

Рекомендации даются без надменности («Сами такие же») и навязывания («Я полгода не могла понять, что надо делать»), они выстраданы и проверены личным опытом. Общение на группе помогает человеку разобраться в себе, в своих мыслях и чувствах, учит постепенно менять нездоровые схемы поведения.

Такие группы могут существовать в рамках приходского общества трезвости, семейного клуба трезвости.

Приходское общество трезвости

На **собрания приходского общества трезвости** приходят сами страдающие и их родственники. В теплой доверительной обстановке, за чашкой чая обсуждаются проблемы, связанные с обретением и сохранением трезвости, взаимоотношения внутри семьи. На таких встречах люди учатся слышать друг друга, спокойно обсуждать острые вопросы. Встречи проходят еженедельно. В начале каждый коротко рассказывает о наиболее важных событиях — так определяется самая актуальная тема для обсуждения. В конце собрания участники делятся чувствами, говорят, что полезного вынесли из занятия.

Семейные клубы трезвости

В 1964 году в Югославии профессор Владимир Удолин создал первый **семейный клуб трезвости**. Он считал **алкоголизм не болезнью, а патологической моделью поведения**. Деятельность клубов направлена на изменение образа жизни его членов и проходит в форме еженедельных собраний, на которых каждый может поделиться своими проблемами, мыслями, переживаниями. Специально обученный ведущий способствует правильному общению между участниками группы.

В России первый семейный клуб трезвости (СКТ) был создан **протоиереем Алексием Бабуриным** в 1992 году. На российской почве метод был изменен и переосмыслен.

Раз в неделю члены СКТ собираются на двухчасовые беседы, построенные по принципу духовно ориентированного диалога. Как научиться радоваться жизни без спиртного и справляться со стрессом; можно ли пить безалкогольное пиво; как отказаться от выпивки на «корпоративной вечеринке»; что делать, если нет силы воли — вот некоторые из тем, обсуждаемых на встречах.

Анонимные алкоголики

Многие люди, с сожалением, не готовы получать помощь в православных храмах и организациях. Для них может оказаться доступной 12-шаговая программа **«Анонимные алкоголики»**. Она

построена на Евангельском понимании того, что душу лечит обращение к Богу, и при этом требуется менять всю свою жизнь, а не только избавляться от пагубного пристрастия. Часто результатом работы по программе становится приход алкоголика к вере и в Церковь. Параллельно с сообществом Анонимных Алкоголиков существует сообщество для друзей и родственников зависимых — Ал-Анон, а также Алатин — содружество подростков, имеющих пьющих родителей. Они также работают по 12-шаговой программе.

На западе поиск решения проблемы алкоголизации начался примерно на 20-30 лет раньше, чем в России. Мы можем пользоваться этим опытом, переосмысляя его и приспособив к российскому менталитету. **Опыт некоторых храмов показывает, что наилучшие результаты бывают там, где на приходе действует и приходское братство трезвости, и группа Анонимных Алкоголиков (АА).**

14. ОСОБЕННОСТИ РАБОТЫ С СЕМЬЁЙ И РОДСТВЕННИКАМИ ЗАВИСИМЫХ

Почти в каждом храме большинство прихожан — женщины. Нередко в их семьях процветает алкоголизм и другие зависимости. Необходимо понимать, что думает и чувствует такая прихожанка, уметь дать грамотный совет и знать, куда ее направить для профессиональной помощи.

Алкоголизм искажает не только личность самого человека — под удар попадают все, кто находится рядом. Меняется образ жизни, привычки, каждодневные мысли и дела — человек зависим от алкоголя, а родственники — от него самого. Поэтому алкоголика принято называть **зависимым**, а родственников — **созависимыми**⁸⁰.

Созависимость характеризуется глубокой поглощённостью и сильной зависимостью от другого человека — зависимостью эмоциональной, социальной и даже физической.

Вся жизнь созависимого нацелена на контроль действий зависимого. Женщина настолько этим увлечена, что подчас забывает не только о себе, но и о своих детях. В этой бесплодной борьбе она растрачивает себя, обессиливает физически, эмоционально и духовно: игнорирует тревожные сигналы по здоровью, нерегулярно питается, плохо спит и настолько изматывается, что может прийти до полного физического и нервного истощения. В таком состоянии она нуждается в помощи не меньше самого зависимого.

Но разве не естественно беспокоиться о трудной ситуации в собственной семье? «Созависимые» отношения выражают себя так же, как и здоровые: в заботе, переживаниях, беспокойстве, привязанности. Как отличить одно от другого? Как понять, что вы находитесь с близким в нездоровых, созависимых отношениях?

Представьте семью, где муж так говорит жене о своих чувствах: «Дорогая! Я не могу жить без тебя!» А вот другая семья, где

⁸⁰ При подготовке данной главы использованы материалы из книги: *Шугаев Илья, прот., Савина Екатерина. Алкоголик в семье...*

муж говорит жене: «Конечно, я могу жить без тебя, но хочу жить с тобой». Какая фраза свидетельствует о любви, а какая — о созависимости?

Во фразе «Я не могу жить без тебя» есть серьезная проблема: «Я не могу жить». Человек не может жить самостоятельно, ему нужно, чтобы кто-то ему помогал. Он не свободен в своем выборе, он вынужден быть привязанным к кому-то.

Зрительно можно представить эти отношения в виде образов: Два красивых прямых дерева переплелись ветвями и корнями и, наконец, срослись стволами. Действительно, Библия говорит о том, что так происходит в семейном союзе: «Оставит человек отца и мать, и прилепится к жене своей, и будут два в плоть едину». А когда два дерева срослись, если одно из них подпилить, оставшееся целое дерево и само выстоит, и не даст упасть подпиленному. Вот образ крепкой семьи, где любовь помогает жить друг другу.

А вот другая картина. Два наполовину завалившихся дерева стоят — но только потому, что опираются друг на друга. Если одно из них подпилить, завалятся оба. «Я не могу жить без тебя!» Здесь уже семья не помогает жить, а если и помогает, то только временно продержаться, а помочь в реальных трудностях уже не может. Подпиленное дерево и само неминуемо упадет, и потянет за собой другое.

Настоящая любовь возможна только там, где есть свобода, там, где человек представляет собой зрелую самостоятельную личность, крепко стоящую на ногах. Такой человек может принести себя в жертву любви — он полностью владеет собой, и может распоряжаться своей свободой. Незрелая личность, не способная жить самостоятельно, будет постоянно искать — к кому пристроиться, на кого опереться.

Нездоровая созависимость может и не быть связанной с алкоголизмом или другой химической зависимостью. В основе своей это **чисто психологическая** проблема.

Пример. Муж — художник с завышенной самооценкой. Здравомыслящая женщина вряд ли захочет создать с ним семью,

поскольку для поддержания его самооценки придется постоянно «петь» о его великом таланте. Но художник найдет женщину с заниженной самооценкой, которая говорит: «Я — никто, а вот он — непонятый гений, я помогу ему». Она будет видеть смысл своей жизни в служении мужу-художнику и, возможно, будет искренне верить в его гениальность. Здесь под вывеской бескорыстного служения может скрываться решение собственных проблем (заниженная самооценка, отсутствие смысла жизни). Такие отношения нельзя назвать настоящей любовью, скорее, это встреча двух человек с дополняющими друг друга особенностями психики, которые совпали, точно пазлы.

«Созависимость — это устойчивая личностная дисфункция, связанная с отчуждением, неприятием своих собственных чувств, мыслей, желаний, потребностей, с устойчивой потребностью **восполнения своей личности личностью другого человека**, с полной зависимостью своего настроения и душевного состояния от настроения и состояния другого»⁸¹. Можно сказать иначе: «Созависимый человек — это тот, кто **полностью поглощен тем, чтобы управлять поведением другого** человека и совершенно не заботится об удовлетворении собственных жизненно важных потребностей»⁸².

Созависимые отношения развиваются там, где есть духовные проблемы, главные из которых следующие: **Человек не раскрывается как зрелая личность.** Признаками зрелой личности является осознание себя человеком, которому дан великий дар — свобода, и поэтому **человек осознает ответственность за свои мысли, чувства, решения и поступки.** Казалось бы, это муж-алкоголик застрял на подростковом уровне, а не жена, вжившаяся в роль «мамочки». Но это относится в равной степени и к ней. **Не видеть в другом личность, не позволять ему взростеть — может только такой же незрелый человек.**

⁸¹ Зайцев С. Н. Созависимость — умение любить. Пособие для родных и близких наркомана, алкоголика. Нижний Новгород, 2004.

⁸² Москаленко В. Д. Зависимость: семейная болезнь. М.: Институт консультирования и системных решений, 2014.

Отношения в любви построены на доверии, честности и свободе, а отношения в созависимости — на неверии, лжи, манипулировании и страхе.

Человек не знает смысла своей жизни, поэтому начинает искать его вне себя, и попадает в зависимость от другого человека. **Цель жизни может быть ложной, хотя внешне и благородной.** Например, мама ставит целью своей жизни воспитание сына: «Все ради него! Он смысл моей жизни!» Пока сыну 3, 5, 7, 10 лет — все хорошо. Но вот сыну 15-16 и он впервые серьезно влюбляется. Мама не рада этому, поскольку девушка занимает много места в его жизни. А когда он объявит в 22 года, что вступает в брак, мама окажется у «разбитого корыта»: «Если я ему не нужна, зачем жить?» И начинается активное вмешательство в новую семью.

Почему цель здесь ложная? Потому что **временная задача (воспитать сына) была воспринята как конечная цель всей жизни.** Часто то, что придавало смысл, и что вдохновляло на каком-то этапе, не может стать конечной целью. Важнейший признак правильной цели — ее **невозможно потерять или отнять.** Смысл не может быть вне личности. Никакой другой человек или идея не могут быть целью всей жизни человека.

Алкоголизм или другие химические зависимости расцветают пышным цветом чаще всего там, где царят болезненные отношения, ведь «Я не могу жить без него!» — а значит, сильно зависима от его поступков, и потому стремлюсь контролировать каждый его шаг, чтобы он ничего не «натворил». Постоянный контроль близкого человека не дает ему возможности обрести ответственность за свои поступки.

Мужчина-алкоголик часто «застревает» в подростковом возрасте из-за неправильных, нездоровых — созависимых — отношений с мамой, потом плавно переходит к созависимой жене, которая берет на себя роль «мамочки».

Именно такие взаимоотношения позволяют алкоголику паразитировать на членах семьи, и не дают исправить ситуацию. Не будь этой «подпорки», у зависимого было бы больше поводов

взрослеть, но **близкие не дают зависимому почувствовать последствий употребления.** Пример. Муж ушел в запой, но его не уволили, поскольку жена — врач, и «прикрыла» мужа справкой. Пьющий «наступил на грабли», но его не ударило — удар жена взяла на себя. Зачем мужу задумываться о том, чтобы бросить пить? Незачем! У него проблем нет!

Болезненные отношения в семье дают пьющему право обвинять родственников в своем пьянстве. Пример. Алкоголик хочет выпить, но совесть еще не дает пить спокойно. Он весь в напряжении, начинает ко всем цепляться. Наконец, кто-то из близких не выдерживает и срывается на крик или оскорбление. Ура! Цель достигнута — через совесть можно переступить: я пью не потому что мне хочется, и у меня зависимость — это меня опять довели. Я-то хороший и искренне пытался не пить, но... — довели! **Родственники должны помнить: каждый крик на алкоголика дает ему повод напиться с «чистой совестью».**

Еще один прием, приводящий к обратным результатам — **манипуляции**, которые созависимые родственники частенько практикуют в отношениях с зависимым.

В буквальном переводе на русский «манипуляция» означает «сложное действие руками над чем-либо» — то есть **обращение с живым человеком как с предметом, куклой.** Обычно это приводит к тому, что требуемое достигается, но такой высокой ценой, что потом об этом все жалеют.

Манипуляции могут «сработать» несколько раз, но потом **всегда** возвращаются как бумеранг, и очень много боли приносят тому, кто манипулирует, потому что они лживы, и никакого добра от них быть не может. А тот, кем пытались управлять, переходит какой-то барьер жестокости, наглости, нелюбви — и это очень трудно вернуть назад. К сожалению, мы часто не видим собственных манипуляций, относя их к «воспитанию», «привычке» и подобным вещам.

Больной алкоголизмом прекрасно умеет манипулировать близкими, но и родственники не «отстают». Часто можно услышать на исповеди: «Что мне ему сказать, чтобы он поступил

так-то и так-то?» Разве это не лукавство? Родственник не говорит честно и искренне — то, что думает, и чувствует. **Он тоже хотим манипулировать другим человеком.** «Какую словесную кнопку нажать, чтобы игрушка заработала так, как я хочу?» — так можно перевести эти слова. **Человек — не игрушка, с ним надо общаться честно и искренне. Так, как мы хотим, чтобы общались с нами.** Ложь и манипуляция — в том, что **созависимый родственник говорит то, что, по его мнению, «полезно», а не что он на самом деле думает и чувствует.** Но манипулировать другим можно, только если он для тебя, словно неживой предмет. Человек, осознающий свою личностную свободу, не покушается на свободу другого.

Желание манипулировать не дает возможности зависимому не только проявить свободу, но даже задуматься. Неверие родственников можно выразить простой фразой: «Бог не может спасти его без меня». Бог не спасет человека только в том случае, если он сам этого не хочет. А без нас он спасти его может. Очень часто **родственникам надо смириться, встать рядом и предоставить Богу действовать** без нашего неразумного вмешательства. Очень важно научиться верить Богу. Даже тогда, когда нам не удастся спасти близкого. Важно верить, что Бог любит наших близких больше нас, и на Своем суде не спросит с человека сверх того, что тот мог сделать. **Когда мы думаем, что любим наших близких больше, чем Бог, не становимся ли мы безумцами — ведь именно Он дал нам способность любить.**

«Действующий», т.е. пьющий алкоголик не управляет своей жизнью, и потому будет постоянно **нарушать семейный уклад:** от режима дня и собственных финансовых обязательств до непристойного вида и поведения, — все, что попадает под определение «нормальной жизни». Семья обычно пассивно наблюдает за разрушениями, причитая и ругаясь. Но алкоголик и не может за них отвечать, поскольку не управляет собой.

Пример. Семья поехала в гости, за рулем — папа-алкоголик. В гостях он напился, и пьяный пытается сесть за руль. **Если жена и дети сядут с ним в машину и попадут в аварию — кто будет**

виноват? Разве папа? Он ведь уже не соображает, когда объясняет жене, что «так он еще лучше водит!» Нет, **ответственность на маме,** она может уговаривать папу оставить машину до утра, или не садиться в машину вместе с детьми, отпустив папу одного. Разве от того, что она и дети сидят рядом, папа в большей безопасности? Разве вправе она подвергать риску себя и детей?

Если нарушаются простые правила общежития, семья должна позаботиться об их восстановлении.

Однако есть ситуации, когда действовать надо незамедлительно, а бездействие равносильно преступлению. Если мать не защитила детей от насильника-отца, не поставила границы его пьянству; если истощенная мучительной жизнью рядом с алкоголиком, она не в силах молиться за него и себя; если она отчаялась — несомненно, она виновата. **Виновата в своем бездействии** — ведь помощь здесь, рядом, стоит только руку протянуть. Это и община трезвости при храме, и разговор с батюшкой и психологом, а в критических ситуациях — и полиция.... Надо искать помощь, стучаться во все двери — а как иначе найти выход из ада, в котором она оказалась?

Если родственник правильно выстраивает отношения с зависимым, не позволяя паразитировать на себе, **дает место Богу применить Свою Божественную педагогику по отношению к больному,** то серьезно увеличиваются шансы, что зависимый признает проблему и начнет ее решать.

Необходимо помочь зависимому объективно оценить свою жизнь и текущие проблемы. **Без признания у себя проблемы алкоголизма никакого движения вперед не будет.** Страждущий, вроде и признавая проблему, часто переключает внимание на других.

Примеры. «Я пью, но меня беспокоит, что мне все врут» — Да, часто врут, потому что не знают, как на тебя реагировать. Протрезвеешь, отношения наладятся, тебе будут доверять и ничего не будут скрывать. «Я пью, но главное, мне надо устроиться на работу» — Начинать надо с трезвости, поскольку без решения алкогольной проблемы будут дальнейшие увольнения.

Пробить стену непонимания и отрицания проблемы сложно, но можно. Нужно понимать, что зависимый реально не видит своей проблемы. Таков механизм развития болезни: душа человека обрастает мощным панцирем психологических механизмов защиты от правды.

Происходит это так. Перед зависимым периодически встает выбор: вот возникла потеря, связанная с употреблением алкоголя, и надо **либо прекратить употребление, либо закрыть глаза на потери, обвинить во всем других, оправдать себя и продолжать пить**. Если человек вновь и вновь «закрывает глаза» на происходящее — психика, чтобы не разрушится от чувства вины и стыда, начинает **вытеснять из памяти все неприятные воспоминания**, а душа в этот момент покрывается еще одной коркой. **Так болезнь растет вместе с духовной слепотой**. Кто не уходит от проблемы и решает ее, тот не становится алкоголиком или, по крайней мере, останавливает развитие болезни.

Не надо заблуждаться в том, что достаточно решительно настроиться, серьезно поговорить с зависимым и все ему объяснить. Он включит очередной защитный механизм: ты просто не любишь меня и хочешь сделать мне больно своею ложью. Если проводить такой разговор, к нему надо серьезно подготовиться. Во всех остальных случаях взывание к совести алкоголика может привести только к очередному скандалу и противостоянию.

Важно установить определенные семейные правила и строго их придерживаться. Отношения в семье описаны во многих местах Библии, например, в Послании к Ефессянам. Давайте рассмотрим некоторые правила жизни в семье, следующие из Евангельских заповедей.

- **В нашем доме нельзя пить алкоголь**. Он принес много зла, от него может умереть наш близкий. Это правило должны соблюдать все! В этом доме ты имеешь право жить социально приемлемым образом, то есть не разрушая жизни других.
- **В нашей семье все работают**. Бабушка готовит пищу, отец и мать на работе... а сын? Почему он лежит на диване уже год, но пьет и ест со всеми? «Если кто не хочет трудиться, тот и не

ешь» — это слова святого апостола Павла! (2 Фес. 3:10). Поэтому сыну нужно учиться или работать. Диван алкоголизм не лечит. Если начнет выздоравливать — тут надо помогать. Но если снова возляжет на диван — сразу вспомним слова апостола.

- В нашей семье все относятся друг к другу **с уважением, заботой и любовью**. Поэтому не врут, не воруют и не кричат, берегут сон друг друга. Поэтому приходи в разум, или живи где-то еще.
- **Домой можно привести не «девушку», а жену**. Блуду мы помогать не можем. Понятно, ты свободный человек, и можешь вести себя, как тебе подсказывает совесть. Но жить с ней «просто так» у нас дома ты не будешь. Это семья, а не гостиница.
- **Дома мы поддерживаем и помогаем друг другу**, делимся важными событиями. У каждого есть домашние обязанности, есть и общие дела: праздники, уборка, поддержка близкого в трудной ситуации.... А ты? Почему ты выпал из нашей семьи? Мы не хотим жить с соседом, у нас не коммуналка!
- В нашей семье особенно уважительно относятся к **вере человека**. Это самая драгоценная часть жизни каждого из нас. Мы не вмешиваемся в твою личную жизнь, ты можешь ходить в храм или нет, носить крест — или снять его. Но нельзя с сарказмом обсуждать то, что мама читает и как она молится. Сатанинская татуировка, которую ты себе сделал, дома должна быть закрыта, чтобы мы ее не видели.
- Наконец, **в нашем доме все не равны**. В нашей семье есть главный, и это отец. После отца главная — мама. Все решения обсуждаются, мы стараемся прийти к общему мнению, но последнее слово говорит отец или мать. Мы не спорим, а слушаем друг друга и ищем правду в словах каждого члена семьи. Твое мнение нам важно, но ты не принимаешь решения, касающиеся семьи в целом. То, что переживает семья из-за твоего питания — наша общая боль. И поэтому решения в этой области — дело всей семьи и отец скажет, как мы будем поступать.

Шкала созависимости ⁸³ поможет понять, как далеко зашел патологический процесс в конкретной семье. Прочитайте приведенные утверждения и поставьте число, отражающее восприятие данного утверждения:

1. Совершенно не согласна
2. Умеренно не согласна
3. Слегка не согласна
4. Слегка согласна
5. Умеренно согласна
6. Полностью согласна

Для получения итоговой суммы баллов переверните значения баллов для пунктов 5 и 7 и затем суммируйте.

1. Мне трудно принимать решения.
2. Мне трудно сказать «нет».
3. Мне трудно принимать комплименты как что-то заслуженное.
4. Иногда я почти скучаю, если нет проблем, на которых следует сосредоточиться.
5. Я обычно **не делаю** для других то, что они сами могут для себя сделать.
6. Если я делаю для себя что-то приятное, то испытываю чувство вины.
7. Я **не тревожусь** слишком много.
8. Я говорю себе, что все у меня будет лучше, когда окружающие меня близкие изменятся, перестанут делать то, что сейчас делают.
9. Похоже, что в моих взаимоотношениях я всегда все делаю для других, а они редко что-нибудь делают для меня.
10. Иногда я фокусируюсь на другом человеке до такой степени, что забываю о других взаимоотношениях и то, за что мне следовало бы отвечать.

⁸³ Цит. по кн.: Москаленко В. Д. Зависимость... С. 103.

11. Похоже, что я часто оказываюсь вовлеченной во взаимоотношения, которые причиняют мне боль.
12. Свои истинные чувства я скрываю от окружающих.
13. Когда меня кто-то обидит, я долго ношу это в себе, а потом однажды могу взорваться.
14. Чтобы избежать конфликтов, я могу заходить как угодно далеко.
15. У меня часто возникает страх или чувство грядущей беды.
16. Я часто потребности других ставлю выше своих собственных.

Суммы баллов:

16 — 32	Норма
33 — 60	Умеренно выраженная созависимость
61 — 96	Резко выраженная созависимость

Если в результате ответов диагностируется умеренная или резко выраженная созависимость, человек нуждается в профессиональной помощи.

Родственники алкоголиков могут воспользоваться теми же видами помощи, как и зависимые ⁸⁴. Раздельные занятия проходят только в формате 12-шаговых программ — алкоголики посещают занятия АА (Анонимные Алкоголики), а родственники — программу Ал-Анон.

⁸⁴ См. главу 13.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Дорогие отцы и будущие пастыри!

Если, познакомившись с методическим пособием, вы преисполнились желания работать в данном направлении, да поможет вам Господь! Координационный центр по утверждению трезвости и борьбы с алкоголизмом при Синодальном отделе по церковной благотворительности и социальному служению готов оказать вам любую методическую, консультационную, организационную помощь. Мы с радостью поделимся всеми имеющимися материалами, проведем обучающие мероприятия, семинары.

Руководитель координационного центра
по противодействию алкоголизму и утверждению
трезвости при Синодальном отделе по церковной
благотворительности и социальному служению
Доронкин Валерий Константинович
8 (499) 921-02-57 добавочный номер 145

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ И ЛИТЕРАТУРЫ

1. *Владимир Богоявленский, сщмч.* Против ли нас (абстинентов) Библия? Доклад, читанный на противоалкогольном Съезде в Москве 6-го августа 1912 года // В борьбе за трезвость, М., 1912. № 11–12. С. 7, 16.
2. *Владимир Богоявленский, сщмч.* Архипастырский призыв духовенства и общества к борьбе с пьянством. Часть I.
3. *Григорий, еп. Белгородский.* Поучение // Изборник: Повести Древней Руси. М., 1987. С. 105–107.
4. *Игнатий (Брянчанинов), свт.* О монашестве. Разговор между православными христианами, мирянином и монахом. Аскетические опыты, том 1, глава 50.
5. *Иоанн Златоуст, свт.* Слово против упивающихся и о воскресении, сказанное во святую и великую неделю Пасхи (предполагают, что сказано в 395 г.).
6. *Иоанн Златоуст, свт.* Беседы на 2 Кор. Беседа 7-я.
7. *Иоанн Златоуст, свт.* Беседы о статуях. Беседа 2-я.
8. *Исихий, пресвитер Иерусалимский.* К Феодулу душеполезное и спасительное слово о трезвении и молитве.
9. *Иосиф Волоцкий, прп.* Краткая редакция Устава: «Сказание от Божественных Писаний, яко не подобает в обители бытии питию, от него же пьянство бывает». Слово 9.
10. *Мелитон Сардийский, святитель.* Слово о Пасхе, 48.
11. *Никифор, архимандрит.* Библейская энциклопедия: В 2-х книгах. Книга 2-я. М., 1891. С. 213.
12. *Тихон Задонский, свт.* Симфония по творениям Тихона Задонского. С. 1570, 1566.
13. *Феофан Затворник, свт.* Начертание христианского нравоучения. О грехе как расположении. Издательство «Правило Веры», 2008. С. 66.

14. *Феофан Затворник, свт.* Толкование Послания святого апостола Павла к ефесянам. М., 2004. С. 522–523.
15. *Кирилл, святейший Патриарх Московский и всея Руси.* Слово на церемонии подписания соглашения между Государственным антинаркотическим комитетом и Русской Православной Церковью [Электронный ресурс]. URL: <http://www.patriarchia.ru/db/text/1346535.html> (дата обращения 02.09.2017).
16. *Кирилл, святейший Патриарх Московский и всея Руси.* Выступление на пленарном заседании V Общецерковного съезда по социальному служению [Электронный ресурс]. URL: <http://www.pravmir.ru/patriarh-kirill-nam-nuzhna-obshhetserkovnaya-blagotvoritelnost/> (дата обращения 17.10.2017).
17. *Легойда В. Р.* Речь на пресс-конференции, посвященной Всероссийскому Дню трезвости [Электронный ресурс]. URL: <http://www.patriarchia.ru/db/text/5008173.html> (дата обращения 17.10.2017).
18. *Пантелеимон (Шатов), еп. Орехово-Зуевский.* Радость жизни нельзя заменить вином [Электронный ресурс]. URL: <http://www.pravoslavie.ru/82115.html> (дата обращения 16.10.2017).
19. *Путин* насторожил рассказ об экскурсии артековцев на винный завод [Электронный ресурс]. URL: <http://www.newsru.com/russia/24jun2017/putinartek.html> (дата обращения 17.10.2017).
20. *Смирнов Димитрий, прот.* Если наше духовенство так же не будет пить, как и курить — это будет просто шикарный пример для народа [Электронный ресурс]. URL: <http://trezvenie.org/events/event/vstrech/full/&id=19088> (дата обращения 16.10.2017).
21. *Тихон (Шевкунов), еп.* «Размах пьянства в России никогда не был столь чудовищным» [Электронный ресурс]. URL: <http://pravoslavie.ru/30407.html> (дата обращения 21.10.2017).
22. Всеподданнейший отчет Обер-прокурора Святейшего Синода по ведомству православного исповедания за 1908–1909 гг. СПб., 1911. С. 139.

23. ГОСТ 18300-72, п. 5.1 и в изменённой редакции 1982 г.
24. ГОСТ 5964-93, п. 7.1.
25. Закон Саратовской области «О дополнительных ограничениях розничной продажи алкогольной продукции на территории Саратовской области (с изменениями на 3 октября 2016 года), принят Саратовской областной Думой 24 июня 2015 года.
26. Концепция Русской Православной Церкви по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма. Документ принят на заседании Священного Синода от 25 июля 2014 года. Журнал № 80.
27. Международная классификация болезней 10-го пересмотра (МКБ-10).
28. Основные показатели деятельности наркологической службы в Российской Федерации в 2015–2016 годах. Статистический сборник. С. 18.
29. Основы социальной концепции Русской Православной Церкви (2000 г.) XI.6.
30. Труды Первого Всероссийского Съезда по борьбе с пьянством. — СПб., 28 дек. 1909 г. – 6 янв. 1910 г. тома 1–3. — СПб., 1910.
31. Указы Николая II от 18 июля и 22 августа (по старому стилю) 1914 года. Положения Совета Министров от 27 сентября и 13 октября 1914 года.
32. *Бачинин И., свящ.* Как организовать общество трезвости на приходе. М.: Лепта-Книга, 2013. 208 с.
33. *Беляев М. М. и Беляев С. М.* Сборник задач противоразнозначного содержания. М., 1914. – 47 с.
34. *Введенский И. Н.* Опыт принудительной трезвости. Екатеринбург: ООО «ИРА УТК», 2008. С. 32.
35. *Зайцев С. Н.* Созависимость — умение любить. Пособие для родных и близких наркомана, алкоголика. Нижний Новгород, 2004.

36. Издание для студентов Казанской Духовной академии. Казань: Типолиитография Императорского университета, 1898.
37. *Лозинский Ростислав, прот.* Пастырь на приходе. Ярославль, 2011. — 336 с.
38. *Москаленко В. Д.* Зависимость: семейная болезнь. М.: Институт консультирования и системных решений, 2014.
39. *Прыжов Иван.* История кабаков в России. СПб., М., 1868. С. 7.
40. *Рачинский С. А.* Письма духовному юношеству. Казань, 1898. Письмо 8-е, 13-е.
41. *Рачинский С. А.* Сельская школа. СПб., 1910. С. 206.
42. *Стеллецкий Николай, прот.* Опыт нравственного православного богословия в апологетическом освещении. Тома 2 и 3. / М.: ФИВ — 2011. — 736 с.
43. *Толстой Л. Н.* «Пора опомниться!» Полн. собр. соч., Т. 26, С. 445.
44. *Углов Ф. Г.* «Правда и ложь о разрешенных наркотиках». Глава 10. Традиции нравственности и право на материнство.
45. *Халтурина Д. А., Каратаев А. В.* Алкогольная катастрофа и возможности государственной политики в преодолении алкогольной сверхсмертности в России — М.: ЛЕНАНД, 2008. — 376 с.
46. *Хорошкевич А. Л.* “Незванный гость” на праздниках средневековой Руси // Феодализм в России. М., 1988. С. 184.
47. *Цыганков В. А.* Неизвестный Рачинский // Трезвение. 2003. № 4. С. 1.
48. *Шугаев Илья, прот., Савина Екатерина.* Алкоголик в семье: что могут сделать близкие? М.: «Сам Полиграфист», 2017. — 164 с.

V. ПРИЛОЖЕНИЕ

Уважаемые отцы!

Предлагаем вашему вниманию главу из книги «Пастырь на приходе», вышедшую в Ярославле в 2011 году. Ее автор — протоиерей Ростислав Романович Лозинский (1912 — 1994), доктор богословия. Отдавший всю жизнь пастырскому служению, он написал подробные наставления, касающиеся всех сторон жизни приходского пастыря. Этот труд не устаревает и представляет интерес и для современных священнослужителей.

В главе «Проблемы алкоголя в пастырской работе священника» отец Ростислав разъясняет все вопросы, связанные с отношением к алкоголю, его употреблению, освещает тонкости взаимоотношений с прихожанами в этом вопросе.

Протоиерей Ростислав Романович Лозинский
(1912 — 1994),
доктор богословия

ПАСТЫРЬ НА ПРИХОДЕ
(вопросы пастырской практики)

Выдержки из главы 4, раздел 4.

**Проблемы алкоголя
в пастырской работе священника**

Личная ответственность каждого

Вопрос об употреблении вина в быту рано или поздно встает перед каждым человеком. Неизбежно сталкивается с этим и священнослужитель. Для пастыря проблема вина приобретает особую остроту в связи с тем, что в его жизни особенно остро преломляются два начала: **личное** и **общественное**. Пастырю приходится разрешать или запрещать вино прежде всего себе (момент личной и семейной его жизни), а затем вести определенную линию поведения в своей большой семье — приходской общине.

Священнослужитель не должен «плыть по воле волн» окружающей его среды, ему нужно иметь свою точку зрения и ее проводить в жизнь, быть принципиально последовательным. Сознание ответственности не только за себя, но и за людей, с которыми ему приходится общаться, удержит пастыря от того, чтобы не сделать бесполезное другому человеку.

Лучший пример священнослужителя — его жизнь, построенная на идейных принципах. Это лучшая иллюстрация духовной красоты Евангельской Правды. Священное Писание и св. Церковь дают ясные и твердые ориентиры на любых житейских путях, в том числе и на проблему воспитания.

Священное писание о вине и винопитии

Глубокопоучительна сохранившаяся в еврейском Талмуде (точнее в «Агаде» среди притч и сказаний учителей (таннаев) следующая легенда:

«Посадил Ной первую виноградную лозу. Сатана пришел и спрашивает:

— Что будет из этой посадки?

— Виноградник, — отвечает Ной.

— Не желаешь ли взять меня в компаньоны?

Ной согласился. Что же сделал сатана? Привел к винограднику овцу, льва, обезьяну и свинью, и заколов их, поочередно полил виноградник их кровью. Человек, пьющий вино, **обнаруживает поочередно те же природные свойства** всех названных тварей: вначале он кроток, как овечка, затем становится отважным, как лев, по мере опьянения начинает кривляться, как обезьяна, и наконец, валяется в грязи, подобно свинье».⁸⁵

Видимым веществом (материей) для Пречистой Крови Христа благоволил избрать сок виноградной лозы. Именно виноградный сок из-за своего кроваво-красного цвета назывался у евреев кровью винограда (*Быт. 49,11; Втор. 32,14; Сир.50,17*)

⁸⁵ «Агад» С.34.

и явился наиболее подходящим веществом для полной идентификации с Пречистой Кровью.

Кроме евхаристического применения, виноградное вино на Востоке употреблялось в быту, оно было обычной принадлежностью стола, и его употребляли разбавленным водой. Нужно ли удивляться, что Христос, присутствуя на браке в Канне Галлилейской, совершил чудо, превратив воду в вино (*Ин. 2,1-11*).

В нашем представлении вино и свадебный пир неизменно связываются с пьянством и пьяными, а на Востоке на брачных пирах пиршествах упиваться считалось непристойным.⁸⁶

Вино без пьянства. Как это трудно представить современному человеку! Вино считалось у евреев признаком гостеприимства, символом радости и веселия. **Для новобрачных было бы большим несчастьем, бесчестием и худым предзнаменованием, если бы во время брачного пира обнаружился недостаток вина. Вот почему Христос и пошел навстречу небогатой еврейской семье и совершил чудо.** Это первое чудо Христа определило характер и направление общественной деятельности Иисуса Христа. После подготовительной сурово аскетической проповеди о покаянии Иоанна Крестителя наступает новое время, после Закона приходит Царство Благодати, в котором условия человеческой жизни не раз рушатся или стесняются, а освящаются и возвышаются. Христос своим присутствием в Канне осветил таинство брака и показал, что может быть «брак честен», что возможно пирование без пьяного угара, а Бог близок и радующимся, и печалующимся.

Пьянство, как опасная болезнь, заразительно. Вот почему апостол Павел призывал Коринфян «не общаться с тем, кто, называясь братом (т.е будучи христианином только по имени, а не по делам своим) остается пьяницею» (*1 Кор. 5,11*). С таким человеком не надо иметь ничего общего, «даже не есть вместе» т.е. не иметь общей трапезы. Этими словами апостол Павел хочет сказать, что **христианское звание несовместимо с образом жизни пьяницы.**

⁸⁶ Лопухин А.П. Библейская история. Новый Завет. С.198.

Желающие «укротить воздымающиеся члены тела» (т.е. укротить греховные пожелания) не должны употреблять искусственно приготавливаемого крепкого вина, «ибо не только качество их бывает во вред подвизающимся телом (т.е. телесно), но и самое... смешение входящих в их состав вещество сильно поражает богобоязненную совесть.⁸⁷ Как хорошо и правильно сказано, до выпивки совесть бывает богобоязненной (боящейся нарушить Завет с Богом), а под влиянием крепкого вина, содержащего повышенный процент алкоголя, совесть бывает поражена, т.е. **становится бессильной бороться со грехом.**

Святой Феодор, великий подвижник IX в. (провел в общезжитии монастырском 12 лет, а затем в затворе 24 г. был епископом г.Едессы). Он дает глубоко христианский экзегез 15-го стиха 103 псалма: «Вино веселит сердце человека». Толкование текста относится не только к монашествующим, но и к каждому христианину — мирянину:

«Написано, что вино веселит сердце человека», — Но ты (т.е. монах, «давший обет плакать и рыдать»); мирянин, обещавший при крещении святость и чистоту жизни) — отклони от себя такое веселье и **будешь обрадован дарами духовными.** Увеселяясь же вином, будешь проводить жизнь в сожительстве со срамными помыслами, и много преиспытаешь печалий».⁸⁸

Алкоголь и прихожане

Приходская община составляется из большего или меньшего числа людей, объединенных общей верой во Христа, как Спасителя и Искупителя, исповедающих учение Святой Церкви. Однако за верующими сохраняется право иметь свое суждение по целому ряду вопросов (исключая догматов веры!), иметь свои симпатии, привязанности, привычки.

⁸⁷ Добротолюбие. Гл.50.

⁸⁸ Добротолюбие. М. 1900 г. т.3. гл.32. стр.326.

В вопросе вина и винопития было, есть и будет много дискуссий и мнений. Существует две противоположные точки зрения о винопитии. Сторонники вина часто цитируют библейские и канонические постановления о допустимости употребления вина. С другой стороны, многие религиозные деятели, сторонники «сухого режима» и полного воздержания вина решительно выступают против употребления алкогольных напитков. Какая же из этих двух точек зрения более соответствует духу евангельского учения? Сущность проблемы состоит в том, что, употребляя слово В И Н О, люди часто теперь говорят о разных по качеству и содержанию предметах. Вино в наши дни редко бывает тем безобидным напитком, о котором говорят Библия, Апостольские правила или Типикон. Наши прихожане совсем почти не употребляют натуральное виноградное вино, зато в изобилии уставляют столы различными крепкими спиртными напитками, процент чистого алкоголя в которых очень высок.

С П Р А В К А: Вопрос об увеличении потребления натуральных вин вместо спиртных напитков затрагивался в нашей прессе. Дискуссионный клуб «Литературной газеты» помещает письмо из Читы: «Во многих странах пьют больше натуральные виноградные вина», от которых человек хоть и находится в состоянии легкого опьянения, но полностью контролирует свое поведение и поступки. Но где в Чите виноградные вина, часто ли они бывают? Зато водки сколько угодно...» (*Литературная газета от 14.08.1974г.*).

Церковь, разрешая в определенные дни в умеренном количестве вино, имеет в виду некрепкое виноградное вино, а не только сильные одурманивающие спиртные напитки, которые изготавливаются в наши дни. Виноградное вино типа «Кагор» (крепость 15-18 градусов) считается теперь «детским» напитком, и люди «для поднятия праздничного настроения» пьют напитки в 40 и более градусов.

Медики свидетельствуют, что в реанимационные отделения больниц очень часто привозят людей отравившихся спиртом (90 гр.), одеколоном, лаками и даже тормозной жидкостью. Лишь

бы достичь опьянения! Любят пить помногу и покрепче. Люди не задумываясь, как правильно проводить свободные дни, как отмечать праздники или знаменательные события, а вино делают основой веселия. На что пить, сколько можно пить и как следует выпивать — об этом в обществе мало знают и действуют по принципу, чем больше вина — тем лучше, чем больше пьяных — тем гостеприимнее хозяева. А ведь это ложное и вредное мнение.

Алкоголь попадает в кровь, возбуждает человека, и далеко не все могут вовремя остановиться на определенном количестве выпитого вина. А норма здесь нужна, как нигде больше.

Туристы, приезжающие из Молдавии и западных областей Украины рассказывают, что за праздничным столом «чарка вина» обходит круг гостей не больше двух раз, а затем вино со стола убирается. При этом никто хозяев в скупости не обвиняет, а пьяных не бывает.

По отзывам прессы, в некоторых странах крепкие напитки (виски, джин) пьют разбавленными. Даже русскую водку употребляют с различными разбавителями и удивляются, как можно пить спиртное крепостью 40 градусов в «чистом виде» (*Литературная газета № 33 от 14 августа 1974 г.*). У нас в этом вопросе допускается неоправданное добродушие и часто явное попустительство греха пьянства. Ссылаются, что еще со времени князя Владимира, «Русь есть веселие пити, не можем без того быти» («*Повесть временных лет*» Цитируется в книге «*Художественная проза киевской Руси*». М. 1957г. стр.44). А забывают, что современник Просветителя Руси преподобный Феодосий Киево-Печеский предостерегал, говоря: «Пьянством отгоняем от себя Ангела-Хранителя и привлекаем к себе злого беса; через пьянство удаляемся от Святого Духа и приближаемся к аду, через пьянственную гниль не имея в устах слова Божия» (*Арихиепископ Макарий. История Русской Церкви. СПб 1868г. стр.115*).

Греховные чувства человека больше не удовлетворяют чистый виноградный сок, приготовляются искусственные вина, способные в большей мере возбудить чувственную сторону человеческой природы.

Как некогда Ева в раю увидела «Что дерево хорошо..., что оно приятно для глаз и вожделенно...» (*Быт.3,6*), так и современный человек искушается многообразием и качеством винных изделий. Химическим путем изменяется простое естество вина: добавляются ароматы («букет вина» действует на вкус и обоняние человека), увеличивается крепость (для достижения большего эффекта опьянения); изыскано и оригинально оформляются сосуды вина (внешнее приятное впечатление).

Место райского яблока в современной жизни заняла «бутылка» (красиво для глаза, приятно на вкус и вожделенно, т.е.вызывает желания), и все чаще и чаще происходит грехопадение легко поддающегося человека.

После назначения священника на приход и совершения первых служб начинается знакомство священника с прихожанами в домашних условиях. Это очень важный и ответственный момент в жизни прихода: как произойдет эта встреча отца с его новыми чадами, найдут ли они общий жизненный путь и понимание друг друга.

Священника зовут на дом для совершения требы или его приглашают в гости — начинается взаимное изучение и первое впечатление, которое часто определяет репутацию священника и отношение верующих к нему на многие годы. Среди других вопросов в домашних условиях священник сталкивается и с вопросом винопития. У пастыря к этому моменту встречи с прихожанами должна быть своя определенная позиция: будет ли он выпивать предложенное ему вино или откажется? Можно ли отказаться от вина? Возьмем очень выразительный пример из недалекого прошлого русского духовенства. В праздники священники должны были «ходить со славой» по домам прихожан. Праздник связан со столом угощения, на котором почти всегда стояло вино. В одном месте предложат «красненького», в другом «беленького», в третьем, еще чего-нибудь. А в результате легко может быть... сюжет для картины Перова «Сельский крестный ход на Пасхе» (*В.Г.Перов (1833-1882) картина находится в Государственной Третьяковской галерее*).

А скольким сердцам будет нанесена глубокая рана, а сколько верующих могут отойти от Церкви? Кто в этом виноват? Можно ли избежать подобных случаев? Обычно винили духовенство. Конечно, вина священника налицо, а с него Господь за соблазн людей взыщет крепко. Объективно рассматривая данный пример, следует признать, что вина ложится не только на священника, но в очень большей степени и на прихожан.

В праздник священнику ходить по домам прихожан «со славою» бывает чрезвычайно тяжело и ответственно. В каждой квартире так усиленно уговаривали выпить (с причитаниями: «у нас всегда все пили», «мы обидемся», «ты нам будешь не друг» и пр.), что от священника требовалась твердость скалы, чтобы не согласился на уговоры. Ведь те же прихожане, которые почти насильно угощали, они же сами и поносили имя священника «яко зло» по всему приходу. Нельзя в одном доме выпить, а в другом отказать. Правильный путь только один: нигде не пить, т.е. абсолютная трезвость. Это трудный путь, особенно для молодого пастыря, путь героический, требующий самоотвержения.

Пастырь в гостях и гости у пастыря

Во время требоисправления на дому священник должен не забывать цели своего прихода: молитвой освятить живущих, совершить требу. Священник в доме всегда при исполнении своих обязанностей. Он на посту, самом ответственном и важном — пастырском.

Но, и придя в гости или приглашая гостей к себе в дом, священник должен помнить свое высокое звание пастыря и отца и никогда не разминать его на светскость галантливого кавалера, на манеры, присущие т.н. «хорошему тону» светских гостиных. Священник должен быть хорошо воспитан, внешне и внутренне культурен, этикет и вежливость должны быть у него «в крови», но не подражать манерности или жеманству прежних мещан и купеческих дочек.

Священник не должен целовать у женщин руку при встрече или прощании, ему не следует молодым женщинам подавать

пальто, галоши, застегивать туфли: курить самому и зажигать папиросы для других, не надо разливать вино. Но уступить место женщине или пожилому всегда можно, если собеседник говорит стоя, то следует и самому встать, поднять упавшую вещь, пропустить кого-нибудь вперед себя можно.

Опять возникает вопрос, быть или не быть вину?. Внутреннее духовное мировоззрение пастыря проявляется и внешне — в умении держать себя в обществе. Как важно сохранить в душе радостное, праздничное настроение без «винных паров», без глупых, назойливых пьяных разговоров и вольных шуток.

Пастырю в обществе не следует подражать таким дурным обычаям, как обязательная выпивка, картежная игра, пение легкомысленных куплетов, пустые разговоры, пересуды; не положено священнослужителю рассказывать анекдоты, пускаться в пляс.

Присутствие пастыря должно «облагораживать» общество, делать его атмосферу более чистой, порядочной. Священник сам «задает тон» беседам и разумным развлечениям. Живой, читающий книги пастырь, всегда найдет, что рассказать присутствующим, придумать какую-либо занимательную историю для детей и молодежи.

Принимая гостей у себя, пастырю следует заранее продумать, как занять гостей, чтобы без алкогольных напитков было интересно, весело и красиво, а главное — педагогически правильно и назидательно. Вино на столе священника делает его «мирянником», уподобляет прихожанам, не знающим другой радости, кроме винной.

Как во всем, так и в отношении вина к священнику предъявляются более строгие нравственные требования. Как родного отца или мать детям видеть пьяными бывает крайне неприятно, так и истинного священника нельзя себе даже представить в состоянии опьянения. Даже запах вина не совместим с понятием о священнической чистоте. Вот почему священник, потребивший Св.Дары или запивавший теплотой, не должен тотчас выходить исповедовать. (при наклонении к исповеднику даже легкий запах

вина вызовет отрицательное впечатление и будет соблазном). Священник должен быть выше и чище своей среды, он освященный (иерей!) и просвещенный Небесной Благодатию.

Приходские праздники

Дни церковных и храмовых праздников, памяти икон Божией Матери и святых должны быть днями духовной радости, торжества Веры или, по выражению Типикона «обновлением ума и душевной чистоты» (Типикон. 36).

К сожалению, иногда, особенно в сельской местности, в эти дни бывает много зла, разгула, разливается море вина и горя. Долг пастыря убеждать и удерживать прихожан от пьянства и распутства. Приходская община пусть будет примером того, как христиане справляют свои праздники. Не все церковные деятели еще доросли до того сознания, что праздник можно провести без винопития. Стыдно, если на церковном торжестве будут слышны пьяные песни, горько, если после приходской трапезы будут выходить шатающиеся, одурманенные люди. Церковные копейки должны идти на храм, на дела добрые, а не на водку!

Перед праздником священник должен с церковным советом провести предварительную разъяснительную работу. Лучше вообще не устраивать угощения, чем празднование с винным угаром. По проведению праздника часто судят о всей Церкви. В этом отношении нужно приветствовать распоряжения многих преосвященных архиереев о недопустимости спиртных напитков за праздничными трапезами.

Миссия трезвости

Алкоголь и творчески активная жизнь, алкоголь и крепкая семья, алкоголь и здоровье — понятия несовместимые. («Здоровье» 1974г. № 2 стр.9)

К священнику часто обращаются матери и жены начинающих пить или уже сильно пьющих сыновей или мужей. Чем может помочь священник этим несчастным? Пока еще не поздно, долг

священника оказать человеку и его семье пастырскую любовь, заботу духовного отца, ищущего пути и возможности избавить человека от гибели. В зависимости от стадии алкоголизма священник может посоветовать родным некоторые профилактические меры. Например, необходимость отвлечь больного от дурных товарищей, заполнить его досуг разумной деятельностью, заинтересовать больного книгой, коллекционированием, спортом. На более поздних стадиях алкоголизма — обязательным обращением к врачу-психоневрологу.

Ни один пьяница не может быть избавлен от своего недуга посторонними факторами (исключая лечение гипнозом), если он сам не захочет сбросить с себя винное иго. Только собственная воля человека делает выбор между светлой трезвой жизнью и алкогольными сумерками. И вот в какой-то счастливый день пьяница приходит сам или его приводят родные к священнику. С пьяным долгих бесед проводить не надо, его следует убедить прийти еще раз, но уже в трезвом виде. Начнется работа пастыря за спасение души человека.

Выше были приведены мудрые указания святых учителей Церкви (главным образом святителя Иоанна Златоуста) для желающих предохраниться или избавиться от порока пьянства. К этим прекрасным святоотеческим рекомендациям, которые нельзя игнорировать и в современных условиях, можно добавить несколько советов из пастырской практики. Успеху трезвеннической работы пастыря содействуют:

В индивидуальном плане а) частая и полная исповедь, б) обеты трезвости на известный срок; в рамках приходской жизни в) проповедь о трезвости с амвона и г) работы на требоисправлениях.

О таинстве покаяния, как мощном рычаге исправления жизни верующего, было сказано выше. Для человека, ищущего спасения от власти алкоголя, частая исповедь оказывает особо благоприятное воздействие. Слабая воля самого исповедника не может удержаться в норме употребления вина. Исповедающий священник берет на себя «немощи слабого» и ведет его по пути исправления, чистоты и святости. «Упал» человек, беги скорее

на исповедь, только не лежи, иначе погибнешь от бездействия и безволия. Для лиц, поддающихся алкоголю, исповедь пусть будет частой, а Причащение только при выдержке определенного (заданного) срока.

В некоторых приходах существует обычай давать обет полного воздержания на известный срок. Обет дается не в форме клятвы или присяги, а как обещание («Я обещаю пред Святым Крестом и Евангелием(срок) не употреблять никаких спиртных или опьяняющих напитков. Да поможет мне в этом Господь Бог»).

Священник ведет запись дающих обещание с указанием срока воздержания каждого прихожанина в отдельности. На практике случаи нарушения срока бывали очень редко, обычно еще до окончания обещанного срока больные сами приходят и дают новое обещание (или продлевают прежнее). Срок воздержания не должен быть длинным: обычно 36 месяцев, реже — год.

В борьбе против пьянства святой Иоанн Златоуст считал одним из действенных средств церковную проповедь (*Иоанн Златоуст, Творения. Т.1. Слово 1 о Лазаре*). Святитель отмечал, что проповедь эта имеет двоякое влияние: непосредственное на тех, кто заражен грехом пьянства, и косвенное на тех, кто не страдает еще от вина, предостерегая их не вступать на опасный путь винопийцы.

Трезвость должна быть неотъемлемой темой каждого церковного проповедника. Говорит ли священник о воздержании, призывает ли к чистоте и святости жизни, проводит ли исповедь, венчает ли молодых — всегда и везде можно и должно упомянуть о вреде и грехе пьянства. Особое значение приобретает проповедь трезвости при требоисправлениях. Совершая крещение младенцев и нередко, видя при этом восприемников в нетрезвом виде, разве может пастырь удержаться и не сказать о недопустимости кумовьям служить Бахусу! При венчании молодых долг священника указать, что обилие вина на брачном торжестве недопустимо ни с нравственной, ни с медицинской точек зрения. Рассказать о вреде алкоголя употребляемого родителями для будущих детей, о печальной наследственности.

Примечание: заслуживает внимания такой факт: в разных городах встречаются дети дегенеративного вида, страшно похожих друг на друга: вид идиота с узкими глазами, небольшого роста, с постоянной улыбкой на лице, напоминающие Гуинплена из книги В.Гюго «Человек, который смеется». По объяснению врачей, у всех этих несчастных детей один общий отец — алкоголь (т.е. зачатие ребенка произошло в состоянии опьянения).

Вино на поминках уводит людей от памяти почившего и создает атмосферу «гулянки». Очевидный вред и зло чрезмерного употребления вина — специальная тема на погребении опившихся вином. Алкоголика ничто не останавливает, лишь бы впасть в состояние опьянения. Вспоминается, как во время войны трое рабочих — ассенизаторов нашли в выгребной яме канистру со спиртом и на радостях ее распили. Спирт оказался древесным (метиловый), и все трое умерли в страшных мучениях.

Коллективный метод работы

Опыт работы с алкоголиками убеждает, что больший успех достигается, когда желающие освободиться от власти алкоголя будут работать над собой не в одиночку, а объединяются в группы. На тернистом пути винопийцы важна помощь другого человека, в особенности уже поборовшего свою зависимость от вина. Человек, достигший сам чего-либо, сможет легче и убедительнее показать весь путь, который он проделал, все трудности и радости обретения свободы.

С п р а в к а: Интересный опыт борьбы с алкоголизмом проделан в Америке.

В 1935 году двое бывших алкоголиков организовали под названием «Анонимные алкоголики» союз прежних алкоголиков, сплоченных общим опытом и общими надеждами на освобождение человека от цепей алкоголя. В 1971 году это общество насчитывало 400 тыс. членов в 90 странах мира и объединяло около 14 тыс. мелких первичных групп. Условием вступления в общество является желание бросить пить, главной задачей — не пить самому и помочь другим алкоголикам. Учитывая, что

алкоголиком является не просто часто пьющий человек, но тот, кто не может заставить себя остановиться пить, они требуют абсолютную трезвость. От членов общества требуется ежедневно себе напоминать: «Я сегодня не пью!» и выполнять это обещание изо дня в день. В основу программы положено «12 шагов» (т.е. полное отрешение от алкоголя, покаяние, самоанализ, самовоспитание, помощь другим алкоголикам и проч.). (*Журнала «Америка» 1971 г. февраль. № 172*).

Современному человечеству следует прислушаться к голосу великого учителя Церкви святителя Иоанна Златоуста, который еще в конце IV века призывал свою паству: «Составляй, человек, товарищества для того, чтобы истреблять страсть к пьянству, такие товарищества благодетельны...» (*Иоанн Златоуст. Творения. Т.XI. стр.762*).

В отношении алкоголизма разработан план постепенного уменьшения его пагубного действия на население: запрещено производство водки с содержанием спирта 50 и 60%, введено ограничение мест и времени продажи вина, состояние опьянения признано отягощающим обстоятельством при правонарушениях, пьяницы несут материальную ответственность за прогулы, их лишают премий и привилегий, к ним применяются методы принудительного лечения и изоляции от общества.

Однако для полного успеха еще многое надо сделать, чтобы преодолеть барьеры личного тяготения многих к вину. Нужна упорная и терпеливая работа с отдельными личностями, антиалкогольная профилактика должна охватить все слои, возрасты и группы населения. По примеру организации сторонников мира можно было бы в нашей стране объединить борцов за трезвость и создать **Всесоюзное общество трезвости** с его разветвлениями по всем населенным пунктам. Группы лиц, сознательно вступивших на путь трезвой жизни, созданные на фабриках и заводах, предприятиях и учреждениях, принесли бы государству огромную реальную пользу.

Нельзя забывать, что большие результаты (притом с меньшими материальными затратами) принесут не административные

действия против уже «сложившихся алкоголиков» (их лечение или исправление), а предупреждение пьянства каждого отдельного члена семьи или члена данного коллектива. Борьбу за благополучие человека надо начинать с исправления его первых неправильных шагов, с правильного воспитания, с созидания здорового нравственно чистого идеала — Человека с большой буквы.

Лучше предупредить развитие алкоголизма, чем потом нести огромные расходы, причиняемые алкоголиками. А кто учтет тот духовный урон, который наносят пьяницы своей семье и всему обществу?

Влияние нравственно здорового коллектива, людей, имеющих одну общую цель — трезвую жизнь — будет безусловно иметь решающее значение в формировании каждого человека и всего общества в целом. Пьяница легче освободится от своего недуга, если он будет не один, а кто-то духовно более сильный увлечет его на светлую дорогу трезвой жизни и поможет ему идти по ней.

Личная ответственность пастыря

Залогом успеха борьбы с винопитием на приходе является личная убежденность и приверженность к трезвости самого священника. Сознание своего пастырско долга и чувства ответственности за вверенные души укажут священнику пути и методы в его борьбе за каждого отдельного человека. Нельзя мириться, что люди на глазах гибнут, а мы ничего не делаем для их спасения.

Прежде всего личный пример трезвости самого священника будет вехой и ориентиром для его прихожан. В одном пособии по пастырскому богословию высказывается интересная мысль: «Вино не возбраняется заповедью Божею, но если оно искушает — лучше совсем не пить. В тех же местах, где клир соблазнял народ подобным невоздержанием, иереям необходимо, ради Церкви и восстановления иерейского достоинства, в порядке епитемии за братьев совсем отказаться от принятия вина».

Две причины, обе очень веские и глубоконравственные, могут священника удержать от вина: а) воздержание и б) польза

ближнего. Подвиг воздержания является для пастыря необходимой добродетелью, и о нем было много раз говорено выше.

В вопросах пастырского душепопечения священнику всегда нужно помнить не сколько свое личное (даже подвиг!), сколько пользу другого человека. Этот момент соблюдения интересов другого человека особенно важен в деле винопития.

Если за праздничным столом 10-20 человек, выпив «по единой чаше», вполне этой дозой удовлетворяются, а кто-либо один (а таких в жизни тысячи!) после первого глотка алкоголя позволит себе напиться и впадет в жестокий запой — то разве все участники застолья не будут виноваты в беде одного их собрата? Конечно, да!

Апостол Павел римлянам писал: «Лучше не есть мяса, не пить вина и не делать ничего такого, от чего брат твой претывается, или соблазняется, или изнемогает.» (Рим. 14,21). «Претывается, соблазняется, изнемогает» по толкованию святителя Феофана, означает одно и то же, к одному направлены. Блаженный Феофилакт понимает несколько иначе: брат претывается — он ослеплен, соблазняется, как легкомысленный, изнемогает — как маловерный. Может быть и иное толкование: изнемогает — стал колебаться, соблазняется — склонился, претывается — поел или выпил против совести, т.е. согрешил.

Рюмка вина может быть «камнем претывания и соблазна» не только для запойных алкоголиков, но и для «новичков», легко могущих стать на эту опасную дорогу. И не надо, чтобы этот «камень» был положен рукою священника, в доме священника или на приходской трапезе.

Некогда апостол Павел учил Коринфян: «Если пища соблазняет брата моего, не буду есть мяса вовек, чтобы не соблазнить брата моего» (1 Кор. 8,13). Перефразируя эту фразу применительно вину, христианин может сказать: «не буду пить вина вовек, чтобы не соблазнить брата моего».

Апостольские слова: «Все мне позволительно, но не все полезно; все мне позволительно, но ничто не должно обладать мною» (1 Кор. 6,12)

Применительно к пастырскому душепопечению священник может понимать эти слова в расшифрованной форме: все мне (и моему брату) позволительно, но не все (нам) полезно. Все мне (и моему брату) позволительно, но ничто не должно обладать (нами). Эти глубокие мысли великого апостола пусть будут для пастыря лучом, освещающим путь его жизни, и ключом, открывающим сердца многих, а всех приводящими в Царствие Божие.

Памятка священнослужителю в отношении вина

(Выводы из работы)

1. Священнослужителю лучше всего быть абсолютным трезвенником.
2. Пить вино при совершении треб на дому прихожан недопустимо.
3. Во время праздничных трапез с вином, если очень принуждает к выпивке, следует пригубить рюмку, чтобы в общем счете выпить не более одной рюмки (желательно только виноградного вина).
4. В доме священнослужителя вина не держать и ради гостей вина не ставить.
5. Хорошо, если употребляющий в быту вино священнослужитель во время постов возьмет на себя подвиг полного воздержания от напитков.
6. Следует считать неэтичным и для священнослужителя непозволительным:
 - А) покупать вино (особенно водку) в магазине;
 - Б) пить пиво в общественных местах (на улице, вокзале, вагоне и т.п.);
 - В) дарить вино или принимать в подарок винные изделия;
 - Г) угощать рабочих вином по случаю начала или окончания работ в храме;
 - Д) готовить самому вино.

Случаи из практики:

- В день Ангела настоятеля второй священник храма преподнес ему бутылку ямайского рома и апельсины. Настоятель апельсины с благодарностью принял, а от рома отказался, т.к. сам вино не употреблял, а дарить его другим не считал возможным. В следующем году тот же священник преподнес настоятелю не вино, а сувенир.
- Молодой священник пошел со своей трехлетней дочкой поздравлять соседа священника с днем Ангела. Девочка поднесла имениннику подарок — бутылку вина. С педагогической точки зрения девочке нанесен огромный вред!
- Бывают случаи, что прихожане подают священнику бутылку «Кагора» для совершения Евхаристии. Лучше священнику самому «Кагор» не принимать, а просить передать алтарнице или за свечной ящик, но непременно с запиской, кого надо помянуть.
- Священник в связи с ремонтом дома угощал рабочих коньяком. Благодарные рабочие на весь город потом хвалили доброту и зажиточность священника. Неполезных разговоров было много!
- Другой священник в надежде на быструю работу обильно угощал рабочих вином, а жена священника готовила закуску и прислуживала за столом. По словам самого священника работа продвигалась медленно и он сам отказался от такого недопустимого метода задабривать рабочих. Во всяком случае в доме священника нельзя давать плохого примера начинать или кончать дело с вином.
- Священник в г.К. ставил рабочим условие: на территории его дома не выпивать и обещал после окончания всех работ выдавать деньгами «премию».

ЧТО ОЖИДАЮТ ПРИХОЖАНЕ ОТ СЯЩЕННОСЛУЖИТЕЛЯ

От личностных качеств пастыря, возглавляющего трезвенное движение на приходе, во многом зависит, будет ли община развиваться, или еле теплиться. Личный пример — самая убедительная проповедь. Каждый прихожанин, особенно тот, кто приходит в общество трезвости, смотрит на её руководителя и берет с него пример. Именно поэтому важно понимать, какими чертами и качествами должен обладать пастырь, возглавляющий трезвенную работу на приходе.

Протоиерей Александр Захаров — настоятель храма святых Царственных страстотерпцев в поселке Сологубовка Ленинградской области. В докладе «Роль пастырского примера в работе общины православных трезвенников» он делится опытом, как многолетний руководитель реабилитационного центра и общества трезвости.

Цитируется по изданию: Межрегиональная конференция православных трезвенников России, посвященная памяти В. А. Михайлова (16 апреля 2016 года). Сборник докладов. СПб. 2016. — 68 с.

Протоиерей Александр Захаров

Роль пастырского примера в работе общины православных трезвенников

Здравствуйте, дорогие отцы, братья и сестры!

Исходя из личного опыта, поделюсь своим мнением.

(...) Первый пункт — «необходимость пастырского окормления общины трезвенников». Это желательно, но далеко не всегда необходимо. Батюшка Иоанн Кронштадтский на первое место поставил совершение Таинств для народа Божьего, и в первую очередь Евхаристию. Потому что этого кроме священника никто больше не может делать. Потом, на втором месте, у него молитва,

на третьем — проповедь, и только на четвертом месте — социальное служение. Хотя сам он этому уделял большое внимание и дома трудолюбия открывал. Но оно на четвертом месте, потому что это могут делать все миряне. Здесь неважно, в сани или не в сани человек возьмется за это дело, а самое важное, чтобы у человека горел огонек в душе, чтобы он сам прочувствовал всей душой, как это плохо — пьянствовать, и как-то мог внятно другим об этом рассказать. Если это будет мирянин делать, это будет даже лучше, чем если какого-то священника «напрягут», что называется, и священноначалие благословит, и он, горемыка, будет там эту свою лямку тянуть, не имея в душе ни влечения, ни убеждения — это будет хуже.

Что касается второго пункта — «особенностей служения пастыря в общине». Мне кажется, знаете, такой особенностью я бы назвал стремление пастыря, если уж он взялся за руководство общиной и старается в меру своих сил это делать, почаще напоминать трезвой своей пастве, что вообще-то жить трезво — это еще не потолок, это еще не все, к чему надо стремиться. Спаситель нас призывал не к тому, что быть не глупее поросенка — «будьте таким же совершенным, как поросенок, и с вас хватит». Он сказал: «Будьте совершенны, как Отец ваш Небесный». Это эталон, показывающий, что еще есть к чему стремиться всем нам — и трезвенникам, и нетрезвенникам.

И наконец, последнее: «Роль личного примера пастыря по приему обета трезвости и влияние этого примера на членов общины». Самый простой и элементарный ответ — надо бросить пить, вот и все. Мне скажут: «Но это рецепт для пьяниц. А зачем же расставаться со спиртным людям, умеренно выпивающим по праздникам?»

Что же я могу сказать таким людям? Я могу лишь встать на колени, поклониться в ноги, и умолять: «Милые мои, пожалейте Россию! Я не отнимаю у вас вашего права на невинные нечестные “удовольствия”, но я умоляю вас ради немощных братьев ваших, которых это “удовольствие” косит как траву, калечит и безвременно уносит в могилу. Ради них, ради гибнущего от этого

“удовольствия” Отечества, милые мои, поступите этим «удовольствием». Святой первоверховный апостол Павел, конечно, не имел никаких личных проблем с алкоголем. Не был святой первоверховный апостол Павел алкоголиком. Но все-таки он советует: «Лучше не есть мяса, не пить вина и не делать ничего такого, отчего брат твой претыкается, или соблазняется, или изнемогает» (Рим. 14, 21). Отчего же нам не послушаться апостола и не последовать ему, лучшему, ввиду миллионов наших несчастных братьев и сестер, спотыкающихся, соблазняющихся, изнемогающих, погибающих?

Тут в один из дней праздновалась память преподобного Варсонофия Великого и Иоанна Пророка, и я читаю такую цитату про миролюбие: «Блюсти сердце — значит иметь ум трезвенный и чистый от помысла, наводящего брань». Я всегда думал, что противостоять надо, а тут такое открытие у меня было, такой елей на душу. Вот, действительно, век живи — век учись. И еще: «Не противоречь нападающим помыслам, потому что враги сего и желают, и, видя противоречие, не престанут нападать; но помолись ко Господу, повергая пред Ним немощь твою, и Он поможет не только отгнать, но и совершенно упразднить их». Как мудро!

Знаете, что получится, если домашний смиренный послушный мальчик выйдет на улицу, хулиганы начнут приставать к нему, а он им противоречить начнет? Поколоченным останется, и ничего хорошего. Мальчику гораздо умнее поступить по-другому: не лезть в противоречие, не укорять, не спорить с ними, а как-то тихонечко дистанцироваться, пойти к папе и сказать: «Пап, меня обижают». И папа наведет порядок, он все сумеет. Так же нам и Бог поможет!

Протоиерей Илья Шугаев

ТРЕЗВОСТЬ В СЕМЬЕ

Цитируется по книге: Алкоголик в семье: что могут сделать близкие? М.: Издательство ООО «Сам Полиграфист», 2017. — 164 с.: ил.

Один из первых советов, который надо дать родственникам зависимых людей, следующий: надо самому жить трезво! Часто это вызывает сопротивление и даже возмущение:

— Разве родственники больного диабетом должны отказываться от сахара? Это он болеет, это ему нельзя есть сахар, а мне можно! Почему я-то должен отказываться от умеренного употребления вина? Я же не спиваюсь!

Я бы ответил так: должны по долгу любви. Если мы знаем, что это точно поможет родственнику справиться с проблемой, мы должны применить это средство. Ведь алкоголизм все-таки не похож на диабет, во многом это другая болезнь. Если бы сахар был психоактивным веществом, если бы он изменял сознание употребившего, влиял на чувства, подавлял волю, ослаблял ум — родственникам надо было бы воздерживаться и от сахара.

Три причины родственникам жить трезво:

Причина 1: благоприятная среда для выздоровления.

Предположим, муж осознал свою зависимость и начал прилагать усилия по избавлению от болезни (это происходит, к сожалению, только в 10% случаев, 90% алкоголиков не признают у себя болезнь).

Классическая ситуация — Новый год, вся семья в сборе, речь президента, открывается шампанское и тут мы слышим: «Этому не наливайте, он больной, ему нельзя». Вроде бы все правильно, и он уже осознает, что больной, и соглашается с тем, что ему нельзя — но тем не менее, позиция жены не совсем правильная. Если жена говорит: «Ты больной, тебе нельзя, а я здоровая, мне можно» — происходит серьезная подмена понятий. Больной человек

погружается в среду, где здоровым считают человека, который может пить и при этом не срываться, а признак больного человека — запрет на употребление. Зависимый человек в такой атмосфере понимает: «Я больной, но я хочу выздороветь...» И тут остановимся! Как он хочет выздороветь??? — Вновь начать пить, но так, чтобы не срываться.

Любой больной (не только алкоголизмом) хочет выздороветь, но мы ставим нашему больному абсолютно недостижимую цель: выздороветь, чтобы опять начать пить, алкоголик не сможет никогда!

Все чувства алкоголика перевернуты. Если человек, не имеющий зависимости, достигнет состояния слабого опьянения (по сути легкого отравления), он скажет: «У меня немного закружилась голова, мне надо проветриться». Ему не нравится, что работа мозга начинает нарушаться. А алкоголик скажет: «Отлично, у меня голова закружилась, приятная легкость в теле образовалась...» Чувства алкоголика перевернуты!

Можно двадцать лет не пить, но потом первая же рюмка вызовет срыв. Навык превращать отравление в приятные ощущения никуда не денется. Можно двадцать лет не ездить на велосипеде, потом сесть и поехать. Или двадцать лет ничего не читать, потом взять в руки газету и спокойно прочесть.

Если понимать под выздоровлением «пить и не срываться», то алкоголизм абсолютно неизлечимая болезнь. Звучит немного грустно — пожизненный диагноз, всегда больной, всегда «этому не наливайте, ему нельзя». Получается, что мы пожизненно погружаем алкоголика в мир, где он несчастный больной. Что это, как не постоянная провокация для него попытаться выскочить в мир нормальных людей, где пьют и не срываются?

Но есть другая позиция. Жена может сказать: «Ты больной, тебе нельзя, а я здоровая... (и тут важно, что она скажет дальше, как она понимает свое здоровье), у меня нет потребности!!!» Это погружает алкоголика в мир с совершенно другими ценностями. Быть здоровым — это не знакомое «пить и не срываться», это нечто новое — «не иметь потребности».

Здоровый — тот, кто не испытывает желания выпить. Это свободный человек. Больной — тот, кто имеет нужду постоянно принимать какие-то таблетки, он не свободен, он привязан к ним. А здоровый организм ни к чему не привязан, он — свободен, он — независим. Здоровье — это не иметь потребности! «Тебе нельзя, а мне не нужно». Никакой провокации к срыву!

Вернемся к Новому году. Елка, речь президента, и жена говорит: «Тебе нельзя, а мне не надо, давай встречать Новый год трезво. Ты рядом, мы вместе, и нам хорошо. Разве может отсутствие шампанского разрушить нашу радость?» Муж понимает, что он болен, хочет выздороветь и может это сделать! Нет недостижимой цели. Выздороветь и не иметь потребности можно! Это нелегко, но достижимо. Нелегко, потому что всегда будет вылезать духовная лень, нежелание менять себя, оправдания типа «принимайте меня таким, какой я есть». Но цель принципиально достижима. Заметьте, в этой системе ценностей алкоголизм полностью излечимое заболевание. Человек не имеет потребности, он не пьет и при этом является нормальным человеком, а не несчастным больным.

Идеальной реабилитационной средой является мир, где трезвость считается нормой. Для создания такого мира вокруг больного родственники могут объявить семью территорией трезвости. Пусть это будет маленький островок в бушующем море, где царят другие ценности, но это будет спасительный остров для страждущего. Он может не захотеть выбраться на этот остров, и вновь и вновь захлебываться в очередном срыве. Главное, что этот остров всегда будет рядом. Ведь, кто может быть ближе родственников? Если спасительный островок где-то далеко — реабилитационный центр или монастырь, куда можно поселить страждущего — до него можно не успеть доплыть...

Если продолжать образ моря, то картина получается такая: кто-то может плавать в этом море («пить и не иметь зависимости»), но кто-то начинает тонуть. Спасти утопающего в море невозможно, его надо вытащить на твердое основание трезвости. Не получится спасающему толкнуть алкоголика к берегу и сказать: «Тебе

туда, плыви дальше сам, а я здесь в море останусь». Нет, выходить на берег надо обоим, точнее, выходить спасающему и тащить за собой едва живого алкоголика.

Причина 2: лучшая профилактика для взрослых.

Человек не сразу становится алкоголиком, этому предшествует период, когда употребление становится привычным, а опьянение — приятным. Алкоголизма нет, поскольку человек еще может остановиться. Но ситуация духовно опасная. Мы должны помочь близкому не переступить опасную черту.

Когда человек пьющий (пока что не алкоголик) слышит антиалкогольную пропаганду, то с легкостью соглашается, что пить вредно и надо жить трезво. Легко соглашается, потому что эти слова его не касаются. Пить — вредно, но это относится не к нему, а к соседу дяде Пете — алкоголику. «Да, дяде Пете пить очень вредно, но я же не алкоголик, мне можно. Да, трезво жить хорошо — но я и так не пью, только в меру, поэтому в принципе живу «трезво». В результате призывы к трезвости, не задевая душу человека, рикошетом перенаправляются в сторону других людей.

Другая ситуация создается, если жена или мать, которые, может быть, не только сами не имеют зависимости, но даже употребляют крайне редко — если такие родственники говорят: «Пить вредно, поэтому я (!) не буду пить». Оказывается, пить вредно не только алкоголику, но и просто любому человеку. Сразу понятно, что трезвость нужна всем, а не только пьяницам. Если жене, которая два-три раза в год вино пригубляет, пить вредно — то тем более «умеренно» и привычно употребляющему.

Без личной трезвости родственников никакие призывы действовать не будут. Трезвость родственников — лучшая мера профилактики алкоголизма у взрослых.

Причина 3: живой пример для детей и подростков.

Перед современными молодыми людьми в нашей культуре ставится обычно следующий выбор: пить много или пить мало. Большинство представителей подрастающего поколения

выбирают лучшее из представленного на выбор — они выбирают «пить мало». Но путь между «мало» и «много» очень легко пройти. Ведь разница лишь количественная, а не качественная. И представления о том, сколько можно пить, чтобы это было «мало», могут постепенно меняться. На самом деле при такой дилемме мы лишаем детей еще одного выбора — не пить.

В современном бытовом сознании слово «трезвенник» ассоциируется с понятиями «язвенник», «бывший алкоголик» или «сектант». Все эти слова негативно окрашены и любой подросток на вопрос, как он относится к полной трезвости, может сказать: «Я что, ненормальный, что ли? Я — не бывший алкоголик, не больной и не сектант, я — нормальный человек, поэтому буду умеренно пить».

Когда в ближайшем окружении подростка появляется нормальный трезвый человек, ситуация сильно меняется. Вдруг оказывается, что можно быть нормальным человеком и при этом быть трезвенником. И в большинстве случаев наши дети вновь выбирают лучшее: при выборе «пить» или «не пить» они выбирают «не пить».

Владислав Юферов

КОРЕНЬ ЗАВИСИМОСТИ — В ОСКУДЕНИИ ДУХОВНОСТИ

Владислав Юферов — председатель Казанского епархиального общества «Трезвение», эксперт и член рабочей группы общественной палаты Республики Татарстан.

Цитируется по изданию: «Антинарк». Научно-практический журнал Татарстан № 2(40) 2016. www.antinarc.ru

Пять лет назад было создано епархиальное общество «Трезвение», а сейчас в Татарстане действуют более 20-ти приходских обществ трезвости, которые оказывают помощь людям, занимаются их просвещением. Особо действенным инструментом является еще дореволюционный метод — принятие обета трезвости. Сейчас в республике обет трезвости дали более 1000 человек. Это не только люди, злоупотребляющие алкоголем, но и члены их семей.

В настоящее время зависимостей и страстей, которым подвержен человек, насчитывается более четырехсот. И все имеют био-психо-социо-духовную основу, согласно которой надо работать всем: и врачам, и психологам, и властям, и, конечно, представителям религиозных организаций, которые смогут помочь человеку найти главный корень его бед — оскудение духовности.

Самая главная составляющая — духовная — не может решаться только человеком (опытным врачом, ученым, психологом, специалистом в погонах). Мы, православные трезвенники, стремимся не только к телесной трезвости, а намного шире — к такому трезвению, когда человек не замыкается на достижении только физической трезвости, а идет дальше и встает на путь трезвения духовного, духовного роста, познания себя и смысла бытия. Поэтому наши программы основаны на вере в помощь Господа Бога.

Обет трезвости — это обещание человека и призыв помощи Божией, когда человек осознанно встает на путь трезвения.

Принятию обетов трезвости предшествует работа в обществах трезвости: беседы со священниками, регулярное посещение собраний, ознакомление с трезвенной информацией, методиками, взаимодействие и взаимопомощь с соратниками, прихожанами, зависимыми и созависимыми, обмен опытом. После определенного этапа «созревания» священник благословляет на принятие обета.

В августе 1912 года состоялся I Всероссийский съезд практических деятелей по борьбе с пьянством. На нем говорилось об учреждении Праздника трезвости — в день Усекновения главы Иоанна Предтечи, 11 сентября. Сегодня этот праздник повсеместно возрождается заново. 25 июля 2014 года Священным Синодом была принята Концепция Русской Православной Церкви по противодействию алкоголизму и утверждению трезвости. Этот документ разрабатывался много лет, и я знаю практически всех священнослужителей, которые соборно проделали огромный труд, чтобы этот документ появился.

Восемь лет назад при разговорах о трезвости многие просто хихикали и утверждали, что это несерьезно. Слава Богу, сейчас все больше людей встают на дорогу трезвости и трезвения. По традиции 11 сентября во многих храмах РПЦ дают обеты трезвости. Особым торжественным днем для принятия обетов трезвости является еще и 18 мая — день празднования иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша». Обет трезвости — это обещание человека и призыв помощи Божией, когда человек осознанно встает на путь трезвения. Принятию обетов трезвости предшествует работа в обществах трезвости: беседы со священниками, регулярное посещение собраний, ознакомление с трезвенной информацией, методиками, взаимопомощь и взаимодействие с соратниками, прихожанами, зависимыми и созависимыми, обмен опытом. После определенного этапа «созревания» и готовности человека священник, духовник общества благословляет на принятие обета трезвости.

Церковный чин обета трезвости совершается после особого молебна, перед Крестом и Евангелием, иконой или мощами

святых. Обет не является Таинством. Но когда ты произносишь слова обетной молитвы, да еще и перед многими свидетелями, прихожанами, священниками, это поддерживает психологически и духовно. Часто люди не дают обет трезвости из-за боязни нарушить его, боязни наказания. По мнению большинства священников, практикующих принятие обетов трезвости, страх не может удержать человека. У тех, кто боится, обычно уже заготовлен сценарий будущего отступления: поминки тети, свадьба сына, посещение родной деревни, корпоратив на работе, рыбалка, охота и т. д. Если человек боится последствий — лучше не давать обета. Или дать сначала совсем на малый срок, чтобы обрести опыт трезвости, а после продлить. Минимальный срок обета трезвости — месяц — три, хотя чаще дают обет сразу на полгода или год. Потом обычно продлевают. Некоторые решаются отказаться от спиртного сразу на всю жизнь. Но более распространенной является «ступенчатая» практика. Можно проверить свои силы, «попробовать на вкус абсолютную трезвость», понять: всегда ли трезвое веселье, как принято думать, «натужно» или все — так можно радоваться без спиртного. По утверждению медиков, через 21 день все клетки обновляются, то есть, на физическом уровне организм за это время очищается. Важно перепрограммировать свое сознание, и вот здесь помогает духовная составляющая.

Часто дают обет трезвости люди непьющие. Один из вдохновителей трезвенного движения в России конца XIX века Сергей Рачинский считал, что обет, данный человеком непьющим, имеет огромную нравственную силу. «Пьяница дает его вынужденно, — объясняет протоиерей Илия Шугаев. — А он — по любви к немощному. Его пример гораздо более заразителен, ибо он решил не пить, не имея в этом жизненной необходимости». Очень часто обет приносят жены, матери алкоголиков, призывая помощь Божию в излечении близких людей. Случается, что супруги дают обет трезвости вместе — в этом огромная сила. В доме, где живет человек, давший обет, не выставляют вино на праздничный стол, не держат спиртного, стараются избавляться от питейной

посуды — чтобы не было лишнего соблазна. Бывают и такие высказывания: мол, обет трезвости — это дело сугубо монашеское. Но это не так, поскольку есть библейская традиция — давать обеты пред Господом. Большинство сомнений по обетам трезвости объясняется незнанием истории, утратой традиции и тем, что люди просто не разобрались в сущности вопроса. Я сам несколько лет до принятия обета трезвости не употреблял спиртного, сознательно отказавшись от алкоголя, и не скрываю, что тоже сомневался в необходимости принятия обета трезвости. Но, приняв его, словно приобрел крылья, появились новые силы, возможности. С 2010 года, когда появилось первое православное общество трезвости в Татарстане, уже свыше 500 человек дали обеты трезвости. Я сначала даже вел статистику, но когда число подошло к 100, просто перестал. Радуюсь, просто радуюсь за людей и молюсь за всех!

Координационным центром по противодействию алкоголизму и утверждению трезвости подготовлено краткое описание необходимых действий для создания и организации работы общества трезвости при православном храме.

КАК ОРГАНИЗОВАТЬ ОБЩЕСТВО ТРЕЗВОСТИ ПРИ ХРАМЕ

Подготовительный этап

Главное в организации православного проекта, направленного на помощь алкоголезависимым и их родственникам — найти людей, которые захотят этим заниматься регулярно. Как же выявить в епархии людей для этой миссии и вдохновить на организацию работы?

Более чем в половине епархий, по благословению Святейшего Патриарха Кирилла с 2015 г. определены координаторы по реализации Концепции РПЦ по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма. Координаторов назначает епархиальный архиерей. Если такого координатора в епархии нет, эти обязанности выполняет руководитель социального отдела.

Координатору необходимо связаться с руководителем Координационного центра по противодействию алкоголизму и утверждению трезвости при ОЦБСС Доронкиным Валерием Константиновичем, тел. 8-499-921-02-57 доб.145 или по почте vkdl974@gmail.com. С его помощью можно будет наметить первоочередные шаги.

Один из самых простых вариантов — найти в ближайших епархиях священнослужителей и/или мирян, активно работающих в области трезвости, и организовать семинар по обмену опытом на тему «Реализация Концепции РПЦ по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма».

На семинар нужно пригласить как можно больше людей из числа прихожан, священнослужителей епархии, представителей заинтересованных государственных и общественных организаций.

Ближе к концу мероприятия провести анкетирование участников на предмет готовности участвовать в работе. Как правило, чем больше удалось собрать людей, тем больше будет инициативная группа. Обычно 5-10% священников или мирян выражают готовность участвовать в создании приходских обществ трезвости. Если на семинаре было 100 священников, при хорошей организации работы через год может быть создано 5-10 обществ трезвости. Если священников или представителей храмов было 10-20 человек, то через год будет одно-два общества. Цифры, конечно, приблизительные и зависят от многих факторов, но пропорция именно такая.

Если потенциальные желающие уже есть, можно направить их на 2-3-х дневный семинар по организации помощи страждущим на приходе. Такие семинары проходят 2-3 раза в год в Москве или Екатеринбурге. Заявку на обучение нужно передать В.К. Доронкину.

Также одним из самых мотивирующих на трезвенную деятельность мероприятий является Православная трезвенная школа-слет «Увельды» в Челябинской области. Она проходит ежегодно с 1 по 7 июля и дает хорошую подготовку, вдохновляет на весь год.

Пошаговая инструкция

1. Найти энтузиаста, готового вкладывать время и силы в организацию общества трезвости. Без этого пункта все последующие не могут быть выполнены.

2. Получить благословение настоятеля храма, на приходе которого организуется общество. Желательно заручиться его поддержкой и обговорить возможность периодического присутствия на занятиях духовного лица из числа служащих в храме.

3. Включить в расписание служб молебен перед иконой «Неупиваемая чаша» или молебен «О страждущих недугом винопития или наркомании». Периодичность — от еженедельного до ежемесячного.

4. Определить помещение для занятий, уточнить день и время, когда оно свободно.

5. Оповестить людей, что при храме создается общество трезвости. Это может быть в форме:

- устного объявления с амвона священником
- объявления в притворе и на доске у храма
- информации на приходском сайте
- личного контакта с прихожанами ведущего группы и/или священника.

6. Ведущему необходимо найти единомышленников, которые будут помогать ему в работе. Это могут быть люди, первыми записавшиеся в группу.

7. Знакомство. Можно провести предварительную индивидуальную беседу с желающими вступить в группу, или же первое занятие посвятить общему знакомству. Для начала работы группы достаточно 2-3 желающих.

8. Важно не пропускать, не отменять и не сокращать занятие из-за малого количества присутствующих. Через некоторое время люди непременно «подтянутся».

9. Необходимо определить продолжительность встречи, выработать четкие правила поведения и структуру занятия.

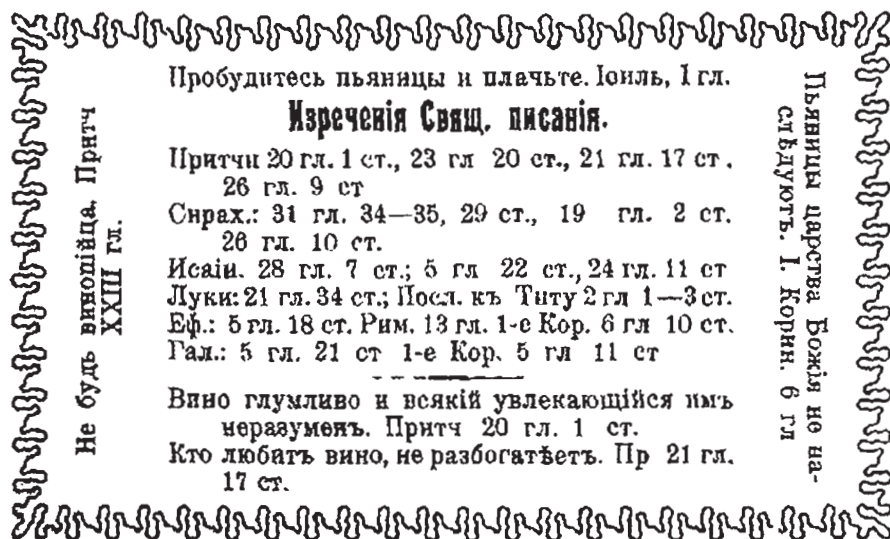
10. Чтобы вести занятие тактично, глубоко и позитивно, ведущий группы должен хорошо знать проблематику зависимостей. В этом ему помогут следующие книги:

- Священник Игорь Бачинин. Как организовать общество трезвости на приходе.
- Протоиерей Илья Шугаев, Екатерина Савина. Алкоголик в семье: что могут сделать близкие?
- Е.Б. Савостьянова. Группа трезвости при храме: руководство для ведущего.
- Протоиерей Игорь Бачинин. Школа трезвости. Методическое пособие для приходских обществ трезвости.

Также необходимо ознакомиться с Концепцией Русской Православной Церкви по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма.

ИЛЛЮСТРАЦИИ

Дореволюционные свидетельства членов обществ трезвости



Валкское
Русское Общество Трезвости.
(Дѣйствительный) членъ
(Имя и отчество)
(Фамиля)
(Годъ итѣсць и число)
Предсѣдатель
Секретарь

Образецъ обѣтной грамоты.

✠ Когда даешьъ обѣтъ Богу, то помодли исполнить его. Ек. 5, 3. ✠

Молись! **Трезвись!**

Обѣтная грамота.

Во имя Отца и Сына и Святаго Духа.

Дана сія возлюбленному о Господѣ брату нашему.....
 въ томъ, что онъ, пришедъ въ себя, въ Церкви Покрова Пресвятыя Богородицы, предъ пречистымъ образомъ Ея, изъявилъ твердое намѣреніе и далъ крѣпкое обѣщаніе не пить вина и ничего хмельнаго, а также не склонять къ тому и другихъ, равно не принимать никакого участія въ различнаго рода предосудительныхъ играхъ и не произносить скверныхъ, гнилыхъ словъ, срокомъ на.....

Въ чемъ и да поможетъ ему Господь Богъ силою Честнаго Животворящаго Креста, заступленіемъ Всепречистыя Владычицы нашея Богородицы и молитвами всѣхъ святыхъ! Аминь.

Настоятель Церкви Покрова Пр. Богородицы.

19 .. г., дн.

№.....

Учись! **Трудись!**

С.-ПЕТЕРБУРГЪ,
 Покровская площадь.

✠ Не унывайтеъ виномъ... но исполняйтеъ духомъ. Ефес. 5, 18. ✠

Никто... впродъ да не продаются предосудительной игрѣ. VI Вселенск. Собор., прав. 50.

Никакое глумовъ слово да не исходитъ изъ устъ вашихъ. Ефес. 4, 29.

ФОРМА СВЯЩЕННОГО ЛИСТА

Не смотри на лице каждаго оное укусить и умалить языкъ аспль (Притч 23 31)

Смотрите, чтобы сердца Ваши не отягчались объеденіемъ и влнстномъ Цк 21 34

Не унывайтеъ виномъ, въ немъ же есть блудъ (Ефес 5 12)

Во имя Отца и Сына и Св Духа
 Безъ Меча не можете спорити ничеюже

СВЯЩЕННЫЙ ЛИСТЪ

Мѣсто
 (тѣ изображенія небснаго покровителя Общи тѣя)

Ч л е н а
 Николаевского Приходскаго Общества Трезвости
 при Николаевской церкви села Николаовки
 Чуткина Славяносербскаго уѣзда Екатери губ

Лучше не обѣщать предъ Богомъ нежели обѣщать и не исполнить своего обѣщанія (Ек 103 31)

Блаженъ мужъ име не иде на советъ нечестивыхъ и на путь грѣшныхъ не ста и на сѣдлаше губителей не сѣдо (Псаломъ 1 1 ст)

Я рабъ Твой Господи
 сознавъ всю скверну пьянства и грѣхонъ огъ него пропеходящихъ тѣю обѣтъ предъ иконою Св Николая Чудотворца въ теице воздерживатьси отъ всего опьяняющаго боже Милосердія помощи мнѣ силою Живо творящаго Креста Твоего и молитвами Св Николая Чудотъ выполнить сіе мое обѣщаніе для спасенія своея души и для благого при чѣрѣ другихъ Аминь

Любящій мнѣство не разбогатѣетъ (Притч 21 12)

Молкись! Трезвись! Учись! Трудись!

Пьянцы Царства Бомія не наследятъ (1 Кор 6 10)

МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ

по подготовке пастырей
к социальному служению
в сфере преодоления алкоголизма

Редактор-составитель Русанова Е.В.

Подписано в печать 01.12.2017. Формат 60 × 90 1/16.
Гарнитура «Minion Pro». Печать цифровая. Усл. печ. л. 12,9.
Тираж 500 экз. Заказ № 71458

Отпечатано в типографии «Onebook.ru»
ООО «Сам Полиграфист».
г. Москва, Волгоградский проспект, д. 42, корп. 5.
www.onebook.ru